

家庭用药 常识



抵御传染病进犯
警惕交叉感染
小病自我诊治
直接去药店



李刘坤 主编

农村读物出版社

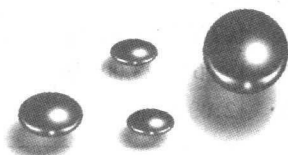
江苏工业学院图书馆
藏书章

农村读物出版社



家庭用药常识

李刘坤 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药常识/李刘坤主编. —北京: 农村读物出版社,
1997.1 (2003.4 重印)

ISBN 7-5048-2726-6

I. 家... II. 李... III. 药物-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 030974 号

出 版 人	沈镇昭
责任编辑	育向荣
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	北京中加印刷有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/32
印 张	12
字 数	345 千
版 次	1997 年 1 月第 1 版 2003 年 4 月北京第 2 次印刷
印 数	15 001~23 000 册
定 价	12.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

前 言

近年来,随着我国医疗制度的不断改革,人们自购药物防治疾病越来越普遍。自购药物防治一些常见疾病,特别是小伤、小病和某些慢性疾病,可以说是今后医疗卫生事业发展的一种趋势。然而,药物并非一般商品,若没有一定的医药常识,随便乱购滥用,不仅会造成不必要的浪费,而且还会损害健康,甚至危及生命。为减少和避免乱购滥用药物的现象发生,就必须大力向广大群众宣传必要的医药卫生常识。因此,我们特意编写了这本《家庭用药常识》,以期对人们备药用药有所裨益。

本书主要内容分为三编:第一编为“备药用药常识”,主要介绍家庭常用中西药物的选认、质量鉴定、贮存,使用中需注意的主要问题等。第二编为“常见病的常用西药”。第三编为“常见病的常用中成药”。另外,书后附录了卫生部公布淘汰的西药及中成药品种,可供家庭购药用药时参考。此书中的治疗常见病的药物剂量为一般用量,供用药时参考,详细用法和用量以药品说明书或医嘱为准。

由于编者水平有限,加之时间仓促,书中欠妥和错误之处在所难免,恳望有关专家及广大读者提出宝贵意见。

编 者

SAB27/02

前言

第一编 备药用药常识	1
家庭备药有无必要?	1
家庭备药需注意哪些问题?	2
怎样认识药物与疾病的关系?	3
怎样阅读药品说明书?	4
怎样识别药品批号?	5
怎样识别药品上的压印缩写字样?	6
怎样认识处方上的缩写符号?	7
怎样区分毒药与剧药?	8
怎样区分药品的禁用、忌用与慎用?	8
怎样理解药物的“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”?	9
怎样识别药物的有效期限?	9
怎样识别进口药的有效期?	10
怎样判断西药过期和失效?	10
怎样判定药物是否变质?	12
怎样服药才科学?	12
怎样正确服用口服药物?	15
怎样正确服用药片?	15
怎样合理合并用药?	16
哪些药物不宜同服?	17
怎样掌握不同药品的服用时间?	18
服西药期间怎样忌口?	19

怎样处理用剩下的药物？	20
用药后怎样自我监测？	22
怎样预防和处理药物引起的过敏反应？	24
怎样救治药物引起的过敏反应？	24
服药中毒怎样急救？	25
病人呕吐怎样服药？	25
怎样避免药物对胃的损害？	25
吸烟对药物治疗有什么影响？	27
饮酒对药物治疗有什么影响？	27
喝茶对药物治疗有什么影响？	28
怎样计算老人和儿童的用药剂量？	28
老年人怎样用药？	30
老年人用药应注意哪些问题？	31
怎样根据尿糖确定胰岛素用量？	32
糖尿病病人怎样预防与处理用药后的低血糖反应？	32
怎样合理使用抗菌素？	33
青霉素过敏患者怎样选用抗生素？	34
怎样服用抗酸药物？	35
怎样服用甲氰咪胍？	36
怎样使用助消化药？	37
怎样正确服用乳酸酶？	38
怎样正确使用止泻片？	39
怎样选用泻药治疗便秘？	39
怎样正确使用止咳祛痰药？	40
咳嗽患者怎样选用止咳糖浆？	42
肺结核病人怎样使用抗痨药物？	42
怎样安全使用气喘气雾剂？	44
冠心病患者怎样合理使用急救药盒？	44
肺心病病人怎样应用利尿剂？	46
怎样选择抗心绞痛药？	47
怎样正确使用硝酸甘油片？	48

