

祝你成功系列

麦迪 / 编著

一本写给男人的书

走向女人

Zou Xiang Nu Ren

中国戏剧出版社

A woman in a long, flowing black dress is walking from left to right. She is looking back over her shoulder towards the camera. The background is a warm, golden-yellow color with a soft, textured appearance.

走向女人

一本写给男人的书

玫瑰的芬芳由何而来？这本关于女人的经典全书将告诉你一切。

你熟悉吗？她的身体与心灵，性爱与感情，婚姻与生育，还有她不可遏止的追求……

激情唤醒，温柔迷人，多姿多彩，永远的感激。你能使她得到真正的快乐！

打开本书，你将重新有一个全新的女友，全新恋人，全新的妻子。

ISBN 7-104-00819-5



9 787104 008194 >

责任编辑：张 洁
装帧设计：李法明

ISBN7-104-00819-5/J · 364

定价：25.60元（全二册）

祝你成功丛书·

走向女人

——一本写给男人的书

麦迪/编著

1996. 11

图书在版编目(CIP)数据

走向男人、走向女人/麦迪编著. 北京:中国戏剧出版社, 1996. 11

(祝你成功系列)

ISBN 7-104-00819-5/J·364

I. 走… II. 麦… III. ①妇女学-普及读物 ②男性-研究-普及读物 IV. D440

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第21999号

祝你成功系列—走向男人、走向女人

编著:麦迪

责任编辑:张洁

装帧设计:李法明

出版发行:中国戏剧出版社

社址:北京海淀区大钟寺甲81号

印刷:天津市房地产管理局印刷所

经销:新华书店北京发行所

开本:850×1168 1/32

字数:400千字 印张:18 印数:1-5000

版次:1996年11月北京第1版第1次印刷

ISBN 7-104-00819-5/J·364

定价:25.60元(上、下册)

目 录

第一章 女人是什么

- 我们一开始时全是雌性的，至少都具有成为雌性的潜势。
- 女人不是天生的，而是变成的！
- 我没方向感，一点儿没有。我丈夫总把车开往我指点的相反方向，而且总是他正确。
- 她们的事堆积如山，她们在厨房里忙乎到深夜，她们的形象被分割成新旧两半，这就是女人。
- 我们传统上认为的真正有女人味的女人，就是一个除了对男人纵情奉献外别无其他人生目的的人。

- 1. 阴柔之气与生俱来吗 (277)
- 2. 她的身体 (284)
- 3. 女人神秘莫测 (295)
- 4. 淑女品质 (302)
- 5. 新女性和新的冲突 (306)

第二章 女人的魅力

- “美丽占先”这一女人原则放之四海而皆准。她们很小的时候就懂得美就是力量。
- 你的目光被那些光亮、柔软、蓬松的女人的秀发吸引时，你就会明白女人们费尽心机地长时间地梳理云鬓是多么的意味深长了。
- 当穿着无袖上衣时，女性圆润的肩膀会激起男子原始的触觉欲望，使他千方百计找借口伸出手来抚摸那丰润的圆肩头。
- 男人感觉自己有多少岁就有多少岁，而女人看上去有多少

岁就有多少岁。

1. 容貌的魅力 (312)
2. 身材的魅力 (318)
3. 永恒的魅力——你的气质与性格 (324)

第三章 理智与直觉

- 哭泣对于一个女人来说仍不失为一种可以接受的情感发泄。
- 一个女人可以用自己的直觉解释一个男人的感情，并达到预想的情感境界。
- 妇女常梦见自己在室内或者熟悉的地方，她们的梦里出现的女人多于男人，相互间行为也颇为友好，很少有公开的性活动。
- 女人，她们随时努力地去保养自己，就像保养家俱和保存罐头食物一样。
- 最使女人愤怒的，是看到丈夫赞美别的女人的服装、举止而对自己的加以批评。

1. 女人的大脑 (332)
2. 女人的直觉 (337)
3. 女人的情感和心理紧张 (341)
4. 女人天生爱做梦 (342)
5. 女人想控制男人 (344)
6. 女人打扮的含义 (347)
7. 由体态看穿女人内心的秘密 (354)

