

LINCHUANG ZHONGLIU HULI XUE

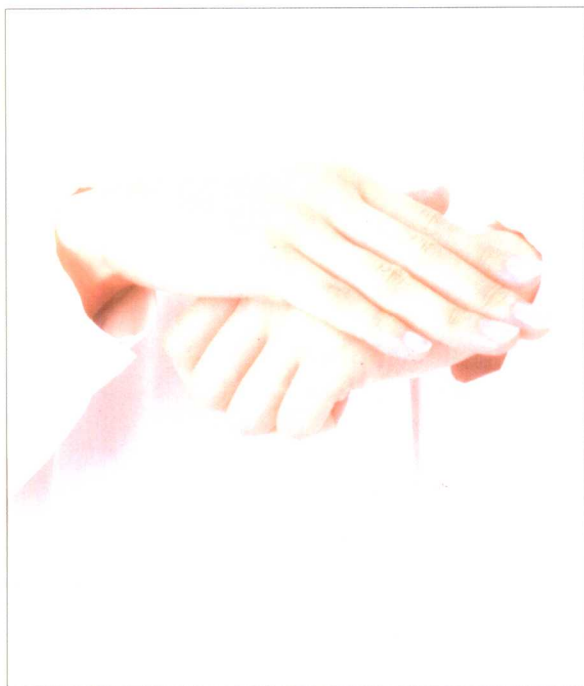
X U E X I Z H I D A O

——高等医学院校护理学专业辅导教材——

# 临床肿瘤护理学

## 学习指导

马双莲 丁 玥\主编



北京大学医学出版社

高等医学院校护理学专业辅导教材

# 临床肿瘤护理学学习指导

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 主 编 | 马双莲 | 丁 玥 |
| 副主编 | 于新颖 |     |
| 编 委 | 马双莲 | 丁 玥 |
|     | 陆宇晗 | 于新颖 |
|     | 朱敏玲 | 邢 沫 |
|     | 刘世殊 |     |

北京大学医学出版社

# LINCHUANG ZHONGLIU HULIXUE XUEXI ZHIDAO

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床肿瘤护理学学习指导/马双莲, 丁玥主编. - 北京: 北京大学医学出版社, 2003.5  
ISBN 7-81071-402-3

I. 临… II. ①马 ②丁… III. 肿瘤学: 护理学  
- 专业学校 - 教学参考资料 IV. R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 015002 号

本书从 2003 年 6 月第 1 次印刷起封面贴防伪标记, 无防伪标记不准销售。

北京大学医学出版社出版发行

(100083 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 张枢贤 药 蓉

责任校对: 潘 慧

责任印制: 张京生

北京东方圣雅印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本: 787mm × 1 092mm 印张: 16 字数: 408 千字

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷 印数: 1 - 5000 册

定价: 22.80 元

版权所有 不得翻印

# 前 言

本书是与《临床肿瘤护理学》相配套的学习指导教材。该书针对学习中的重点及难点加以提炼，编写了测试题及答案，以帮助广大学员深入理解主教材的内容，同时还可熟悉考试题型，便于学员在学习后进行自测，了解自己的学习效果。

本书坚持实用原则，各章节统一用重点难点、测试题及参考答案的形式进行编写，力求重点内容突出，难点把握准确，以加深学员对重点内容及考核内容的理解。其中习题紧密结合重点内容、教学大纲及考试要求，分为五种题型：名词解释、填空题、选择题、简答题、论述题。选择题分为A型题（只有一个正确答案）、X型题（多个正确答案）；简答题要求作简明扼要回答，重点突出，主要考核对重点内容的掌握程度；论述题要求理论联系实际，运用护理程序、医学知识进行分析说明，主要考核学员对知识理解的深度、广度及灵活运用能力。

