

21  
21世纪中国与世界丛书



# 出人口爆炸的困境

侯文若 著

中信出版社

21世纪中国与世界丛书

# 走出人口爆炸的困境

侯文若 著

中 信 出 版 社

## 内 容 提 要

本书系预测21世纪全球人口发展变化的科普读物。当今，人类生活在“人口爆炸”的声浪之中。在21世纪，人类将会走出“人口爆炸”的困境，迎来人口静止的新局面。该书对全球人口发展进行了定性的展望和定量的预测。内容新颖、文字流畅。它是一本具有科学性和启迪性的知识读物。

本书适合关心人口发展的各级干部、科教人员、计划生育工作者以及具有中级文化程度的广大读者。

21世纪中国与世界丛书  
走出人口爆炸的困境  
侯文若 著

---

中 信 出 版 社 出 版 发 行  
(北京建国门外大街十九号国际大厦)  
北 京 印 刷 三 厂 印 刷 装 订  
新 华 书 店 北 京 发 行 所 经 销

---

开本：850×1168 毫米 1/36 印张：7.5 字数：187千字  
1991年5月第1版 1991年5月北京第1次印刷  
印数：0001—3500  
ISBN 7-80073-029-8/Z·10 定价：4.20元

**《21世纪中国与世界丛书》编委会**

**主编单位：**中国未来研究会

**执行主编：**王建新 常永青

**编    委：**丁敬平 王绍臣 王建新 王德禄  
              李晓玲 何培慧 刘小京 刘新铭  
              赵一明 黄西宜 常永青 秦麟征  
              藤  星  缪  青

**特邀编辑：**黄高年

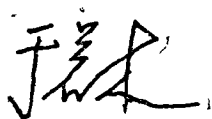
**责任编辑：**李德宝

## 序 言

未来学是探讨科技、经济、社会未来发展前景的一门新兴的综合性学科。未来学研究，不仅在于要预测未来世界将怎样发展和演变，而且主要在于帮助人类去选择和控制未来世界的变化进程。所以近几年来，未来学不仅在欧、美和其他世界各国得到广泛传播和迅速发展，而且在中国也受到多方面的重视。

我们正处在世纪交替的时代，20世纪即将逝去，21世纪将要到来。党的十一届三中全会以来，中国的开放政策加快了现代化的进度，我们正满怀信心地走向21世纪，正在为实现第三个战略目标——在21世纪中叶达到中等发达国家的水平而努力奋斗。中国未来研究会根据钱学森同志的提议，举办了“21世纪的中国和世界”系列学术研讨会，为推动中国关于21世纪的研究作了有益的工作，收到了良好的效果。在此基础上，组织自然科学工作者和社会科学工作者编写了《21世纪中国与世界丛书》，并得到中信出版社的支持，这是一件十分有意义的事。我相信，这套《丛书》的出版将会使广大读者了解中国学者对中国和世界未来发展的预测和展望。我认为，这套《丛书》的目的，与其说是为读者预示未来将发生什么，不如说是为了向读者展示其发展的潮流和趋势。

我们的国家和人民正在用自己的聪明和才智走向下一个世纪——21世纪，因为我们已经创造了一个有活力的社会经济环境。那么，我们可以预见，21世纪我们的国家将以崭新的、更加文明的面目出现在世界上。

A handwritten signature in black ink, which appears to be '江泽民' (Jiang Zemin), the former President of the People's Republic of China. The signature is written in a cursive, flowing style.

