

杨海平 顾恒 主编

皮肤性病科 临床释疑

PIFU XINGBINGKE
LINCHUANG SHIYI



第二军医大学出版社

皮肤性病科临床释疑

主 编	杨海平	顾 恒		
副主编	颜 艳	赖伟红	李 岷	
主 审	孙建方			
编 委				
	严道金	王晓燕	杨 苏	倪 通
	石海明	宋国刚	桑 红	张敬东
	林敏乐	朱 军	黄 方	徐丽霞
	王 玲	韩宝义	刘兴无	王宁燕
	叶爱玲	范李莉	谢丹丹	陈 友

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤性病科临床释疑/杨海平,顾恒主编. —上海:第二军医大学出版社,2004.8
ISBN 7-81060-388-4

I.皮... II.①杨...②顾... III.①皮肤病-诊疗②性病-诊疗 IV.R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 013243 号

责任编辑 吴德才

皮肤性病科临床释疑

主编 杨海平 顾 恒

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 818 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本:787×1092 1/16 印张:32.5 彩插:8 字数:825 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~2 600

ISBN 7-81060-388-4/R·283

定价:70.00 元

序

随着医学科学技术的发展与进步,对皮肤病、性病的临床研究愈加深入。近年来,皮肤性病科新的病种不断被发现,新的诊疗方法不断涌现,新的技术不断应用,这就需要各级医师掌握更多的知识和技能,特别是对一些临床疑难病例的诊疗工作,更需要医师具有认真负责的精神、追求真理的意愿、严谨的科学态度和正确的临床思维方法。

杨海平、顾恒两位博士在研究生学习期间就十分注重学习方法和培养自己分析问题和解决问题的能力。他们担任科主任之后,更加注意汇集各种疑难病例,不断总结经验,并在繁忙的工作之余,还组织多名临床医学博士和一些中、青年皮肤性病学临床医师,共同编写了这部《皮肤性病科临床释疑》。

本书分总论和各论两个部分,分别对皮肤病、性病领域 200 个论题进行了专题性叙述,共计 80 多万字,是一部视觉独特、内容新颖的临床参考著作。该书抓住了皮肤病学和性病学领域的重点和难点,展开了详细的叙述。书中不但介绍了皮肤性病科许多疑难问题的分析思路与解决方法,同时还介绍了疾病的评估与监测、临床治疗失败的原因分析与抗复发治疗措施等,是一本难得的皮肤性病科临床医师的参考书籍。相信这本书的出版,将会使皮肤性病科临床医师不仅从中吸取丰富的经验,拓宽知识面,而且还可以学习到为取得正确诊断和有效治疗的临床思维方法、技术和艺术。

本着与时俱进的精神,希望本书作者在今后的工作实践中,不断地充实与提高,为我国皮肤病学与性病学的发展,继续做出新的贡献。

叶 干 运

2004 年 1 月于北京

前 言

在医学模式发生根本转变的新时期,临床医师面对的求助者不再是单纯的“病人”,而是既有社会属性又有健康问题的人。因此,临床思维方式必须要有新的变化。为此,我们结合文献和一些我们自己的工作体会,组织编写了这本《皮肤性病科临床释疑》,其目的是为临床医师提供一部分分析和解决临床实际及疑难问题的参考书籍。

为什么要编写这本书?这是我们在中国医学科学院、中国协和医科大学攻读博士研究生学位期间即萌发的想法。当时不论在门诊还是在病房,每天都会遇到太多的问题。为此,几年来我们收集了60多本皮肤性病科专业及相关知识的书籍,查看了多年的国内外皮肤性病科刊物和资料,许多问题仍找不到答案。经过请教我们的老师,一些问题的答案虽仍不能用现有的医学知识进行完满地解释,但却学到了许多分析、解决问题的思路和方法。我们想临床医师最需要的不正是正确的思维分析方法和一些有效的诊断和治疗手段吗?而目前在国内外却很少有这一类的参考书籍。我们便将此设想向我们的老师汇报,意想不到的,不仅得到了他们的肯定,还和我们全面地讨论了编排思路。几年来我们一直在收集、整理资料,却因学习任务重而进展缓慢,毕业后加快了步伐,几经修改编排目录,重新设计论题、表格,摄下了几千张照片,还请了多位在皮肤性病科某一领域有着丰富理论知识和临床经验的博士和主任医师共同商讨与撰写。