急性心肌梗塞病人怎样选用洋地黄？	48
怎样使用地高辛？	49
怎样正确使用潘生丁？	50
怎样合理服用降压药？	50
高血压患者怎样掌握阶梯用药法？	53
高血压患者同时患有其他疾病应怎样选用降压药？	54
怎样正确使用降血脂药？	55
怎样正确使用保肝药？	56
肾脏病患者怎样用药？	56
缺铁性贫血患者怎样用药？	57
糖尿病患者用药需注意哪些问题？	58
糖尿病患者怎样根据病情用药？	58
怎样掌握各种头疼的药物疗法？	60
怎样合理选择止痛药？	62
怎样使用狂犬疫苗和抗狂犬病血清？	62
怎样做到脑卒中康复期合理用药？	63
病人自己怎样调整甲状腺片的用量？	64
“甲亢”病人怎样使用他巴唑？	64
怎样合理应用抗疟药？	65
怎样有效地补钙？	66
缺铁性贫血怎样补充铁？	66
怎样合理地应用氯氮平？	67
怎样给精神病人服药？	67
怎样使用奋乃静类药物治疗精神病？	68
月经不调病人应怎样选择服药时间？	69
怎样使用胰岛素？	69
怎样服用催眠药？	70
怎样合理使用强的松？	71
怎样使用消炎痛栓剂？	72
骨关节炎患者怎样选用非激素类抗炎药？	72
怎样使用磺胺类药物？	73

怎样正确使用红霉素？	74
怎样合理应用解热镇痛药？	74
怎样使用止痛药？	76
怎样使用常备外用药？	77
怎样正确使用“创可贴”？	78
创伤怎样换药？	79
怎样正确使用眼药？	79
怎样正确使用激素类眼药水？	81
怎样正确地洗耳和滴耳药？	81
怎样选择及巧滴耳药？	82
怎样正确使用滴鼻药水？	84
怎样选用滴鼻剂？	84
怎样选用皮肤外用药？	85
怎样正确使用激素类外用药？	86
怎样使用癣药？	87
怎样使用灰黄霉素治疗头癣？	88
怎样使用坐药？	89
中药有哪些常用剂型？	89
怎样鉴定中成药质量？	90
怎样从药品包装及外观上识别假、劣药？	91
怎样选购人参补酒？	92
怎样识别蜂王浆质量的优劣？	93
怎样收藏中药材？	93
怎样正确煎煮中药汤剂？	95
怎样正确服用中药汤剂？	99
怎样减轻中药汤剂的苦味？	99
服中药期间的饮食禁忌有哪些？	100
中药的配伍禁忌有哪些？	100
妊娠期间禁用和慎用的中药有哪些？	101
怎样煎服滋补药？	102
怎样饮服药酒？	103

怎样选用药茶?	103
怎样服用人参?	104
怎样服用人参蜂王浆?	104
怎样选用中药补膏?	105
怎样正确使用六神丸?	105
中风偏瘫患者怎样选择和服用中成药?	106
怎样选用抗衰老中药?	107
第二编 常见病的常用西药	109
上呼吸道感染	109
流行性感胃	114
流行性腮腺炎	117
急性扁桃体炎	120
急性支气管炎	121
慢性支气管炎	124
支气管哮喘	125
支气管扩张	126
肺结核	128
急性胃炎	132
慢性胃炎	135
胃肠神经官能症	140
胃与十二指肠溃疡病	142
慢性非特异性溃疡性结肠炎	145
细菌性痢疾	147
习惯性便秘	148
蛲虫病	149
蛔虫病	151
慢性胰腺炎	153
病毒性肝炎	154
肝硬化	159
胆石病	163
糖尿病	166