1990年7月15日

## 前 言

人类已跨入20世纪90年代。20世纪将历尽其最后一个10年而逝去，一个新世纪——21世纪正在向人类社会奔来。随着20世纪的结束，人类社会还将要告别第二个千年纪元而进入第三个千年纪元。在这激动人心的世纪之交和千年之交的历史性时刻，人类以何种姿态进入21世纪、进入纪元第三个1000年？中国的未来如何？世界的未来如何？这些是萦绕在每个中国人心怀的、令人们不能不以极大的关注和十分严肃的历史责任感来认真思索的重大问题。

当代世界，科学技术突飞猛进，社会经济日新月异。特别是自20世纪80年代以来，在新技术革命浪潮的猛烈冲击下，一场高技术竞争席卷世界，使人类社会的一切领域正在飞速地改变着面貌。毋庸置疑，即将来临的21世纪将是一个以更高速度发展和变化的新世纪。面临社会、经济、科技、政治、军事的巨大震荡和挑战，世界各国都在调整各自战略，研究对策，谋求夺取21世纪发展的制高点，并付诸于行动，努力塑造各自在21世纪的形象。许多国家和地区都提出了着眼于21世纪的长远战略构想。美国的“星球大战计划”，西欧的“尤里卡计划”，日本的“人类新领域研究计划”，中国的“863计划”，苏联的“加速发展战略”等等，都是以21世纪为发展目标的研究产物。据世界未来学会1989年6月统计，全世界约有48个国家和地区正在有组织地开展“21世纪研究”工作。研究21世纪已经成为世界性的热潮。

在世纪相交和千年相交的光辉历史里程碑前，悲观论者的“危机”呼声不绝于耳，使一些人感到惊愕和困惑，乐观论者描绘的妙美前景，又使一些人觉得可以高枕无忧。然而，事实是光明的前景和严峻的威胁并存，腾飞的机会和沉重的挑战同在。为此，我们需要冷静地总结历史和现实的发展规律，探测21世纪的发展趋势；同时，应该警觉起来，更新观念，捕捉未来的机会，迎接未来的挑战；进而去选择未来，设计未来，创造未来，成为21世纪的强者。

著名科学家钱学森同志早在1985年就指出：我们要看得更远些，不仅要看到当前的，还要看到21世纪30年代、40年代、50年代的发展；中国未来研究会应当研究今后50年或今后半个世纪的问题，要把研究人员引导到研究21世纪为主的方向上来。中国未来研究会在钱学森同志的倡导下，开展了以“21世纪研究”为主题的学术研究活动，从社会、经济、科技、工业、农业、教育、军事等领域研究和探索21世纪中国与世界的发展前景，取得了一系列成果，引起了较为广泛的社会反响。为了把中国学者研究21世纪的成果公诸于世，为了在世界未来研究著作的书林中有更多中国学者的作品，中国未来研究会组织自然科学界和社会科学界的有关专家、学者，撰写《21世纪中国与世界丛书》，力图从多领域、多角度、多层次、多方位对21世纪的中国和世界进行定性的展望和定量的预测。我们希冀从时代发展的高度出发，从更新现代人的思维方式入手，为广大读者提供中国和世界在新世纪中的发展趋势。展望和预测并不就是完全准确地描绘未来，百分之百地把未来变为现实，而是为读者提供一个值得回味思索和驰骋丰富想象力的天地。

《21世纪中国与世界丛书》是中国第一套有关未来研究的丛书，它既具有相当的学术参考价值和专业研究价值，又具有大量的知识信息，是广大读者了解未来的不可多得的知识读物。

中国国际信托投资公司所属中信出版社以其非凡的魄力和胆识，真诚与中国未来研究会合作，承担《丛书》的出版工作，为学术著作的出版开拓了一条新路，并将为繁荣中国的出版事业，提供新鲜经验。

著名营养学研究专家、中国未来研究会顾问于若木同志，对《丛书》的编写工作给予极大的关心和支持，并为《丛书》作序，我们表示衷心的感谢！

未来是美好的，也是多采的，21世纪无疑是光辉灿烂的；探索未来，是人类共同愿望，研究21世纪，有着无穷的魅力。未来不是空中楼阁，它蕴育在历史和现实之中；未来也不是历史和现在的简单延伸，而是人类今天对社会发展能动抉择的结果。因此，人们都在自觉或不自觉地影响着未来、描绘着未来。若能多一点自觉而少一点不自觉，那么我们将会赢得未来，否则，不是我们失去未来，而是未来将把我们远远抛弃！因此，唯一的选择是：增强未来意识，提高未来责任感，鼓起勇气去探索、研究、设计、塑造未来的新世纪——21世纪。

