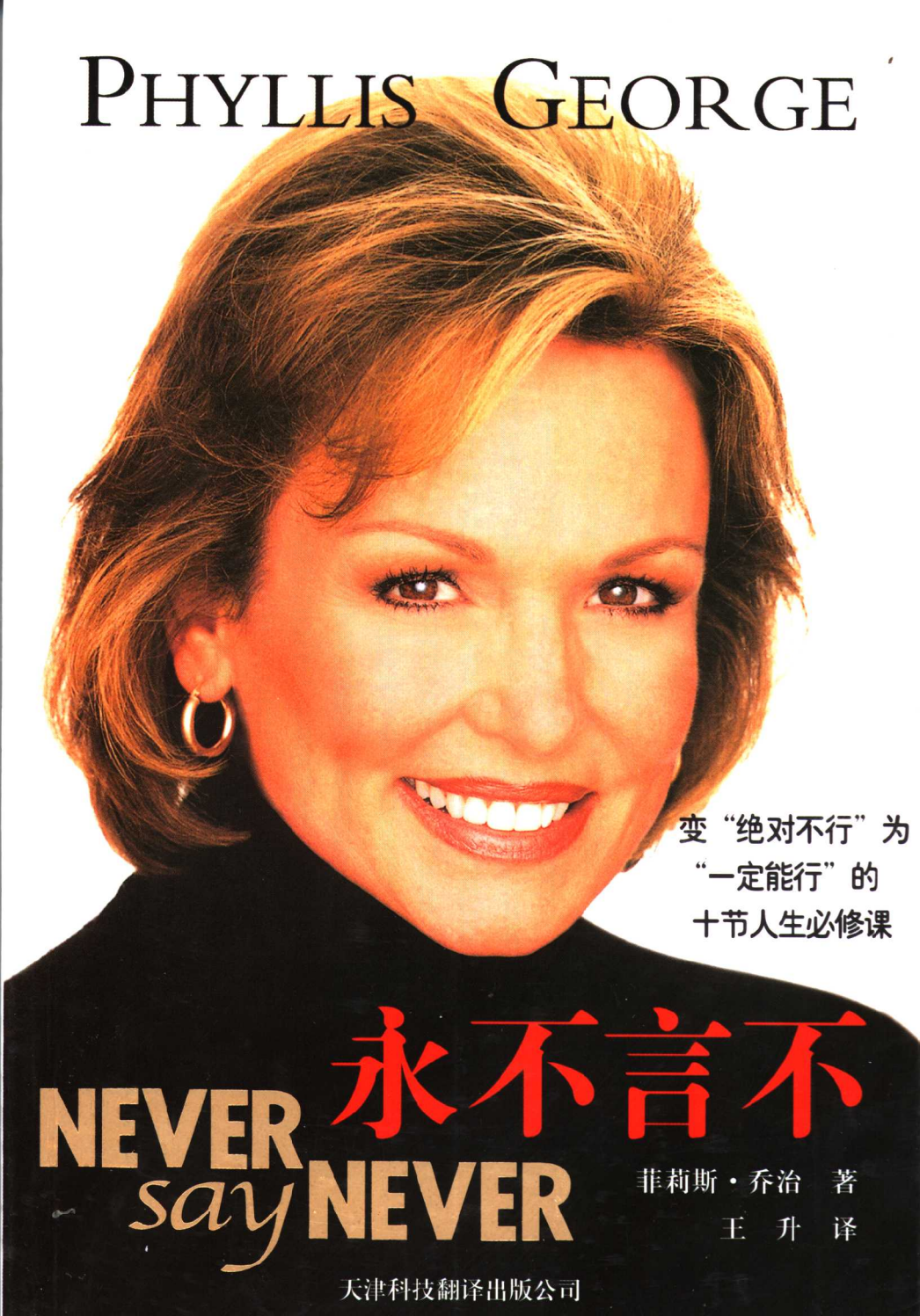


PHYLLIS GEORGE



变“绝对不行”为
“一定能行”的
十节人生必修课

NEVER **永不言不**
say NEVER

菲莉斯·乔治 著
王 升 译

天津科技翻译出版公司

NEVER SAY
NEVER

永不言不

变“绝对不行”为
“一定能行”的
十节人生必修课

[美]菲莉斯·乔治 著

王 升 译

天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2003-6

图书在版编目(CIP)数据

永不言不/(美)乔治(George, P.)著;王升译.—天津:天津科技
翻译出版公司,2004.10

书名原文:Never Say Never

ISBN 7-5433-1679-X

I.永... II.①乔...②王... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 022953 号

Copyright © 2003 by Phyllis George

All rights reserved.

