

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤



月经病患者

怀孕指南

主编 徐键 许泓



人民军医出版社

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

月经病患者怀孕指南

YUEJINGBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主 编 徐 键 许 泓



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

月经病患者怀孕指南/徐键,许泓主编. —北京:人民军医出版社,2004. 2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-860-0

I. 月… II. ①徐… ②许… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②月经病—诊疗—问答 IV. ①R715. 3-44②R711. 51-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031136 号

主 编:徐 键 许 泓

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:王 敏

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:(010)68222916,网址:www. pmmp. com. cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:5.625 字 数:105 千字

印 数:0001~5000 定 价:12.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书为指导月经病育龄女性怀孕及妊娠期防治月经病的通俗科普读物。作者以丰富的临床经验和独到的笔触,以问答形式介绍了女性生理特征和月经病的基本知识,从医学理论与临床实践的结合上阐述了育龄女性常见月经病的发病原因、临床表现、检查与诊断、常用药物、中西医治疗方法以及对胎儿健康的影响与应对措施,同时介绍了人工授精、试管婴儿等辅助生育技术的内容和应用前景。内容丰富实用,叙述通俗易懂,语言生动形象。适于患有月经病的育龄女性及其家属,各级医院妇产科医务人员、基层人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝,是天下所有父母的共同心愿,而要实现这个心愿,除了父母双方提供的优良基因以外,往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说,准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们,许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病,由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿,进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此,我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家,集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》,旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨,或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物,而又急切想做父母的广大育龄夫妇,使他們有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因,临床表现,检查、诊断与治疗方法,对怀孕的影响等的同时,更能有效地制定好自己的孕育计划,掌握“优生优育”的常识,及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本,内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读,对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限,若有不妥之处,敬请广大读者指正。

总主编 黄荷凤



目 录

1. 女性一生可分为几个生理阶段? (1)
2. 什么叫性征? (1)
3. 女性的第2性征有哪些表现? (2)
4. 女性的内生殖器官有哪些? (2)
5. 女性的外生殖器官有哪些? (3)
6. 女性卵巢有哪些生理功能? (4)
7. 什么叫排卵? (4)
8. 黄体是如何形成的? 有什么作用? (5)
9. 雌激素有何生理作用? (6)
10. 孕激素有何生理作用? (7)
11. 雌、孕激素的作用是相互拮抗的吗? (8)
12. 雌、孕激素的分泌有什么周期性变化? (8)
13. 卵巢功能测定的常用方法有哪几种? (9)
14. 什么叫基础体温? (9)
15. 怎样正确测量基础体温? (10)
16. 如何正确记录基础体温? (10)
17. 怎样观察基础体温才不会发生偏差? (12)
18. 阴道脱落细胞涂片检查的意义是什么? (12)
19. 怎样观察宫颈黏液的变化? (13)
20. 什么叫月经? 正常的月经表现怎样? (14)



21. 如何划分月经周期的不同阶段? (15)
22. 月经血有什么特征? (16)
23. 月经期可出现哪些症状? (17)
24. 什么叫月经初潮? (17)
25. 月经初潮后发生停经是正常现象吗? (17)
26. 为什么有些新生儿也会来“月经”? (18)
27. 月经期可以过性生活吗? (18)
28. 选定的佳期刚好是经期怎么办? (19)
29. 经期保健应注意什么? (20)
30. 什么是生理性停经? (22)
31. 怎样知道自己怀孕了? (22)
32. 如何推算排卵期? (23)
33. 如何用B超监测排卵? (24)
34. 怀孕了还会来月经吗? (25)
35. 怀孕早期阴道出血是怎么回事? (25)
36. 什么叫流产 (26)
37. 流产常见的原因有哪些? (26)
38. 先兆流产与难免流产有什么区别? (27)
39. 什么叫习惯性流产? 为什么会发生习惯性
流产? (28)
40. 有习惯性流产的患者应如何治疗? (30)
41. 中医药如何保胎? (31)
42. 保胎是否都要用黄体酮? (32)
43. 什么叫宫外孕? (33)
44. 哪些情况容易发生宫外孕? (34)
45. 什么情况下应怀疑有宫外孕? (35)



