

# 肾

S Z B R J K J Y

## 脏病人 健康教育

- 主编：彭佑铭 刘虹
- 主审：刘伏友
- 湖南科学技术出版社

肾脏病·透析·肾移植



# 肾

S Z B R J K J Y

## 脏病人 健康教育

肾脏病 江苏工业学院图书馆

藏书章

主 编  
主 审  
编写人员

彭佑铭 刘虹  
刘伏友

(按姓氏笔画为序)

王建文	方春华	叶 琨	朱健玲
朱笑萍	刘映红	刘 虹	刘洪涛
成枚初	李 军	李 岩	张 浩
肖 力	吴 鸿	陈 星	卓 莉
周凌辉	周晓蓉	姜宏卫	高 雷
袁曙光	桂 明	凌光辉	聂曼华
黄 昭	符 晓	彭佑铭	彭龙开
彭风华	蒋 琼	谢续标	蓝文渠
魏佳莉			

湖南科学技术出版社

## 肾脏病人健康教育

肾脏病·透析·肾移植

主 编：彭佑铭 刘 虹

主 审：刘伏友

策划编辑：石 洪 罗列夫

文字编辑：胡捷晖

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：长沙市银北盛印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市岳麓区观沙岭

邮 编：410013

出版日期：2004 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：10.375

字 数：260000

书 号：ISBN 7-5357-4068-5/R·933

定 价：20.00 元

(版权所有·翻印必究)

## 前 言

随着生活水平和生活质量的逐步提高，人们的自我保健意识不断增强，对自身和家人的健康状况日渐重视，已逐步认识到身体健康无论对于自己、对于家庭、对于国家都是十分重要的。人们对健康知识渴望了解，病人及病人家属更想了解所患疾病的知识，以便配合医生的治疗，这就是我们编写《肾脏病·透析·肾移植》的动力和源泉。

肾脏病属于常见病、多发病，据统计，每年每百万人群中就有上百人因各种肾脏病发展成尿毒症而危及生命。人们的物质生活条件日益改善，一些所谓的“富贵病”如糖尿病、原发性高血压发病率相应提高，事实上，由糖尿病和高血压引起的糖尿病肾病和高血压肾损害大量增多，近年在我国透析病人的病因中已经占到了第二位和第三位，而且呈上升的趋势。随着医学科学的发展，肾脏病治疗、透析和肾移植的普及，人们对肾脏病、透析和肾移植的医学名词已不陌生，广大肾脏病病人及其家属希望多了解一些肾脏病的预防和治疗知识，以利于得到有效治疗，早日康复。但是，我们在临床工作中发现，许多病人和非肾脏病专科的医务工作者在诊疗过程中有许多误解和疑问，如腰痛就是肾脏病吗？“肾虚”与“肾脏病”是一回事吗？终末期尿毒症病人服用中药汤剂有利还是有害？怎样才能防止各种肾脏病发展成尿毒症？肾脏病病人能吃豆制品吗？已经硬化的肾脏靠服用中药能恢复正常吗？诸如此类的问题常使病人感到困惑。如果得不到正确指导，就会给病人造成种种不良影响，如有些病人长期为一些不是肾脏疾病引起的症状而担心，从而导致精神抑郁；有些病人因

长期治疗不当，造成经济浪费或延误治疗，甚至付出生命的代价。因此，对肾脏疾病的常识有所了解，无论对病人还是对病人家属等，都是十分有益的。

以中南大学湘雅二医院肾内科的专科大夫和研究生为主，诚邀湘雅二医院器官移植中心彭龙开副主任和刘洪涛、谢树标、彭风华等大夫参与，我们编写了《肾脏病·透析·肾移植》一书，该书采用问答形式回答有关肾脏疾病的诊断、治疗及预防等方面的问题。在编写中，我们力求做到内容简明扼要、深入浅出、通俗易懂，并希望该书能够成为肾脏病患者和其家属的“良师益友”。由于时间比较仓促，编写人员的专业水平参差不齐，不妥之处在所难免，恳请读者予以批评和指正。

