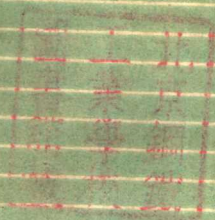


口腔衛生 常識問答

陳 華 著



人民衛生出版社

內 容 提 要

作者在多年臨床經驗中，接觸了各種各樣的口腔病人，將他們所提出的許多重要的實際問題記錄下來，分成三九項，用問答體裁作淺顯的說明。如長牙、換牙、磨牙、牙發酸、口臭、牙的動搖、那些情況容易使牙損壞、損壞了又怎辦，牙膏牙粉有那些功用等，都是我們每個人或每個家庭所時常碰到的問題。本書對於已患和未患口腔病的人，都有指導預防的作用。即對於從事口腔醫療工作者，也有參考價值。

口 腔 衛 生 常 識 問 答

書號：1540 開本：787×1092 82 印張：8 1/8 字數：

陳 華 編

人民衛生出版社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第1046號)

· 是 幼 幼 小 學 課 本 ·

濟南振業印刷廠印刷 · 新華書店發行

1954年6月第一次版——第一次印刷

印數：1—7400

(山東版) 定價：1.300元

序

以往曾經閱讀過幾種關於口腔衛生常識一類的讀物，其編寫方法，多半是先從口腔解剖組織說起，然後再敘述一些常見疾病的症狀以及治療的方法；甚至有的將修補及裝配假牙的技術，也寫了一些，最後則加上一部份關於口腔保健的材料。我總覺得，這樣寫法，對牙科醫師來說，是幫助不大，而對一般讀者來說，又嫌看不懂。因此，很想用一種極其通俗的方法，來寫出口腔保健的要點，讓一般稍有文化水平的讀者，都能夠閱讀和理解，從而知道怎樣保護口腔健康以及能够在發病後，及時就醫，而不致釀成嚴重的後果。但嘗試以後，覺得困難很多，因此就耽擱下來。

最近，想出一個辦法：將臨診中，病人所提出的問題，擇其有一般性者，分別歸類，用問答方式寫出，或可能滿足一般讀者對於口腔衛生常識的需要。

1952年秋季，在工作室中，因汽油燃燒，身體多處受傷，入院療養甚久。在療養時除感到寂寞外，對病人痛苦的體會，更加深切，而益感編寫口腔衛生常識之必要。於是本人臥床口述，經王一煦同志筆記，並為抄寫整理，歷時數週，得成初稿。後又略經審校，始成此書。其中插圖，除一小部份採自其它書籍外，大部份係由陸先韜醫師自病人口腔內採取模型，後經李家珍同志繪製成圖。書成之日，對以上各同志熱忱惠助，謹此致謝。

陳 華 自序於第五軍醫大學口腔醫院

1953·8·

目 錄

- 一、兒童嘴裏應該有多少牙齒，叫什麼名稱，什麼時候才長出來？……………（1）
- 二、兒童什麼時候換牙，換過的牙齒叫什麼名稱，換牙的次序怎樣？……………（4）
- 三、出牙時會發生那些症狀，為什麼會有這些症狀，應該怎樣處理？……………（8）
- 四、乳切牙的殘留根尖，怎麼會戳穿牙槽牙齦而形成潰瘍的？應該怎樣處理？……………（10）
- 五、兒童換牙時，新長出的恆切牙很大，切緣也不整齊，位置又不端正，應該怎麼辦？……………（12）
- 六、換切牙時，發現有額外牙，應該怎麼辦？……………（15）
- 七、會不會長第三付牙齒？……………（17）
- 八、乳牙是要換的，為什麼壞了還要補，不補有什麼害處？……（19）
- 九、第三磨牙為什麼常會長得不正？長得不正有什麼害處，是否應該拔除？……………（21）
- 一〇、牙齒為什麼會發酸，發酸了應該怎麼辦？……………（24）
- 一一、齦是怎樣發生的，應該怎樣防治？……………（28）
- 一二、牙齒為什麼會痛，痛了應該怎麼辦？……………（32）
- 一三、為什麼會發生牙關閉鎖，發生了應該怎麼辦？……………（35）
- 一四、牙齒為什麼在咬合時會發生疼痛，應該怎麼辦？……………（37）
- 一五、牙齦為什麼會時常出血，應該怎麼辦？……………（40）
- 一六、口腔裏為什麼會流膿，有什麼害處，應該怎麼辦？……………（43）
- 一七、為什麼有些牙齒一定要拔除？不拔除可以嗎？……………（45）
- 一八、拔牙時，牙根拔斷了應該怎麼辦？……………（47）