由于编写水平有限，时间紧迫，在编写过程中难免有不足或不妥之处，恳请广大读者批评指正。

马双莲 丁玥

2003年1月24日

# 目 录

|                                        |                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------|
| <b>第一章 概论</b> ..... (1)                | <b>第四章 肿瘤外科治疗患者的护理</b> ... (23)    |
| 第一节 肿瘤专科护理发展史..... (1)                 | 重点难点 ..... (23)                    |
| 重点难点..... (1)                          | 测试题 ..... (25)                     |
| 第二节 肿瘤专科护理特点..... (2)                  | 参考答案 ..... (27)                    |
| 重点难点..... (2)                          | <b>第五章 肿瘤内科治疗患者的护理</b> ... (29)    |
| 第三节 肿瘤专科护理教育与科研<br>..... (3)           | 第一节 肿瘤内科治疗概况 ..... (29)            |
| 重点难点..... (3)                          | 重点难点 ..... (29)                    |
| 测试题..... (5)                           | 测试题 ..... (30)                     |
| 参考答案..... (5)                          | 参考答案 ..... (30)                    |
| <b>第二章 肿瘤的预防与控制</b> ..... (6)          | 第二节 肿瘤的化疗与护理总论<br>..... (31)       |
| 第一节 我国肿瘤防治概况..... (6)                  | 重点难点 ..... (31)                    |
| 重点难点..... (6)                          | 测试题 ..... (34)                     |
| 第二节 肿瘤的一级预防..... (7)                   | 参考答案 ..... (36)                    |
| 重点难点..... (7)                          | 第三节 化疗药物分类及其支持<br>用药 ..... (37)    |
| 第三节 肿瘤的二级预防..... (8)                   | 重点难点 ..... (37)                    |
| 重点难点..... (8)                          | 测试题 ..... (40)                     |
| 第四节 肿瘤的三级预防 ..... (11)                 | 参考答案 ..... (41)                    |
| 重点难点 ..... (11)                        | <b>第四节 肿瘤化疗患者的护理</b><br>..... (42) |
| 测试题 ..... (11)                         | 重点难点 ..... (42)                    |
| 参考答案 ..... (12)                        | 测试题 ..... (51)                     |
| <b>第三章 肿瘤患者心理护理及社会支持</b><br>..... (14) | 参考答案 ..... (54)                    |
| 第一节 医学模式变革对护理模式<br>的影响 ..... (14)      | <b>第五节 腔内治疗患者的护理</b> ..... (58)    |
| 重点难点 ..... (14)                        | 重点难点 ..... (58)                    |
| 第二节 护理心理学概念 ..... (14)                 | 测试题 ..... (61)                     |
| 重点难点 ..... (14)                        | 参考答案 ..... (62)                    |
| 第三节 肿瘤患者的心理特点及护理<br>..... (15)         | <b>第六节 生物治疗患者的护理</b> ..... (63)    |
| 重点难点 ..... (15)                        | 重点难点 ..... (63)                    |
| 第四节 肿瘤患者的社会支持 ..... (19)               | 测试题 ..... (66)                     |
| 重点难点 ..... (19)                        | 参考答案 ..... (67)                    |
| 测试题 ..... (20)                         | <b>第七节 化疗的防护</b> ..... (68)        |
| 参考答案 ..... (21)                        | 重点难点 ..... (68)                    |
|                                        | 测试题 ..... (71)                     |

|                               |      |                               |       |
|-------------------------------|------|-------------------------------|-------|
| 参考答案 .....                    | (71) | 第八章 肿瘤介入治疗患者的护理 ...           | (97)  |
| 第六章 肿瘤放射治疗患者的护理 ...           | (73) | 第一节 介入治疗概述 .....              | (97)  |
| 第一节 放射治疗概述 .....              | (73) | 重点难点 .....                    | (97)  |
| 重点难点 .....                    | (73) | 第二节 肿瘤介入常用诊疗设备和器械 .....       | (98)  |
| 测试题 .....                     | (74) | 重点难点 .....                    | (98)  |
| 参考答案 .....                    | (75) | 第三节 肿瘤介入主要诊疗技术 .....          | (99)  |
| 第二节 放射治疗敏感性及其影响因素 .....       | (76) | 重点难点 .....                    | (99)  |
| 重点难点 .....                    | (76) | 第四节 肿瘤患者动脉内药物灌注及栓塞治疗与护理 ..... | (99)  |
| 测试题 .....                     | (76) | 重点难点 .....                    | (99)  |
| 参考答案 .....                    | (78) | 第五节 管腔内成形治疗与护理 .....          | (102) |
| 第三节 放射治疗的基本形式 .....           | (78) | 重点难点 .....                    | (102) |
| 重点难点 .....                    | (78) | 测试题 .....                     | (106) |
| 测试题 .....                     | (79) | 参考答案 .....                    | (108) |
| 参考答案 .....                    | (80) | 第九章 头颈部肿瘤患者的护理 .....          | (111) |
| 第四节 放射治疗的基本原则及治疗计划和设计步骤 ..... | (81) | 第一节 鼻咽癌患者的护理 .....            | (111) |
| 重点难点 .....                    | (81) | 重点难点 .....                    | (111) |
| 测试题 .....                     | (81) | 测试题 .....                     | (112) |
| 参考答案 .....                    | (82) | 参考答案 .....                    | (113) |
| 第五节 肿瘤放射治疗患者的护理 .....         | (82) | 第二节 口腔癌患者的护理 .....            | (115) |
| 重点难点 .....                    | (82) | 重点难点 .....                    | (115) |
| 测试题 .....                     | (83) | 测试题 .....                     | (118) |
| 参考答案 .....                    | (84) | 参考答案 .....                    | (118) |
| 第七章 癌症疼痛患者的护理 .....           | (86) | 第三节 上颌窦癌患者的护理 .....           | (120) |
| 第一节 疼痛概述 .....                | (86) | 重点难点 .....                    | (120) |
| 重点难点 .....                    | (86) | 测试题 .....                     | (120) |
| 第二节 癌症疼痛的药物治疗 .....           | (87) | 参考答案 .....                    | (121) |
| 重点难点 .....                    | (87) | 第四节 喉癌患者的护理 .....             | (122) |
| 第三节 癌症疼痛的非药物治疗 .....          | (89) | 重点难点 .....                    | (122) |
| 重点难点 .....                    | (89) | 测试题 .....                     | (123) |
| 第四节 癌症疼痛患者的护理 .....           | (90) | 参考答案 .....                    | (124) |
| 重点难点 .....                    | (90) | 第五节 甲状腺癌患者的护理 .....           | (126) |
| 第五节 患者自控镇痛的使用与护理 .....        | (92) | 重点难点 .....                    | (126) |
| 重点难点 .....                    | (92) | 测试题 .....                     | (127) |
| 测试题 .....                     | (93) | 参考答案 .....                    | (128) |
| 参考答案 .....                    | (94) | 第六节 颈动脉体副神经节瘤患者的护理 .....      | (129) |