本书分上、下篇,20章,共200个论题,80多万字,其中,总论4章共24个论题,各论16章共176个论题,并含有较多经精心设计和挑选的表格和彩图。

本书以解决临床实际问题为主线,列题独特,内容新颖、实用,图文并茂。

上篇为总论,主要介绍皮肤性病科医师的临床思维问题、诊断技术

中容易被忽视的问题、系统用药的原则问题、皮肤科外用药物疗法的细节问题以及皮肤病性病的物理与心理行为治疗的技术与技巧问题。这些都是临床医师必需掌握的综合性知识,也是现今各院校主办皮肤性病综合学习班的主要内容。我们在编写时也参考了多家医学院校附属医院办学习班的内部教材和国内外最新书刊,尤其体现了我们老师的临床经验以及我们自己的学习与工作体会。在写作形式上完全不同于国内外现有资料的风格,更突出临床工作中涉及的实际细节问题,更贴近于临床实用性。

下篇为临床各论,突出三条主线进行编写:①以身体各部位皮损或不同类别的皮疹为主线从病征分析的角度讨论疾病的诊断思路;②以疾病大类为主线通过横向联系分析阐述疾病的诊疗技巧;③以具体疾病为主线对诊疗工作中的疑难问题,着重介绍分析问题和解决问题的方法,当然也包括了皮肤性病科的一些新病种、新问题、新技术、新经验和新疗法。在目录编排上,仍以疾病章节为主线,便于使用和查找。所编写的内容,主要叙述了对临床一些疑难问题的分析和解决的方法,也介绍了一些常见问题中容易被忽视的细节问题,如一些症状、症群、体征及分类疾病的诊断思路、分析方法,特别是一些临床疑难病例的分析和处理,一些疾病的病情评估与监测,抗复发治疗,治疗前注意事项,疾病顽固难愈或治疗失败的原因分析与防范、补救对策,对某些问题容易产生的误区等,作了详细的阐述。对一些最新的诊断和治疗学进展,诸如一些目前的热点问题,如“损容性皮肤病的诊疗与皮肤美容相关问题”中的“皮肤老化的中西医结合防治”、“美容护肤的认识误区与医学指导”和“肥胖的临床评估与治疗选择”、“生物武器炭疽的快速诊断与防治”、“皮肤性病科医疗意外的易发环节与防范对策”、“皮肤性病科医师如何利用因特网(Internet)”、“如何实践循证医学”等较新的内容也作了详细的介绍。

随着科技的发展与进步,临床遇到的问题千变万化。对于各级医师来说,个人之间也有知识和经验的差别,面临的问题在难易程度上是

不一样的。但本书所提及的问题,在知识点上主要是重点介绍临床思维方法,而这正是目前我们国家的临床医师所缺少或因工作繁忙而没有来得及加以整理的,这也正是本书的写作目的之一。

本书虽然内容广泛,并尽量覆盖皮肤性病学科更多的知识点,但从系统性上来全面地反映本学科的临床问题,难免挂一漏万,且在有些章节中的内容尚属于有争议的论点,加之每个章节的作者都不相同,不可避免地会有一些重复,更重要的是我们自身的业务水平十分有限,书中肯定存在不足甚至谬误之处,敬请同行们不吝赐教,以便我们再版时予以纠正。

在本书的编写和出版过程中,得到了第二军医大学出版社的大力帮助。解放军第454医院、中国医学科学院、中国协和医科大学皮肤病医院(研究所)等单位的老师、领导、同事、朋友以及我们的家人的理解和支持,使我们能专心工作、钻研与写作;特别是我们的导师——原卫生部麻风病性病咨询专家委员会主任委员、中国医学科学院、中国协和医科大学皮肤病医院(研究所)原院(所)长叶干运教授,在百忙之中为我们审阅稿件,并作序,在此致以深深的敬意。此外,我们的同学陈红清博士、倪晓博士、戴慧光硕士从不同的国家和地区提供了大量的资料,还有许多专家、医师、朋友等都给予了多方面的帮助,在此深表感谢。最后,我们还要特别致谢李志红女士和周吉林先生给予我们大量的帮助。