授权单位: McGraw-Hill Companies, Inc.

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87893482

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开 6.75 印张 145 千字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

作者简介



菲莉斯·乔治于 1971 年被加冕为美国小姐,首次成为美国公众关注的中心。从此以后,她在几个不同领域成了一位多栖明星。

在电视业,她是国家台体育节目的第一位女播音员。在 1974 至 1984 年间,她合作主持过哥伦比亚广播公司今日全美橄榄球联盟电视节目,此间采访过许多世界上最伟大的体育明星,该栏目曾获埃米金像奖。她合作报道过 3 次超级杯比赛和 6 次玫瑰杯表演赛。后来在哥伦比亚广播公司与他人合作主持早间新闻节目,并在国家广播网的两套系列节目“公众关注热点与菲莉斯·乔治”和“妇女节与菲莉斯·乔治”中担任主持人。2000 年,在叫座的电影《非常女婿》中,她第一次当演员。

1979 至 1983 年间,她作为肯塔基州第一夫人,是手工艺品的忠实支持者。她建立了肯塔基美术工艺品基金会,成为全国各地同类组织的领路人。随后 8 年里,她主持了“美国手工艺品与菲莉斯·乔治”系列节目。



NEVER SAY NEVER

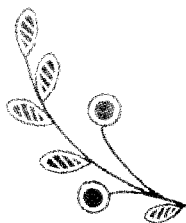
作者简介



1986年，她成为开办鸡产品公司的第一位女性。该公司开发了一条“乔治鸡”生产线，专门生产保健的无骨、无皮、腌渍过的净鸡胸。这使美国食品工业掀起了生产全新鸡肉产品的趋势。乔治鸡现在是霍麦尔公司的一个分公司。

2001年“美国电台电视台妇女”组织授予她“广播电视业50位最杰出女性”的称号。她的传记和主持体育实况转播节目时的个人随笔发表于《推波助澜：广播电视业的50位最杰出女性》一书中（2001年，Andrews McMeel出版社）。她也是三本介绍被子和其他美国手工艺品的图文并茂图书的作者。

她获得的其他荣誉还包括：2001年被授予“世界最重要女企业家”称号；1985年成为“杰克·奎兰体育广播最佳奖”获得者中第一位女性；1991年获得国家女企业家协会授予的“年度国家著名女企业家”称号；1994年，由于她从事儿童服务工作20多年，“挽救儿童”组织颁发给她“杰出服务奖”。



序

菲莉斯是一名领头人，她的能力给我留下了最深刻的印象。她曾参加竞争激烈的全美选美大赛，赢得了美国小姐的称号。她是国家电视台体育节目播音员中第一位女性。作为肯塔基州第一夫人，在万众瞩目之下，她光彩照人，荣耀万分。她在事业上是成功者，同时又是一位受人尊敬的慈善家。

她每前进一步，手中都紧握着神圣的使命。作为一名开拓者，无论你多么热爱所做的工作，无论有多高的热情，无论有多丰富的知识，在你面前总会有许多难以预料的情况。试想，一个人要穿过一条陌生的隧道，他并不知道隧道的另一端有什么在等着他：是成功，是失败，还是一条把他引向其他地方的羊肠小道。菲莉斯从不知道她要走的隧道会把她引向何方。

菲莉斯在敬业的道德准则和强烈的自尊心驱动下，战胜了种种艰难和恐惧，获得了成功。她面对每次风险的正确理念，练就了她应对自如的能力。在他人看来，无论她做什么，似乎一定成功。其实，



NEVER SAY NEVER

序



与其他努力争取成功的人一样，在创业过程中她必须研究、判断、规划，并付出坚持不懈的努力。

菲莉斯跨入了大男子主义的体育世界，从而为众多妇女开了先河。她在电视上露面时，几乎没有女体育记者；在国家电视台，根本就没有女体育记者。她需要和一群有个性的能人一起工作，如果不能深切地认识到这一点，她就不可能有立足之地。所以，菲莉斯必须具有见识，具有洞察力，具有力量。在非常困难的环境中，她必须有坚强风度和气质。