彭佑铭

2004年5月17日

# 目 录

## 第一篇 肾脏病

- 一 肾脏病的一般问题..... ( 3 )
- 1. 肾脏位于人体的哪个部位? ..... ( 3 )
- 2. 肾脏有哪些功能? ..... ( 3 )
- 3. 人的尿液是怎样形成的? ..... ( 4 )
- 4. 正常人尿中含有蛋白质和葡萄糖吗? ..... ( 5 )
- 5. 尿液中成分与血液有何区别? ..... ( 6 )
- 6. 为什么进食咸的食物后饮水会增多? ..... ( 6 )
- 7. 为什么正常人饮水多时尿量会增多? ..... ( 7 )
- 8. 为什么一侧肾脏功能丧失, 另一侧肾脏会增大? ..... ( 7 )
- 9. 为什么颜面与双下肢水肿时尿量会减少? ..... ( 8 )
- 10. 有水肿就一定肾脏有毛病吗? ..... ( 8 )
- 11. 为什么肥胖的人容易出现双下肢水肿? ..... ( 9 )
- 12. 腰痛就是肾脏有毛病吗? ..... ( 9 )
- 13. 有蛋白尿就一定肾脏疾病吗? ..... ( 10 )
- 14. 经常过多进食肉类食物会给肾脏造成损害吗? ..... ( 10 )
- 15. 尿频、尿急、尿痛的原因有哪些? ..... ( 11 )
- 16. 哪些疾病可引起血尿? ..... ( 12 )
- 17. 哪些常见的食物和药物可以导致尿的颜色发生改变?  
..... ( 12 )
- 18. 为什么说蛋白尿和高血压是促使肾功能恶化的重要因

素? .....	(13)
19. 低盐饮食有什么好处? .....	(13)
20. 哪些肾脏疾病不宜妊娠? .....	(14)
21. 人老了肾脏会有何变化? .....	(15)
22. 老年人肾脏病的主要特点有哪些? .....	(15)
23. 尿液混浊就肯定存在泌尿系统疾病吗? .....	(16)
24. “肾炎”和“肾病”有什么区别? .....	(17)
25. 中医“肾”与西医“肾”有什么区别? .....	(17)
26. 有阳痿就一定有肾病吗? .....	(18)
27. “终末期肾病”的含义是什么? .....	(19)
28. “肾虚”与“肾脏疾病”是一回事吗? .....	(19)
<b>二 肾脏疾病检查</b> .....	(20)
1. 怎样收集和保存尿液标本? .....	(20)
2. 怎样才能看懂尿常规化验单? .....	(21)
3. 怎样区分肾小球性血尿和非肾小球性血尿? .....	(24)
4. 肾小球功能的检查方法有哪些? .....	(24)
5. 测定肾小管功能的检查有哪些? .....	(25)
6. 肾脏疾病常用的血液生化检查有哪些? .....	(26)
7. 做泌尿系 X 线检查应注意哪些事项? .....	(27)
8. 静脉肾盂造影适合哪些肾脏疾病? .....	(27)
9. 哪些情况下可以做肾血管造影? .....	(28)
10. 肾活检对患者会有痛苦吗? .....	(29)
11. 哪些肾病患者需要做肾活检? .....	(30)
12. 肾活检前应做些什么准备工作? .....	(31)
<b>三 原发性肾小球疾病</b> .....	(32)
1. 急性肾炎患者有哪些表现? .....	(32)
2. 急性肾炎应该怎样治疗? .....	(33)
3. 急性肾小球肾炎会转化为慢性肾炎吗? .....	(34)
4. 中医是怎样认识急性肾小球肾炎的? .....	(35)
5. 急性肾小球肾炎治愈后会留下后遗症吗? .....	(36)

