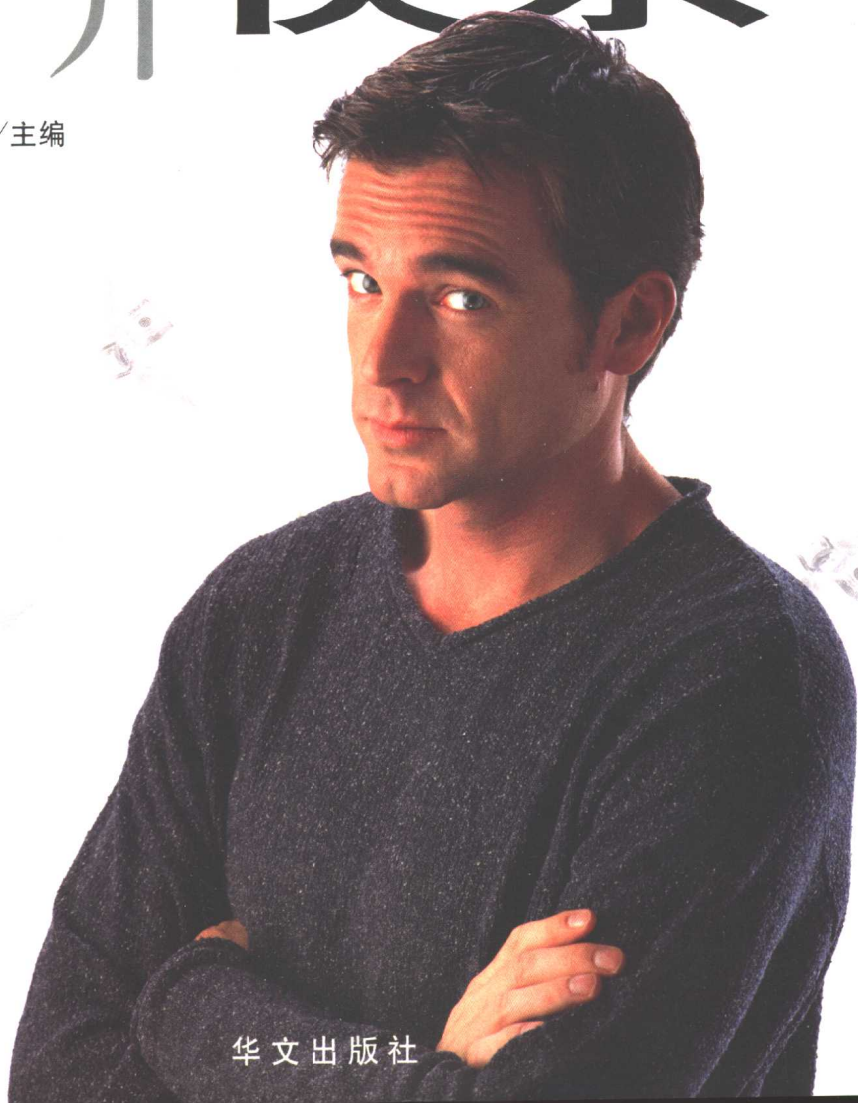




生存智慧书系
SHENGUNCUN ZHIHUI SHUXI

致富并快乐着

林 木/主编



华文出版社

B821
3-
C1

林 木 / 主编

致富并快乐着



华文出版社

全案策划:明清图书工作室

责任编辑:刘明清 姜华

(E-mail:mingqingLiu @ hotmail . com)

图书在版编目(CIP)数据

致富并快乐着/林木主编. —北京:华文出版社,
2003.7

ISBN 7 - 5075 - 1487 - 0

I . 致… II . 林… III . 人生观 - 通俗读物
IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 037683 号

版权所有,翻印必究

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwbs.com>

电子信箱: [webmaster @ hwbs . com](mailto:webmaster@hwbs.com)

电话:(010)83085707 (010)63097990

新华书店经销

保定时代印刷厂印刷

880×1230 1/32 开本 11.75 印张 200 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

*

印数:0001—8000 册

定价:20.00 元

本书编写人员:

卞宜民
范生
胡林
彭立明

杨实
党民觉
毕宽
艾化民

林洪丽
刘为国
秦光



目 录

1. 兴趣是快乐之源

不论做什么事，要想做好，兴趣都是一个前提。有了兴趣，事业就成了一种赏心悦目的事情。于是，人的能动性就自发地调动起来了，成功也就有了可能。

面包师与农夫.....(2)

