

儿童常见病 的防治与护理

杨 柳 主编



中国人口出版社

儿童，母亲 的 防治与护理

杨 柳 主 编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童常见病的防治与护理/杨柳主编.-北京:中国人口出版社,1995

ISBN 7-80079-271-4

I. 儿… II. 杨… III. ①小儿疾病-防治 ②小儿疾病-儿科学:护理学 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 01955 号

儿童常见病的防治与护理

杨 柳 主编

*

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码:100081)

北京师范大学印刷厂印刷

新华书店经销

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:8.625 字数:190 千字

1995 年 6 月第 1 版 1995 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—8 000 册

ISBN 7-80079-271-4/R·62

定价:7.30 元

目 录

一、新生儿疾病及护理

新生儿臀红怎么办.....	(1)
如何防治新生儿脐炎？它与新生儿败血症有何 关系.....	(2)
怎样给新生儿喂药.....	(4)
新生儿睡眠不安怎么办.....	(4)
新生儿哭闹不安怎么办.....	(5)
新生儿乳房肿胀或阴道出血是怎么回事.....	(6)
新生儿发热怎么办.....	(6)
新生儿惊厥是怎么回事.....	(7)
怎样预防新生儿结膜炎.....	(7)
什么是新生儿脓疱疹？如何处理.....	(8)
新生儿硬肿症是怎么回事.....	(9)
如何预防新生儿硬肿症.....	(9)
新生儿皮肤为何会发黄.....	(10)
什么是新生儿病理性黄疸.....	(11)
新生儿黄疸有何危险性.....	(12)
新生儿肺炎有何特点？如何防治.....	(12)

新生儿肺炎该如何护理	(13)
什么是新生儿败血症	(14)
新生儿为何易患败血症	(14)
如何预防新生儿败血症	(15)
新生儿颅内为何会出血	(15)
新生儿颅内出血有何表现? 怎样防治	(16)
何谓新生儿出血症? 如何防治	(16)
何谓新生儿脱水热	(17)
何谓新生儿肝炎综合征	(17)
新生儿特发性低血糖是怎么回事	(18)
何谓新生儿破伤风? 如何预防	(19)
新生儿应如何预防感染	(19)
怎样护理湿疹病儿	(20)
痱子是怎样发生的	(21)
新生儿头颅血肿与水肿有何区别? 如何护理	(22)
孩子漾奶时应注意什么? 引起新生儿呕吐的原因 有哪些	(23)
新生儿鹅口疮与母亲患霉菌性感染有关系吗	(26)
新生儿溶血是怎样引起的? 能预防吗? 如不及早 治疗会发生什么后果	(27)
您的小宝宝出生评10分说明了什么? 出生评分 低的新生儿容易患哪些病	(29)
如何帮助新生儿顺利地度过“满月”	(31)

二、小儿常见内科疾病

(一) 呼吸系统疾病	(34)
------------------	------

如何防治小儿“上感”	(34)
小儿患了感冒以后要注意哪些问题	(36)
感冒时为何声音嘶哑甚至呼吸困难？如何 治疗	(37)
小儿感冒时为何常有腹痛	(38)
急性扁桃体炎有何表现？可引起哪些并发症	(38)
慢性扁桃体炎都要手术治疗吗	(39)
小儿急性气管炎、支气管炎与感冒是一回 事吗？与肺炎有关吗	(39)
小儿肺炎有哪几种	(41)
腺病毒肺炎是怎么回事	(41)
为何有的肺炎病儿打青霉素有效？有的没效	(42)
小儿肺炎有何危险性	(42)
何谓支原体肺炎？如何治疗	(43)
何谓间质性肺炎？是何原因引起的	(44)
小儿患重症肺炎时发生心力衰竭有何表现？处理 原则是什么	(44)
何谓毛细支气管炎	(44)
支气管哮喘是如何发生的	(45)
小儿喉喘鸣是如何引起的	(45)
小儿常常张口呼吸、睡觉打“呼噜”是何原因	(46)
(二) 心血管系统疾病	(46)
患有先天性心脏病的小儿要注意哪些问题	(46)
引起先天性心脏病的原因有哪些	(48)
先天性心脏病有哪几种	(48)
先天性心脏病为何有发绀和不发绀的区别	(49)
先天性心脏病有何症状	(49)