6. 急进性肾炎患者有哪些表现? .....	(36)
7. 急进性肾炎应怎样治疗? .....	(37)
8. 什么是慢性肾小球肾炎? .....	(38)
9. 肾小球轻微病变的预后如何? .....	(38)
10. 局灶节段性肾小球硬化应怎样治疗? .....	(39)
11. 系膜增生性肾炎和膜增生性肾炎是怎么回事? .....	(40)
12. 慢性肾炎通常需要做哪些检查? .....	(41)
13. 合理膳食对慢性肾炎的治疗重要吗? .....	(42)
14. 中医是怎么认识慢性肾炎的? .....	(42)
15. 隐匿性肾炎的表现和采取措施有哪些? .....	(43)
16. 隐匿性肾炎患者会发展到尿毒症吗? .....	(44)
17. IgA 肾病应怎样治疗? .....	(45)
18. IgA 肾病是否会发展为慢性肾衰竭? .....	(46)
<b>四 肾病综合征</b> .....	(47)
1. 什么是肾病综合征? .....	(47)
2. 继发性肾病综合征最常见的病因有哪些? .....	(48)
3. 肾病综合征常见的病理类型有哪些? .....	(49)
4. 为什么肾病综合征病人容易出现高凝状态? .....	(51)
5. 肾病综合征患者哪些情况下会发生急性肾衰竭? .....	(52)
6. 怎样使用糖皮质激素治疗肾病综合征? .....	(53)
7. 肾病综合征患者长期激素治疗应注意哪些副作用? .....	(54)
8. 激素治疗的各阶段如何采用中西医结合治疗? .....	(55)
9. 常用的治疗肾病综合征的免疫抑制剂有哪些? .....	(57)
<b>五 高血压与肾脏</b> .....	(58)
1. 怎样早期发现高血压肾损害? .....	(58)
2. 高血压是怎样引起肾损害的? .....	(59)
3. 为什么老年人高血压更易发生肾损害? .....	(60)
4. 高血压肾损害患者控制血压后蛋白尿会好转吗? .....	(60)
5. 为什么高血压性肾损害病人要低盐、低蛋白饮食? .....	(61)
6. 目前常用的降压药物有哪些? .....	(62)



7. 高血压肾损害患者血压降到什么水平最合适? ..... (63)
  8. 什么是肾性高血压? ..... (64)
  9. 肾实质性高血压与原发高血压有什么不同? ..... (64)
  10. 哪些降压药对肾脏有保护作用? ..... (65)
  11. 哪些病可引起肾血管性高血压? ..... (66)
  12. 什么样的肾血管性高血压患者适于药物治疗? ..... (67)
  13. 有哪些外科方法可以治疗肾血管性高血压? ..... (68)
- 六 糖尿病肾病**..... (70)
1. 为什么糖尿病肾病的发病率有逐年增高的趋势? ..... (70)
  2. 为什么有些糖尿病患者严格控制血糖仍并发糖尿病肾病? ..... (71)
  3. 诊断糖尿病肾病的标准有哪些? ..... (72)
  4. 为什么说微量清蛋白尿是糖尿病肾病最早、最敏感的标志? ..... (73)
  5. 糖尿病肾病患者的饮食应注意哪些? ..... (74)
  6. 糖尿病肾病应如何选择降糖药? ..... (75)
  7. 糖尿病肾病减少尿蛋白的治疗方法有哪些? ..... (75)
  8. 糖尿病肾病肾衰竭时怎么选择透析时机? ..... (76)
  9. 糖尿病肾病患者能够做肾移植吗? ..... (77)
- 七 紫癜性肾炎和狼疮性肾炎**..... (78)
1. 你知道紫癜性肾炎是怎样发生的吗? ..... (78)
  2. 紫癜性肾炎患者有哪些临床表现? ..... (79)
  3. 紫癜性肾炎与 IgA 肾病如何鉴别? ..... (81)
  4. 治疗紫癜性肾炎有哪些方法? ..... (81)
  5. 影响紫癜性肾炎预后的因素有哪些? ..... (83)
  6. 狼疮性肾炎患者常有哪些临床表现? ..... (83)
  7. 狼疮性肾炎的病理类型有哪些? ..... (86)
  8. 狼疮性肾炎应怎样进行治疗? ..... (87)
  9. 狼疮性肾炎用甲泼尼龙冲击治疗的适应证是什么? ... (88)
  10. 狼疮性肾炎为什么常用环磷酰胺? ..... (89)