有一个令你感兴趣的工作，你还求什么呢？
孔子说：求仁得仁。这样的人生就是成功的人生。

这一辈子干点什么 (4)

人一旦选择了真正感兴趣的职业，工作起来也会特别卖力，总能精力充沛，精神焕发；能愉快地胜任，而决不会无精打采、垂头丧气。

好职业的标准.....(7)

在决定你一生的事业时，惟一的定律是：你所从事的事业，必须是所有可能的事业中，你最能胜任而且最感兴趣的。



致富并快乐着

它自己找上门来 (10)

凡事做起来只要觉得有些把握并且还有兴趣,那就完全可以当机立断,立志去做。

及早回头 (14)

当知道自己已经走错方向时,就要及时地掉转头。如果明知错了还要继续走,最终会一败涂地。

心理学家的经历 (16)

世界上的每一份工作都很好,但是,没有任何一项工作,比我目前所做的更有意义。如果你这么想的,那么你就会愉快地走向成功。

驼背老人 (19)

如果只强调专心致志,而不把兴趣放到议事日程上来,那是无论如何也学不好的。

2. 有一个平常心态

人生一世,如草生一秋,是匆匆而麻烦的短暂一生。所有的人,上至帝王显贵,下至黎民苍生,都是这个匆匆舞台的演员和看客。参透一切苦难,把身外之物看淡,豁达,潇洒,了无牵挂,就会无喜亦无忧。

人生在世 (24)

不悲观,不厌世,一步一步坚定地向前走



去。明知越走越接近那谁也无法避免的终点，却始终坚定地前行。这样的人生，是摆脱了大痛苦而拥有大欢喜的人生。

自己伤害了自己 (26)

对自己不苛求，不与人争斗，对亲人期望不要过高，暂时离开困境，适当让步，对人表示善意，找人倾诉烦恼，帮助别人做事，积极娱乐——你能做到吗？

该记住的是什么 (29)

记住别人对自己的恩惠，除去自己对别人的怨恨——这样，就能永远充满温情地对待这个世界。

您不认识我吗 (30)

你之所以看着大人物高大，是因为你自己在跪着。你仰慕他头上的光环，却忽略了自己的生活与价值。

房子与馅饼 (32)

在关键时刻注意给自己打气加油的方式，宁愿想可爱的小馅饼而不要想房子。

从欣赏开始 (33)

对幸福的诠释，有自己的价值取向，有自己的审美标准，有自己的行为方式；我们只要自在地安度自己的人生，品味自己的生活，丰富自己



致富并快乐着

的内在,这就足够了。

你不好,我高兴.....(35)

嫉妒惹人伤心,又使己不快,那么,何不将它从你的生命中驱逐出去?远离嫉妒,别让它成为你惟一的朋友。

我已经能够忘记仁义了.....(37)

人为情所困,就难免做出不理智的事情来。这个情,就是人的欲望。人无欲则刚。心态也是一样。

测测你的心态.....(39)

心态是无形的,因此更加难以捉摸。一个人的心态不可能完美无缺,但也决不可能一无是处。问题在于:你想要一个怎样的心态?

3. 对人好一些

鲁迅说:让别人过得舒服些,自己没有幸福不要紧,看到别人得到幸福,生活也是幸福的。古罗马的柏罗丁说:眼睛如果还没有变得像太阳,它就看不见太阳,心灵也是如此,本身如果不美,也就看不到美。

君子成人之美.....(42)

你对他人提供一点善意的帮助,对自己并没



有太大的损害，却能得到别人真诚的感激，自己也会萌生难以形容的快乐。你用一些付出，换来很多很多的快乐，何乐而不为？

每天做一件善事 (45)

人活着应该有助于人，真诚待人，只有这样，才能得到人家的帮助和尊敬，才能感到真正的快乐。

爱心的循环 (47)

让别人过得舒服些，自己没有幸福不要紧，看到别人得到幸福，生活也是幸福的。

邻居的劣种玉米 (50)

我们都不是孤立地存于社会之中。我们都需要给予和接受。那么，我们何不多一些同情、友善和宽容给别人呢？善待别人其实就是善待自己。

水晶乌龟 (53)

原谅是一种风格，宽容是一种风度，宽恕是一种风范。所有这一切，都出自人的善良的本性。

其中一个就是我 (56)

帮助别人就等于帮助自己。这是因为每一个心地善良的人，都有报答之心。“善有善报，恶有恶报”，这是一个真理。你帮助的人越多，帮助你的人就越多。这不等于在你成功的天平上增加了



