

常见病验方集锦

JIZHUBING YANFANG 500 SHOU

脊柱病验方

500 首

主编 陈玉英 安明伟 林海波

上海中医药大学出版社



CHANGJIANBING YANFANG



常见病验方集锦

脊柱病验方 500 首

主编 陈玉英 安明伟 林海波

上海中医药大学出版社

责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 葛兴棣
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

脊柱病验方 500 首 / 陈玉英, 安明伟, 林海波主编.
上海: 上海中医药大学出版社, 2002
(常见病验方集锦)
ISBN 7-81010-696-1

I. 脊... I. ①陈... ②安... ③林... III. 脊柱病
验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 095735 号

脊柱病验方 500 首 主编 陈玉英 安明伟 林海波

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 8.875 字数 151 千字 印数 1—3 100 册
版次 2002 年 12 月第 1 版 印次 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-696-1/R · 661

定价 18.00 元

前 言

脊柱病是严重危害人类身体健康的一类常见病,所包含的具体病种很多,本书所称的脊柱病,特指颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎和腰椎骨质增生四种。这些疾病往往发病隐匿,病情进展缓慢,经久难愈,严重影响患者的工作和生活。由于其发病原因与机理比较复杂,给治疗带来一定难度,故疗效多不理想。

中医药在治疗脊柱病方面有着悠久的历史,积累了较丰富的临床经验,尤其是近半个世纪以来,广大中医工作者积极探索脊柱病的防治,并取得了很大的进展,总结出了许多新的治疗方法和行之有效的偏方、验方。但是,由于对此缺乏系统的总结,致使这些偏方、验方发挥不了它应有的作用,甚至被湮没。有鉴于此,我们在广泛查阅古今医籍的基础上,汇萃国内中医治疗脊柱病的众多验方,经过反复筛选,去粗存精,选取了四种最常见的脊柱病近 500 首验方,编撰而成。本书在编写体例上按照西医病名编排,对每一疾病的概念、分类、病因与发病机理、临床表现及辨证论治等都作了简明扼要的阐述;各病之下分为内服方、外用方两

大类,并按验方的功效进行类编;每首验方下设方名、出处、组成、用法、功用、适应证等项目,部分验方之后还加了编者的按语。

本书内容丰富,条目清楚,所选验方操作简便,切合实用,特色鲜明,疗效可靠。它不仅是一本医务工作者及医学院校师生的较好参考书,也是广大脊柱病患者寻医问药、自我保健的参考书籍,希望本书的出版能为读者提供帮助。

由于编者水平有限,书中缺点和疏漏在所难免,敬请读者批评指正。

编 者
2002 年 10 月

目 录

一、颈椎病	(1)
(一) 内服方	(3)
(二) 外用方	(140)
二、腰椎间盘突出症	(175)
(一) 内服方	(177)
(二) 外用方	(192)
三、强直性脊柱炎	(196)
(一) 内服方	(197)
(二) 外用方	(241)
四、腰椎骨质增生	(253)
(一) 内服方	(255)
(二) 外用方	(271)

一、颈椎病

颈椎病是指颈椎及其附属结构包括椎间盘及椎间关节退行性改变及其继发性椎间关节退行性变导致邻近组织如神经根、脊髓或椎动脉交感神经等受刺激或压迫而引起的一系列症状和体征的病变。本病又称为“颈椎退行性关节炎”、“颈椎关节病”、“颈椎综合征”等,简称“颈椎病”。临床以颈椎疼痛,活动受限,肩臂痛,麻木,眩晕,上肢酸软无力甚则肢体痉挛、萎缩为主要表现。本病是脊椎类疾病中的常见病,多见于中老年,长期伏案工作者较易发病。其发病的首要原因是颈椎慢性损伤及自身结构的退行性变,亦可见于急性颈椎外伤或咽颈部感染引起颈椎不稳。主要病理改变是颈椎间盘退行性病,椎体间隙狭窄,颈椎不稳,椎体退变,骨质增生,尤其是钩椎关节骨质增生,关节突关节异常活动、紊乱、增生,以及黄韧带、项韧带退变等压迫或刺激了神经根、椎动脉或脊髓等而出现症状,最常发生在颈5~6、颈6~7和颈4~5。根据临床表现,可分为神经根型、脊髓型、交感型、椎动脉型和颈型五种类型。

中医认为肝肾不足是本病发生的内因;外感风寒

湿邪、劳损及颈部外伤等是引起本病的外因。本病多见于 35 岁以上的患者,男性多于女性,多属中医学的“痹证”、“痿证”、“眩晕”等病证范畴。根据其临床表现,一般分以下几型进行辨证论治。