肥胖症·····	169
高脂血症·····	171
痛风·····	173
单纯性甲状腺肿·····	176
甲状腺机能亢进症·····	177
甲状腺机能减退症·····	179
维生素 A 缺乏病·····	180
脚气病·····	181
核黄素缺乏病·····	183
坏血病·····	183
维生素 D 缺乏病·····	184
维生素 K 缺乏病·····	186
缺铁性贫血·····	187
再生障碍性贫血·····	189
原发性血小板减少性紫癜·····	191
慢性白血病·····	193
高血压病·····	196
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	200
心律失常·····	202
心脏神经官能症·····	208
慢性心功能不全·····	209
肢端动脉痉挛病·····	212
血栓闭塞性脉管炎·····	213
泌尿系感染·····	214
慢性肾炎·····	216
脑血管意外后遗症·····	218
癫痫·····	221
耳源性眩晕·····	225
面神经炎·····	227
三叉神经痛·····	228
坐骨神经痛·····	228

癌病	230
神经衰弱	231
老年性痴呆	232
风湿病	233
类风湿性关节炎	235
经前期紧张症	236
更年期综合征	238
第三编 常见病的常用中成药	241
上呼吸道感染	241
流行性感冒	243
流行性腮腺炎	245
中暑	247
急性扁桃体炎	248
慢性咽炎	250
支气管炎	251
支气管哮喘	256
百日咳	259
肺结核	260
急性胃炎	262
慢性胃炎	263
胃肠神经官能症	269
消化性溃疡	270
慢性非特异性溃疡性结肠炎	272
细菌性痢疾	274
便秘	276
蛔虫病	280
慢性胰腺炎	280
病毒性肝炎	281
肝硬化	286
胆石症	288
糖尿病	289

贫血·····	292
血小板减少性紫癜·····	293
高血压病·····	294
心绞痛·····	297
心律失常·····	300
慢性心功能不全·····	303
尿路感染·····	304
尿路结石·····	305
慢性肾小球肾炎·····	306
前列腺肥大·····	307
遗精·····	308
阳痿·····	310
早泄·····	311
脑血管意外后遗症·····	312
癫痫·····	315
多汗症·····	315
癌病·····	317
神经衰弱·····	318
老年性痴呆·····	320
内耳眩晕症·····	320
耳聋、耳鸣·····	321
头痛·····	323
牙痛·····	326
慢性鼻炎、鼻窦炎·····	327
口疮·····	327
风湿性关节炎·····	330
类风湿性关节炎·····	334
痔疮·····	336
水火烫伤·····	337
小儿上呼吸道感染·····	338
小儿夜啼·····	342

小儿遗尿.....	343
小儿疝气.....	344
小儿厌食症.....	344
小儿消化不良.....	346
小儿脱肛.....	347
小儿鼻出血.....	347
小儿智能发育不全.....	349
月经先期.....	349
月经后期.....	350
月经过多.....	352
月经过少.....	353
痛经.....	353
闭经.....	356
更年期综合征.....	359
带下病.....	359
附录一：1982年卫生部公布淘汰的126种药品	363
附录二：卫生部公布淘汰的105个中成药品种.....	370

第一编 备药用药常识

家庭备药有无必要？

长期以来，多数人总是将自己的健康完全寄托于医生身上，一有疾病，无论大小，都要到医院诊治。在他们看来，诊治疾病只是医生的事，储备药物只是医院或药店的事，自己不懂医学，不会用药，家庭没有必要储备药物。也有的人完全依赖公费医疗，不舍得自己花钱备真正用得上的药。其实，这些想法和做法并不正确。