致富并快乐着

更多的砝码吗？

一念之差 (58)

在人间就找不到任何东西像宁静、善良、大公无私、正义和真理那样使人愉快、动心、可爱和合乎希望。如果人们在自己身上珍惜地保存着如此可爱的德行，那么，这些德行对于人们本身就应当是幸福的无穷无尽的源泉。

4. 幽默的效用

幽默可以陶冶人的性情，使人超越现实生活中的许多矛盾、烦恼和问题的表面现象，在达到理性认识时获得解脱；幽默可以润滑人际关系，化解无谓的矛盾。它可以使愁眉不展者笑逐颜开；可以使泪眼盈盈的人破涕为笑；可以为懈怠者带来活力；可以为勤奋者驱散疲惫；可以为孤独者增添情趣；可以使欢乐者更愉悦……

亲爱的，我们都被别人看见了 (62)

一个民族的幽默情趣是在历史积累中形成的。正是在这个方面，我们可以称幽默是文明发达的一种标志，是人类文明的重要成就。

书桌里没有钱 (64)

幽默是人的个性、兴趣、能力、意志的综合体现。它是语言的调味品，是智慧的火花，是知识与



灵感勃发的光辉。幽默中渗透着一种坚强的意志。富有幽默感的人往往是一个奋力进取者。

你能保密吗 (66)

人类文明发展到今天，幽默更成为美好生活不可分离的伴侣。无论你从事什么职业，无论你走到哪里，幽默都会助你一臂之力，使你顺畅如意、温馨充实。了解幽默，学会幽默，已成为现代人必须掌握的一种生活技能和生存手段。

失去了阑尾 (68)

幽默对人类之所以不可或缺，首先在于它具有极漂亮的人性宣泄作用。人性不能毫无节制地放纵，否则就会引起灾难，危及人类自身的进步；也不能限制得太多太死，因为人类的文明进步，人的一切社会实践，其最终目的还是要为人性的自由发展开拓道路。

脚趾头帮助速记 (71)

幽默感会化解紧张情绪，增强你的斗争的柔韧性，使你保持一种轻松平和的心态。在某些公开场合，幽默还会令你大放光彩，赢得听众的支持和喜爱。

第一个人 (73)

切记，不要轻易卖弄幽默，更不能借此讽刺任何弱势群体来哗众取宠。如果真要找对象来嘲弄，借以博得群众的笑声，那么最好也是最安全



致富并快乐着

的对象,就是你自己。

你梳头的方式完全和我一样 (75)

在现代社会,个人事业的成功必须借助众人之力。无疑,幽默感会增强你的人际吸引力。你懂得幽默,大家就喜欢接近你,愿意了解你,你也就容易被人理解。而且,在你遇到困难时,别人愿意帮助你,而不是离你而去。

想像的痛苦 (77)

当你遇到不顺心的事时,不要郁郁寡欢、顾影自怜,最好能以风趣、幽默的态度来对待。这样不仅可以给你的生活增添乐趣,而且还能增强藐视困难的勇气。

讲一件有趣的事 (80)

富于幽默感的人充满活力。他会有多方面的兴趣爱好、广泛的交往、充沛的精力和开阔的胸怀。

5. 乐观地面对生活

生活是一个五味瓶,酸甜苦辣咸,样样俱全。当你走在事业之路上,惟有乐观地面对一切艰难困苦,才能保持一种奋发向上的精神状态。

快乐的权利 (84)

人,生而具有种种自由与权利,而快乐无论



如何应该是人的主要权利之一。

一切都这么美好 (86)

耶稣在星期五被钉上十字架时，是信徒们的最糟糕的一天，可是三天后就是复活节。

以一种新的方式开始今天 (88)

学习快乐的习惯，你就可以成为情绪的主人而不是成为奴隶。

别为小事烦恼 (91)

生命太短了，我们不能被小事绊住前进的脚步。我们不都像森林中的那棵身经百战的大树吗？我们经历过生命中无数狂风暴雨和闪电的打击，但都撑过来了。

生命的意义 (93)

也许，你确有难言的忧虑，以至于使你对以后的人生失去兴趣；但是，你却可以用另外一把钥匙去打开快乐之门，而一改你忧愁不堪的形象。

快乐的杰瑞 (96)

每天早上一醒来就对自己说：你今天有两种选择，你可以选择心情愉快，也可以选择心情不好。我选择心情愉快。

在那愤怒的片刻 (99)