中国人民
解放军 第454医院皮肤性病、美容科

杨海平 博士

中国医学科学院
中国协和医科大学 皮肤病医院(研究所)

顾恒 博士



彩图1 疣状表皮发育不良



彩图2 疣状表皮发育不良



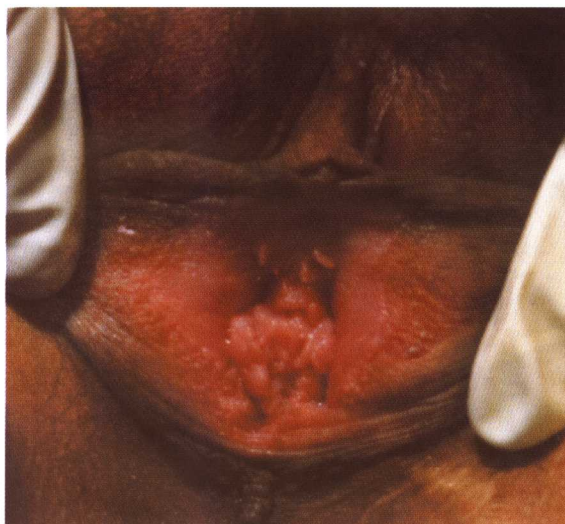
彩图3 大疱性表皮坏死松解型药疹



彩图4 急性泛发性发疹性脓疱性皮肤病



彩图5 固定性药疹



彩图6 假性湿疣



彩图7 扁平湿疣



彩图8 二期梅毒疹



彩图9 生殖器疱疹



彩图10 Kaposi 水痘样疹



彩图11 外阴传染性软疣



彩图12 脓癣



彩图13 面部白念珠菌病



彩图14 寻常狼疮



彩图15 着色真菌病



彩图16 放线菌病



彩图17 面部播散性粟粒状狼疮



彩图18 隐翅虫皮炎



彩图19 疳行疹



彩图20 接触变应性光皮炎



彩图21 泛发性扁平苔藓



彩图22 颈部菱形皮肤



彩图23 创伤性鹅皮样毛囊病



彩图24 牛痘样水疱病



彩图25 非大疱性鱼鳞病样红皮病



彩图26 角层下脓疱性皮肤病



彩图27 连续性肢端皮炎



彩图28 大疱性类天疱疮（儿童）



彩图29 大疱性类天疱疮（成人）



彩图30 白色丘疹样大疱性表皮松解症（母亲）



彩图31 白色丘疹样大疱性表皮松解症（女儿）



彩图32 痒疹性大疱性表皮松解症



彩图33 家族性良性天疱疮



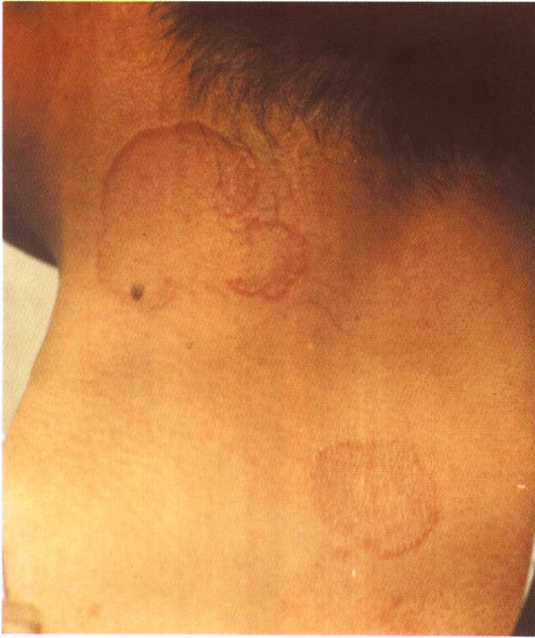
彩图34 急性发热性嗜中性细胞皮肤病



彩图35 急性苔藓痘疮样糠疹



彩图36 静脉淤积性溃疡



彩图37 环状肉芽肿



彩图38 对称性肢端色素异常症



彩图39 皮肤异色症



彩图40 萎缩纹