某些先天性心脏病小儿为何容易得肺炎	(50)
先天性心脏病的小儿活不长吗	(50)
先天性心脏病的小儿何时行手术最好	(51)
如何照顾先天性心脏病手术后的病儿	(51)
感冒会引起心肌炎吗	(52)
小儿病毒性心肌炎有何表现? 如何预防 和护理	(52)
何谓心内膜弹力纤维增生症	(54)
风湿性心脏病是怎么一回事	(54)
小儿风湿热应怎样治疗和预防	(55)
小儿常见的心律失常有几种	(56)
急性心力衰竭有何表现	(57)
小儿急性心力衰竭如何治疗	(58)
何谓功能性杂音	(58)
(三) 消化系统疾病	(59)
人体消化系统是由哪些器官所组成的	(59)
小儿消化系统有何特点	(59)
婴幼儿腹泻的原因有哪些	(60)
何谓生理性腹泻	(61)
怎样判定饥饿性腹泻	(61)
腹泻婴儿在护理上应注意什么	(62)
腹泻婴儿的饮食该如何掌握	(63)
小儿秋季腹泻是怎么发生的	(65)
腹泻时为何要短期禁食	(65)
怎样防治婴幼儿腹泻	(66)
怎样通过婴幼儿粪便性状发现异常情况	(69)
腹泻对小儿有何危害	(71)

口服补液能代替静脉输液吗	(72)
为何婴儿容易发生肠套叠	(72)
如何治疗小儿便秘	(73)
大便带血应想到哪些可能	(75)
引起小儿腹痛的原因有哪些	(76)
婴儿为何会吐奶	(78)
孩子老流口水怎么办	(79)
(四)泌尿系统疾病	(80)
小儿急性肾炎有何表现	(80)
怎样防治小儿急性肾炎	(82)
怎样防治小儿慢性肾炎	(83)
怎样防治泌尿系统感染	(83)
幼女为何容易患外阴阴道炎? 怎样防治	(85)
小儿小便发白是什么原因	(86)
孩子为何老撒尿	(87)
如何从尿外观看有无问题	(88)
尿里为何见粪便	(89)
小儿尿液为何浑浊	(89)
小儿阴囊肿是怎么回事	(90)
什么是隐睾症? 要不要手术	(91)
少一个睾丸将来能生育吗	(91)
包茎和包皮过长怎么办	(92)
怎样纠正小儿夜间尿床	(93)
(五)神经系统疾病	(94)
如何知道婴儿傻不傻	(94)
腰穿会使孩子变傻吗	(96)
小儿癫痫有何表现	(96)

小儿癫痫在药物治疗期间应注意什么问题	(99)
小儿惊厥时应怎样处理	(99)
小儿惊厥且发热是何原因	(100)
怎样预防高热惊厥	(100)
小儿高热惊厥的预后如何	(101)
高热惊厥的预后与何因素有关	(101)
小儿为何突然晕厥	(102)
小儿为何头痛	(102)
小儿偏头痛有何表现形式	(103)
小儿颅内占位性病变头痛有何特点	(104)
小儿口吃怎么办	(104)
有些小儿为何说话晚	(105)
弱智儿童有何常见疾病	(105)
小儿睡眠少是不是病	(106)
小儿为何夜惊和梦游	(106)
某些小儿为何哭闹后不省人事	(107)
如何早期诊断小儿脑性瘫痪	(107)
小儿为何擦腿	(108)
小儿为何会一侧肢体活动障碍	(109)
儿童多动综合征有何病因? 有何特点	(109)
(六) 血液系统疾病	(110)
如何判定小儿有无贫血	(110)
为何要预防缺铁性贫血	(111)
如何预防缺铁性贫血	(112)
缺铁性贫血有何症状和危害	(113)
人工喂养的婴儿为何易发生贫血	(114)
母乳喂养的婴儿也会发生贫血吗	(115)