第四章 爱恋中的女人

- 女人在爱情中会忘记她自己的存在。没有她可以爱的人，她是不存在的，是一束散乱的花。
- 她集中精神奉献给他她本来的自我，她的每一下心跳，每一滴血液，甚至深入骨髓。
- 女人总是迫使男人回答：“你爱不爱我？是不是和以往一样

多和深？你会永远爱我？”

● 健壮、灵活的男子那种阳刚之气，足以使女子脸热心悸，眼睛发亮，膝盖发软。

● 热恋中的女人有她自己的节奏，就如同白天与夜晚、热与冷、夏天与冬天、春天与秋天一样。

1. 为伊消得人憔悴 (359)
2. 女人怎样看待爱情 (363)
3. 如何向女人求爱 (373)
4. 巩固爱情 (383)

第五章 单身贵族

● 当爱槽加满了，女人就能感受到爱，并回报给你爱。

● 种种选择象清晨的玫瑰向她们竞相开放，结婚越来越失去其吸引力。

● “没地方给她找这样的男人，如果她愿意，我们还是让她保持单身吧。”

● 没有男人，她们并不感到无所适从。

● 男人常有种令人神往的东西。和一个男人保持亲密关系很消耗女人的精力。

1. 女人必须有一个男人吗？ (390)
2. 单身少女 (394)
3. 单身的中年女人 (396)
4. 摆脱男人的樊笼 (402)
5. 婚姻以外的关系 (410)
6. 女人在行动 (414)

第六章 为人之母

● 正如幻想自己将是一个多么了不起的父亲一样，她梦想做一个非同寻常的母亲。

● 许多妇女在怀孕晚期，异常地宁静安祥，未来的美梦使得

他们目前的时刻有了意义。

● 刚把一个婴儿从医院带回家的女人还会遇到别的事情。她会怀念孩子在肚子里的时候，会产生一种神秘的肉体失落感。

● 她可能需要感到有个人在身边侍候她，呵护她，这样她就可以像他想的那样，给孩子提供母爱。

1. 可以选择的母亲 (417)
2. 孕期 (422)
3. 分娩 (428)
4. 产后的她 (431)
5. 她和孩子爸爸的情感 (436)
6. 不育和流产 (440)

第七章 工作中的女人

● 越来越多的妇女把工作视为表现自我、认识自我的一个手段。工作本身就是欢乐的源泉。

● 女人有权去争取工作上的成就，只要她同时也成功地当好母亲——熊掌与鱼，她必须兼得。

● 妇女面临的另一个问题就是，别人往往小看她的工作。

● 有时女人们自以为只是在表现友好的行为，男人们却爱把这种行为看成是“请上吧”的表示。

1. 女人需要工作 (444)
2. 工作与家庭 (449)
3. 女人的“关系网” (455)
4. 同男人一起工作 (460)
5. 办公室里的感情 (469)
6. 女人在变化 (473)

第八章 女人的交际世界

● 女人间的友谊同男人迥然不同。男子间的友谊是建立在个人的观念和兴趣上，女子间的交往，则是由于她们处于共同的

命运。

● 女人害怕孤独，她也害怕与人交往。我们常在一个女人身上同时发现这两种恐惧。

● 妇女真正、甚至害怕的人，是那种觊觎所有男人的女人，因为她对男性的追求暗示了她不喜欢同性。

● 男人在开始与某个女人来往时，首先总是想着性。

1. 女人的友谊 (476)
2. 女人间的竞争 (486)
3. 男人——女人最好的朋友 (490)

第九章 女人的锻炼、营养与健康

● 身体对饮食和运动的极端行为是很敏感的。饮食和运动无论是太多还是太少都对身体有不好的影响。

● 有意识地寻找营养素，实在是一种浪费时间和钱财的绝妙方法。

1. 女人比男人更需要锻炼 (496)
2. 运动和经期 (498)
3. 女人的饮食与营养 (500)
4. 吸烟对妇女更有害 (515)
5. 女性的疾病 (517)
6. 乳房手术及重建 (521)

第一章 女人是什么

1. 阴柔之气与生俱来吗？

《圣经》上说，最初生活在伊甸园里的只有男人——亚当，为了不让他感到孤独，上帝在他沉睡时，就从他的身上取下一根肋骨造了另一个人。亚当说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称他为女人，因为她是从男人身上取出来的。”亚当为这个女人取名叫——夏娃。