首先，从我国目前的就医情况来看，由于人们过分依赖医生和医院，致使就医难成为一个普遍存在的社会问题。尤其是城市大医院，就医难的问题更为突出，每天患者云集，像赶庙会一般，几乎所有的大医院都处于超负荷运转状态。而这样的状况，无论是对患者，还是对医生，都是十分不利的。对患者来说，由于就诊人数过多，一方面使候诊时间显著延长，即使看普通的感冒，也要等候几个小时，浪费大量宝贵时间；另一方面使实际诊疗时间明显缩短，一些本该详细诊疗的疾病得不到应有的诊疗，造成不良的后果。对医生来说，由于经常超负荷工作，往往使健康受到不同程度的损害。有的虽然在岗，却难以坚持全勤；有的积劳成疾，失去工作能力；有的甚至英年早逝。如果这样的问题得不到及时解决，继续发展下去，势必加剧医务人员的短缺现象，使看病越来越难。

其次，有些疾病，如心绞痛等，由于发病急骤，变化迅速，如果发作时身边没有救急药物，病情得不到及时控制，则很容易发生危险。

因此，无论是从解决就医难的角度，还是从应急的角度来说，自己学习一些医学常识，家庭备有一定的药物是很有必要的。这样，遇到家里人有了某些小伤小病，如感冒、虫子叮咬、小的外伤等，或心绞痛、支气管哮喘等急性发作时，就可随时使用，非常方便。

家庭备药需注意哪些问题？

1. 宜选择适合家庭使用和保存的药物剂型：目前，供临床医疗使用的药品种类繁多，剂型不一。如从给药方法来说，有供口服的，有供舌下含服的，有供放入肛门的，有供肌肉或静脉注射的，还有供局部外用的等。从加工剂型来说，有片剂、散剂、冲剂、胶囊剂、丸剂、口服液、糖浆剂、酏剂、气雾剂、针剂、膏剂、栓剂、洗剂等。那么，家庭备药宜选择哪些剂型呢？一般来说，由于大多数家庭缺乏专门的医学知识和医疗技术，因此，备药时首先应选择给药方法简便的剂型，如适合口服、舌下含服、局部外用的剂型，而尽量少选或不选供注射用的针剂。其次，由于家庭储药的条件有限，储备口服药品时，宜尽量选择体积小、易保存的片剂，少选体积大、不易保存的散剂、丸剂等。

2. 药物品种的选择要适应家庭成员的需要：家庭备药的主要目的是应付急需和治疗一些常见的小伤小病，因此，选择药物品种宜有的放矢，不宜盲目求全，以免造成不必要的浪费。一般来说，家庭成员的健康状况较好，没有经常发病者，平时准备一些治疗感冒和外伤的药品即可。治疗感冒的药如感冒通片、感冒清片、感冒清热冲剂、板蓝根冲剂等。处理外伤用的药品如酒精、碘酒、紫药水、红汞、创可贴、云南白药、绷带、医用胶布等。夏天为防治蚊虫叮咬，可备万金油等。若家庭成员中有常患某种疾病者，就应特意储备防治该疾病的药品。如有患冠心病而常发生心绞痛者，宜备有硝酸甘油片等缓解心绞痛的药物；有患支气管哮喘者，宜备有异丙肾上腺素气雾剂等平喘药物。

3. 储备的药量不宜过多：家庭储备药量过多，往往难以及时用完，而致过期、失效，造成浪费。因此，一般来说，每一种药品准备一周左右的量即可，待用完后再加上补充。

4. 存放的药品要有标签：药品的标签是识别和使用药物的重要依据。在原装药品的瓶外或盒外均贴有标签，上面标有药品的名称、成分、规格、用途、用法、用量、有效期等内容。因此，家庭存放药品最好用原瓶或原盒，保持原有的药品标签。若没有原标签者，储备时应尽量用纸写好标签，贴于相应的瓶或盒外，以利识别和使用。