- 一九、拔牙後是否一定要裝假牙？如果要裝，裝活動的好呢，還是裝固定的好呢？……………（49）
- 二〇、牙齒折斷了應該怎麼辦……………（52）
- 二一、口腔裏為什麼會有臭味？有了臭味應該怎麼辦？……………（54）
- 二二、飯後牙縫裏為什麼會塞進東西，有什麼害處，應該怎麼辦？（56）
- 二三、診治牙病為什麼要用X射線造像？……………（61）
- 二四、口腔粘膜潰爛、出血、有惡臭，是什麼緣故？……………（63）
- 二五、為什麼在冬天容易生口角炎？……………（65）
- 二六、怎樣醫治唇疱疹？……………（67）
- 二七、婦女懷孕時，牙齦是不是就容易發炎？……………（68）
- 二八、能不能憑舌苔來診斷疾病呢？……………（69）
- 二九、牙齒為什麼會動搖？……………（71）
- 三〇、在什麼情況下容易發生走馬牙疳？……………（74）
- 三一、夜晚睡覺時，為什麼會磨牙，有什麼害處，應該怎樣治療？（75）
- 三二、牙齒上為什麼會有斑？……………（77）
- 三三、為什麼要潔牙？……………（79）
- 三四、牙齒咬合不正，應該怎麼辦？……………（83）
- 三五、那些情形容易使牙齒損壞？怎樣預防？……………（86）
- 三六、漱口藥水和牙粉、牙膏有那些功用？……………（89）
- 三七、怎樣刷牙？……………（91）
- 三八、包「金牙」好不好？……………（97）
- 三九、怎樣認識補牙和裝牙的好壞？補牙和裝牙後應該注意些什麼？……………（99）

一、兒童嘴裏應該有多少牙齒， 叫什麼名稱，什麼時候才長 出來？

兒童嘴裏一共應該有 20 個牙齒。因為這些牙齒在嬰兒餵乳時期，就開始長出，並且在將來都要換掉，所以就稱它叫乳牙或暫牙。

乳牙在口腔裏分上下兩排，亦稱齒弓，每排各 10 個（圖 1, 2）；從中線^①分開，上下左右各五個，都是對稱的。每個牙齒都有它的名稱：當中的四個（上下左右各一）叫中切牙（通常稱做門牙）；中切牙旁邊的四個（上下左右各一）叫側切牙；側切牙旁邊的四個（上下左右各一）叫尖牙（通常稱做犬牙或虎牙）；尖牙後面的四個（上下左右各一）叫第一乳磨牙；最後面的四個（上下左右各一）叫第二乳磨牙。

乳牙長出的時間和次序：自嬰兒出生後，大概六至七個月長出中切牙；八至十個月長出側切牙；12 至 16 個月長出第一乳磨牙；16 至 20 個月長出尖牙；20 至 30 個月長出第二乳磨牙。這是指一般情形而言，其出牙較早的嬰兒，通常可在出生後四個月就開始長出，出牙晚的，可到一歲左右。但是，如果牙齒長出太早或太晚，那多半是由於身體上患有其它疾病所致。出牙太早，可能是患有甲狀腺機能亢進症^②；太晚，則可能是

① 中線——身體上前後垂直的正中線。此處係指第一切牙相鄰之線。

② 甲狀腺機能亢進症——患者基礎代謝增加，牙的鈣化加速。

患有軟骨病⁽³⁾。遇有這類情形，就應該把孩子帶到醫院裏去檢查醫治。

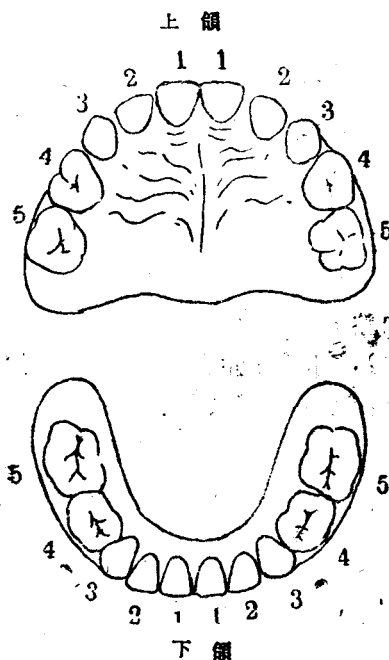


圖 1 乳牙的排列。

1. 中切牙 2. 側切牙 3. 尖牙 4. 第一乳磨牙 5. 第二乳磨牙

另外，還有一種不常看到的特殊情況：嬰兒在出生時，口腔裏就有一個或兩個牙齒。有的是切牙，也有的是磨牙；有的是正常形狀的牙齒，也有的是異常形狀的額外牙⁽⁴⁾。這種牙，

