

# 广西中医验方选集

广西僮族自治区中医学研究所编

广西僮族自治区人民出版社

# 广西中医驗方选集

广西僮族自治区中医药研究所編

广西僮族自治区人民出版社

1961·南宁

## 广西中医驗方选集

广西僮族自治区中医药研究所編

\*

广西僮族自治区人民出版社出版(南宁市园門路)

广西僮族自治区书刊出版业营业許可証第一号

广西僮族自治区新华书店发行

广西僮族自治区民族印刷厂印刷

\*

开本: 787×1092公厘  $\frac{1}{27}$  · 10  $\frac{26}{27}$  印张 · 240千字

1961年7月第一版

1961年7月第一次印刷

印数: 1—5,120册

## 前 言

民間流傳的驗方、秘方、單方，都是我國歷代人民與疾病作鬥爭所積累起來的寶貴經驗，也是祖國醫學珍貴遺產之一。為發展人民保健事業計，將這些驗方、秘方、單方及時搜集，並整理出版，實屬當前一項迫切的任務。

我區各級衛生部門，在黨的領導下，廣泛地發掘祖國醫學遺產，於一九五八年曾廣泛開展獻方獻寶運動。在運動中，各地中草醫和群眾，紛紛獻出各類驗方、秘方、單方。這些驗方，有的是獻方人祖傳的，有的是獻方人用於臨床有效的。區衛生廳指示我所將這些驗方整理付印，以資推廣。

一九五九年春，我所即進行此項工作，共選出驗方五一二條，分門別類編成“廣西中醫驗方選集”第一輯。由於本集篇幅有限，所有驗方未能盡列，待續輯時，再選編入冊。在這次整理過程中，所選各方都經多次審查，且大部分經去函向有關病者或有關單位了解，或派員訪問，經證明事實相符，方選入集中。

此集內容分為時疫、內科、婦科、兒科、外科、五官科等六門，共九十七類。其中除中醫驗方外，還有部分民族醫及民間常用之草藥驗方。為讀者對藥物便於研究計，每味草藥于編者按中均注明其別名、科屬、學名等。在每方後均附有臨床治驗實例，供讀者參考。

我所整編此集時，承蒙桂林、梧州、玉林各專區、南寧市、自治區中醫院，自治區中醫專科學校等派員協助編，使此集能如期脫稿付梓，在此謹致謝意。

此書編印倉促，錯漏之處，在所難免，希讀者提出寶貴意見，以便改正。

廣西僑族自治區中醫藥研究所

一九五九年七月

## 凡 例

一、此集編輯标准，是以一九五八年十二月十三日广西僮族自治区卫生厅厅长黄征同志在广西僮族自治区第一届卫生行政会议上的报告精神，以易得、簡便、便宜、效确为标准。

二、此集編輯目的，在于及时整理祖国医学遗产，以資推广。选材方面，完全根据現有材料，故所选各类药方，多寡不一。

三、此集編輯材料，是根据一九五八年广西全区广大群众的献方材料选編的。并以經過了解，或試驗有效的民間习用驗方为主。这些献方材料，絕大部分是先經各县将群众的献方材料，选集成册，报送区卫生厅，区卫生厅轉送我所，囑我所再从各县送报的材料中，作重点选輯，編成此集。

四、此集出版，为慎重計，曾聘請区内經驗丰富之名老中医参加审查，再三校对，才交区人民出版社出版。

五、集中病例，除經有关各县审查外，大部分經我所函向有关病者或有关单位了解，或者派員直接訪問，經証明所述与事实相符，方选入集中。

六、就适应病症来說，所选各方，是有一定疗效作用的。但非“用之必灵”的仙方妙药，因此，在临床时仅可作为研究和参考之用。讀者选用时，不能脱离中医“辨証論治”的原则，应經医师审查指导然后用之方妥。