再生障碍性贫血有何表现·····	(115)
小儿患了再生障碍性贫血怎么办·····	(116)
蚕豆黄是怎么回事·····	(117)
小儿鼻子出血应注意什么·····	(117)
淋巴瘤有何表现·····	(118)
小儿淋巴结肿大有何意义·····	(118)
小儿身上为何有青紫斑·····	(119)
何谓白血病？小儿患了白血病家长应 如何办·····	(120)
(七)内分泌系统疾病·····	(121)
何谓克汀病？怎样早期发现及处理·····	(121)
何谓小儿肥胖症？是何原因引起·····	(122)
怎样预防和治疗小儿单纯性肥胖症·····	(123)
何谓侏儒症？是何原因造成的·····	(124)
小儿糖尿病与成人糖尿病有何不同·····	(124)
何谓性早熟·····	(125)
(八)传染病·····	(126)
何谓计划免疫·····	(126)
预防接种后有何反应？应该注意哪些问题·····	(127)
何谓麻疹？有何并发症·····	(128)
怎样护理麻疹病儿·····	(129)
怎样预防麻疹·····	(130)
何谓风疹？如何治疗及调护·····	(130)
何谓水痘？小儿出水痘怎么办·····	(132)
何谓猩红热？怎样预防及护理·····	(133)
何谓百日咳？如何预防·····	(135)
小儿得了百日咳后怎么办·····	(135)

何谓白喉？如何预防·····	(136)
何谓流行性腮腺炎？怎样预防和护理·····	(137)
何谓流行性脑脊髓膜炎？怎样预防·····	(138)
何谓流行性乙型脑炎？怎样预防·····	(139)
何谓痢疾？怎样预防·····	(140)
何谓疟疾？怎样预防·····	(142)
何谓脊髓灰质炎·····	(143)
脊髓灰质炎引起的瘫痪有何表现？如何预防 及护理·····	(144)
何谓伤寒？何谓副伤寒·····	(146)
伤寒病有何并发症·····	(147)
小儿病毒性肝炎是怎样传染的？有何表现·····	(147)
小儿病毒性肝炎有何特点·····	(149)
小儿得了传染性肝炎怎么办·····	(150)
怎样预防小儿肝炎·····	(151)
何谓结核病？小儿结核病有何特点·····	(152)
怎样预防小儿结核病·····	(153)
(九)肠道寄生虫病·····	(154)
何谓蛔虫病·····	(154)
如何防治蛔虫病·····	(155)
胆道蛔虫症是怎样发生的？有何表现？如何 防治·····	(156)
何谓蛲虫病·····	(157)
如何预防蛲虫病·····	(158)
何谓钩虫病·····	(158)
怎样防治钩虫病·····	(159)

三、小儿常见外科疾病

小儿身上为何起“红线”.....	(160)
小儿斜颈为何要早治.....	(161)
怎样预防和护理小儿冻疮.....	(162)
怎样预防和护理小儿烫伤.....	(162)
如何早知道小儿患了破伤风.....	(164)
小儿发生脱肛怎么办.....	(165)
小儿为何容易发生肠套叠?有何表现.....	(167)
先天性肛门直肠闭锁有何表现?如何处理.....	(168)
先天性巨结肠是如何形成的?有何表现?如何处理.....	(169)
小儿患阑尾炎为何要手术.....	(171)
小儿患有睾丸鞘膜积液不手术会好吗.....	(172)
小儿疝气怎么办.....	(172)
小儿为何会发生尿道下裂.....	(174)
小儿肘关节脱环怎么办.....	(175)
小儿先天性髋关节脱位为何要早治.....	(175)

四、营养缺乏症

何谓小儿营养不良.....	(177)
哪些因素可造成小儿营养不良.....	(178)
小儿营养不良会导致哪些后果.....	(179)

如何防治佝偻病·····	(180)
应怎样选用维生素 D 制剂 ·····	(182)
维生素 D 中毒有何表现 ·····	(183)
如何防治维生素 A 缺乏症 ·····	(184)
小儿吃鱼肝油可以到几岁·····	(186)
为何不能长期大量服用鱼肝油·····	(187)
如何防治维生素 B ₁ 缺乏症 ·····	(188)
如何防治维生素 C 缺乏症 ·····	(189)
小儿缺钙有何表现·····	(190)
如何预防小儿缺钙·····	(191)
如何防治小儿缺铁·····	(192)
小儿肥胖有何不好? 如何预防·····	(194)