⁽³⁾ 軟骨病——缺少維生素丁所形成的骨質鈣化不良。

⁽⁴⁾ 額外牙——在正常牙齒之外多生的牙齒。

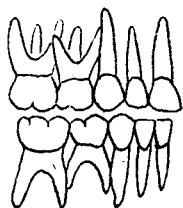


圖 2 乳牙排列側面觀

多半是牙冠^①完備，牙根^②發育不全。有了它，不但在餵奶時往往會咬破母親的奶頭，而且也會戳傷對頷的牙齦^③。所以，遇有這種牙齒，是應該把它拔除的。

①牙冠——牙體被牙釉質包蓋的部份，亦即露在口腔內的部份。

②牙根——牙體被牙根骨質包蓋的部份，亦即埋藏在牙槽骨裏的部份。

③牙齦——圍繞牙頸及牙槽突上的纖維軟組織，外面為粘膜所覆蓋。

二、兒童什麼時候換牙，換過的牙齒叫什麼名稱，換牙的次序怎樣？

兒童從六歲起開始換牙。換過的牙齒，一般的說，除去生病或遭遇到損傷之外，是終身不會脫落的。所以就稱它叫恆牙。

恆牙共有 32 個，在口腔裏分為上下兩排（圖 3, 4），每排各 16 個，自中線分開，上下左右各八個。都是對稱的。各個牙齒的名稱：中間的四個（上下左右各一）叫中切牙；中切牙旁邊的四個（上下左右各一）叫側切牙；側切牙旁邊的四個（上下左右各一）叫尖牙；尖牙後邊的四個叫第一前磨牙；第一前磨牙後邊的四個叫第二前磨牙；第二前磨牙後邊的四個叫第一磨牙；再後邊的四個叫第二磨牙；最後邊的四個叫第三磨牙（通常稱做盡頭牙或智牙）。

換牙的次序：最先從六歲開始換中切牙，同時在第二乳磨牙的後邊長出第一恆磨牙（圖 5）；七歲開始換側切牙；十歲開始換尖牙及第一、第二前磨牙；12 歲開始長出第二恆磨牙。第三磨牙是最後長出的牙齒，一般情形，長得早的是在十七、八歲，長得晚的要到三、四十歲。

換牙的情形是這樣的：當乳牙還存留在牙槽骨裏的時候，恆牙的牙胚就已經在發育生長（圖 6, 7）。生長到一定程度之後，刺激了乳牙的牙根，因而乳牙的牙根就逐漸的被一種噬骨

細胞所吸收。牙根被吸收後，牙冠就不能存在，於是脫落下來。這種情形，是指一般正常情況來說的。如果兒童的乳牙牙冠，因為生了病而被毀壞了，只剩下一個殘根留在牙槽骨裏，由於這種殘根是一種帶菌體，沒有活力，因此，不能被身體中的噬

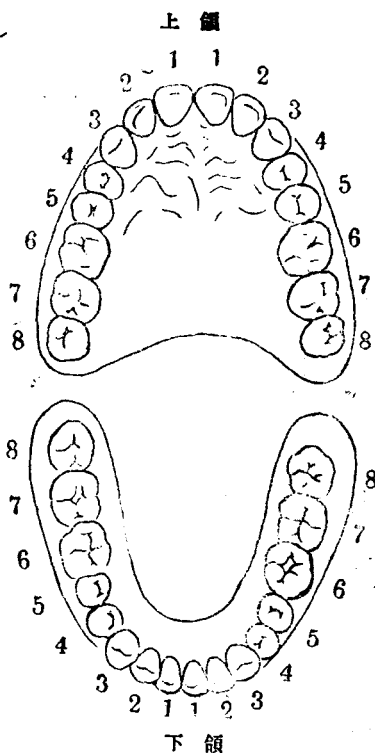


圖 3 恆牙的排列

1. 中切牙 2. 側切牙 3. 尖牙 4. 第一前磨牙 5. 第二前磨牙 6. 第一磨牙 7. 第二磨牙 8. 第三磨牙

骨細胞所吸收，如不拔除，它將會使恆牙生長時間變慢，同時因為它佔據了恆牙的位置而使恆牙發生錯位現象。有時，殘根雖然是被拔除了，但也會因為附近的骨頭上有了骨癒^ω，而使