|                             |       |                            |       |
|-----------------------------|-------|----------------------------|-------|
| 重点难点·····                   | (129) | 重点难点·····                  | (164) |
| 测试题·····                    | (131) | 测试题·····                   | (167) |
| 参考答案·····                   | (132) | 参考答案·····                  | (167) |
| <b>第十章 胸部肿瘤患者的护理</b> ·····  | (133) | <b>第四节 胰腺癌患者的护理</b> ·····  | (168) |
| 第一节 肺癌患者的护理·····            | (133) | 重点难点·····                  | (168) |
| 重点难点·····                   | (133) | <b>第五节 胆道肿瘤患者的护理</b> ····· | (170) |
| <b>第二节 气管肿瘤患者的护理</b> ·····  | (136) | 重点难点·····                  | (170) |
| 重点难点·····                   | (136) | 测试题·····                   | (172) |
| <b>第三节 胸膜肿瘤患者的护理</b> ·····  | (137) | 参考答案·····                  | (173) |
| 重点难点·····                   | (137) | <b>第十三章 泌尿、生殖系统肿瘤患者</b>    |       |
| 测试题·····                    | (138) | <b>的护理</b> ·····           | (175) |
| 参考答案·····                   | (139) | <b>第一节 肾癌患者的护理</b> ·····   | (175) |
| <b>第四节 原发性纵隔肿瘤患者的护理</b>     |       | 重点难点·····                  | (175) |
| ·····                       | (140) | 测试题·····                   | (177) |
| 重点难点·····                   | (140) | 参考答案·····                  | (178) |
| 测试题·····                    | (142) | <b>第二节 肾母细胞瘤患者的护理</b>      |       |
| 参考答案·····                   | (142) | ·····                      | (179) |
| <b>第五节 食管肿瘤患者的护理</b> ·····  | (143) | 重点难点·····                  | (179) |
| 重点难点·····                   | (143) | 测试题·····                   | (182) |
| 测试题·····                    | (146) | 参考答案·····                  | (182) |
| 参考答案·····                   | (147) | <b>第三节 膀胱癌患者的护理</b> ·····  | (183) |
| <b>第六节 胸腔闭式引流患者的护理</b>      |       | 重点难点·····                  | (183) |
| ·····                       | (148) | 测试题·····                   | (186) |
| 重点难点·····                   | (148) | 参考答案·····                  | (187) |
| 测试题·····                    | (149) | <b>第四节 嗜铬细胞瘤患者的护理</b>      |       |
| 参考答案·····                   | (150) | ·····                      | (188) |
| <b>第十一章 乳腺癌患者的护理</b> ·····  | (151) | 重点难点·····                  | (188) |
| 重点难点·····                   | (151) | 测试题·····                   | (190) |
| 测试题·····                    | (154) | 参考答案·····                  | (191) |
| 参考答案·····                   | (154) | <b>第五节 前列腺癌患者的护理</b> ····· | (192) |
| <b>第十二章 腹部肿瘤患者的护理</b> ····· | (156) | 重点难点·····                  | (192) |
| 第一节 胃癌患者的护理·····            | (156) | 测试题·····                   | (194) |
| 重点难点·····                   | (156) | 参考答案·····                  | (195) |
| 测试题·····                    | (158) | <b>第六节 宫颈癌患者的护理</b> ·····  | (195) |
| 参考答案·····                   | (159) | 重点难点·····                  | (195) |
| <b>第二节 大肠癌患者的护理</b> ·····   | (160) | 测试题·····                   | (198) |
| 重点难点·····                   | (160) | 参考答案·····                  | (199) |
| 测试题·····                    | (161) | <b>第七节 卵巢癌患者的护理</b> ·····  | (200) |
| 参考答案·····                   | (162) | 重点难点·····                  | (200) |
| <b>第三节 肝癌患者的护理</b> ·····    | (164) | 测试题·····                   | (203) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 参考答案 .....              | (203) |
| <b>第十四章 血液、淋巴系统肿瘤患者</b> |       |
| 的护理 .....               | (205) |
| 第一节 白血病患者的护理 .....      | (205) |
| 重点难点 .....              | (205) |
| 测试题 .....               | (210) |
| 参考答案 .....              | (211) |
| 第二节 恶性淋巴瘤患者的护理          |       |
| .....                   | (213) |
| 重点难点 .....              | (213) |
| 测试题 .....               | (215) |
| 参考答案 .....              | (216) |
| 第三节 多发性骨髓瘤患者的护理         |       |
| .....                   | (217) |
| 重点难点 .....              | (217) |
| 测试题 .....               | (219) |
| 参考答案 .....              | (219) |
| 第四节 骨髓移植患者的护理 .....     | (220) |
| 重点难点 .....              | (220) |
| 测试题 .....               | (223) |
| 参考答案 .....              | (223) |
| <b>第十五章 骨肿瘤、软组织肿瘤患者</b> |       |
| 的护理 .....               | (226) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 第一节 骨肿瘤患者的护理 .....          | (226) |
| 重点难点 .....                  | (226) |
| 测试题 .....                   | (228) |
| 参考答案 .....                  | (230) |
| 第二节 软组织肿瘤患者的护理              |       |
| .....                       | (231) |
| 重点难点 .....                  | (231) |
| 测试题 .....                   | (233) |
| 参考答案 .....                  | (234) |
| <b>第十六章 中枢神经系统肿瘤患者的</b>     |       |
| 护理 .....                    | (236) |
| 第一节 颅内肿瘤患者的护理 .....         | (236) |
| 重点难点 .....                  | (236) |
| 测试题 .....                   | (237) |
| 参考答案 .....                  | (238) |
| 第二节 椎管内肿瘤患者的护理              |       |
| .....                       | (239) |
| 重点难点 .....                  | (239) |
| 测试题 .....                   | (240) |
| 参考答案 .....                  | (241) |
| <b>临床肿瘤护理学 试卷 (一)</b> ..... | (242) |
| <b>临床肿瘤护理学 试卷 (二)</b> ..... | (246) |

