

# 聆听

# 心灵之声

*God Spoke to Me*

[英] 艾琳·凯迪 / 著  
李晓霞 陈妍 / 译

宁夏人民出版社

我是上帝  
请保持沉默

God Spoke To Me

# 聆听心灵之声

[英] 艾琳·凯迪 / 著

李晓霞 陈妍 / 译

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

聆听心灵之声/(英)艾琳·凯迪著;李晓霞,陈妍译. —银川:  
宁夏人民出版社,2004.3  
ISBN 7-227-02716-3

I.聆... II.①艾...②李...③陈... III.人生哲学-通俗读物  
IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第023022号

God Spoke To Me  
Copyright©1986 by Eileen Caddy  
Chinese(Simplified Characters only)Trade Paperback Copyright©2004  
by Ningxia People's Publishing House  
All Rights Reserved

聆听心灵之声(英)艾琳·凯迪/著;李晓霞 陈妍/译

责任编辑 杨毅平

美术编辑 段硕 魏华

书籍装帧 秀页

责任印制 来学军

出版发行 宁夏人民出版社

社 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦

网 址 <http://www.nx-cb.cn>

经 销 新华书店

印 制 宁夏精捷彩色印务有限公司

开 本 850毫米×1168毫米 1/32

印 张 7.75

字 数 200千

版 次 2004年5月第1版

印 次 2004年5月第1次印刷

书 号 ISBN 7-227-02716-3/1·693

定 价 18.00元

版权所有 翻印必究



God Spoke to Me

*Introduction*

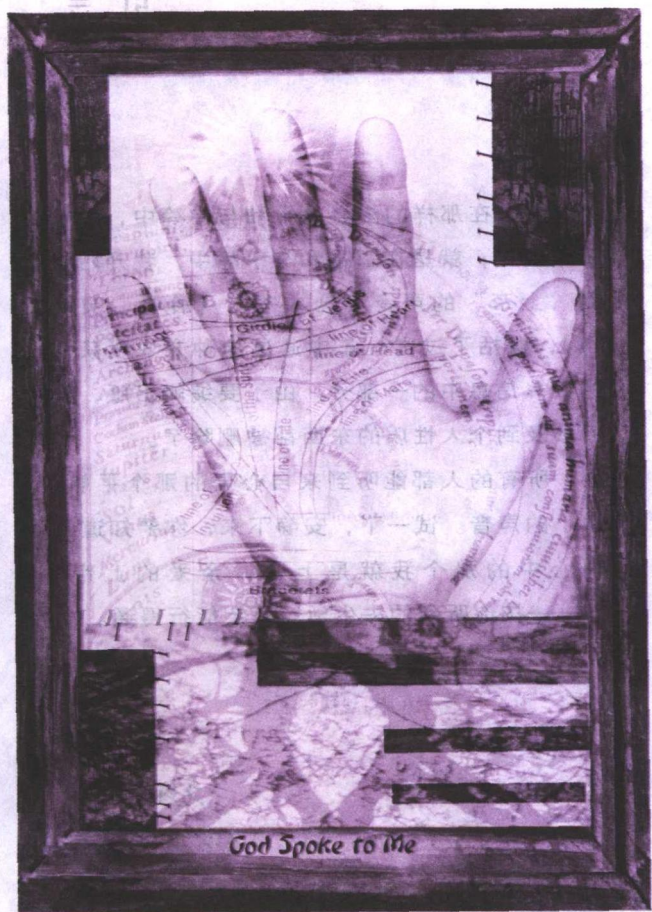
## 引言

就是在那样的内心的平和与宁静中，事情开始发生；就是在那平和与宁静中，我开始听到“上帝”的声音。这本书，《聆听心灵之声》，概括了过去十年中通过这种方式我获得的许多信息中的一部分。由于要编辑出版，任何涉及到个人性质的东西都被删除了。