1. 痛痹型:①气血阻闭,经脉不利:症见颈项强痛,旋转不利,伴有头痛,肩背、四肢痛,汗出恶风寒,全身发紧,苔白,脉浮等。治当祛风散寒,调和营卫。②气滞血瘀,留连筋骨:症见头颈肩背四肢疼痛麻木,其痛多为针刺样或抽搐,痛有定处,夜间加重,甚或不能入睡,手部大小鱼际肌肉萎缩,兼有皮肤干燥不泽,心烦痞闷,或面色不华,倦怠少气,舌紫暗有瘀点,脉弦细或细涩等。治当通经逐瘀,理气行滞。

2. 眩晕型:①气虚下陷:症见眩晕欲仆,兼见神疲气弱,倦怠食少,便溏,面色苍白或不华,血压偏低,舌淡,脉细弱。治当益气补血升阳。②痰湿中阻:症见眩晕,重者昏厥猝倒,恶心欲呕,胸腔痞闷,兼头重如蒙,舌苔白腻,脉象濡滑等。治当化痰祛湿,舒筋活络。③风阳上扰:症见眩晕兼头痛,耳鸣,听力下降,腰膝酸软,如兼肝火偏盛,可见心烦口苦,小便黄,咽部不适有异物感,舌红苔黄,脉弦滑。治当镇肝熄风,活血通络。

3. 肝肾不足型:症见头晕目眩耳鸣,精神萎靡,记忆力减退。偏阳虚者,兼见四肢不温,舌淡,脉沉细。偏阴虚者,兼见五心烦热,舌红,脉弦细。治当温补肾

阳,疏通经络;或补肾填精,疏通经络。

4. 痿痹型:①类痉证:症见下肢筋脉拘急,行走不利,伴震颤,舌淡、苔薄白,脉细涩。治当化痰通络。②类痿证:症见肢体沉重,抬举无力,步履蹒跚,肌肉萎缩,伴神倦怯寒,腰背酸软,头昏目眩,阳痿遗精,小便淋漓不尽,舌淡红,脉沉细无力。治当温肾助阳,填精通络。

(一) 内服方

1. 葛根桂枝汤(自拟名)

[出处] 《实用中医药杂志》1999年第2期

[组成] 葛根、淫羊藿、制何首乌各 30g,桂枝、巴戟天、制苍术、羌活、白芍药各 10g,生姜 2 片,大枣 4 枚,炙甘草、白芥子各 6g。

[用法] 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。14 日后改服壮骨关节丸。

[功用] 温阳补肾,舒筋活络。

[适应证] 适用于颈椎病肾虚型。

[按语] 治疗时可配合局部封闭。

2. 行瘀补肾汤

[出处] 《中医药学报》2000 年第 4 期

[组成] 当归、葛根、地龙、何首乌、枸杞子各

15g, 丹参、熟地黄各 20g, 桃仁、红花、川芎、天麻、甘草各 10g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 活血化瘀, 益精填髓。

〔适应证〕 适用于颈椎病肾虚型。

〔按语〕 呕吐者, 加半夏、陈皮; 肢体麻木者, 加黄芪、桂枝。

3. 右归饮加减方

〔出处〕 《山西中医》1991 年第 5 期

〔组成〕 熟地黄、山药、山萸肉、枸杞子各 30g, 杜仲、巴戟天各 25g, 肉桂、附子(先煎)各 10g, 甘草 9g, 细辛 5g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。可配合川芎 50g, 白芷 15g 研细粉, 用薄布缝 1 小药袋, 临睡时枕于颈下, 可缓解症状, 减轻疼痛。

〔功用〕 温补肾阳, 祛风湿止痛, 填精补血。

〔适应证〕 适用于交感神经型颈椎病肾虚者。症见头晕目眩涩, 视物不清, 颈项酸重, 腰背冷痛, 或四肢逆冷, 舌淡胖苔白, 脉沉细涩。

4. 葛根汤

〔出处〕 《实用中医药杂志》1999 年第 1 期

〔组成〕 葛根、鸡血藤、紫贝齿(先煎)、磁石(先

煎)各 30g,白芍药、丝瓜络各 15g,姜黄、川桂枝、羌活、木瓜、全当归、威灵仙各 10g,川芎、炙甘草各 6g,大枣 10 枚。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。1 周为 1 个疗程。