11. 狼疮性肾炎患者在什么情况下可以考虑妊娠? ..... (89)
  12. 怀孕期间可以使用糖皮质激素治疗吗? ..... (90)
  13. 狼疮性肾炎预后如何? ..... (91)
- 八 肝病相关性肾小球病变**..... (91)
1. 什么是乙型肝炎相关性肾炎? ..... (91)
  2. 乙型肝炎相关性肾炎患者有哪些表现? ..... (92)
  3. 诊断乙型肝炎相关性肾炎的必备条件有哪些? ..... (93)
  4. 乙型肝炎相关性肾炎应怎样治疗? ..... (93)
  5. 什么是丙型肝炎相关性肾炎? ..... (94)
  6. 丙型肝炎相关性肾炎应怎样进行诊断和治疗? ..... (95)
  7. 肝肾综合征是怎样发病的? ..... (96)
  8. 肝肾综合征患者应怎样治疗? ..... (97)
- 九 痛风、肾结石与梗阻性肾病**..... (98)
1. 何谓高尿酸血症? ..... (98)
  2. 血尿酸增高就是得了痛风病吗? ..... (99)
  3. 痛风性肾病常见吗? ..... (99)
  4. 哪些药物和食物会引起血尿酸增高? ..... (100)
  5. 怎样指导痛风性肾病患者的饮食起居? ..... (101)
  6. 痛风性肾病有哪些临床表现? ..... (102)
  7. 化疗及放疗患者为什么会发生急性高尿酸血症肾病?  
..... (102)
  8. 痛风性肾病患者应怎样治疗? ..... (103)
  9. 痛风的急性发作期应如何处理? ..... (104)
  10. 肾结石与环境及遗传因素有关吗? ..... (105)
  11. 哪些物质的代谢异常可导致肾结石? ..... (106)
  12. 肾结石中哪种类型的结石最多见? ..... (106)
  13. 为什么肾结石患者出现肾绞痛, 但B超或X线片无结石  
存在? ..... (107)
  14. 如不有效治疗肾结石会导致哪些并发症? ..... (108)
  15. 什么是预防和治疗肾结石最重要和最经济的方法?

.....	(108)
16. 哪些中药可促进结石排出? .....	(109)
17. 体外震波碎石是怎么回事? .....	(110)
18. 震波碎石治疗前后患者应注意什么? .....	(110)
19. 梗阻性肾病常见原因有哪些? .....	(111)
20. 为什么说尿液浓缩功能障碍是梗阻性肾病的特征? .....	(112)
21. 梗阻性肾病患者有哪些表现? .....	(113)
22. 尿路梗阻时始终会有疼痛感吗? .....	(114)
23. 有哪些检查可帮助诊断梗阻性肾病? .....	(114)
24. 梗阻性肾病常见的并发症有哪些? .....	(116)
25. 梗阻性肾病的治疗原则有哪些? .....	(117)
<b>十 尿路感染</b> .....	(118)
1. 哪些情况下容易引起尿路感染? .....	(118)
2. 为什么女性容易患尿路感染? .....	(119)
3. 尿路感染常见的临床表现有哪些? .....	(119)
4. 尿路感染患者尿液化验有什么异常吗? .....	(120)
5. 尿路感染患者会有肉眼血尿吗? .....	(121)
6. 急性肾盂肾炎和慢性肾盂肾炎有什么区别? .....	(122)
7. 为什么有些尿路感染患者并没有明显的尿路感染症状? .....	(122)
8. 慢性肾盂肾炎必须具备哪些条件才能诊断? .....	(123)
9. 重新尿路感染与复发型尿路感染有何区别? .....	(124)
10. 幼儿尿路感染应如何治疗? .....	(124)
11. 妊娠过程中发生尿路感染怎么办? .....	(125)
12. 支原体尿路感染应怎样治疗? .....	(126)
13. 淋病性与非淋病性尿路感染有什么区别? .....	(127)
14. 尿路感染时对饮食有什么特殊要求吗? .....	(128)
15. 尿路感染应如何预防? .....	(128)
<b>十一 多囊肾与单纯性肾囊肿</b> .....	(129)