46. 没有停经也会有宫外孕吗? (36)
47. 妊娠晚期阴道出血要注意些什么? (36)
48. 怎么会发生胎盘早剥的? (37)
49. 为什么在怀孕头尾3个月不宜性生活? (38)
50. 什么是恶露? 恶露有臭味意味着什么? (39)
51. 坐月子时发现大量阴道出血是怎么回事? (40)
52. 产后何时可以恢复性生活? (41)
53. 哺乳期来月经是正常现象吗? (42)
54. 产后月经未转需要避孕吗? 如何避孕? (42)
55. 为什么有的女孩七八岁就来月经? (43)
56. 什么是女性真性性早熟症? 如何治疗? (44)
57. 什么是女性假性性早熟症? 如何治疗? (45)
58. 什么是无排卵周期? (46)
59. 怎么知道该月经周期有无排卵? (46)
60. 不排卵怎么办? (47)
61. 促排卵有哪些方法? (48)
62. 何谓排卵期出血? 排卵期出血会影响
妊娠吗? (50)
63. 排卵期出血需要治疗吗? (50)
64. 黄体功能不足会致不孕吗? (51)
65. 哪些检查方法可以用来了解黄体功能? (52)
66. 如何治疗黄体功能不足? (52)
67. 月经紊乱有哪些表现? (54)
68. 什么叫功血? (55)
69. 无排卵性功血的治疗原则是什么? (56)
70. 什么是经前期紧张综合征? (56)



71. 经前期紧张综合征有哪些表现? (57)
72. 内分泌异常及心理因素均可导致经前期紧张
综合征吗? (58)
73. 如何避免及缓解经前期紧张综合征? (59)
74. 经前期紧张综合征患者如何进行药物
治疗? (60)
75. 何谓更年期? (61)
76. 绝经是怎么回事? 妇女绝经的年龄为
多大? (62)
77. 何谓闭经? (62)
78. 假性闭经指的是什么? (63)
79. 子宫性闭经有哪些原因? (63)
80. 如何诊治子宫性闭经? (63)
81. 人工流产不慎会引起不孕吗? (64)
82. 人流后多久可怀孕? (66)
83. 女性生殖器官结核也会导致闭经不孕吗? (66)
84. 女性患生殖器官结核经治疗后能否恢复
生育能力? (68)
85. 卵巢性闭经的病因有哪些? (69)
86. 如何诊治卵巢性闭经? (70)
87. 卵巢早衰者还能怀孕吗? (71)
88. 绝经后还能怀孕吗? (71)
89. 绝经前后宜采用哪种避孕措施? (72)
90. 什么是非自然绝经? (73)
91. 为什么胖姑娘容易月经不调? (74)
92. 减肥会导致闭经吗? (75)



93. 精神紧张会导致不孕吗?	(76)
94. 剧烈运动也会引起闭经吗?	(77)
95. 什么叫高催乳素血症?	(78)
96. 检测血清 PRL 时应注意哪些事项?	(79)
97. 什么叫闭经溢乳综合征?	(80)
98. 为什么高催乳素血症患者常合并不孕?	(80)
99. 怎样治疗高催乳素血症?	(81)
100. 月经延迟稀发会影响怀孕吗?	(82)
101. 口服药会引起月经不调吗?	(83)
102. 女性为什么会长“胡子”?	(84)
103. 如何治疗多毛症?	(85)
104. 什么是多囊卵巢综合征?	(85)
105. 我是多囊卵巢综合征吗?	(86)
106. 多囊卵巢综合征的治疗原则是什么?	(87)
107. 如何进行抗雄激素治疗多囊卵巢综合征?	(88)
108. 如何进行诱发排卵治疗多囊卵巢综合征?	(90)
109. 卵巢过度刺激综合征可以预防吗?	(91)
110. 多囊卵巢综合征如何保护子宫内膜?	(93)
111. 多囊卵巢综合征可以手术治疗吗?	(94)
112. 世上真有“多仔丸”吗?	(94)
113. 何谓痛经?	(95)
114. 原发性痛经的临床特点有哪些?	(96)
115. 哪些人易发生原发性痛经?	(97)
116. 如何预防并缓解原发性痛经?	(98)
117. 哪些情况可导致继发性痛经?	(99)
118. 中药治疗痛经有效吗?	(100)