所有的人都能听到来自心灵的那个平静、微小的声音。试一下，安静下来，你要知道人内心中的那个我就是上帝，亲爱的上帝。听——按你听到的去生活，肯定能行得通。

艾琳·凯迪

*Eileen Caddy*

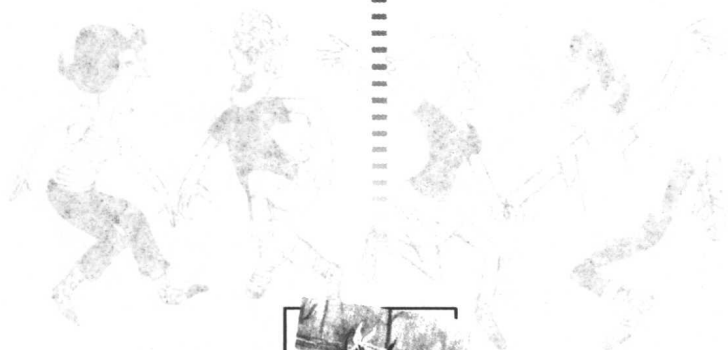


God Spoke to Me

引 言 .....	1
第 一 部 分 .....	1
让心灵带领我们享受平静的时光和完美的韵律，等待机遇，选择心灵的路，让心灵来保护你，让辉煌的整体万物归一，像鲜花一样绽放……	
第 二 部 分 .....	77
让我的天堂低一些，平和，不要害怕，施展精神的自由，享受最充实的生活，就在此刻，我们与心灵的对话上升到新高度……	
第 三 部 分 .....	163
信心十足，你是否相信？平静下来——调台——聆听，慢慢地靠近心灵，心灵也会靠近你，并和你一起走进最高处那个神秘地方……	
第 四 部 分 .....	197
一个人在平静的状态，听，与心灵的交流，拥有宇宙般巨大的能量来实践这条法则，现在你们是上帝之子了……	

聆听心灵之声  
*God Spoke To Me*

第 1 部分







## 活 着

### 享受平静时光

活着本身就是最重要的，它与行动一样重要。享受生命的每一个阶段，享受生命中的种种色彩和心情；观察生命展现在你面前的完美形式，观察生命之完美的过程。

说什么并不重要，重要的是，你是怎样的，你怎样生活。享受平静时光吧！需要行动起来时，心灵会告诉你。

### 完美的韵律

生命中有动的时刻，亦有静的时刻。学会感受来到你面前的每一种状态，并时刻铭记这样做是多么重要。

生命中有需要吸入空气的时刻，亦有需要呼出空气的时刻。所有发生的一切都蕴含着完美的韵律。从这韵律中找寻平静与和谐吧！



## 我的路

我的路奇特又奇妙，但却不同于一般人的路。所以你会发现这些路让你迷惘又困惑。跟着我的路走吧，请接受我的路。

理论上听起来这一切是那么容易，但将之付诸实际，生活中的日日夜夜及每时每刻都依此行事，却是完全不同的事情——但我还是要说：只说不做，空洞又乏味。每个人都应



该学会没有任何隐瞒地去生活，当你想要隐瞒什么，从而不能做真你时，紧张和压力就会找到你。

要学会先关心人，再关心事，凡事都要轻松对待。

## 等待机遇

请平平静静、信心十足地等待心灵之声。她定会来为你揭示真理——让你解放的真理。

静静地等待不但对你大有

裨益，对你接触的人亦是如此。更多地静候吧。

独处的时光如此珍贵，就像奇妙的魔法，施于你身，作用于你。这时的你就能听到心灵之声。她是生产、传播爱与光的能源库，她是你探索奇迹的途径。



## 选择心灵的路

静静地用心去体会生命的韵律，还要依律而动。想要按人定的规矩办事，还是不计代价地按心灵的吩咐去做事，这由你选择。你有选择的自由，

没人能替你作主。当你选择了心灵之路时，通常会受到世人的指责。但是心灵会保佑你面对一切都不畏缩。按心灵的吩咐去做，最终的结果只能是完美。



## 放 松 ！

放松！把自己完全交给心灵。有许多事要做，但用不着那么匆忙。享受你所做的一切，像鉴赏家一样品味每一次行动。只有达到完美才能满意。

## “让心灵来保护你”

让心灵的平静与安宁降临你周围，环绕你，保护你。你的力量将融于平和与信心中。当你的意识处在这种状态中时，不论你做什么，心灵都会指引你。

## 辉煌的全体

静下心来，是心中的那个敞口让你能深切地体味一切。你发现自己那么容易地落泪了吗？这是欢喜的眼泪，让它尽情地流吧。这是认知真理，认知圣爱的眼泪，它会带给你一种感觉——狂喜、感恩和深刻的新理解。