七、方中分量，除凡科門外，一般均以成人量为原则。若給小儿服用时，应酌減分量。

八、方中計量单位，在称药方面，有以錢、两为单位者，有以克为单位者；在煎药加水方面，有以碗为单位者，有以毫升为单位者。因各方来源不同，故計量单位各異，姑从所习，故并存之。讀者参考时，应以医师所用之計量单位为准。

# 時 疫 門

# 目 录

## 时 疫 門 (57方)

时行感冒类 (11方)	( 1 )
痢 疾 类 (20方)	( 7 )
疟 疾 类 (16方)	( 15 )
疔 腮 类 (6方)	( 23 )
湿 温 类 (1方)	( 26 )
瘟 病 类 (1方)	( 27 )
霍 乱 类 (2方)	( 28 )

## 內 科 門 (184方)

肺 痿 类 (10方)	( 31 )
咳 喘 类 (13方)	( 38 )
吐 血 类 (5方)	( 44 )
肺 痛 类 (1方)	( 46 )
失 音 类 (1方)	( 47 )
黄 疸 类 (7方)	( 47 )
肿 胀 类 (21方)	( 50 )
风 湿 类 (18方)	( 61 )
拘 孪 类 (1方)	( 70 )
鹤 膝 风 类 (4方)	( 71 )
腰 痛 类 (1方)	( 73 )
癩 痢 类 (12方)	( 74 )
失 眠 类 (1方)	( 80 )

虛脫類(1方)	(81)
頭痛眩暈類(6方)	(81)
中風中痰類(2方)	(84)
口眼喎斜類(2方)	(85)
呃逆類(1方)	(86)
肋痛類(2方)	(86)
翻胃類(1方)	(87)
嘔吐類(3方)	(88)
吐瀉類(8方)	(89)
胃腸痛類(19方)	(94)
痞塊類(1方)	(103)
腸痛類(8方)	(104)
淋病類(18方)	(107)
遺精類(2方)	(115)
疝病類(7方)	(116)
陽痿類(1方)	(119)
大便疝血類(2方)	(120)
脫肛類(3方)	(121)
痔瘡類(2方)	(122)

### 婦科門 (47方)

調經類(9方)	(125)
胎前類(12方)	(129)
產後類(4方)	(134)
崩帶類(12方)	(135)
陰挺類(7方)	(141)
癥瘕類(1方)	(145)
閉瘕類(2方)	(146)



## 儿 科 門 (61方)

麻 疹 类 (8方)	(149)
驚 風 类 (6方)	(153)
喉 症 类 (4方)	(155)
小兒溫病类 (2方)	(157)
小兒黃疸类 (2方)	(158)
小兒麻痺类 (3方)	(159)
脾 風 类 (1方)	(161)
惊 风 类 (6方)	(161)
咳 嗽 类 (5方)	(165)
乳 疔 类 (1方)	(167)
腹 泻 类 (1方)	(167)
口 腔 病 类 (9方)	(168)
腹 痛 类 (1方)	(172)
疳 积 类 (7方)	(173)
盜 汗 类 (1方)	(177)
軟 骨 病 类 (1方)	(177)
天 泡 疮 类 (2方)	(178)
生 殖 器 肿 类 (1方)	(179)

## 外 科 門 (130方)

花 柳 病 类 (3方)	(181)
破 伤 风 类 (3方)	(184)
跌 打 損 伤 类 (2方)	(185)
疔 疔 类 (2方)	(187)
疔 疔 类 (1方)	(189)
血 类 (2方)	(189)
木 刺 入 肉 类 (2方)	(191)

