



戰時青年

訓練

著伽羅



民國二十七年四月初版

戰時青年訓練

(全書一冊)

實售國幣二角

本書有著作權翻必印究

著 者 羅 伽
出 版 者 漢口大時代書店

總經售

漢口交通路四十號
廣州教育路八號

教育書店

分售處

上海雜誌公司
各埠生活書店
漢口光明書局
西安大東書局
廣州共和書局
重慶大東書局
雲南世界書局
成都北新書局
全國各大書局

序

我們是年青的一代，我們這一代所處的時代是偉大的，同時也是萬分艱苦的。

時代既然是偉大而艱苦，所課予我們的責任也同樣是偉大而艱苦的；爲要挽救祖國的危亡，爲要復興我中華民族，爲要根絕東方的戰禍，以奠定遠東的甚至世界的和平基石，我們對於時代所課予的職責，得毫不遲疑地英勇地負荷起來。

是的，我們應負荷起偉大而艱苦的職責，但我們過去所受的教育，是學院式的，是不實用的，完全不能與這偉大而艱苦的時代相配合，以致使我們不能肩負起救亡工作，即使已在從事救亡工作了，也常感到莫之所措；我們是不願意永遠這樣下去的，因爲這樣與旁觀者無異，會影響到整個的抗戰局面。

我們既不願自己對於當前的大戰作一個旁觀者，我們就得在時代這一大熔爐中，來教育自己，鍊鍛自己，使自己能適合這時代的需求，而不爲時代所淘汰。

這本書，就是爲了訓練自己而編的，在理論是配合着時代的行進的，在行動上也提供

了具體的方案，並在最末一編，分別詳述世界各國青年訓練的實施情形（從此中，我們可以看出蘇聯等民主國家，與德意等國家年青訓練的不同點，從這些不同點上，也可以看出這些國家相異的地方），以資我們借鏡。我敢將這本書貢獻給同時代的青年伙伴們，讀了後是有着相當的裨益的。

起來，爭自由的奴隸們，起來，青年的伙伴們，我們不要再等待別人來訓練我們，時機太迫切了，我們應在這偉大而難苦的時代熔爐中，實施自我訓練，來適合環境的需求，支持全面的全民族的抗戰！

一九三八，二，六于漢口

戰時青年訓練目次

上編：戰時青年應有的訓練

一 青年訓練的意義·····	一
二 意識訓練·····	四
三 精神訓練·····	八
四 體育訓練·····	一一
五 科學訓練·····	一三
六 國防訓練·····	一六

中編：戰時青年應有的實際工作

一 實際工作的意義·····	一九
二 宣傳與組織·····	二〇

下編：我們的借鑑——各國青年訓練狀況

三	組織工作的實施方法	二二
四	各項訓練的工作	二三
五	物質上的準備工作	二四
六	幾種實際工作	二八
七	科學研究工作	三二
八	戰時的政治工作	三三
一	前言	三五
二	蘇聯的青年訓練	三六
三	德意志的青年訓練	四三
四	法蘭西的青年訓練	五〇
五	英吉利的青年訓練	五二

六	日本的青年訓練	五四
七	意大利的青年訓練	五九
八	丹麥的青年訓練	六三
九	波蘭的青年訓練	六六
一〇	捷克斯拉夫的青年訓練	六八

上編 戰時青年應有的訓練

一 青年訓練的意義

在中國，幾千年以來，兒童是被歧視著的，青年也是被歧視著的，一直到現在。這幾千年中，兒童與青年，是為中年以上的人們所擺佈著。雖然青年的被歧視的程度，也許比兒童的被歧視的程度，較差些。但是在一般社會對於青年的印象，往往是被認為「血氣方剛，」「智力未充，」不配談甚麼權利的。換言之，一般的握有經濟力的，站在統治階級的中年以上的人，對於青年的印象，只覺得青年是消費者，敗事者，反動者。在這樣的狀態之下，青年的地位尚且如此卑小，更何有訓練之可言？即使有一些樞紳門戶，書香人家的子弟，家長為了維持他們自己的名譽與資產起見，便把子弟鎖進書房，或是交給學校，去讀幾句死書，便算了事。像這樣的青年，在這抗戰期中，如何配談應付呢？這幾千年來所種下的惡種子，在今日應該剷除淨盡。現社會不但不應該歧視青年，侮辱青年；正應該重視青年，訓練青年。

青年們具有如火如荼的熱情，潔白無瑕的心地；正直義勇的觀念，勇往直前的精神。這幾個優點，就是青年們應受社會的重視的理由。我們不必說青年是國家的棟樑的老生常談，可是我們也不能否認，現代的中國青年，是中華民族復興運動與解放運動的原動力。這些艱苦的工作，將由現代的中國青年，來勇敢果毅地擔負起來的。但是，中國青年的散漫，中國青年的無組織，中國青年缺乏正確的信念，中國青年更沒有受過訓練。這些地方都是中國青年的缺點。以具有這許多缺點的中國青年，來應付非常時期，來擔當起復興國家，解決民族的偉大工作，我們是認為不可能的。譬如一座新結構的屋子，如果用了朽敗的樹木作柱子，恐怕有坍塌的危險吧！