# 第一章 概论

## 第一节 肿瘤专科护理发展史

### 重 点 难 点

近年来,恶性肿瘤的发病呈逐年上升趋势。据世界卫生组织统计,目前全世界每年新发生的癌症病人约1 000万,死于癌症的人数约600万至700万。在我国,每年新发生的癌症约160万,死于癌症的130万。我国癌症死亡率与20年前相比增长了29.4%。目前,癌症已成为城市居民第一死因,在农村居第2位。我国恶性肿瘤死因前5位依次是:胃癌、肝癌、肺癌、食管癌、大肠癌。

21世纪,我国的肿瘤防治与研究任务会更加艰巨,肿瘤护理专业亦面临考验,同时也是专业发展走向成熟的重要阶段。肿瘤专科护理已从内、外、妇、儿科中彻底划分出来,成为一门独立的护理学科,专科护理理论和实践水平将有一个很大的飞跃,肿瘤专科护士队伍将逐步壮大,与国际肿瘤护理将会有更广泛的交流与合作。

#### 一、肿瘤专业的发展

##### (一) 肿瘤专业委员会的成立

起初,肿瘤专业没有自己的学术团体,只能参加内、外、妇、儿科的活动。中华护理学会于1987年在外科护理专业委员会中成立了肿瘤护理专业组,并组织了首届全国肿瘤护理交流会议。1989年,经全国科学技术协会批准,中华护理学会正式成立了肿瘤护理专业委员会,各省市也相继成立了肿瘤护理专业委员会,并积极组织学术交流和讲座,培训肿瘤护理专科人才,活跃了肿瘤专科护理的气氛。1991年在第十届亚太国际肿瘤会议上第一次组织了肿瘤护理专题会议和中日双边肿瘤护理讨论会。

##### (二) 国际肿瘤护理概况

20世纪70年代,国际抗癌联盟(UICC)和美国抗癌协会合作,为不少国家培训肿瘤专科护士,以鼓励更多的护士从事肿瘤护理工作。国际肿瘤护士协会(ISNCC)于1984年成立。在1988年召开的会议上,我国著名肿瘤护理专家张惠兰教授,被选为国际肿瘤护士协会理事。1990年我国肿瘤护理专业委员会成为国际肿瘤护士协会团体会员。

国际肿瘤护理会议特别重视提高肿瘤病人的生活质量,对肿瘤病人常见症状和放、化疗反应开展临床观察,并通过临床科研阐明其机理。其指导思想是:即使病人不能治愈,也要减轻他们的痛苦,提高生活质量,帮助他们重返社会。

## 第二节 肿瘤专科护理特点

### 重 点 难 点

#### 一、肿瘤护理是一门多学科护理专科

由于癌细胞的浸润性，病变可能累及全身各组织器官及血液淋巴系统。随着现代医学科学技术的发展，肿瘤护理实践范围及工作内容也随之不断扩展及延伸。肿瘤护士不但在外科治疗、化学治疗、放射治疗、生物治疗中发挥作用，还需要适应现代医学模式，注重对肿瘤病人实施心理护理、康复护理、临终关怀以及调动社会支持系统。

肿瘤护理专业除涉及生理学、病理学、护理学、基础医学外，还与社会学、心理学、伦理学、营养学、康复医学、老年医学等多种学科有关。从事肿瘤专科的护士需经过系统的专业培训，了解本专科相关知识，掌握肿瘤护理理论与操作技能，并运用于临床实践。

#### 二、肿瘤治疗的多样化

除外科治疗、放射治疗、化学治疗三大传统治疗方法外，近年来，免疫治疗、中医治疗、电疗、热疗、导管介入治疗、超声射频治疗、超声聚焦刀治疗等逐步用于临床。但治疗肿瘤很少用单一疗法，而更多的是采取综合治疗方法，目的是减轻毒副反应，提高疗效，注重提高病人生活质量。从事肿瘤护理的护士，应深入学习肿瘤学理论，掌握各种治疗方法的作用机理，熟悉各种治疗方法的适应证及并发症，提高专科护理水平。

#### 三、注重心理及社会因素对肿瘤病人的影响

心理社会因素不仅在肿瘤发病原因中起作用，在肿瘤的治疗及康复不同阶段也极大地影响着治疗效果。在各种疾病中，很少如肿瘤给人以巨大的精神压力。20 世纪 80 年代出现了一门新兴交叉学科——心理社会肿瘤学，这是一门研究心理社会因素与肿瘤发生、发展、治疗、康复等之间相互作用的学科。