〔功用〕 滋补肝肾,行气活血,蠲痹通络。

〔适应证〕 适用于颈椎病肝肾亏虚型。

〔按语〕 头痛眩晕者,加天麻、钩藤、白蒺藜;痛剧者,加全蝎、蜈蚣;肝肾不足者,加川续断、狗脊。

5. 颈康灵

〔出处〕 《实用中医药杂志》1999 年第 3 期

〔组成〕 白芍药 60g,甘草、威灵仙、葛根、穿山甲、伸筋草、苍术、红花各 10g,木瓜 15g,桑寄生、川续断各 30g,蜈蚣 2 条。

〔用法〕 每日 1 剂,水煎 3 次混合后,分早、中、晚饭后 30 分钟服药。2 周为 1 个疗程。

〔功用〕 缓急止痛,滋补肝肾,祛风除湿,活血通络。

〔适应证〕 适用于颈椎病肝肾亏虚型。

6. 颈晕汤

〔出处〕 《湖北中医杂志》2001 年第 7 期

〔组成〕 半夏、白芥子各 15g, 陈皮、竹茹、五味子各 12g, 茯苓、瓜蒌、生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)、钩藤(后下)、川芎、石菖蒲各 30g, 甘草 10g, 泽泻、磁石(先煎)各 40g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 化痰祛瘀, 通络定眩。

〔适应证〕 适用于椎动脉型颈椎病肝肾气血不足型。

〔按语〕 气血虚弱者, 加黄芪、当归; 肝肾不足者, 加肉桂、熟地黄、知母; 肝阳上亢者, 加天麻。

7. 黄芪杜断汤(自拟名)

〔出处〕 《湖南中医药导报》2001 年第 2 期

〔组成〕 黄芪、杜仲、续断、桑寄生、巴戟天各 25g, 威灵仙 15g, 制川乌(先煎)、制草乌(先煎)、当归、桂枝、川芎、全蝎、蜈蚣、葛根、羌活各 10g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 补肝益肾, 强筋健骨, 舒筋活络, 消肿止痛。

〔适应证〕 适用于颈椎病肝肾不足型。

8. 通痹活络汤

〔出处〕 《实用中医药杂志》1998 年第 3 期

〔组成〕 熟地黄、鹿衔草各 30g,白芍药 40g,当归、川芎、自然铜、骨碎补、乌梢蛇各 15g,全蝎、甘草各 10g,蜈蚣 2 条。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。连服 20 ~ 30 剂。

〔功用〕 补肝肾,行气血,通痹活络。

〔适应证〕 适用于神经根型和椎动脉型颈椎病肝肾不足型。症见颈肩背部疼痛,向上肢放射,上肢麻木,伴头晕头痛,或伴颈部板硬,活动受限,或恶心呕吐频繁。

〔按语〕 上肢麻木疼痛较重者,加桑枝 15 ~ 30g;颈部板硬疼痛重者,加葛根 15 ~ 30g;恶心呕吐频繁者,加代赭石 30g;眩晕昏仆者,加地龙 15g,钩藤 20g,泽泻 30g;受气候剧变症状加重者,加秦艽 15g,羌活 10g。

9. 六味地黄汤加味方

〔出处〕 《实用中医药杂志》1998 年第 7 期

〔组成〕 熟地黄 24g,怀山药、山萸肉、当归、茯苓、鹿衔草各 12g,泽泻、鹿角胶各 10g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。连服 20 剂为 1 个疗程。

〔功用〕 补益肝肾,调和气血。

〔适应证〕 适用于颈椎病肝肾不足型。

【按语】偏于阳气不足者，加熟附子、肉桂、巴戟天、杜仲；偏于阴气不足者，加龟版胶、枸杞子、女贞子；阴虚阳亢风动者，加知母、黄柏、鳖甲、龙骨；阳衰阴寒者，加熟附子、干姜等。可配合推拿按摩及牵引等手法治疗。

10. 补肝肾舒筋汤(自拟名)

【出处】《吉林中医药》1998年第3期

【组成】女贞子、旱莲草、鹿角胶、菟丝子、葛根、丹参、熟地黄各15g，白芍药、当归、鹿衔草各10g。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服。

【功用】补养肝肾，调和气血。

【适应证】适用于颈椎病肝肾不足，气血虚弱型。症见头颈肩疼痛，肢体麻木无力，头晕，视物不清，腰膝酸软，耳鸣，心悸，失眠，步态蹒跚或瘫痪，舌体瘦，少苔，脉细弱。

【按语】偏于阳气不足者，加附子、肉桂、黄芪、杜仲；阴虚阳亢风动者，加鳖甲、麦门冬、龙骨、牡蛎。

11. 补肾活血方(自拟名)