1. 什么是多囊肾? ..... (129)
  2. 父亲或母亲有多囊肾, 其子女患多囊肾的几率有多少?  
..... (130)
  3. 多囊肾患者出现腰痛的原因有哪些? ..... (131)
  4. 多囊肾患者合并感染为什么不易控制? ..... (131)
  5. 多囊肾患者要多久才会出现肾功能损害? ..... (132)
  6. 成人多囊肾的预后如何? ..... (132)
  7. 什么是单纯性肾囊肿? ..... (133)
  8. 单纯性肾囊肿与多囊肾有何区别? ..... (134)
  9. 怎样治疗单纯性肾囊肿? ..... (134)
- 十二 肾小管间质性疾病**..... (135)
1. 何谓肾间质性疾病? ..... (135)
  2. 什么是急性间质性肾炎? ..... (136)
  3. 急性间质性肾炎的发病与所服药物的剂量有关吗? ... (137)
  4. 急性间质性肾炎患者会发生急性肾衰竭吗? ..... (137)
  5. 急性间质性肾炎的治疗方法有哪些? ..... (138)
  6. 什么是慢性间质性肾炎? ..... (139)
  7. 你知道慢性间质性肾炎治疗的关键及预后吗? ..... (140)
  8. 何谓镇痛剂性肾病? ..... (141)
  9. 什么是马兜铃酸肾病? ..... (142)
  10. 造影剂对肾脏有损害吗? ..... (143)
  11. 为什么氨基糖苷类抗生素具有肾毒性? ..... (144)
  12. 鱼胆汁为什么具有肾毒性? ..... (145)
  13. 肾脏疾病患者用药需注意哪些问题? ..... (146)
  14. 何谓肾小管酸中毒? ..... (147)
  15. 哪型肾小管酸中毒易出现泌尿系结石? ..... (147)
  16. 哪型肾小管酸中毒可出现高钾血症? ..... (148)
- 十三 肾衰竭**..... (149)
1. 引起急性肾衰竭的主要原因有哪些? ..... (149)
  2. 急性肾衰竭的临床病程分为几个阶段? ..... (151)

3. 如何区别急性肾衰竭与慢性肾衰竭? ..... (151)
4. 急性肾衰竭的并发症有哪些? ..... (152)
5. 怎样治疗急性肾衰竭? ..... (153)
6. 哪些原因可引起慢性肾衰竭? ..... (155)
7. 慢性肾衰竭是如何进行分期的? ..... (155)
8. 为什么慢性肾衰竭患者最早期的症状是恶心、呕吐?  
..... (156)
9. 尿毒症患者为什么容易出现血钾增高? ..... (157)
10. 为什么慢性肾衰竭患者会出现皮肤瘙痒? ..... (158)
11. 为什么慢性肾衰竭患者会出现贫血? ..... (159)
12. 慢性肾衰竭可以逆转吗? ..... (160)
13. 慢性肾衰竭的饮食疗法包括哪些方面? ..... (161)
14. 如何选择慢性肾衰竭的透析时机? ..... (162)

## 第二篇 透 析

- ### 十四 血液透析的一般问题..... (165)
1. 什么是血液透析? ..... (165)
  2. 血液透析是怎样清除尿毒症毒素和水分的? ..... (166)
  3. 血液透析可以完全代替人体肾脏的功能吗? ..... (166)
  4. 血液透析与腹膜透析的差别是什么? ..... (167)
  5. 怎样治疗和预防血液透析器的首次使用综合征? ..... (168)
  6. 血液透析器复用有哪些优点和缺点? ..... (168)
  7. 血液透析用水与饮用水有什么区别? ..... (169)
  8. 血液透析过程中血中的营养成分会丢失吗? ..... (170)
  9. 已透析过的血液透析液可以再回收利用吗? ..... (171)
  10. 怎样护理静脉留置导管? ..... (171)
  11. 血液透析患者自己应该如何保护动静脉内瘘? ..... (172)
  12. 为什么血液透析需要抗凝? ..... (172)
  13. 长期使用普通肝素有什么副作用? ..... (173)