我国关于心理社会肿瘤学的研究相对滞后，在 20 世纪末，此项研究逐步得到重视，但仍面临着人员及技术的缺乏。肿瘤医师、护士均应加强心理学培训，以便在临床工作中，对病人及家属给予心理社会支持及提高对危机的应对能力。

#### 四、重视肿瘤病人的生活质量

从医学角度讲，生活质量是指与健康有关的生活质量，它是包含生物医学和社会心理等内容在内的集合概念。它主要包括三方面的内容：

1. 机能能力：包括日常生活能力、社会机能、智力、情感状况；
2. 患者的感觉：包括对社会和周围事物的看法、感受和价值判断，如对一般健康状况的感觉、对疾病的焦虑感、安宁幸福感、生活满意度等；
3. 疾病和治疗引起的症状。

注重生活质量的评估，在临床工作中主要有四大作用：

1. 评估肿瘤治疗的效果，进行疗法选择；

2. 有利于抗肿瘤药物、止吐药物、镇痛药物等的疗效评价；
3. 有助于了解肿瘤患者治疗的远期生存状态；
4. 有助于对肿瘤患者采取最好的照顾方案。

肿瘤专科护士在对患者进行治疗和护理过程中，应将评价患者在各治疗阶段的生活质量作为重要内容，以便有针对性地通过护理干预，使患者躯体和心理都处于较舒适、较满意的状态，增加病人对治疗和求生的欲望。预防和减轻放、化疗毒副反应和并发症的发生是提高肿瘤患者生活质量的重要方面，因为肿瘤治疗中的副作用所引起的症状，往往超过肿瘤本身所致的症状。护士要通过健康宣教，观察和预防治疗中的副反应，预防并发症发生，保证患者能顺利完成各阶段治疗。

## 五、肿瘤护理服务范畴不断拓宽

### （一）服务对象的改变

随着现代护理的形成，肿瘤专科护理的服务对象已从疾病转向病人及家属。作为社会支持系统的重要力量，家庭在病人治疗康复过程中起到重要作用。在对病人进行评估时，应注意对社会支持系统的评估，并通过家属了解病人的性格特点及对疾病的态度。

### （二）护理服务范围延伸

由于肿瘤病人治疗和康复过程很长，护理工作仅限于临床已远远不够。从病人入院到出院以及出院后在门诊或社区继续治疗，护士均应积极参与。护士应深入社区和家庭，对病人进行访视和康复指导，培训病人和家属进行功能锻炼和学习服药、预防感染等知识，提高病人自我护理能力，鼓励病人回归社会。

### （三）参与肿瘤的三级预防

肿瘤的三级预防是指对肿瘤病因的预防；对肿瘤早期诊断和治疗；合理治疗与康复，延长生存期，提高生活质量。

世界卫生组织对癌症的防治战略是：1/3 癌症可以预防；1/3癌症如能早期诊断可以治愈；1/3 癌症可以通过减轻痛苦，延长生命。肿瘤专科医院的护士参与了对民众的防癌健康知识宣教，并深入厂矿、机关、学校参与进行大面积的肿瘤普查，对乳癌、胃癌、妇科肿瘤等早诊早治发挥了重要作用。在肿瘤病人的康复及综合治疗中，护士积极指导病人和家属进行功能锻炼、心理咨询、营养指导、造口护理等，最大限度地提高病人生存质量。在临终护理阶段，护士在减轻病人痛苦、进行心理安慰、维护病人的尊严等方面做了大量工作。

## 第三节 肿瘤专科护理教育与科研

### 重 点 难 点

#### 一、肿瘤学的发展对肿瘤护理教育提出挑战

肿瘤学是近年来迅速发展起来的学科。随着肿瘤基础与临床研究的深入以及抗肿瘤新药物在临床上的应用，加之肿瘤诊疗技术日新月异的发展，促进了肿瘤护理新知识、新技术的提高与完善。由于肿瘤本身出现的各种症状以及在肿瘤治疗过程中带来的副作用，如疼痛、疲乏、营养不良、感染等，严重影响着肿瘤病人的生活质量，肿瘤专科护士在对这些副作用

进行观察、评估和处理中发挥着重要作用。肿瘤专科护士不但要具备肿瘤疾病知识，还要为病人提供止痛护理、营养支持、预防感染以及心理和社会支持等多方面跨学科知识，这对肿瘤护理教育提出了挑战。

#### （一）在护理教育课程中设置肿瘤护理学课程

随着肿瘤发病率的上升以及肿瘤治疗手段的增加，带癌生存的病人会明显增多，专科医院和社区医院或在家庭中康复的病人都需要具备肿瘤护理知识的专科护士。因此，肿瘤护理学成为护理教育中的一门独立学科，已成为必然趋势。

##### 1. 大专、本科教育阶段

安排足够学时学习肿瘤学和肿瘤护理学，让学生在校学习期间初步掌握肿瘤学基础知识和护理理论，并安排一定的学时参加肿瘤病房实习，对肿瘤病人治疗与护理增加感性认识并锻炼专科操作技能。

##### 2. 研究生教育阶段

为培养较高理论水平和较强教学科研能力的肿瘤专科护理人才，应开设肿瘤专业研究生班。研究生可攻读肿瘤专科护理中某一领域的课程，使肿瘤护理学跟上现代医学与护理的发展并为其做贡献，也为肿瘤护理师资队伍培养人才。