这个现在被以为是荒谬无比的的神话，曾在很长一段时间里，被人类确信无疑。并且这个神话的模式，它的深远影响一直续到了今天（或许还有以后的很长一段时间）。

不用说，这一古老神话的破产，不仅是科学的胜利，而且也是女权主义的胜利。它向人们宣告：女人不是男人的一部分，也不是男人的附属品——她不是第二性。男人尊重女人，已不能成为他的一种美德，而是他本就应该尊重女人，就和他尊重其他男人一样。只是这一认识有些姗姗来迟罢了。

最初有趣的发现

在漫长的中世纪时期，西方国家祈求男孩的秘方是：取相同数量的葡萄酒和狮子的血，于满月当空之时，在神父虔敬恳切的目光注视之下将二者搅和均匀，令女人服下，据说这样就可以生下男孩。

而在中国和瑞典，人们把小男孩带到新婚夫妻床上坐床，以确保生出雄性的后代。

在德国的某个地区，丈夫手操斧头，在新婚的床前对着妻子吼唱：“哈哈嗨，生男孩。”

这些寄托着人类浓重的传宗意识的“万灵秘方”，现在看来虽简单可笑，但证明了人类对于掌握男性和女性知识的强烈渴望，却是自有人类后就已普遍存在的。

经过历代科学家的艰苦探索，现在，我们都已知道，真正决定一个孩子性别的关键因素，是秘藏于男性精液内的基因材料——染色体。

还是早在 1902 年，一个叫麦克朗的科学家发现了染色体在决定性别方面的重要作用。在人类 23 对染色体中，有一对染色体的功能是决定性别、性状和性的意义的。科学家们用 X 和 Y 表示这些染色体，X 染色体是女性的，Y 染色体是男性的。

如果钻入卵子的精子载有一条 X 染色体，那它同母体中卵子的 X 染色体相结合，生出的就是女孩，一般说来，男人 50% 的精子载有 X 染色体，其余的载有生男孩的 Y 染色体。虽说已有办法变动这一比例，以影响载有 X 或 Y 染色体的精子活动，但精子和卵子一旦结合，基因信息亦就随之传导进去，是否穿着宽松的衣服抑或在几个月的孕期内每天从左边或右边下床，对于孩子的性别毫无影响。

如果说那些确信世界是他们的的男人们，面对这一发现还可以故作轻松的话，那么，接下来的发现则也许会让他们沉默。

基因学家们发现，X 染色体满载着数量众多的基因。到目前为止已经发现了 100 多个，他们猜测也许还有更多的基因存在，相比之下，Y 染色体承载着的基因却只发现了两个。

在 X 染色体的十字形线条上，像串珠似的 100 多个基因都起着各自的作用，影响着男女身体的成长和功能。有的基因带来辨色

的能力，有的基因具有生产必要酶的功能，这些酶是血液凝结时所不可缺少的。

从遗传学角度讲，所有的女人的身体都是综合而成的，她们身上的一部分细胞载有母体 X 染色体，其余的细胞载有父体 X 染色体。而男人体内的细胞却是载有一个来自母体的 X 染色体和一个来自父体的 Y 染色体。

这种组合的意义显示：一个女人即使有一条染色体载有不健全的基因，比如说会导致色盲或血友病的基因，那么她还有充足的细胞负载有正常基因的染色体，这样她有可能不显露她从父母身上继承下来的基因障碍，而男人却没有这么幸运，假如他们从其母体 X 染色体上继承了不健全的基因，他们便避免不了这一基因障碍，其理由很简单，父体 Y 染色体没有相应的基因。

我们一开始时全是雌性的，至少都具有成为雌性的潜势。

不幸的是，对于男人们来说还有更糟糕的发现，这简直让他们震惊。科学家们在 50 年代后期的研究中发现，所有的胚胎从一开始就全部生成女性了，而且如果不受外来干扰，胚胎将继续照此发育下去，最终生出一雌性动物，对于人类来说，就是生出一个女婴。

这一发现在本质上是悖于《圣经》关于先有男人，然后上帝取男人之肋骨做成女人之说的，这一神话在生理学的不容置疑的事实面前不攻自破。我们一开始时全是雌性的，至少都具有成为雌性的潜势。