这种感觉就像一觉醒来后，发现一个崭新的世界。一切看起来都不同了，都更美

了。就宛如在冬天入睡，万物都进入了梦乡，醒来时却已是最辉煌的春天；看到的是同样的树，同样的花园，但却充满了生命的活力，生长的精彩，绚丽的色彩，律动的美丽。一切都是崭新的，你能感觉到那崭新的过程。新的思想、新的感觉、新的理解——一种崭新的，更深切更辉煌的爱——在你生命中悸动。

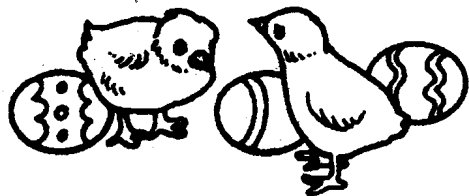
快乐起来，我的孩子！快乐起来。细致地、机警地踏上你的征程，不要有任何遗漏。用新的眼光去看待哪怕是最微小的昆虫。因为你选择了睁开眼睛，一切就因此而变得崭新。

生命曾经被分割，但现在却是一个辉煌的整体。你的心中充满这种完整的感觉，它

让你的心胸更宽广，让你的意识更强烈。新生首先来自内心，而后向外扩展，越来越强烈。这种扩展没有边际，可以永远继续下去。

## 万物归一

难道心灵没告诉你，所有的成羊、羔羊都会集中到羊栏？所有听到心灵声音的人都会过来，没有什么能阻拦他们。他们将同居于此，平静而祥和，他们将组成一个万攻不破的整体，万物归一，归于心灵，归于心灵的光芒，归于心灵的爱，归于心灵的智慧。

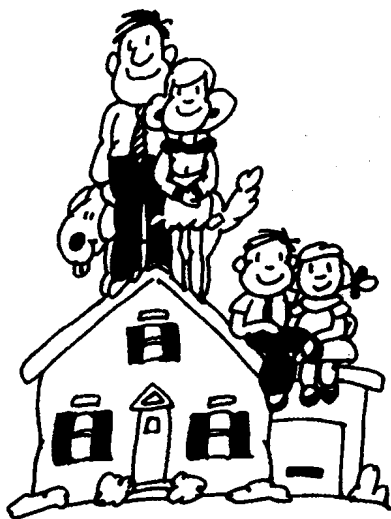


# 美

## 像鲜花一样绽放

像鲜花一样绽放在阳光中，茁壮、美丽，因为与心灵在一起的只有美，只有和睦，只有完善。我不是告诉你走心灵之路吗？！





## 意 识

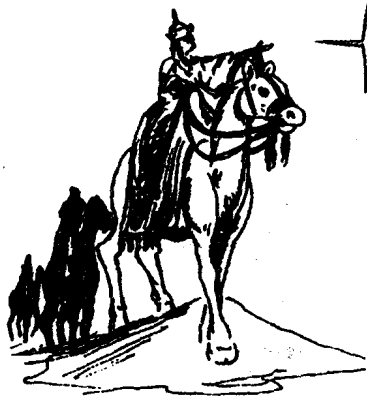
### “感谢上帝”

每当你停下来：“感谢上帝”时，你意识到心灵的存在；每当你观自然之美，感其奇妙时，你意识到心灵的存在。每当你敞开心扉，让爱河流淌时，你意识到心灵

的存在。你越来越意识到没有心灵你就什么都没有，有了心灵你就拥有了一切，可以为所欲为。

当你自觉地意识到我的存在时，没有什么是不可能的。





## 思想的顶点

从今天开始来追寻“思想的顶点”。让你的思想归于自身，在自身的存在中感觉你自己，与心灵同行，与心灵交流。让万物归一的奇迹浸入你的意识，让自己的意识保持这样一个好的状态。你能做到这一点，只要你完全活在此时此刻。不要考虑过去，也不要考虑将来，只考虑现在——此时此刻。

此时此刻你能做很多

事——你能感受人生。那就感受人生、享受人生、赞美人生吧！

## 睁大眼睛

睁大眼睛，提高意识，观察时代的印记和奇观。

不要为任何事大惊小怪，这很重要。什么事也不应该让你震惊。心灵之路奇异而精彩，只要你做好了准备，心灵会为你揭示这许多异彩。现在请做好准备，走进心灵的王国，了解心灵的意愿，实现心灵的意愿。

## 用心拓展自己

用心拓展自己，做好准备，在任何时候接受一切事物。