#### （二）肿瘤专科护士的在职教育

##### 1. 肿瘤治疗手段增多，需补充专科护理知识

由于科学技术的发展，知识更新速度加快，工作范围不断扩大，肿瘤治疗药物及手段迅速增加，对专科护士的要求愈来愈高。因此，要求从事肿瘤专科护理的护士应随着学科发展加强学习，更新知识，掌握最新医疗护理理论及技术，促进学科发展。

##### 2. 护理模式转变对护理工作提出更高要求

医学模式转变，促进护理模式由单纯疾病护理向整体护理模式转变，要求护士以病人为中心，能运用护理程序对病人的身体、心理、社会状况等方面进行评估，正确提出关于现存和潜在的健康问题的护理诊断，对病人进行有计划的、全面的整体护理，使病人处于最佳健康状态。肿瘤专科护士应注重对病人进行心理护理，发挥社会支持系统的作用。帮助病人提高生活质量，延长生存时间，对家属进行心理指导，减轻因家人患病造成的心理压力，调整心理状态，以最佳的精神面貌对病人进行照顾和护理。要达到以上目的，需涉及肿瘤学、肿瘤护理学、心理治疗学、社会学、社会心理学、免疫学等多种跨学科知识。

##### 3. 肿瘤专科护士发展趋势

由于肿瘤治疗手段增加，除需要专科医师外，还应有与专科医师配合的专科护士，使治疗护理紧密配合，方能获得最佳疗效。专科护士要通过系统教育与培训和严格的考核，取得专科护士资格，方能履行专科护士职责。只有不断培养专科护士，方能使护理质量得到提高，使肿瘤学专科理论得到发展，并通过培训专科护士激发护士参加在职教育的积极性。

## 二、肿瘤护理科研

肿瘤专科护士面临着学科发展的挑战，并逐渐与国际肿瘤护理接轨。大量的科研信息促进了我国肿瘤护理科研的发展，其研究内容也发生明显变化，如新技术、新药物、新疗法的使用和观察，毒副作用的预防与护理，肿瘤病人不同年龄、不同疾病、不同疗法的心理反应与护理等，内容极为广泛和深入。肿瘤护理学的发展离不开护理科研。护理科研给肿瘤护理学增加新理论、新成果。护理科研也造就了肿瘤护理专科人才，提高了肿瘤专科护理科研意

识和教育水平。

## 测 试 题

### 一、填空题

1. 目前，癌症已成为城市居民第\_\_\_\_\_死因，在农村居第\_\_\_\_\_位。
2. 中华护理学会肿瘤护理专业委员会成立于\_\_\_\_\_年。
3. 肿瘤三大传统治疗方法是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
4. 对肿瘤患者实施整体护理，要求护士以\_\_\_\_\_为中心，对患者的\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等方面进行评估，提出现存和潜在的健康问题的\_\_\_\_\_，对患者进行有计划、全面的整体护理。

### 二、简答题

1. 为什么说肿瘤护理是一门多学科的护理专科？
2. 肿瘤患者生活质量基本包括那些内容？
3. 世界卫生组织对癌症的防治战略是什么？

## 参 考 答 案

### 一、填空题

1. 一 2
2. 1989
3. 外科治疗 放射治疗 化学治疗
4. 患者 身体 心理 社会状况 护理诊断

### 二、简答题

1. (1) 由于癌细胞的浸润性，癌变可能累及全身各组织器官及血液淋巴系统。  
(2) 肿瘤治疗手段多，还需对患者实施心理护理、康复护理、临终关怀以及调动社会支持系统。  
(3) 肿瘤护理专业涉及生理学、病理学、护理学、基础医学、社会学、心理学、伦理学、营养学、康复医学、老年学等多种学科。
2. (1) 机能能力：包括日常生活能力、社会机能、智力、情感状况。  
(2) 患者的感觉：包括对社会和周围事物的看法、感受和价值判断，如对一般健康状况的感觉、对疾病的焦虑感、安宁幸福感、生活满意度等。  
(3) 疾病和治疗引起的症状。
3. 1/3 癌症可以预防；1/3 癌症如能早期诊断可以治愈；1/3 癌症可以通过减轻痛苦，延长生命。

(马双莲)

## 第二章 肿瘤的预防与控制

### 第一节 我国肿瘤防治概况

#### 重 点 难 点

#### 一、肿瘤的三级预防概况

1. 1981 年 WHO 对癌症提出的防治战略是：1/3 癌症可以预防；1/3 癌症如能早期诊断可以治愈；1/3 癌症可通过减轻痛苦而延长生命。

2. 三级预防措施是 3 道防线：第 1 道防线是人人所期望的，减少生癌机会，提高自我保健能力。第 2 道防线是对于已经生癌者，做到早发现、早诊治。越早治疗，治愈的机会越大。第 3 道防线是挽救劳动力，提高生存率和生存质量。三项任务缺一不可，相互联系构成预防肿瘤的全过程。