14. 低分子肝素有什么优点? .....	(174)
15. 除肝素外还有哪些其他抗凝剂? .....	(175)
<b>十五 血液透析适应证、禁忌证和并发症</b> .....	(176)
1. 什么情况下急性肾衰竭患者需进行紧急血透? .....	(176)
2. 慢性肾衰竭患者何时开始血液透析? .....	(177)
3. 腹膜透析前有必要进行过渡性血液透析吗? .....	(178)
4. 哪些毒物或药物中毒可通过血液透析清除? .....	(178)
5. 哪些患者不适宜做血液透析? .....	(179)
6. 血液透析对患者的心功能有哪些影响? .....	(179)
7. 血液透析过程中出现低血压的原因有哪些? .....	(180)
8. 如何处理血液透析过程中的高血压? .....	(181)
9. 血液透析失衡综合征有哪些表现? .....	(182)
10. 血液透析过程中若出现肌肉痉挛怎么办? .....	(182)
11. 为什么血液透析患者服中药汤剂会出现高血钾? .....	(183)
12. 长期血液透析患者的主要并发症有哪些? .....	(183)
13. 怎样治疗长期血液透析患者的皮肤瘙痒? .....	(184)
14. 长期血液透析会加重患者贫血吗? .....	(184)
15. 为什么长期血液透析患者结核感染的机会高? .....	(185)
16. 长期血液透析患者可以生育吗? .....	(186)
17. 长期血液透析患者存在性功能障碍吗? .....	(186)
18. 饮食对长期血液透析患者的血压有影响吗? .....	(187)
<b>十六 血液透析的药物和营养管理</b> .....	(188)
1. 血液透析患者为什么容易发生营养不良? .....	(188)
2. 营养不良对血液透析患者有什么影响? .....	(188)
3. 如何改善血液透析患者的营养不良? .....	(189)
4. 血液透析患者如何自我评价营养状态? .....	(190)
5. 血液透析患者的膳食原则有哪些? .....	(191)
6. 怎样提高血液透析患者的生活质量? .....	(192)
7. 怎样保护血液透析患者的残余肾功能? .....	(193)
8. 为什么血液透析患者贫血要补充铁剂? .....	(193)

9. 静脉铁剂的疗效优于口服铁剂吗? .....	(194)
10. 长期血液透析患者怎样选择抗高血压药物? .....	(195)
<b>十七 血液透析相关新技术</b> .....	(195)
1. 血液灌流是怎么回事? .....	(195)
2. 哪些疾病适合采用血液灌流治疗? .....	(196)
3. 血液灌流过程中有哪些不良反应? .....	(197)
4. 影响血液灌流治疗效果的因素有哪些? .....	(198)
5. 每次血液灌流进行多长时间为宜? .....	(198)
6. 什么叫血浆置换? .....	(199)
7. 哪些疾病适用于血浆置换治疗? .....	(199)
8. 血浆置换有哪些并发症? .....	(200)
9. 什么是血液滤过? .....	(201)
10. 哪些情况下可进行血液滤过? .....	(202)
11. 血液滤过有哪些并发症? .....	(203)
12. 什么是连续性血液净化? .....	(204)
13. 连续性血液净化对抢救急危重患者有什么作用? .....	(205)
14. 连续性血液净化的主要适应证有哪些? .....	(205)
15. 连续性血液净化治疗与血液透析比较有何优点? .....	(207)
16. 连续性血液净化对纠正酸碱平衡紊乱有何优点? .....	(208)
<b>十八 腹膜透析的一般问题</b> .....	(209)
1. 什么是腹膜透析? .....	(209)
2. 腹膜透析最早是如何用于治疗肾衰竭的? .....	(210)
3. 腹膜透析有哪些优缺点? .....	(211)
4. 腹膜透析的临床应用主要有哪几种方案? .....	(211)
5. 腹膜透析患者能像正常人一样工作吗? .....	(213)
6. 长期腹膜透析患者的生存率如何? .....	(213)
7. 腹膜透析患者常规需做哪些检查? .....	(214)
8. 腹膜透析充分性指的是什么? .....	(214)
9. 腹膜透析导管上的两个涤纶套起什么作用? .....	(215)
10. 腹膜透析患者在家操作时应注意些什么? .....	(215)