119. 什么是子宫内膜异位症? (101)
120. 哪些人好发子宫内膜异位症? (102)
121. 子宫内膜异位症的好发部位有哪些? (103)
122. 有“巧克力”囊肿可怕吗? (104)
123. 痛经就是子宫内膜异位症吗? (105)
124. 子宫内膜异位症与不孕症有什么关系? (106)
125. 子宫内膜异位症为何会导致不孕? (107)
126. 确诊子宫内膜异位症有哪些手段? (108)
127. 子宫内膜异位症的药物治疗有哪些? (109)
128. 什么是假绝经疗法? (111)
129. 什么是药物性卵巢切除? (111)
130. 哪一类子宫内膜异位症患者需施行
手术治疗? (112)
131. 什么是子宫腺肌病? (113)
132. 如何治疗子宫腺肌病? (113)
133. 子宫腺肌病患者还有妊娠的可能吗? (113)
134. 子宫肌瘤会导致不孕吗? (114)
135. 子宫肌瘤为何有月经紊乱? (115)
136. 子宫肌瘤患者为何会不孕? (115)
137. 如何治疗子宫肌瘤? (116)
138. 夫妻双方正常受孕必备的条件是什么? (116)
139. 婚后同居多久未孕才算不孕症? (117)
140. 不孕与不育有什么不同? (118)
141. 看不孕不育门诊前应做什么准备? (118)
142. 女性不孕的主要因素有哪些? (118)
143. 什么是不明原因的不孕症? (120)



144. 常用的诊断输卵管通畅与否的检查
有哪些? (121)
145. 什么时候需做腹腔镜检查? (124)
146. 腹腔镜下手术的具体方法有哪些? (125)
147. 哪些不孕症妇女需做宫腔镜检查? (126)
148. 诊断性刮宫及内膜活检有何意义? (126)
149. 性交后试验的意义是什么? (127)
150. 做“性交后试验”时应注意什么? (128)
151. 宫颈糜烂影响受孕吗? (129)
152. 如何防治宫颈糜烂? (130)
153. 哪些人易患盆腔炎? (131)
154. 急性盆腔炎会有哪些症状? (132)
155. 慢性盆腔炎会有哪些症状? (132)
156. 盆腔炎会导致女性不孕吗? (133)
157. 何谓免疫性不孕不育? (134)
158. 怎样治疗免疫性不孕? (135)
159. 子宫后位是否难以受孕? (137)
160. 输卵管性不孕的病因有哪些? (138)
161. 发生输卵管阻塞如何治疗? (139)
162. 衣原体、支原体感染与不孕有什么关系? (142)
163. 如何治疗生殖道衣原体、支原体感染? (143)
164. 婚后马上怀孕好不好? (144)
165. 哪些疾病不适宜怀孕? (145)
166. 新婚夫妇应采取何种避孕措施? (146)
167. 经常使用电脑会影响受孕、会致畸吗? (147)
168. 哪些环境有害因素会影响月经和生育? (148)



169. 睾丸有哪些生理功能? (151)
170. 睾酮有哪些生理作用? (152)
171. 生育辅助技术主要包括哪几项? (152)
172. 人工授精的主要方法有哪些? (154)
173. 哪些人适宜人工授精? (155)
174. 试管婴儿是试管里长大的吗? (156)
175. 哪些情况需要做试管婴儿? (158)
176. 接受试管婴儿治疗的患者,需要具备哪些
条件? (158)
177. 做试管婴儿的一般步骤有哪些? (159)
178. 什么是“礼物婴儿”? (160)
179. 什么是显微注射授精技术(ICSI)? (161)
180. 哪些人适宜做显微注射授精技术(ICSI)? (162)
181. 为什么第三代“试管婴儿”(PGD)可以
优生优育? (163)
182. 哪些情况可以应用冷冻技术? (164)





1. 女性一生可分为几个生理阶段?

女性的一生,从出生到衰老,可划分为几个不同的阶段,但由于受遗传、环境、营养等诸多因素的影响,这几个阶段并无明显的年龄界限。医学上一般根据女性卵巢功能从出现到消失的过程,分为 6 个生理阶段。

(1)新生儿期:胎儿出生后 4 周内为新生儿。

(2)儿童期:新生儿以后至 12 岁左右,也就是月经初潮前的一段时期。

(3)青春期:12~18 岁。这期间女孩子开始出现月经,生殖器官逐渐发育成熟。

(4)性成熟期:自 18 岁开始,持续 30 年左右。卵巢功能成熟,表现为有规律的周期性排卵和性激素分泌,为生育活动最旺盛的时期,故也称生育期。

(5)围绝经期:45~55 岁。卵巢功能开始衰退并完全消失。

(6)老年期:是指卵巢功能完全消失以后的时期。此期不再来月经,生殖器官逐渐萎缩。

2. 什么叫性征?

性征是男女性别特点的表达。两性生殖器官结构的差异,是男女性别不同最根本的标志,称为“第 1 性征”。除显示两性差异的生殖器官以外,还有身体外形的区别,称为“第 2 性征”。两性心理精神方面的基本差异,有人称之为“第 3 性征”。这一特征在人与人之间相差很大,它的形成明显受后天环境的影响。



3. 女性的第2性征有哪些表现?