火毒类(1方)	(191)
續筋接骨类(15方)	(192)
湯火伤类(10方)	(204)
皮肤湿毒类(6方)	(210)
皮癬类(8方)	(213)
风疹类(3方)	(217)
油蠟类(1方)	(218)
疮瘍类(10方)	(219)
疔毒类(8方)	(224)
骨疽类(3方)	(227)
乳痛类(9方)	(230)
无名肿毒类(1方)	(234)
瘰癧类(5方)	(234)
痔疮类(7方)	(237)
潰瘍类(2方)	(240)
石疳类(3方)	(242)
骨哽类(1方)	(243)
蛇咬伤类(11方)	(244)
狂犬咬伤类(6方)	(253)
鼠咬伤类(1方)	(256)
解毒类(4方)	(257)

### 五官科門 (33方)

眼病类(14方)	(260)
耳病类(3方)	(263)
鼻病类(2方)	(270)
口腔病类(6方)	(270)
咽喉病类(8方)	(273)

# 时行感冒类

## 治时行瘟疫（流行性感冒）方

### 一 方

**主治：**恶寒发热，头痛，咳嗽。

**处方：**南蛇苗三兩 两背針二兩 雄黃八錢

**用法：**上三味共研細末，日服二次，每服一錢五分，开水送下。

**附註：**此方并能治疟疾。

**功效：**清热，解毒，止咳，除瘴。

**疗效：**此方曾治疗百余人，均获效。李媽山，女，45岁。1958年恶寒发热，抽搐。用此方一服好轉，三服痊愈。

**来源：**田东县 林文坚

**编者按：**南蛇苗又名南蛇勒、南蛇引、石蓮蕚苗（桂南名）。为苏木科植物。学名：*Caesalpinia minax* Hence。

两背針又名两面針、入地金牛、出山虎（桂南名）、十八鑽（桂林名）。为芸香科植物。学名：*Zanthoxylum nitidum*(Lam.) D C。

### 二 方

**主治：**一般感冒发热，头痛。

**处方：**两背針根 土常山根 苦羊藤根 草鞋根 馬鞭草根 青蒿各等量

**用法：**晒干共为細末。每日服一、二次，每次服三錢，溫开水送服。

**疗 效：**此方曾治疗千余人，均痊愈。

**来 源：**百色县卫生科 林熙春

**编者按：**苦羊藤又名古羊藤、毛秀才（南宁名）。为蘿藦科植物。

学名：Streptocaulon griffithii Hk. f.

青蒿为菊科植物。学名：Artemisia annua L.

草鞋根为菊科植物。学名：Elephantopus scaber L.

### 三 方

**主 治：**一般感冒，恶寒，发热，头痛，咳嗽。

**处 方：**石蓮子一斤

**用 法：**石蓮子去壳，炒黄研末，瓶貯密封备用。成人每次服五至八分，日服三次，开水或姜湯送服。小儿酌減。

**功 用：**疏风，清热，止咳。

**疗 效：**此方曾治疗恶寒、发热、头痛、咳嗽、呕吐等病例一百三十四人，服此方后，第二天已愈者九十五人，減輕者三十七人，只二人未有显著疗效。

**来 源：**田东县和平公社医院

**编者按：**石蓮子科属学名見上一方编者按南蛇苗条（第1頁）。

### 四 方

**主 治：**微寒高热，头痛，身骨痛，咳嗽，或咽紅目赤，或渴或不渴。

**处 方：**山芝麻一两 青蒿二錢

**用 法：**以水二碗煎至一碗，作一或二次服。小儿酌減。如病症严重，可加古羊藤根一两，黄皮叶七錢；若作預防剂用，药量減半。服药日期三至五天。

**疗 效：**此方先后曾治疗一千余人，均服药二至三天痊愈。

来源：田阳县防疫站

编者按：山芝麻为梧桐科植物。学名：*Helicteres angustifolia*  
Linn.