中国未来研究会

《21世纪中国与世界丛书》编委会

1990年6月5日

# 目 录

|          |   |
|----------|---|
| 绪论 ..... | 1 |
|----------|---|

## 回溯篇

|                  |   |
|------------------|---|
| 第一章 人类起源之争 ..... | 6 |
|------------------|---|

两种人类起源观 6

三大阶段 10

五个时期 12

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第二章 值得讴歌的转折时代 ..... | 14 |
|---------------------|----|

宏观分析 16

具体分析 17

## 当代篇

|                  |    |
|------------------|----|
| 第三章 全球人口爆炸 ..... | 21 |
|------------------|----|

近代人口浪潮 22

悲观的人口理论 24

登上人口增长率的最高峰 25

人口爆炸! 27

沉重的人口压力 31

人口爆炸的诱发原因 36

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第四章 人口爆炸与生态危机 ..... | 46 |
|---------------------|----|

人均耕地越来越少 46

淡水供给严重不足 55

森林覆盖率接近警戒线 62

非再生资源储量急剧减少 68

物种濒临灭绝边缘 70

环境污染愈演愈烈 72

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第五章 走出“人口爆炸”的险圈 ..... | 75 |
|-----------------------|----|

“人口爆炸”势头减弱 75

许多国家改行人口控制政策 78

两个最富有大国的人口政策 85

中国走上人口控制的道路 89

## 未来篇

### 第六章 世界人口走向静止.....101

人口静止已露端倪 101

“出生荒” 103

“人口衰退” 111

新舆论——人口静止舆论 115

中国决心走向静止人口 121

中国到21世纪将实现人口静止 132

日本到21世纪将实现人口静止 138

全世界人口将走向静止 142

### 第七章 未来的人口再生产类型.....149

世界人口再生产类型的演变趋势 149

中国人口再生产类型的演变趋势 153

### 第八章 未来在业人口的转移.....161

中国与其他发展中国家 162

发达国家 166

### 第九章 全球走向人口城市化.....174

人口城市化国家类型 174

全球城市人口爆炸 176

21世纪发展中国家的城市化 177

中国人口城市化 179

### 第十章 进入老龄世纪.....181

老龄与寿命上限 181

人口群体老龄化 189

21世纪前夕世界老龄化态势 194

老龄化世纪 197

性别比将会微降 203

在业人口“老化” 209

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 退休和养老                     | 214 |
| 老年人安度晚年                   | 225 |
| 日本的老龄化对策                  | 231 |
| 美国的老龄化对策                  | 235 |
| 第十一章 人口与生态系统关系将走向协调 ..... | 238 |
| “馅饼”论                     | 238 |
| 人口与资源、环境的关系趋向和谐           | 239 |
| 彻底解决食物问题的乐观前景             | 243 |
| 结束语 .....                 | 247 |
| 主要参考文献 .....              | 247 |

## 绪 论

世界人口爆炸！这是20世纪下半叶活生生的现实，也是人类历史上任何一个时期不曾有过的人口景观。

中国人口膨胀！这是中华人民共和国成立以来的现实，也是中国历史上不曾有过的人口景观。

世界人口爆炸，再加上人类过度的经济活动：滥伐森林、破坏植被、不合理地开采矿藏、滥采滥用地下水、滥捕滥杀野生动物……，终于酿成了粮食紧张和资源匮乏的严重局面，从而使生态系统严重失衡。

中国人口约占世界人口的1/5，中国人口膨胀不可能不加速全球人口爆炸。今后，中国人口增长的趋势将会怎样？世界人口的未来趋势又将怎样？无疑，这是全人类十分关注的大事。