◎人和动物的染色体数目

动物种类不同，其染色体数目也不同；而人有 23 对，

马有 30 对，老鼠有 20 对，猫有 19 对。

◎基因的遗传性

1969 年医务研究者在美国调查过一种罕见的糖尿病，曾追及到苏格兰。结论是，这种病是 1761 年到达诺瓦——斯科舍的哈利法克斯的殖民者带过大西洋的，他们身上有这种基因。

先天差异

胚胎在妈妈肚子里的最初六周，无论是（女胎身上的）X 染色体，还是（男胎身上的）Y 染色体，都没有发生明显的作用。这段时间内是分辨不出男女性别来的，除非对染色体进行实际分析，而此种分析必须涉及到与性别有关的基因障碍，如家族有白痴病史时方才进行。无论胚胎是雄性或雌性，其外形都是一样的，头手脚及躯干正逐渐成形，眼和耳也依稀可辨。

即使到了出生之后，男孩形象和女孩形象也远非那么泾渭分明——要么阳刚、要么阴柔。科学家们发现，男孩也像女孩一样喜欢群处，并且两性都同样容易屈服于同伴的压力，女孩也和男孩同样有较强的自尊心和进取心。

但他们还是发现了两性的一些差异：无论用什么标准来衡量，男孩都更富攻击性，他们喜欢打架，爱抛头露面，好做强者的白日梦。他们在解决最能标示三维感觉能力的问题方面，往往技高一筹；而女孩在掌握语言概念、进行类比，以及完成所有涉及语言理解能力的任务等方面都胜过男孩一筹。

最后，科学家们认定，是性荷尔蒙，尤其是睾丸素，造成了男女的这些不同。他们认为，虽然胚胎的睾丸要等到青春期才产生精

子，但它们最初成形，就已开始制造睾丸素了，倘无睾丸素，那么胚胎就将发育成女婴。

女孩在掌握语言概念、进行类比，以及完成所有涉及语言理解能力的任务等方面都胜过男孩一筹。

这一结论在动物实验中得到了证实。

如果从带有雄性基因的胚胎中摘除正在发育的睾丸，那么决定性别的机制就将失效，而且那些动物非但不会变成中性反而会发育成雌性；相反，如果从带有雌性基因的胚胎中摘除卵巢，对于性器官的发育却并无明显的不良影响，当然，这些动物将失去生殖能力。

人们还在反复的实验中发现，新生的雄鼠如被清除睾丸素，长大后其行为就显雌性；而新生的雌鼠如注射给以睾丸素，其行为后来就显雄性。

虽然目前对这些方面的研究尚处在实验阶段，但毫无疑问，男女性别之谜已经基本解开。

假如两条染色体都是 X，没有任何东西干扰荷尔蒙的平衡的话，那么婴儿一旦生下就有一种潜势，这种潜势使她按照父母的指点行事，她的父母从她出生之日起，就诱导她要她进入阴柔的女性角色。

◎怎样分辨你是男还是女

假如你同一帮人在饭店进餐，而这些人正好和你同一个性别，付帐会不会成为一系列复杂头痛的数学计算？会不会得出的结果是每人各付 6 元 6 角 4 分而就你一个人应多付 5 角钱，因为你多喝了一杯咖啡？会不会牢记着哪一位喝了一杯在公司餐的清单上没有列入的鸡尾酒，因而该

多掏1元5角呢？如果真是如此，那么几乎可以肯定你们全是女人。

后天形成

但男人是决不轻易服输的。他们在女权主义的节节胜利中，不断地抛出男性优越的神话。

生活在公元前300年的亚里斯多德，是一位令男人们感到自豪的科学家和哲学家，他曾经说：“女人之所以成为女人，就是因为她们的身体里缺少某些素质，女人正是由于这些天然的缺陷才遭受痛苦。”

圣托马斯声称，女人是一个构造不完全的男人，是一个在偶然机会中产生出来的生物——这显然是《圣经》中关于夏娃是亚当的一根“多余的肋骨”的翻版。

米雷舍则写道：“女人是一种附属的人类……男人身体的构造和女人不同是有其意义的，女人的构造缺少重要性……没有女人男人不要紧，而没有男人，女人就会无所适从。”