菲莉斯必须承担极大的风险。假如失败，她遭到的嘲笑将会比其他播音员多一倍，因为她是第一位体育节目女播音员。一个人要突破障碍，必须确实擅长他所从事的工作。他不能仅是一个普通人，而必须做一个强者。杰基·鲁宾孙为美籍非洲运动员的发展打下了基础，因为他有坚强而非凡的才能，显然也有巨大的影响力。同样，菲莉斯通过冒险为妇女们铺平了道路。

在《永不言不》一书中，菲莉斯通过 10 篇课文与你共享她成功的经验和教训。该书不仅极富感染力，能使你懂得成功同样属于你，而且对每一位读





者均有裨益。不管你是一位公司的首席执行官,还是一位刚刚起步的、试图在这个世界上做出成就的中学生或大学生,同样能获益匪浅。她的 10 篇课文能帮助每一个人在日常生活中走上成功之路。

菲莉斯信奉对自己的成功不要太在意的理念。这是一种需要理解的伟大理念。如果你对自己的成功太在意,你就会躺在成就之上沾沾自喜,失去创新精神和与人交往的能力。由于你认为你已经创造了现有的一切,便会对其他事物失去热情。假如你对自己的成功不那么在意,你就乘上了学习新鲜事物的长途客车,而且永远不下这辆车。因为你认识到,你总有更多的东西要学,你不想从这辆车上下下来。这就是对自己的成功永远不要太在意的全部内容所在。

与从事体面职业的许多人一样,菲莉斯不仅亲身体验了成功的辉煌,也学会了如何面对失败。任何一个成功者都得应对失败。菲莉斯学会了如何使失败的消极作用减到最小,如何战胜失败,高瞻远瞩。你也必须懂得成功画卷的全部涵义。胜利者都了解这一点。

本书中有一课很独特,那就是“感受对人友善



NEVER SAY NEVER

序



的力量”。在许多催人奋进的书中，你找不到这种力量。其他作者在书中谈论力量，谈论赚钱，谈论寻找前进的道路，也普遍谈到精神的作用。不过，他们指的力量是行为的能力。如果你对人友善，使人快乐，或者引导人们走正确的路，从而对人们的生活产生影响的话，你便从中获得了力量。通过对人友善，你能激励人们奋发向上，那是我们大家都需要的。很多人，由于他们对人的态度有问题，导致了人们远离他们。在“感受对人友善的力量”一课中，你能学到如何促使和鼓励人们来喜欢你 and 尊重你。

菲莉斯的精神导师诺曼·文森特·皮尔的教导，普照《永不言不》全书。他对菲莉斯的教导是，接受对你的批评，把批评的消极作用缩小到豌豆那么小，把批评的积极作用扩大到天空那么大，这样你才能成功。他的教导塑造了菲莉斯的一生。要像菲莉斯那样百事兴旺，你也得像诺曼·文森特·皮尔那样闻过则喜。

要取得成功，你必须在情感上坚强。有时候，你需要有犀牛一样厚的脸皮。很多人可能嫉妒你，他们常因某种原因认为，你的成就的获得是水到渠成的事，无须坚强的情感。然而热情的人绝不这样认



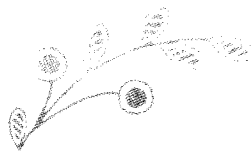


为。坚强的情感总是需要的。

书中的课程能助你满腔热情地走向成功的彼岸,所以我极力推荐这本书。这是一本教你成功、致富、实现你的职业梦想的教科书。面带微笑地做事,同时对人们的生活起积极作用,能使你由一名普通人成长为领导者。菲莉斯就是这样做的。