5. 存放和保管要合理妥善：药品的存放要井然有序，不可杂乱无章。内服药和外用药要尽量分头存放，且一个药瓶或药盒内，只装一种药品，不可将两种或数种药品放在一起，以免误用。存放之处要保证安全，防止小孩乱拿、乱用，酿成事故。对容易发生潮解的药品，如复方甘草片、含碘喉片、维生素 B₁，以及各种胶丸、糖衣片等，要密封保存。应避光保存的药品，如鱼肝油滴剂、氨茶碱等，要装在棕色瓶内。避免高温的药品，如金霉素眼药水等，要存放于低温处。

要经常检查存放的药品是否超过有效期，药片有无变色、粘连、潮解，内服药液有无絮状物、沉淀物（除原瓶标明允许有沉淀物外）等变质现象。一旦发现上述现象，就应立即加以清除，另备新药。不可使用过期或变质的药品。

怎样认识药物与疾病的关系？

疾病是人体对来自外界环境或身体内部的有害因素作斗争的复杂的运动过程。在这个过程中，人体的防御、适应、代谢功能及人的主观能动性对疾病的发生、发展起着决定性的作用。药物是人类同疾病作斗争的有力武器之一，药物通过影响人体的功能或抑制病原体的生长、繁殖而起到防治疾病的作用。

但是，药物对于机体来说只是一个外因。外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。也就是说药物必须通过机体才能发挥作用。因此，必须看到药物是防治疾病的重要条件，但不是唯一条件。要防治疾病，还要注重从各方面提高人体的抗病能力。病员必须以乐观主义精神对待疾病，适当地休息、锻炼，注意营养，养成合理的生活习惯。药物如果使用不当，还可能产生一些有害作用，甚至造成严重的不良后果。例如：对青霉素过敏的病人使用青霉素后，可产生过敏性休克甚至危及生命；给咳嗽的病人久服可待因可引起成瘾等等。因此，我们看待药物要一分为二，不能只看到有利的一面，而忽视不利的一面。身体强壮的人乱吃补药不但没有好处，反而有害。因为任何药物都有一定的副作用，只是这些副作用有大小、轻重之别，出现有迟早的不同。所以，吃药时决不能忘记它的副作用，不能“顾此失彼”。有一

句名言说得好,“药物毕竟是药物,而不是一日三餐”。一日三餐吃得不当尚且会出毛病,何况乱吃药物呢?

怎样阅读药品说明书?

当你自行或接受医师意见购买药物时,在药品包装里面都会给你提供一份“药品说明书”,以帮助你对该药的成分、适应证、禁忌、副作用、用法用量及药品贮藏等各方面的认识。因此在使用药品之前,应仔细阅读药品说明书。

说明书最前端通常是药品的名字与许可证号。药品许可证现在一般由各省卫生部门核准颁发。如果写的是“×卫药准字第×××号”,表示该药品由国内某省卫生厅核准制造的;如果是“卫药准字第×××号”,则指该药品是由国外制造而输入进口的。

药品的名字通常可分为商品名和学名(有人称为俗名)。学名或俗名是一定的,是全世界通用的,从任何教科书或文章上看到的应该是同样一个名称,一般以英文表示。至于商品名,每一家生产药厂都可为它的产品取一个商品名。因此,相同成分的药品,或是学名相同的药品,可有很多个商品名。不同的商品名,意味不同厂家的产品,也意味不同品质的产品。

说明书的正文里,包含许多小段资料,下面依通常用的分段方式来说明其中的意义。

成分:有些药品为单一成分,有些为复合成分(复方)。成药里复方产品居多,医师处方药则单方居多。此处标明的多为主要成分,其他附加物如安定剂、保藏剂与酸碱调节剂等不一定会在成分栏里标明。成分含量有时指药品本身,有时包括制药需要而添加的盐类。成分栏中有的还加上药物性状描述。

适应证:适应证乃是厂商所推荐的临床应用情况,由发证单位审查相关资料核准后才得以刊载的内容,缺乏充分文献作证的功效不应刊登于适应证栏。

注意事项:注意事项多半是警语。安全剂量范围比较小的药品,多半有许多注意事项。安全性较高的药品甚至没有此栏。注意事项还包括