因此，我們覺得：如果中國青年不想應付這抗戰時期，也不想復興國家解放民族，則已。不然，中國青年非立刻團結起來不可，非組織起來不可，非具有正確的信念不可，非受過訓練，更是大大的不可。不用說復興國家解放民族的工作，青年應該受訓練；就是在這烽火四起，狂風駭浪的當兒，青年們如果沒有受過訓練，也是站不住足的。

一般的見解，以為現在的青年訓練，就是軍事訓練。這種見解，我們以為實在太狹隘

了的。假使說，現在的青年訓練，應以軍事訓練爲最重要則可，如說現在的青年訓練，就是軍事訓練則不可。在我們的意見，以爲現在的中國青年應該受的訓練，有下列五種：

一、意識訓練；

二、精神訓練；

三、體育訓練；

四、科學訓練；

五、國防訓練。

這五者，是包括了青年訓練的全部，而不至於有偏向的地方的。軍事訓練固是當務之急，然而中國青年的意識的模糊，難道可以缺少意識的訓練？中國青年的精神的頹廢，難道可以缺少精神的訓練？中國青年的體育的不普及，身體的不健全，難道可以缺少體育的訓練？中國青年對於科學知識的大缺乏，對於科學研究的興趣太淡薄，難道可以缺少科學的訓練？這五者的訓練，我們以爲是缺一不可的。在這全面的全民族的抗戰期中，中國青年應加急速地受這五種訓練的。在下面，我們將個別的加以論述。

二 意識訓練

假使一個沒有知識的人，那末他的意識當然很模糊。即使他的意識是比較明晰，但是淺薄的。沒有知識的人的意識，就是自私自利，只管自己的享樂，自己的安全，而忽略了人與人之間的聯繫的關係。在現社會中這種意識的抬頭與持續下去，社會只有愈弄愈壞，國家也愈趨衰弱了。縱使一般有知識者的意識往往也與一般無知識者的意識無所軒輊的。這種意識的不正確的毒。是危害抗戰的前途，影響國家民族的健康。所以，中國青年的意識，是首先應該加以訓練的。

中國青年的意識訓練的目的，應是：

- 1 使中國青年都有一個明晰的意識。
- 2 使中國青年所確立的意識，既然正確明晰，那末對於其他的四種訓練的效果，增加功用。
- 3 使中國青年的意識，由己而推及於社會，使人人的意識都能確立，都能明晰。

4 使中國青年的意識，是民族意識，而不是自私自利的個人意識。

因此，我們可以說，抗戰期中中國青年的意識，就是民族意識。這種民族意識，應該一致的在中國青年的腦筋中，健全的確立起來，在任何的環境之下，都不能動搖的。要確立這種堅強的民族意識，是要用「威武不能屈，貧賤不能移，富貴不能淫」的態度來維持，才能永久的執著的。

中國青年的意識訓練的具體辦法，應是：

1 由教育當局通令全國，在這抗戰期中，中國人民都應確立堅強的民族意識，方能支持抗戰，復興民族。藉此用以促醒中國青年的覺悟，而自動的確立了民族意識。

2 由教育界文化界發動民族意識的宣傳運動，務須普遍各國，而維持相當的長時間。宣傳運動的效力，可以使中國青年有所警惕，加濃了自己的民族意識。

3 應由教育機關文化機關或黨政機關，以及社會上的自覺者，組織一個青年意識訓練的團體，對於職業青年（包括商店店員學徒工人職員等）實施意識訓練。務使深入內衷，確立不移為止。

4 學校青年則由每一個學校當局；在教室中，教室以外，時時刻刻的加以民族意識的灌注與渲染。

5 各地張貼驚心慌目的標語口號，使青年時時看見，於無意中種下了民族意識。

6 文化界對於一切的書籍與新聞紙，應該盡可能的灌注民族意識。時時用新的標題，新的作法，表現出來，使青年們所接觸著的，都是以民族意識爲出發點的。

7 作公開演講，在青年的場合，應該竭力的發揚民族意識。

8 編製富有民族意識的舞台劇，電影劇本，排演出來，用以感發青年的民族意識。

9 應依中國現在的行政區域，由當地黨政機關發起一種大衆盡忠民族的宣誓典禮。這種典禮，盡量的歡迎青年加入宣誓。用這一種自誓的方法，對於民族意識的啓發與執持，是有相當的効力的。