一个有造诣同时深受人们爱戴和尊敬的人,一定有持久的力量。有这种持久力量的人是名副其实的人。菲莉斯就是这样的人,她是名副其实的人。

里克·皮蒂诺



前言

您好！我叫菲莉斯·乔治。你们许多人知道我，不过，可能有些人只听说过我的名字，而不能准确地把我的名字和我联系起来。

“你是和弗吉尼亚州参议员结婚的那位夫人吗？”这是我多次被问及的一个问题。不，我不是。那位夫人是莉兹·泰勒。我是和肯塔基州长结婚的。

“等一下，我想起来啦。”另外一些人说，“在你赢得美国小姐这个称号时，你的歌唱得非常优美。”不，那不是我。我当时在演奏钢琴。

“我很喜欢在美国广播公司的星期一晚间橄榄球节目上看到你。”这真令人惊讶！我在哥伦比亚广播公司今日全美橄榄球联盟工作了10年，你只能在星期日下午的橄榄球节目中看到我。

一位妇女最近问我：“你不是以前的那位菲莉斯·乔治吧？”我不禁大笑起来。我知道，我在电视上所表现的个性仅是我生活中的一部分，但我猜想，有些人不明白这一点。

自从我再次移居纽约以来，人们向我提出各种



NEVER SAY NEVER

前言



各样的问题。“你到哪儿去啦？我们想念你。”人们问我，“那段时间你做了些什么？”

回首我的 53 年人生，我可以心安理得地说，我一直在做事——不管在公众眼里是不是这样。当我想起那些令人难以置信的经历和曾戴过的各种帽子，连我自己也吃惊。一位朋友最近对我说：“菲莉斯，如果不是我充分了解你的话，我会以为你是一位阅历丰富的 90 岁高龄妇女。”

确实如此，我这个来自得克萨斯州一个小城镇的姑娘至今依然很忙。我在登顿长大，那里有我敬爱的父母鲍勃和路易斯，还有我的弟弟罗布。在成长过程中，我学到了什么是坚定和扎实的人生价值。对此，人们可以通过我的职业经历和生活经历之坎坎坷坷清楚地看到。

从表面上看，我一生的经历似乎轻而易举，甚至富有魅力。但是，如果你问一问付出辛劳的人，我担保他们会告诉你，人生中某一方面的“上升”总是伴随着另一方面的“下降”，成功与挑战共存。和你们多数人一样，我已经经历过很多二者俱备的生活。

我的一位朋友对我说：“菲莉斯，我对你所做的





一切真是不敢想像。是否有人曾经对你说过,这些事情你不可能做出名堂?如果你就此题目写本书,也许没有人敢相信。”

她说得没错。在我的生活中,有时确实有这个人或那个人在我身边说“永远不行”和“不可能”之类的话。

“你永远不会赢得美国小姐这个称号。你只不过是一个喜欢自吹自擂的蠢驴式的钢琴演奏者!”

“你可能是美国小姐。但在这个‘大苹果’(纽约)中,你永远当不上‘美国小姐’。”

“菲莉斯,你绝对不要去当体育节目播音员。你不能去采访超级体育明星,那是男人做的事。”

“你不可能在当肯塔基州第一夫人的同时,还在纽约做今日全美橄榄球联盟节目的合作主持人。你怎么想得出来?”

“你打算办一个鸡产品企业?你懂得多少生意经?做鸡的生意更不懂了吧!”

“你打算进入电影界?可是你以前从来没有演过电影!”



NEVER SAY NEVER

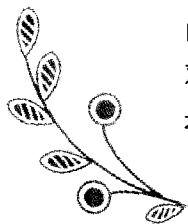
前言



如果把人们说的诸如此类的话排列起来,恐怕能铺满整个橄榄球场。然而,我在 50 码线的地方停下,不再理会这种种说法。从表面上看我要告别职业生涯,我猜想你可能会说我就这样不声不响地消失了。其实,我从来不是一个把需要生长的草地在我脚下踩得很久的人。我要在迎接新的挑战和风险中继续成长。

我母亲常问我:“你身上所有的能量和动力是从哪里来的?”我也不知道。我只知道,在自己的心目中,我一直是一名探险者。我已教会自己听从内心的呼唤:“勇往直前!试试看!你能做这件事。不要怕失去什么。”在那艰苦的岁月里,我内心的呼唤有时也有点胆怯。那时我必须给我的内心呼唤支持和勇气,对它大声疾呼:“你竟敢放弃!”因为在生活中,我们常常成为自己的挡路人。