11. 怎样观察腹膜透析引流液? .....	(216)
12. 腹膜透析液灌入腹腔出现会阴部疼痛是怎么回事? .....	(217)
<b>十九 腹膜透析液和腹膜透析机</b> .....	(218)
1. 什么是理想的腹膜透析液? .....	(218)
2. 腹膜透析液包括哪些成分? .....	(218)
3. 腹膜透析液中是否可加入其他成分? .....	(219)
4. 为什么腹膜透析液留腹时宜选用高浓度糖透析液? ...	(220)
5. 糖尿病患者接受腹膜透析治疗后血糖会难以控制吗? .....	(221)
6. 糖尿病患者适宜使用甘油腹膜透析液吗? .....	(221)
7. 腹膜透析液能纠正患者酸中毒吗? .....	(222)
8. 使用腹膜透析机有哪些优点? .....	(222)
9. 哪些患者宜使用腹膜透析机? .....	(223)
<b>二十 腹膜透析适应证与禁忌证</b> .....	(223)
1. 腹膜透析可应用于哪些患者的治疗? .....	(223)
2. 糖尿病患者适合腹膜透析吗? .....	(225)
3. 婴幼儿及老年人做腹膜透析有哪些优点? .....	(225)
4. 慢性肾衰竭患者何时开始腹膜透析较好? .....	(226)
5. 为什么慢性肾衰竭并顽固性高血压患者宜做腹膜透析? .....	(227)
6. 腹膜透析能缓解尿毒症患者皮肤瘙痒症状吗? .....	(228)
7. 腹膜透析纠正贫血的作用优于血液透析吗? .....	(228)
8. 多囊肾患者能否进行腹膜透析? .....	(228)
9. 慢性肝病合并尿毒症的患者适合腹膜透析吗? .....	(229)
10. 腹膜透析可清除哪些毒物和药物? .....	(229)
11. 什么情况下不适宜做腹膜透析? .....	(230)
12. 腹膜透析患者可进行肾移植吗? .....	(231)
<b>二十一 腹膜透析方法与临床应用</b> .....	(231)
1. 腹膜透析导管植管方法有哪几种? .....	(231)



2. 腹膜透析导管末端应置于腹腔的哪个部位? ..... (233)
  3. 腹膜透析导管植管术前应做哪些准备工作? ..... (233)
  4. 腹膜透析植管术后患者应注意什么? ..... (234)
  5. 什么情况下腹膜透析导管需要拔除? ..... (234)
  6. 间歇性腹膜透析的优缺点是什么? ..... (235)
  7. 什么是持续性非卧床腹膜透析? ..... (235)
  8. 什么是潮式腹膜透析? ..... (237)
  9. 自动腹膜透析的含义是什么? ..... (238)
  10. 持续循环腹膜透析有哪些优点? ..... (238)
  11. 夜间持续循环式腹膜透析是怎么回事? ..... (238)
  12. 腹膜透析患者的主要死亡原因是什么? ..... (239)
- 二十二 腹膜透析并发症及处理** ..... (240)
1. 腹膜透析患者术后出现腹痛应如何处理? ..... (240)
  2. 腹膜透析患者术后出现血性引流液是怎么回事? ..... (240)
  3. 如何处理腹膜透析液的渗漏? ..... (241)
  4. 腹膜透析液引流不畅的主要原因有哪些? ..... (241)
  5. 如何避免腹膜透析导管袖套脱出? ..... (242)
  6. 怎样预防皮肤隧道口感染? ..... (243)
  7. 腹膜透析患者出现胸水应如何处理? ..... (244)
  8. 腹膜透析患者疝发生的原因及部位有哪些? ..... (245)
  9. 腹膜透析患者出现腰背痛有哪些原因? ..... (245)
  10. 为什么接受腹膜透析治疗后常出现消化不良等状况?  
..... (246)
  11. 腹膜透析患者心脏可出现哪些并发症? ..... (247)
  12. 腹膜透析患者为什么容易出现肺部感染? ..... (247)
  13. 如何判断腹膜透析患者的营养状态? ..... (247)
  14. 腹膜透析患者选择用药的基本原则有哪些? ..... (249)
  15. 腹膜透析患者怎样应用促红细胞生成素? ..... (250)
  16. 怎样防治腹膜透析患者钙磷代谢紊乱? ..... (251)
  17. 腹膜透析患者保护残余肾功能的方法有哪些? ..... (252)