五、小儿常见五官及皮肤疾病

如何防治沙眼·····	(197)
如何防治红眼病·····	(198)
何谓霰粒肿·····	(198)
何谓麦粒肿·····	(199)
何谓睑缘炎·····	(200)
小儿斜视是怎样形成的·····	(201)
小儿为何易得中耳炎·····	(202)
如何预防中耳炎·····	(203)
如何防治外耳湿疹·····	(204)
如何防治急性外耳道炎·····	(205)
如何防治外耳道疖·····	(206)

外耳道有异物怎么办.....	(207)
龋齿是怎样产生的.....	(207)
怎样预防小儿发生龋齿.....	(209)
如何防治小儿口疮.....	(209)
乱挖鼻孔会给孩子带来什么危害.....	(210)
小儿鼻出血怎么办.....	(211)
小儿鼻腔有异物怎么办.....	(212)
如何预防慢性单纯性鼻炎.....	(213)
如何防治急性扁桃体炎.....	(213)
急性喉炎有何表现.....	(214)
唇裂、腭裂小儿何时手术好? 术后如何护理	(216)
腭裂小儿术后怎样纠正发音.....	(217)
如何防治疳子.....	(219)
何谓脂溢性皮炎.....	(220)
如何治疗小儿脓疱疮.....	(220)
如何防治小儿生疳子.....	(221)
如何防治小儿湿疹.....	(223)

六、小儿常见病症

何谓发热.....	(225)
何谓头痛.....	(226)
何谓中暑.....	(227)
何谓牙痛.....	(228)
何谓腹痛.....	(229)
何谓咳嗽.....	(230)

七、小儿意外

小儿坠床或坠楼怎么办.....	(231)
小儿憋闷窒息后怎么办.....	(232)
小儿触电后怎么办.....	(233)
小儿一氧化碳中毒后怎么办.....	(234)
小儿食物中毒后怎么办.....	(235)
小儿农药中毒后怎么办.....	(236)
小儿误服药物怎么办.....	(237)
小儿创伤后怎么办.....	(238)
小儿吸入异物后怎么办.....	(239)
小儿被牲畜咬了怎么办.....	(240)
小儿溺水和掉进粪池后怎么办.....	(241)
小儿被蛇及毒虫咬伤后怎么办.....	(242)

八、家庭常用的护理方法

怎样给新生儿洗澡.....	(244)
怎样测量体温.....	(245)
怎样测量脉搏.....	(246)
怎样测量呼吸.....	(247)
怎样使用酒精擦浴.....	(248)
怎样冷敷.....	(250)
怎样热敷.....	(251)

怎样给患儿喂水.....	(252)
怎样给患儿喂药.....	(252)
怎样使用滴鼻药.....	(253)
怎样使用滴耳药.....	(254)
怎样正确使用滴眼药.....	(254)
在家里如何换药.....	(255)
后记	(257)

一、新生儿疾病及护理

新生儿臀红怎么办

臀红，医学上又称“尿布皮疹”，顾名思义是因湿尿布刺激而引起的皮疹，是新生儿和1岁前小儿常见的皮肤病，多发生在兜尿布部位，潮湿尿布长时接触的地方，局部皮肤起小红丘疹或发红、肿胀、脱皮流水。

发生臀红后每次大小便时，局部皮肤十分疼痛，孩子因而哭闹不止。其实只要家长能精心护理，臀红是完全可以避免的。

①首先注意选用细软、吸水性强的纯棉布，最好用白色或浅色的旧床单、被里或棉毛衫、裤来制做尿布。切不可用深颜色的布料，尤其是蓝、黑、红色的粗布，这种布不易吸水，而且容易擦破孩子的皮肤。

②尿布要勤换洗。坚持尿湿后立刻更换干净的。换下的尿布要放入盆里，用肥皂和开水烫洗，并冲洗净肥皂，在太阳下晒干后再用。绝不可把尿湿的尿布不经冲洗，直接晾干就用。

③每次大便后，要坚持用温水给孩子洗净屁股，尤其是腹泻的婴儿更要注意。洗完擦干再涂一层熬过的食用油保护