诺曼·文森特·皮尔博士是我一生的精神导师。他教给千百万美国人拥有“积极思考的力量”。他的书《积极思考的力量》非常畅销。书中那些激励人心的言词使其成为励志书的鼻祖。许多人认为书中的观点已成了一种新流派。他的书和他的话永远不会过时。





皮尔博士常说：“你一旦产生消极思想，就要用积极思想取而代之。”话听起来简单，却意义深远，而且颇有成效。如果你能经常这样做，用不了多久，积极思想便会成为你的自觉行为。一个人消极、愤世嫉俗和嫉妒要比积极主动容易得多。要积极主动，就必须坚定、自信。当你始终以积极主动的态度做事时，其结果将令你震惊。

我写本书的宗旨在于和大家交流我是如何学会以积极主动的态度做事的。我认为，积极主动的态度意味着：对自己说“是的，我能行”；对那些反对言论置之不理；顺势而为；知道何时该前进；珍惜自己的才能；不要太为难自己；要懂得根本不存在“失败”一说——失败只不过是让你得到另一个教训。

我在人生中学到的所有课程交织在一起，就像一条被子由布片拼缀起来那样。这也许是一条傻呆的被子，几片布料拼缀得并不好。但是，它们被缝合在一起，成为一个整体。我的生活也一样，缝线就是我的各种故事。

我根本不配做一个给人提出忠告的专家，但是我确实经历了充实的多种多样的生活。这种生活是激动人心的，耗竭精力的，激人发怒的，也是令人愉



NEVER SAY NEVER

前言



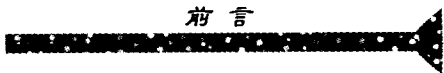
快的。我一次次经历了从一个阶段转换到另一个阶段，每走一步，我都从中获益。我的收获全部来自经验和体会，来自失败的教训。而且，请相信我，我也曾经失望，曾经犯过不少错误——有些是那么的明显。关于这些错误，我的孩子们也可以讲给你听，因为我曾翻来覆去地给他们讲述这些错误的前因后果，以使他们从中获益。现在我还能看到，他们滚动着眼珠问我：“啊，妈妈，你是不是打算再给我们讲一堂生活课？”

我一直向儿子林肯和女儿帕梅拉灌输验证过的真正的至理名言。我想他们可能是一只耳朵进，另一只耳朵出。可是有一天，林肯突然感谢我教他平等待人和尊敬别人。还有一次，我无意中听到，帕梅拉在电话中用我教她的话劝告她的朋友：“你必须保持积极主动……当你欢乐时，人们愿意与你共享。”

我不禁笑了起来，我的话产生了效果。他们又学会了一课，可是父母亲还在一遍遍讲。孩子们可能听得不太认真，但是那些话会深入他们的脑海。

我认为我自己，还有那些你将在本书中结识的我的朋友们，都是生活专家。当我对朋友们提起我





正在写有人对我说“绝对不行”的故事时，忽然，似乎每个人都有故事要与大家共享。无论是来自体育、新闻、商业、娱乐、出版、媒体还是政治界，他们都遇到过类似的障碍，也都开出了一条通向成功的路。

因此在本书中，你会了解到我的许多杰出的朋友“永不言不”的故事。一开始，我将讲述穆罕默德·阿里、拉利·金、莉兹·史密斯、罗杰·斯图贝克和克里斯·埃弗特的故事。然后，故事转到纽约市长迈克尔·布鲁姆伯格、埃莱妮·考夫曼、简·罗森塔尔、理查德·柯森帕姆、前得克萨斯州长安·理查兹和瓦尔特·克罗凯特的身上。接下来讲议员玛丽·兰德鲁、凯思琳·布莱克、巴巴拉·泰勒·布雷德福、玛丽·哈特和瓦尔特·安德森的故事。其后你将听到约翰尼·本奇、凯茜·李·吉福特、艾夫·克罗斯、里克·皮蒂诺、牧师玛丽·格雷斯·威廉斯和波拉·赞恩的故事。他们的经历教育了我，也鼓励了我，而且我知道，这些故事将对你起同样的作用。

对我来说，我写这本书也是一种情感的宣泄。去年的一个雪天，我坐在肯塔基州莱克星顿的一间仓库里冰凉的水泥地上，打开多年来没有翻过的一