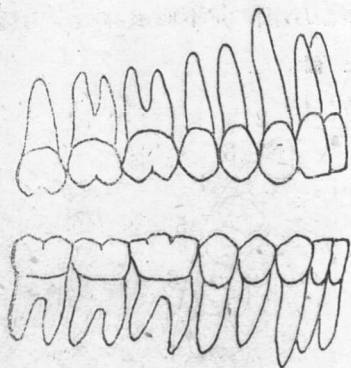


圖 4 恆牙排列側面觀

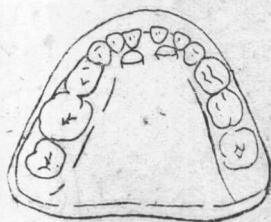


圖 5 換切牙時同時長出第一磨牙

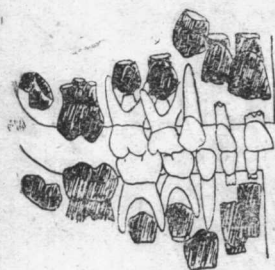


圖 6 換牙（七歲兒童）

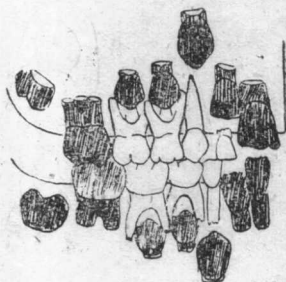


圖 7

黑色的代表恆牙，白色的代表乳牙，上下頤第一磨牙、中切牙及下頤側切牙皆已長出。

恆牙長出的時間遲慢，甚至遭受到阻碍。

^ω骨癒——骨受傷或折斷後的癒合處，其質料比較緻密。

兒童換牙的時間，除上述一般情形外，是可早可晚的。早

的原因，多半是因為乳牙脫落得較早；晚的原因，除了上面所說的因為有乳牙殘根存留外，多半是由於相鄰的乳牙尚未脫落，致應有的位置，尚不够恒牙的生長（圖8）。

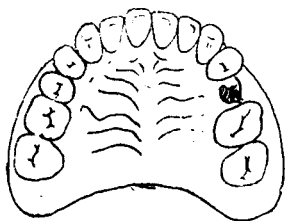


圖 8 一邊因為有殘根而恒牙未能長出

應該注意，早長出的恒牙，大半是牙根尚未發育完

全，必須加意保護，免受損傷，好讓它逐漸的發育健全起來。

三、出牙時會發生那些症狀，爲什麼會有這些症狀，應該怎樣處理？

嬰兒出乳牙時，通常會發生煩躁、不安、發燒、腹瀉、唾液增多以及拒絕飲食等症狀。發生這些症狀的原因，是由於牙齒長出，要從頤骨^①裏通過牙槽骨嵴^②、骨膜和牙齦，然後才在口腔裏顯露。當牙齒通過牙槽嵴以後，先頂着骨膜，由於骨膜是軟組織，被頂之後就增高起來。頂穿骨膜之後，就頂到牙齦，這時牙齦也增高起來，同時因為受到壓力，血行阻礙，發生貧血現象，以致顏色變白。等到被頂着的牙齦，逐漸的壞死及被穿通之後，牙齒就在口腔裏顯露出來。在牙齦受壓迫到壞死的這一段過程中，就產生了以上各種症狀。如果嬰兒本來的身體健康情形良好，所表現的症狀，多比較輕微；如果本來的身體健康情形很差，則所表現的症狀，就比較顯著。