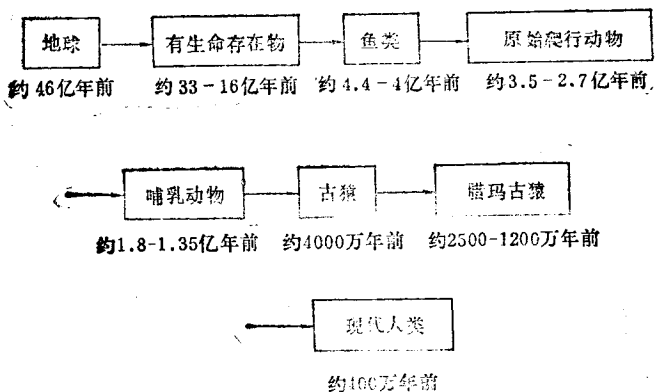


图 1 人类是地球的产物

人类是地球的产物。从地球上出现有生命的实体后，又经过鱼类、原始爬行动物、哺乳动物、古猿、腊玛古猿这一系列长期演变的过程，最后才产生现代人类。

(图1)。

直到20世纪下半叶以前，世界人口增长的速度始终非常缓慢。尽管如此，在人类以往的历程中，有两个时期却令人瞩目。其一是距今约7000年的新石器时代，它第一次开辟了人类自身加速繁衍的新纪元，结束了人口长期不增长、甚至间或负增长的漫长岁月。其二是在欧洲产业革命后，即19世纪上半叶在欧美发达地区出现的人口猛增时期。

新石器时代的人口剧增可称之为第一次人口浪潮，欧洲产业革命初期的人口剧增可称作第二次人口浪潮，20世纪50~60年代以来的世界人口剧增则可称作第三次人口浪潮。第三次人口浪潮是一次名符其实的全球人口大爆炸！无论从席卷的范围，还是从增长的数字以及持续的时间来看，都堪称空前的世界人口爆炸。

在20世纪50~60年代，中国人口的增长速度尤快，超过世界人口的增长速度。面对全球人口爆炸，世人表露出不同的心态。西方学术界出现了悲观的人口理论，把世界人口的持续高速增长看作万恶之渊，说成是癌细胞扩散，好象世界末日即将来临。50年代曾流行“人口与食物竞赛”的理论，它声言，在人口与食物竞赛中败北的将永远是食物的增长，因而战争、瘟疫、饥荒等灾难似乎在所难免。马尔萨斯的人口论也被悲观论广为传播。60年代盛行的“人口过剩普遍化”理论认为，不但中国、印度人口过剩，就连最富有的美国实际上也已人口过剩。70年代名噪一时的“人口增长极限”理论断言，世界人口已经增长到了极限，高增长率若再持续下

去，世界前景将不堪设想。80年代初出台的“癌细胞扩散”理论，把人口增长视为不治之症——癌细胞扩散，声称人类已坐在大自然法庭的被告席上。

在中国，由于建国后人民的精神获得解放，生活得到改善，出现了人口剧增，结束了人口长期很少增长的局面。应该说，这是件值得庆幸的好事。但是，人口长期持续地高速增长是落后的生产力所难以承受的，它使好事变成了坏事。对第三世界的人口爆炸也应当这么看。可见，对世界人口爆炸，既要看到它是对往昔人口缓慢增长的否定，又要看到它不停息地继续下去只会铸成奇灾大难，危及人类自身的生存和发展。

亚洲、非洲和拉丁美洲发展中地区的人口占世界人口的3/4。在20世纪50~60年代，一方面，由于人民生活初步改善，社会趋向安定，医疗卫生事业初兴，人口死亡率锐降，使人口增长；另一方面，由于经济仍很落后，科学文化不发达，传统习俗根深蒂固，使人口出生率难以控制，以致出现了历史上前所未有的人口持续高速增长局面。这是诱发全球人口爆炸的主要原因。