## 五 方

主治：微寒，发热，头痛，身骨痛，咳嗽，或咽红目赤。

处方：杷叶紫苏饮：杷叶一两 黄皮叶七钱 假紫苏三钱 葱头三钱  
生姜三钱

用法：将水一斤煮沸先下杷叶、黄皮叶，煎三十分鐘，去渣；再加入假紫苏，煎十分鐘，去渣；最后加入葱头和生姜，煎五分鐘即成。上药为一天剂量，作一或二次内服。小儿酌减。一般服一至三天痊愈。如作预防，用量减半，连服三至五天。

疗效：此方曾治疗五百多人，均四、五天痊愈。也可作预防服用。兹举两典型病例于下：（一）黄海仙，女，38岁，住那坡镇新民街24号。头一天得病，恶寒，发高热，头剧痛，骨节疼痛，干咳鼻衄。不能食，卧床不能起。脉浮数，咽红眼赤，舌苔黄。第三天服此方一剂。翌日，头痛解，寒热退，衄止，骨痛大减，但仍有些咳，再服此方一剂，得病后第五天痊愈，已能出勤劳动。（二）梁玉生，女，28岁，住那坡镇新兴街23号。头一天恶寒，发热，头痛，骨痛，咳嗽，口渴，腹痛便秘，舌苔黄浊，扁桃腺肿大，眼结合膜充血，第二天服此方一剂，隔天头痛骨痛止，寒热退，但仍咳嗽，腹痛，照服原方，服药后三天痊愈。