對於這些症狀的處理方法是：保持嬰兒口腔清潔，時常用生理鹽水^③沖洗口腔，以減少感染其它疾病的機會，並應多喂開水。待牙齒長出後，這些症狀是會消除的。

在換牙時，因為新生恒牙，是在乳牙原有的位置上長出的，不須重新穿過骨膜和牙齦。因此，除了由於乳牙鬆動而感到有些不大方便，以及乳牙牙冠脫落時，通常會流一點血以

①頤骨——牙齒附着的骨骼。分爲上頤骨與下頤骨。

②牙槽骨嵴——牙槽骨突出的邊緣。

③生理鹽水——含千分之九的食鹽溶液。

外，是沒有其它病狀的。但是，所有的恒磨牙，都是在第二乳磨牙的遠中（後邊）重新長出的，所以長出時，也往往會發生上述出牙時所發生的症狀。特別是第三磨牙，因為長出的時間最晚，長出的部位，又是在口腔的最後面，清潔情況比較最差的地方。所以在長出時，很容易發生病狀。如果位置再長得不正，則病狀就會更加嚴重。所以到十七、八歲時，如果是第三磨牙還未長出，最好到牙科醫生那裏去，用X射線造像，作預防檢查。如發現其位置不正，可及早加以拔除。因為這時牙冠雖未露，但牙根尚未長全，施行拔除手術是比較容易的。

四、乳切牙的殘留根尖，怎麼會 戳穿牙槽牙齦而形成潰瘍 的？應該怎樣處理？

乳切牙的殘留根尖，往往會在兒童的上頰唇面的牙槽與牙齦上顯露出來，並且在根尖的周圍組織和相對的嘴唇上發生潰瘍。這種情形常會被人誤認為是生疔，或者是生長牙齒，其實都不是。

這是因為當乳牙髓腔組織壞死後，整個牙體，由於得不到營養而變成一種死的組織。受到壓力，牙冠破碎脫落，僅剩下一個殘根，存留在牙槽骨裏。因為這種殘根，是一種壞死的外物，不能被身體中的噬骨細胞所吸收，遇到新生恒牙的擠壓，就逐漸的向唇側移動，結果，根尖戳穿牙槽骨和牙齦，而在唇面的牙槽牙齦上顯露出來。同時，因為殘根的本身，是一種帶有細菌的所謂帶菌體，根尖又粗糙而尖銳，因此與它接觸的組織，會受到刺激和細菌的感染而發炎、出血，並成為潰瘍（圖9）。

遇有這種情形，是應該將殘根拔除。如不拔除，不但會使恒牙發生舌向位⁽¹⁾，而且傷口的潰瘍現象，也很難痊癒。因為這是一種損傷性的潰瘍，如不除去損傷原因，是不會癒合的。同時，由於恒牙對殘根的繼續擠壓，因為根尖的過份尖銳和不斷的激惹，還可能將嘴唇戳穿。因此，切不可把這種情形誤認

⁽¹⁾ 舌向位——牙齒離開了在牙弓列上所應有的正常排的位置，而向舌側移動。

爲是生瘡或生牙，就不去管它，應該立即到牙科醫生那裏去進行治療，將殘根拔除後，潰瘍的傷口，也就會很快痊癒的。

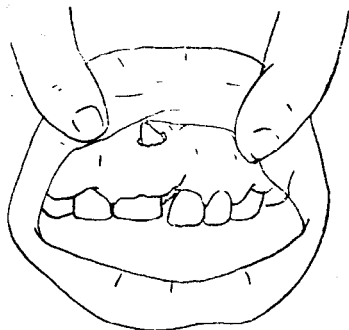


圖 9 乳牙殘根被擠壓戳穿牙齦在唇側顯露

五、兒童換牙時，新長出的恆切牙很大，切緣也不整齊，位置又不端正，應該怎麼辦？

關於新生恆切牙很大的問題

人類的牙齒，無論是乳牙，或者是恆牙，在口腔裏顯露之後，除伸長外，其寬窄和厚薄都是不變的。也就是說：牙齒長出來多麼大，將來就是多麼大。

牙齒的大小，是與人的頭顱相稱的。兒童的頭顱小，所以與其相稱的乳牙也小；成人的頭顱大，所以與其相稱的恆牙也大。

當乳切牙初換上恆切牙時，乍看起來，是比原來的乳切牙要大得多，但因為牙齒是不再長大的，而兒童的頭顱却在不斷的發育增長，待將來頭顱發育長大之後，那時恆牙的大小就很自然的與其相稱，不再會感覺到很大了。

關於切緣不整齊的問題

在新生恆切牙的切緣^①上，是有三個尖，看起來，很不整齊。這是因為恆切牙是由牙蕾的三個葉發育合攏而成的，每一個葉都有一個尖，因此在切緣上就形成了三個尖。隨着年齡的增長，在不斷行使咬切功能過程中，由於磨擦作用，這三個尖將會逐漸消失，而使切緣變成一條整齊的平綫。如果我們從切

^①切緣——切牙牙冠上唇舌面相結合所形成的鋒利邊緣。