3. 三级预防措施对比（表 2-1-1）。

表 2-1-1 三级预防措施对比

| 项目   | 一级                                               | 二级                          | 三级                           |
|------|--------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 定义   | 鉴别、消除危险因素和病因，提高防癌能力，防患于未然                        | 早期发现、早期诊断、早期治疗，防患于开端        | 提高治疗效果，提高生存率和生活质量，康复、止痛      |
| 方法   | 鉴定环境中致癌剂（起始剂和促癌剂），疫苗接种，化学预防，改变不良生活方式（戒烟等），改善饮食营养 | 筛检普查，监测高危人群，提高早期诊断能力，根治癌前病患 | 研究合理治疗方案，进行康复指导，加强锻炼，合理饮食，止痛 |
| 存在问题 | 许多病因还不清楚，鉴定方法不够先进                                | 投资较大，亚临床期较短，筛检方法不够敏感        | 缺乏有效治疗方案，各级医疗水平相差悬殊          |

#### 二、我国肿瘤防治规划

##### （一）任务和指标

1. 目标：①降低肿瘤发病率和死亡率，控制上升趋势；②提高生存率，改善生存质量，加强健康教育；③重点控制 9 大肿瘤（胃癌、食管癌、肝癌、肺癌、肠癌、宫颈癌、乳腺癌、鼻咽癌和白血病）。

2. 要求：①恶性肿瘤死亡率下降，5 年生存率提高；②进行健康教育和立法措施使人群

吸烟率下降，生产的香烟达到低焦油标准（低于每支 15mg）；③肝癌高发区新生儿普遍接种乙型肝炎疫苗；④加强劳动保护，控制职业致癌因素；⑤扩大晚期肿瘤病人卫生服务面。

## 第二节 肿瘤的一级预防

### 重 点 难 点

#### 一、肿瘤是一种生活方式疾病

1. 肿瘤的危险因素：肿瘤的发生与发展是许多因素包括病因、环境和机体共同作用的结果，这些因素统称为肿瘤的危险因素。85%的肿瘤发生与人们的生活方式（包括个人行为、卫生习惯、饮食类型）、职业和环境污染有关。

2. 预防的含义：避免不良的生活方式和减少暴露于促使肿瘤发生和发展的环境因素中，使发病率下降，需对个人和群体危险因素进行评估，提出降低和消除这些危险因素的措​​施，使人们自觉改变不良饮食、卫生习惯和行为，这是人们能够控制的，如多吃新鲜蔬菜、水果，不吸烟，防止性混乱等，以达到自我保健目的。

3. “生活方式”疾病：由于人们不健康的生活方式长期作用而引起的疾病。它们主要包括：心、脑血管病，肿瘤和糖尿病等等。不健康的生活方式可以归纳为 4 个方面：①不合理的饮食；②吸烟；③心理紧张和精神压力；④缺乏运动。

#### 二、改变不良的生活方式

##### （一）控制吸烟

吸烟人群肺癌死亡率比不吸烟人群高 10~20 倍；吸烟时间越长，每日吸烟量越多，开始吸烟的年龄越小，患肺癌的机会就越大。吸烟还可增加唇癌、口腔癌、鼻咽癌、喉癌和食管癌的危险，与胰腺癌、膀胱癌、肾癌的发生亦有关。吸烟不仅危害本人健康，而且污染环境，还危及周围不吸烟的人，即被动吸烟者。在本人不吸烟的妇女中，丈夫吸烟比丈夫不吸烟者，肺癌的发生率高 2 倍以上。

另外可制定一些法律或条例。世界上已有 64 个国家和地区，其中包括巴基斯坦和泰国，制定了有关限制吸烟的法律。我国已经有法律规定不得在公共场所吸烟。对学龄儿童亦明令禁止吸烟。每年 5 月 30 日（劝阻吸烟日）前后应大力开展吸烟有害、倡导戒烟的宣传。

##### （二）改变不良饮食习惯

据统计 30%~35% 的肿瘤发生与饮食有关，如饮食中缺乏新鲜蔬菜、水果，动物脂肪过高等。应提醒人们注意饮食的危险因素，纠正不良饮食习惯，强调食物多样化和平衡膳食，选用低脂饮食，多吃富含维生素及纤维素的新鲜蔬菜、水果，并适当吃一些粗粮，减少食盐的摄入，限制吃烟熏、腌制、油炸食物，不吃霉变食物。这些是十分重要的一级预防措施。

##### （三）限制饮酒

饮酒是致癌危险因素之一，约占 4%。虽然在各种危险因素中所占比例很低，但它的特点是与其它危险因素有协同作用。长时间大量饮酒，可增加口腔癌、喉癌、食管癌的危险，特别是口腔癌和喉癌。肝硬化是肝癌的危险因素之一，其发生与饮酒有密切关系，间接也增

加了肝癌的危险性。酗酒不但影响人体营养的吸收和免疫功能，并且降低肝对各种化学致癌物的解毒作用。妇女饮酒可增加患乳腺癌的危险。

(四) 加强运动，保持愉快心情，可提高机体免疫能力

### 三、加强职业防护和环境保护

(一) 减少职业暴露

(二) 防止职业危害主要措施

1. 采取技术措施，减少职工的暴露性接触；
2. 进行健康教育，防止在车间吸烟、吃饭，建立良好卫生习惯；
3. 对高危险职工定期体格检查，并试用干预药物进行肿瘤试验；
4. 国家要建立安全容许标准，督促工厂付诸实施；
5. 肿瘤研究单位要研究职业因素与肿瘤关系，并利用肿瘤发病资料进行监测。