来源：田阳县人民医院 卢毓瑞

## 六 方

**主治：**恶寒或微恶寒发热，头痛，身痛，鼻塞或流清涕，咳嗽，或气喘。

**处方：**葛根六钱 银花五钱 连翘四钱 桔梗四钱 杏仁四钱  
甘菊四钱 桑叶五钱 薄荷二钱 甘草一钱五分

**用法：**以清水二碗半，煎减半。分二次服，隔四小时服一次。

**附注：**高热神昏譫语的加石膏一两五钱，紫雪丹五分。呕吐的加竹茹三钱，藿香一钱五分，牛只壳二钱，川朴三钱。泄泻的加川连二钱，黄芩三钱，只壳二钱，川朴三钱。

**功用：**解表，清热，止咳。

**疗效：**此方治疗流感效果极佳，曾治千余病例，服药后，一、两天痊愈的达百分之九十。

**来源：**南宁市民生联合诊所 曹思秋

## 七 方

**主治：**恶寒，发热，头痛，身痛，流清涕，或咳嗽气喘。

**处方：**人头蕨（即贯众）一两 薄荷<sup>三钱</sup><sub>后下</sub>

**用法：**以水二碗，煎至一碗，入薄荷再煎数沸取出，分二次服，每隔四小时服一次。

**功用：**疏风、清热。

**疗效：**此方来自民间，曾治疗三千余人，轻者一、二天，重者三、四天痊愈。

**来源：**岑溪县糯垌太阳公社 李棣华

## 八 方

**主治：**发热恶寒，头刺痛，喷嚏，咳嗽，喉干口渴，面赤眼红，

全身倦怠，腰痛及关节痛，重者呕吐，鼻衄，譫語。

处 方：羊牯木根<sup>半斤</sup><sub>生的</sub>

用 法：把羊牯木根洗净切碎，煲水代茶饮。小儿服用，药量酌减。如用于预防，在流行季节，每周饮用一天。用于治疗，连服两天，即痊愈。

疗 效：此方系献方者家传治痧气热病秘方。曾治愈多人。如袁××家有一小儿患流感，全家七人服后，病者痊愈，余六人均未被传染。

禁 忌：服药期间忌饮酒及进食煎炒食物。

来 源：柳州市卫生防疫站 黄冠豪

## 九 方

主 治：高热头痛，周身痠痛，昏譫，二便不通，舌尖红。脉洪虚，躁急模糊，轻按多，重按少。

处 方：肥乌梅<sup>五枚</sup> 白糖<sup>二两</sup>

用 法：以水一碗，煎汤，二次分服。

疗 效：此方在容县人民医院治愈留医病人二例。容县卫协主任陈旭铨用此方治愈十三例。

来 源：出“园运动古中医学”著者彭子益遗方，容县中医药研究所搜集

## 十 方

主 治：恶寒或微恶寒，发高热，鼻塞或流涕，口鼻干燥或唇燥裂，咳嗽，呼吸迫促，头痛，胸痛，肢体痛，困倦，嗜臥，不思飲食。

处 方：銀花<sup>四錢</sup> 蘆根<sup>三錢</sup> 甘菊花<sup>三錢</sup> 桔梗<sup>三錢</sup> 桑叶<sup>三錢</sup>  
牛子<sup>二錢</sup> 荊芥<sup>一錢五分</sup> 薄荷<sup>一錢五分</sup> 淡竹叶<sup>三錢</sup>  
淡豆豉<sup>一錢五分</sup> 百部<sup>三錢</sup> 甘草<sup>一錢五分</sup> 連翹<sup>三錢</sup>

**用法：**以水二碗半，煎取碗半。早、晚空腹服。

**功用：**疏风，清热，止咳。

**疗效：**此方治疗高热型单纯性流感五十五例，效果良好，服药一、二天即恢复健康。例如：（一）楊亚五，女，17岁，隆林德峨人。头一天微寒，高热（40度），打喷嚏，鼻塞，作呕，咳嗽，口干燥，头痛，胸痛，四肢痛，呼吸迫促，嗜卧，食欲不振，用此方治疗，服一剂诸症悉减，二剂体温正常痊愈。（二）冉也付，男，38岁，隆林德峨人。头一天恶寒发高热（40度），口鼻干燥，呼吸迫促，咳嗽，头、胸、肢、体痛，困倦嗜卧，不思饮食。初用西药磺胺类及注射退热剂和西林油，热未退，采用此方治疗，服一次，至中午各症状减轻，下午服三次药，至第二天，症状消失。（三）李和济，男，40岁，隆林德峨人。头一天下午突发高热，微恶寒，咳嗽，气喘，鼻塞，头、胸、肢、体痛，口唇干燥，困倦嗜卧，不思饮食，初服西药及注射止痛退热针无效，次日下午服此方，第二天病已好转，继续服二次药，症状消失，并能食粥两碗。

**来源：**隆林县德峨卫生所 林启宣

**编者按：**此方系银翘散桑菊饮合剂去杏仁加百部。

### 預防时行感冒方

**处方：**貫众不拘多少

**用法：**每成人量用貫众一至二两，以水三碗，煎成一碗，分二次服，一連服三至五天。

**疗效：**曾有五百多人服貫众湯进行預防，服后只有三人輕微感染。

**来源：**临桂县卫生科



# 痢疾类

## 治痢疾方

### 一 方

**主治：**痢疾腹瀉（細菌性痢疾和急性腸炎），里急后重，大便胶粘，腹痛。

**处方：**烏梅肉二份 木香四份 黃連四份

**用法：**木香、黃連共研細末，烏梅搗和为丸。每日服四次，每次一公分。

**疗效：**南宁市人民医院用烏梅香連丸治菌痢十一例，服藥一至五日熱退瀉止，大便正常。与磺胺对比，症狀好轉日數，平均快半天至一天半。治急性腸炎十五例，与磺胺对比，均于一、二天症狀消失。

**来源：**南宁市人民医院

### 二 方

**主治：**白痢，里急后重，大便白脓样，腹胀痛。

**处方：**木棉花一两 京柿五钱

**用法：**以水二碗煎成一碗（約160毫升），一次服。

**疗效：**梁永昌，男，25岁，住梧州容光矿場。1933年某晚，忽覺腹胀痛，大便急迫，下鼻涕样粘液，每小时下一次。脉弦滑而有力，舌苔黃，不渴，为濕熱下注。投以上方，一服而痢止。以后用此方治白痢，屢治屢效。

**来源：**区中医院中心門市部 陈紹琮

**编者按：**此方宜于初起急痢。

### 三 方

**主治：**紅白痢，里急后重。