与其追问如何才会快乐，不妨先回过头来问



致富并快乐着

问自己：我为什么不快乐？

蚂蚁的体验.....(101)

快乐是天赋的权利，快乐是人生的选择，快乐就在你的心中，每一年、每一天、每一个时刻都有快乐在你的生命中流动。

金圣叹的“不亦快哉”.....(104)

快乐是一种机会，要得到它就得去寻找。每个人都有自己的快乐，因为他找到的是不同的快乐。

笑笑笑.....(109)

有一首歌中唱道：笑比哭好。的确。既然这样，我们的生活中为什么不多一些笑？

6. 知足然后常乐

广厦千间，夜眠七尺；沧海万顷，我饭一勺。
人的欲望难填，为追逐名利、地位、金钱、美女而不考虑后果，从而迷失本性，乃至丢掉性命的，古往今来真不知道有多少。因此要适可而止，知足才能常乐。

蜗牛角上的大战.....(112)

要是你把世间的得失荣辱看得很重很重，那你就注定一辈子将活得很累很不自在，到处捆手



束脚，虽得犹失；要是你心里把世间的荣辱得失看得很轻很轻，那你这一辈子将活得很快乐很自在，到处无拘无束，虽失犹得。

发生在雕陵园里的危机 (115)

世人逐利忘形，若不知足，不知止，必定会有后顾之忧，就好比螳之捕蝉，鹄之捕螳，人之捕鹄一样。

争与不争 (117)

为人处世，只要你稍有自知之明，就该懂得见微知著、防微杜渐的道理。在“道”的不朽循环中，把握自己，驾御自己，顺“道”而行，不要在违背“道”的过程中被碾得粉身碎骨。

神龟 (120)

庄子不愧是个大智慧的人。他早就看透入朝做官，其味犹如鸱鸢嚼在嘴里的腐鼠，非惟没有半点滋味，还会给他的人生带来羁绊。

巨额悬赏 (122)

由于贪心，乞丐的赏金由唾手可得最终化为泡影。他的好运为什么这么快就消失了呢？

只要感到满足就行了 (124)

在中国古代，一些士人看透官场乏味，还蕴蓄着一分明哲保身、苟全性命的睿智。因为那时官场倾轧，勾心斗角，处处隐伏着危机，弄得不



致富并快乐着

好,动辄有性命之忧。

捕鸟.....(126)

人的欲望是无法满足的,而机会却稍纵即逝;贪欲不仅使人难以得到更多,甚至连老本都可能搭上。

生命需要什么.....(128)

你的身躯很庞大,但你的生命需要的仅仅是一颗心脏!

穷人的钱袋.....(130)

金钱,对于贪婪的人来说,永远没有满足的时候。而金钱的危险就在于,它会蒙上我们的眼睛,使我们眼中没有友谊、爱情、亲情甚至生命。如此钻入钱眼的人,就会一叶障目,不见泰山。这时钱如枷锁,锁住自己;如坟墓,埋葬自身。

聪明的商人.....(132)

什么人会弃掉他一生的积蓄而不顾呢?只有当他面临生命的危险时才会这样做。当此之时,能保住一条命就该满足了。

多藏必厚亡.....(134)

过分自满,不如适可而止;锋芒太露,势必难保长久;金玉满堂,往往无法永远拥有;富贵而骄奢,必定自取灭亡。而功成名就,激流勇退,将一切名利都抛开,这样才合乎自然法则。



7. 远离小人

小人是你的事业的蛀虫。当你招惹上了小人，那么你的厄运就来了；而且厄运来了你还不知是什么原因。如果你到了这个地步，那还有什么快乐可言呢？因此，你要快乐地生活，必须学会远离小人。

对小人，既要防，又要斗 (138)

我们每个人都讨厌小人，但令人遗憾的是，在我们生活的这个世界，每个地方都有小人。而且这种人常常使周围的许多人深受困扰。他们造谣生事、挑拨离间、兴风作浪，确实令人讨厌。所以很多人对这种人不但防而远之，甚至还鄙视他们。

防人之心不可无 (141)

明枪易躲，暗箭难防。小人要害你不会事先告诉你。因此害人之心不可有，防小人之心不可无。

当众拥抱你的对手 (143)

当众拥抱你的对手，除了可在某种程度之内降低对方对你产生的敌意之外，也可将使对方失去再次攻击你的立场；如他不理你的拥抱而依旧攻击你，那么他必定会招致别人的谴责。