世界人口爆炸带来了种种恶果：落后地区和国家的人口压力越来越沉重；世界各国按人口平均的耕地日益减少；世界大部分地区 and 国家的淡水供应日趋紧张；森林覆盖率接近警戒线；各种非再生资源日见短缺；物种大量减少；环境污染愈演愈烈；生态平衡遭到极大破坏……

可喜的是，进入20世纪70年代以后，全球人口增势（其中包括中国人口增势）开始显露逐渐减弱的迹象，从而使世界人口和中国人口从高速增长转向低速增长。70年代以来，越来越多的国家已接受控制人口增长的政策，并已收到程度不等的成效，其中收效最大的是世界

头号人口大国——中国。中国的这种进步也已对世界产生良好影响。

不过，对此只能作谨慎的乐观。因为不论中国或是世界的人口增长，截至90年代前夕，仍还没有摆脱高增长的势头。

可以预计，21世纪将是中国人口和世界人口走向静止的世纪。据联合国人口专业机构预测，到21世纪末或22世纪初，人口增势最猛的非洲将实现人口静止，这也将是全世界实现人口静止之时。世界人口能否走向静止在很大程度上依赖于中国政府的决心。80年代初，中国政府在制定2000年经济发展战略目标和社会发展战略目标的同时，也制定了人口发展的战略目标，决心把总人口控制在12亿。她还向全世界郑重宣告：进入21世纪后，中国控制人口增长的政策仍将继续向前推进。这是由中国的基本国情——人口众多、经济和科学文化发展不足和耕地有限所决定的。

进入21世纪以后，中国和世界其他国家的人口再生生产都将采取进步类型。进步的人口再生产类型的表象特征是：低水平的人口出生率，低水平的人口死亡率，低水平的人口自然增长率。进步的人口再生产类型的内涵是：它与进步的、集约化的物质资料再生产类型相适应，反映现代社会条件下人口与经济的新型关系。

进入21世纪以后，人口群体中最重要的组成部分——从事经济活动的在业人口，必将发生新的变化。包括中国在内的大多数国家，行将出现以第三产业在业人口为主体的新的人口经济结构，少数最发达的国家甚至将出现以智力型在业人口为主体的新的人口经济结构。在业人口经济结构的变化趋势如图2所示。

当然，包括中国在内的世界各国在业人口的经济结

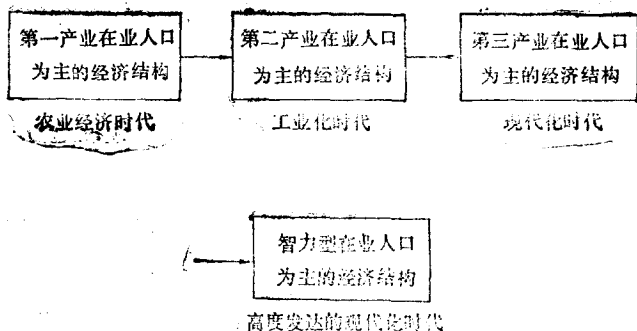


图2 在业人口经济结构变动趋向

构，最终都将转变为以智力型在业人口为主体的经济结构，这是社会经济发展的大趋势所决定的。

进入21世纪，中国以及全世界都将迎来高度的人口城市化。人口城市化是实现现代化的标志之一，因而，全世界各国都将实现人口城市化，这也就是世界走向现代化。

进入21世纪，中国以及全世界还将迎来人口老龄化。为此，首先需要掌握有关人口老龄化的一般知识，了解当前各国人口老龄化的情景；其次，需要把握人口老龄化的后果，例如，劳动力也将“老龄化”，老年人生活保障的问题将成为重要议程，退休养老的年龄需要重新规定等等；最后，还需要了解老年理论以及为解决老龄化问题的种种设想的知识。

进入21世纪，随着世界人口走向静止，科学技术将更加发达，人口与资源、环境的关系必将日臻和谐。人类不但将象今天这样善于适应和利用大自然，改造大自然，而且，还将掌握保护大自然的本领。届时，人类的食物问题将会获得彻底解决。