10 凡一切的公共場所，如圖書館，閱報處，公園，學校，會議所，博物院，民衆運動場，遊戲場，電影院，劇場，茶館，酒樓，旅館等地方，都需要激發民族意識的設備。

11 中國歷史的民族英雄，世界各國的民族英雄愛國的詩歌詞章，先烈們的遺澤，古志

士的言行，事蹟，日本帝國主義侵略中國的實況的圖書字等，都應該懸掛在公共場所，使青年們耳聞目覩，日加薰陶，自然地確立了民族意識。

12 編製雄壯的軍歌，激越的音樂，用以啓發民族意識。或者改編小調時曲。代以含有民族意識的曲調，使其宣揚開去，可以深入民間，完成灌注民族意識的任務的。

13 組織民衆歌詠團，在街頭，工廠中，學校中鄉村中，到處的歌唱，歌唱著富於民族意識的歌。因為音樂感人最深，所以很易奏效的。

14 舉行民族英雄的招魂祭，爲岳飛，史可法，文天祥，陸秀夫，鄭成功，班超，張騫，傅介子，衛青，戚繼光，俞大猷，林則徐等，每逢他們的生辰與逝世紀念日，加以隆重的祭禮，使民族意識在人們的心中，油然而生。

15 家庭中的父母兄弟，對於自己的子女弟妹，時時應該有富於民族意識的談話、行動與暗示，使兒童與青年，耳濡目染地確立了他們的民族意識。

16 社會上的交際應酬中，往往作無聊的談笑，那是無意義的。如果趁這機會來講一個民族英雄的史蹟，講一個愛國的故事，介紹一本民族意識的書報，講一些現在國難的真

相，那末對於聽者有不少的民族意識的暗示了。

上面所說的幾個具體辦法，都是切實可行，也能取得相當的效果。不過其餘的方法還很多，這裏也不能一一舉出。希望讀者們在躬行實踐時，能夠觸類旁通，由一推百，那末收效當更宏大了的。

三 精神訓練

要成功一件事，是必需有一種堅毅勇敢百折不撓的精神的。這種奮鬥精神，好比是汽車上的汽油，沒有汽油，汽車是不能發動的。同樣地，如果沒有堅毅勇敢百折不撓的精神來奮鬥，事業也不會成功的。試觀古今中外的事業的成功者，那一個不是堅苦卓絕，從最艱苦的環境中，以堅毅勇敢的精神來奮鬥的。我們由個人的事業的成敗，而推論及於國家的復興，何尚不是如此？在危急萬分的當兒，非用堅毅勇敢百折不撓的精神來奮鬥，就不足以言抗戰，不足以爭取最後的勝利。

因此，在這非常時期中的中國青年，不但要有意識的訓練，而精神的訓練也是絕對的

需要的。我們覺得青年的精神訓練的目的，應是：

1 洗滌過去的頹廢，浪漫，萎靡，散漫的精神，使這些成爲青年們過去生活的遺憾而已。

2 建樹一種新的，朝氣的，堅毅的，勇敢的，大無畏的，刻苦的，凝聚的精神，使牠成爲青年們的新生的原動力。

3 青年們既建樹了堅毅的精神，推及於中國的全民衆，爲中國的新生的原動力。

至於實施青年精神訓練的具體辦法，應有下列幾項：

1 改良青年生活環境 在一種良好生活環境中，能夠培養出良好的精神。在一種惡劣的生活環境中，那就造成了惡劣的精神，這是必然的事理。現代青年們精神的頹廢萎靡，大半是惡劣的生活環境趨之使然。所以青年的精神訓練的具體辦法，是改良他們的生活環境。這裏所說的生活環境，是泛指家庭，學校，與社會的。

2 需要領袖的以身作則 無論是國家的領袖，社會的領袖，以及家庭的領袖，必需首先具有堅毅勇敢的精神，以身作則，使青年們自然地將精神振奮起來。

3 增強青年的健康 中國人是以病夫爲大多數的。一個不健康的人，必然的，精神一

定很惡劣，想振奮也振奮不起來的。理作中國的青年們，身體健康的固然也有，而不健康却是非常多的。要一個不健康的青年，振奮他的精神，那是必不可能的事。所以要增強青年的健康，是青年精神訓練的必具條件。關於這一項辦法，與體育訓練是相當的聯繫的。

4 增加青年的活動 精神是要從磨練中建樹起來的，要青年的精神良好，那就應該使青年們多自由地從事集團的活動，多做事，不要太孤獨，不要太不勞動，不要太閒適。孤獨，閒適，不勞動，是使青年精神惡劣的最大根源。

5 興奮青年的情感 青年們多半是熱情的，但是過去政府對於青年運動過於統制，甚或加以無理的取締，往往使他們冷酷，淡泊，不興奮；於是，他們的精神也隨之而萎靡頹唐。要根除這種弊病，應該時時想方法興奮他們的情感，使他們自由活動，熱情奔放，心地愉悅，精神當然也就振作起來了。

9 確立青年的信念 沒有信念的人，便沒有努力的目標，也就不努力，不奮鬥，精神也不振作了。有了信念的人，目標既明，當然便去奮鬥。因此，欲求青年精神之振奮，必須確立信念，從事民族意識的灌輸。俾其信念既立，奮鬥已有標的，精神也能不振而自振起來的。