【出处】《湖北中医杂志》2000年第3期

【组成】鹿衔草、葛根、狗脊、骨碎补、补骨脂、熟地黄、川芎、山楂各30g，怀牛膝、当归、白芍药各15g，

甘草 5g。

〔用法〕 水煎，每日服 3 次，每 2 日 1 剂。

〔功用〕 滋补肝肾，活血化瘀，解痉止痛。

〔适应证〕 适用于颈椎病肝肾阴虚型。

〔按语〕 项强明显，挟有外感者，加羌活、独活、防风；血行不畅，头昏痛明显者，加姜黄、丹参；痰滞经脉者，加白芥子、威灵仙；气虚明显者，加党参、黄芪。

12. 葛根威灵仙汤

〔出处〕 《辽宁中医杂志》1988 年第 6 期

〔组成〕 葛根、威灵仙各 30g，全蝎 6g，透骨草、淫羊藿、青风藤、白芍药、狗脊、鸡血藤、木瓜各 12g，桑枝 10g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 益肝肾，壮筋骨，通络止痛。

〔适应证〕 适用于神经根型颈椎病肝肾亏虚证。症见颈项强痛，肢体疼痛麻木，X 片有骨质增生。

13. 二仙汤合芍药甘草汤

〔出处〕 《中医杂志》1983 年第 3 期

〔组成〕 淫羊藿、甘草、木瓜各 15g，白芍药、鸡血藤各 24g，葛根 40g，仙茅、巴戟天、桂枝、皂角刺各 9g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 温养肝肾,宣痹缓急,祛风活络。

〔适应证〕 适用于神经根型颈椎病肝肾不足证。症见颈项强痛,掣引肢臂,麻木痛着,可向头部、耳后、胸背及肩臂手指等处放射,头项转动不利,或因活动而加重,或活动时有时响声,脉多沉弱,舌质多暗。

〔按语〕 痛引头后者,加川芎、羌活;痛引肩臂手指者,加白僵蚕、蜈蚣、伸筋草;有血瘀者,加姜黄、丹参;烦躁失眠多梦者,加夜交藤、龙齿、紫贝;阳虚肢冷者,加鹿角霜、黄芪;眼目昏花者,加枸杞子、菊花。

14. 疏风养血汤

〔出处〕 《江西中医药》1987年第3期

〔组成〕 川羌活、白僵蚕、薄荷叶、川芎、葛根各10g,秦艽、防风各9g,熟地黄、生甘草、当归、丹参各15g,生白芍药30g。

〔用法〕 水煎,每日1剂。10剂为1个疗程。

〔功用〕 补益肝肾,益气养血,祛风通络。

〔适应证〕 适用于神经根型及椎动脉型颈椎病肝肾气血亏虚证。症见头痛耳鸣,位置性眩晕,恶心呕吐,颈肩臂痛,手指麻木,步履不稳,视物模糊。

〔按语〕 风阳上扰、头晕耳鸣者,去羌活、薄荷、川芎,加明天麻、珍珠母、炙龟版;肾阴不足、心烦不寐者,去薄荷、羌活,加枸杞子、山萸肉、夜交藤;气血两亏、肤

色失润者,加炙黄芪、太子参、白术、阿胶;风寒湿重、肢体麻木者,加白花蛇、蜈蚣、全蝎;湿热灼痛者,去羌活、薄荷,加桑枝、忍冬藤、丝瓜络、片姜黄。

15. 补肾养血汤

〔出处〕《陕西中医》1991年第6期

〔组成〕女贞子 30g,杜仲、枸杞子、桑寄生、怀牛膝、当归、赤芍药、续断、桃仁各 12g,熟地黄、山萸肉、炮穿山甲各 10g,独活 18g。

〔用法〕水煎,每日 1 剂,分 2 次温服。

〔功用〕补益肝肾,养血活血。

〔适应证〕适用于颈椎病肝肾亏虚型。症见头晕、头昏,两目胀痛,甚或视物不清,失眠多梦,腰膝酸软,心烦汗出,舌质淡红、苔薄,脉弦细。

16. 颈椎 5 号

〔出处〕《中国骨伤》1991年第5期

〔组成〕鹿衔草、丹参、熟地黄、菟丝子各 24g,当归、白芍药、鹿角胶各 15g。

〔用法〕水煎,每日 1 剂,分 2 次温服。

〔功用〕调和气血,补养肝肾。

〔适应证〕适用于颈椎病肝肾不足型。症见肩背痛,肢体麻木无力,头晕眼花,腰膝酸软,形体瘦弱,少