总之，无论这些言论怎样花样出新、翻版复制，都是在向人们证明：男人是主要的，女人是附属的，女人天生就是次于男性的“第二性”。

女权主义者对上述的大男子主义理论的反击也极其强烈和尖锐。

法国作家西蒙·波娃曾喊出最有力和最简练的口号：“女人不是天生的，而是变成的！”她说：“没有任何生理上、心理上或经济上的定命，能决断女人在社会中的地位，而是作为整体的人类文明，产生出这居于男性与无性之间的所谓‘女性’。仅仅是因为他人的插入干涉，一个人才会被注定为‘第二性’或‘另一性’。一个孩子，就其本身的存在而言，很少会想到性别问题。”

西蒙·波娃的观点在改变性别的手术病例中得到了最好的证明：

一个正常的男孩因为包皮环切手术事故，失去了他的阴茎，那时才7个月，此前他一直同他的孪生弟弟一道，像其他正常孩子一样被抚养着。

女人不是天生的，而是变成的。

手术事故发生后10个月内，他的父母继续将他同他的弟弟一般对待，两兄弟活泼好动，都不屑于玩洋娃娃、搓搓洗洗，对那些女儿家才干的事皆避而远之。这时，根据一些给生殖器反常的孩子分配性别的专家的忠告，孩子的父母同意将此男孩改变成女孩子，手术改变了这个男孩的外解剖构造，他的父母也从此拿他当女孩抚养。不出数月，他们刚刚被分配了性别的女儿就在她父母的鼓励下获得了女性化的行为特征，她养成了爱清洁、注重穿着以及撒娇的习惯，和她的弟弟截然不同。她弟弟则被鼓励去保护姐姐。到她长到4岁半时，她已经比她弟弟整洁多了，就连她同父母的交往方式也与弟弟大不相同。

现在她已进入青春期，如果医疗计划还在继续执行的话，那么目前她正在接受荷尔蒙治疗，以使她的乳房发育，臀部长大，以求基本上结束自她1岁零5个月起就已开始的女性处置过程。她将永远不会有生育能力，也不会来月经。然而可以肯定地说，她认为自己是一个女人。可以说雌性基因并不自动地产生阴柔性。在很大程度上，女孩之所以有女孩的行为而男孩之所以有男孩的行为，那是取决于别人如何教他们，取决于别人允许他们干什么，取决于他们自己怎样认识。

雌性基因从来不曾阻止姑娘们穿长裤，打垒球。被阻止的原因来自父母，他们不能让女儿“不成体统”。

性身份并非简单地只是染色体的问题，阴性和阳性角色，以及随之而来的行为，都并非是永恒不变的。它们可以被修改，随着时

代、经验和认识的变化，有时甚至可以被完全颠倒过来，即便是女人与男人之间基本的解剖差异也可以通过手术和使用荷尔蒙疗法改变。当然，目前还没有什么东西能够将我们细胞内发号施令的性染色体清除出去。

◎错位的女人

塔哈姆布里是新几内亚的一个原始部落，那里的妇女生来就具有支配男人、组织各种活动、管理各项事物的秉性，而且具有性欲旺盛、性爱主动、当家作主、坚毅善断、身强力壮、冷静客观等特征。而塔哈姆布里的男人，则总是表现出卖弄风情和纤巧的性格。

◎怎样做一个女孩子

“弗吉尼亚·伍尔夫在《女人的职业》一书中说道：“亲爱的，你是一个女孩子……要有同情心，要柔顺，要学会赞美，要学会撒谎，要耍尽我们女性的一切手腕，而永远也别让人知道你是有主见的。”

而马克·吐温则在这样描述一个女孩子：你穿针的时候，不要线不动而用针去凑：要针不动而用线去穿——女人都是这样穿的，而男人却是另一种穿法。你要掷东西打老鼠时，要摇摇晃晃地踮起脚尖，尽量笨手笨脚地把你的手举过头顶，然后打到离老鼠六、七英尺的地方，掷的时候整个大小臂要伸得僵直，就好像肩膀上装了一个轴——这就像个姑娘的样子了，而不要拉开大臂从弯曲的手腕和肘部投出，这就成男孩的样子了。

2. 她的身体

很久以来，有关女人身体的误解和秘闻一直盛传不衰。亚里斯