(三) 注重保护环境

采取有效措施，对生产致癌物质或在生产过程中产生含致癌物质的废气、废水、废渣严格治理，防止对大气、土壤、作物、水源的污染。

### 四、进行疫苗接种

现已证明病毒与某些癌症的发生有密切关系。乙型肝炎病毒感染是肝癌的重要危险因素。我国已开展乙肝疫苗接种，可以防止和阻止乙型肝炎流行和母婴传播。经科学研究证实，每个刚出生婴儿接种乙型肝炎疫苗  $10\mu\text{g}$ ，1 个月和 6 个月时各加强 1 次，每次  $5\mu\text{g}$ ，3 次后有 80% 左右的人能获得保护。人类乳头状瘤病毒 (HPV)、EB 病毒等分别与宫颈癌、鼻咽癌等有关，关于这些病毒的免疫接种方法亦应进行相应的研究。

## 第三节 肿瘤的二级预防

### 重 点 难 点

#### 一、早期发现的意义

#### 二、肿瘤早期发现途径

(一) 肿瘤普查

肿瘤普查属于二级预防，是指在无症状的人群中早期发现肿瘤并给予患者及时治疗。

1. 普查对象

(1) 肺癌的高危人群：中央型肺癌与吸烟的关系密切。所以肺癌的高危人群一般是 40 岁以上的男性、吸烟指数（即每日吸烟支数  $\times$  吸烟年数） $> 400$  者。此外，从事某些职业的人，如石棉工人或某些矿工等亦属肺癌的高危人群。

(2) 胃癌的高危人群：癌前状态或癌前病变如胃息肉、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎，尤其是伴肠上皮中、重度化生或不典型增生者，以及恶性贫血与胃大部切除术者皆应视为胃癌的高危人群。

(3) 宫颈癌的高危人群：初次性交年龄早于 18 岁、本人或丈夫有婚外性伴侣、月经不调及月经垫不洁等为主要危险。此外如初产在 18 岁以前、不孕或多产及宫颈糜烂者亦考虑为宫颈癌的高危人群。

高危人群的划定是相对的，不同地区某种肿瘤的高危人群可能有差异。如肝癌的高危人群在我国是乙型肝炎病毒感染者，而在日本则已考虑将曾有输血史的丙型肝炎病毒感染者列入高危人群中。此外高危人群的划分还取决于普查的人力与物力。在某些特定人群的健康检查或疾病随访中加入某些肿瘤普查项目，亦是肿瘤普查的形式之一。

(二) 健康检查

健康检查是维护健康的重要手段，同时也是肿瘤早期发现的重要途径之一。给老人作定期健康检查并对可疑病例注意随访是肿瘤早期发现的重要方法之一。预防保健如能注意结合进行防癌检查和加强随访，亦是肿瘤早期发现的一条重要途径。

(三) 对癌前状态及病变的随访

人体的某些增生性病变容易演变为肿瘤，称为癌前状态，在病理学上称为癌前病变。常见的包括：①粘膜白斑，是粘膜上皮的局限性增生，在口腔与外阴的白斑较易癌变；②宫颈糜烂，其修复过程中再生的鳞状上皮可能发展为癌；③囊性乳腺病，是乳腺小叶以及腺上皮的增生及囊性变，有时可能发生癌变；④老年日光性角化病、色素性干皮病，可恶变为鳞状上皮细胞癌或基底细胞癌；⑤多发性家族性结肠息肉症，甚至多个息肉可同时发生癌变；⑥慢性萎缩性胃炎，尤其是伴肠上皮化生和间变者，可发生癌变。对这些癌前状态或癌前病变的定期随访检查，有可能在较早时期发现其恶变。对癌前状态与癌前病变的随访系肿瘤早期发现的途径之一。

(四) 对肿瘤早期“危险信号”知识的普及

常见肿瘤的十大危险信号：①体表或表浅部位可触及的肿块逐渐增大，如乳腺、皮肤、口腔或身体其他部位；②持续性消化异常，或食后上腹部饱胀感；③吞咽食物时胸骨后不适感乃至哽噎感；④持续性咳嗽，痰中带血；⑤耳鸣、听力减退、鼻衄、鼻咽分泌物带血；⑥月经期外或绝经期后的不规则阴道出血，特别是接触性出血；⑦大便潜血、便血或血尿；⑧久治不愈的溃疡；⑨黑痣、疣短期内增大，色泽加深，脱毛，痒，破溃等现象；⑩原因不明的体重减轻。

常见肿瘤危险因素见表 2-3-1。

表 2-3-1 常见肿瘤危险因素

| 疾病 | 危险因素                  | 症状和体征     |
|----|-----------------------|-----------|
| 肺癌 | 吸烟，每日 1 包以上           | 持续性咳嗽     |
|    | 职业接触致癌物，例如：石棉、氡、砷、粉尘  | 痰中带血或咯血   |
|    | 被动吸烟                  | 喘息        |
|    |                       | 声音嘶哑      |
| 胃癌 |                       | 肺部感染、发热   |
|    |                       | (抗生素医治无效) |
|    | 高盐、盐腌、烟熏食物            | 食后消化不良    |
|    | 饮食缺少蔬菜、水果，水源、食物受硝酸盐污染 | 上腹部饱胀感    |
|    | 有家族史                  | 饭后灼痛      |