女孩子到了青春期,体型会发生某些变化,这些变化主要表现在以下几个方面。

(1)乳房:乳房丰满而隆起,是女孩进入青春期后首先出现的第2性征表现。

(2)阴毛、腋毛:女性的阴毛大都于13岁左右开始生长,呈尖端向下的倒三角形,分布于阴阜、大阴唇。腋毛发育要比阴毛晚一年多,开始时较稀疏、细软,生长范围也小,以后逐渐变浓、变硬、生长范围增大。但也有的女性阴毛、腋毛比较稀少,且随年龄的增大而无明显改变,这也是正常的。

(3)体型:青春发育时期,女性的身长增高速度开始减慢,而体重增加较快;骨盆增宽,臀部变大;身体各部分,特别是肩、胸及臀部的脂肪增多,使身体很圆润、丰满。

(4)其他:由于女性激素的作用,皮肤变得细腻而富有弹性,头发浓密,声音清脆如铃。

4. 女性的内生殖器官有哪些?

女性的内生殖器官指的是生殖器的内藏部分,包括阴道、子宫、输卵管及卵巢等。

(1)阴道:为一个长筒形的短管。它上连子宫颈,下开口于外阴,是连接内外生殖器的通道,它与外生殖器共同构成女性性交器官,也是胎儿娩出及月经的通路。

(2)子宫:形状呈倒置的梨,位于盆腔中央。子宫上



部较宽,称子宫体,其上端隆突部分,称子宫底。子宫底两侧为子宫角,与输卵管相通。子宫的下部较窄,呈圆柱状,称子宫颈。子宫为一肌性空腔,官腔内覆以黏膜,称子宫内膜。子宫的作用是产生月经及孕育胎儿,同时也能推动胎儿娩出。

(3)输卵管:为一条细长而弯曲的管道,内侧端与子宫角相连,外侧端游离,与卵巢接近。它的作用是接受卵巢排出的卵子和经子宫进入的精子,并提供卵子与精子“幽会”的场所,当卵子与精子结合后,将受精卵输送至子宫。

(4)卵巢:位于输卵管的下方,为一对灰白色扁椭圆形的性腺。它有排卵和释放女性激素的作用。

5. 女性的外生殖器官有哪些?

女性的外生殖器官指的是生殖器官的外露部分,位于两大腿内侧之间,又称外阴,包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、阴道前庭等。

(1)阴阜:是位于耻骨联合前面隆起的部分。其皮下有厚厚的脂肪层。到了青春期,该部位皮肤开始生长阴毛。

(2)大阴唇:为靠近两大腿内侧的一对皮肤皱襞。其外侧面到青春期长出阴毛,内侧面皮肤湿润似黏膜。皮下有很厚的脂肪层,富含血管、淋巴管和神经。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口和尿道口;经产妇女因分娩过而常向两侧分开;绝经后的妇女大阴唇萎缩。

(3)小阴唇:是指大阴唇内侧的一对薄皱襞。表面湿



润,黏膜下有丰富的神经分布,故极敏感。

(4)阴蒂:指两侧小阴唇之间的顶端部分。其头部富含神经末梢,有勃起性。

(5)阴道前庭:指两小阴唇之间的菱形区。其前方有尿道外口;后方有阴道口。阴道口有不完全封闭的黏膜遮盖,该黏膜称处女膜。此膜中间有一孔,月经血由此孔流出。孔的形状、大小及膜的厚薄因人而异。

6. 女性卵巢有哪些生理功能?

卵巢是女子体内特有的器官。从女性胚胎发育开始,到青春期月经来潮,婚后生儿育女,直至绝经衰老,这一系列的生理变化都与卵巢有着密切的关系。正常女子都有两个卵巢,它们分居在子宫两旁、左右输卵管的下方,呈灰白色,表面凹凸不平。虽然它们只有本人的拇指那么大,重量也不过5~6克,但是它们制造出来的“产品”,却直接关系到女子的生长发育和人类的繁衍。

具体地说,卵巢有两个重要功能。一是培养生命的“种子”——卵子。每个月,卵巢里大约有数十个卵泡在生长和发育。但只有对内分泌激素刺激最敏感的一个卵泡才能发育成熟而完成排卵,其余的卵泡都退化萎缩。二是产生女性的“催化剂”——雌激素和孕激素。排卵前期卵泡主要分泌雌激素;排卵后,破裂的卵泡形成黄体,黄体分泌孕激素和一定量的雌激素。

7. 什么叫排卵?

排卵是卵巢的重要功能之一。妇女一生中全部的卵