



◆赵 华 / 编著

与你有关的无关丛书

自尊

与

贵贱

无关

中国时代经济出版社

2

B825
24



◆赵 华 / 编著

与你有关的无关丛书

自尊
与

贵贱

无关



图书在版编目(CIP)数据

自尊与贵贱无关/赵华编著. —北京:中国时代经济出版社, 2004. 2

(与你有关的无关丛书/郭晓丽主编)

ISBN 7-80169-515-1

I. 自… II. 赵… III. 人生观-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 125601 号

赵
华
编
著

自
尊
与
贵
贱
无
关

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦东办公区 11 层
邮政编码	100007
电 话	(010)64066019 88361317
传 真	(010)64065971
发行经销	各地新华书店经销
印 刷	北京振兴华印刷厂
开 本	787×1092 1/16
版 次	2004 年 2 月第 1 版
印 次	2004 年 2 月第 1 次印刷
印 张	19.25
字 数	224 千字
印 数	1~5000 册
定 价	32.50 元
书 号	ISBN 7-80169-515-1/C·061

版权所有 侵权必究

前言

人皆有自尊，没有什么比失去尊严更令人痛苦了。一个社会，只有让社会成员活得有尊严，才是一个人道的社会；一个人，只有活得有尊严，才成其为人；失去尊严，人要么变成一具行尸走肉，要么面临灵魂的撕裂。

“从前做牛马，如今做主人。”社会主义社会翻开了历史新的一页，人民翻身做了主人。千千万万人流血牺牲，为后人争得了做人的尊严，但是，今天我们又遇到了维护尊严的难题。

一个原因是，目前的中国社会仍然是官本位社会，社会资源仍由权力来分配。相信许多人都有这样的感受，在熟人圈之外，要想办成一件事情是多么艰难。社会似乎在鼓励人们依附在权力周围，如果有人还有那么一点自尊，不愿被纳入这个系统，那么他将会失去许多利益，甚至会面临生存危机。

在这样的形势下，为了我们自身的尊严，为了让我们的儿子、我们的孙子不再面临这样尴尬的抉择，我们必须积极地进行物质实践，改变这种状况。同时，在面临权贵的倾轧时，坚决地抗争，维护自己的尊严。当然，如果有一天，我们自己成为掌有权势的人，不要忘记我们曾经有过的处境，不

要忘记我们面对的是自己的同类。

对金钱的贪欲，也使我们变得软弱。在金钱大潮的冲击下，我们是那样轻易地抛弃了尊严。两千多年前，孟子就预言：“行一不义，杀一不辜，而得天下，皆不为也。”而今天，为了一点蝇头小利，我们也许就会出卖尊严。

的确，我们太穷了。我们当中只有极少数人能够做到“冻死迎风站，饿死不做贼”。当生存成为问题时，出卖尊严是一个不太难的选择。

但是，在夜深人静时，我们是否会感到灵魂的焦灼？为了追逐那些光怪陆离的东西，我们却丧失了一些基本的价值，这其中，就有我们的尊严。

中国有位大师曾说过：不是做某种人，而是使人作为人能成为人。这应当是我们的基本理想。

真诚地祝愿，权势和金钱不再成为人的主宰，我们每一个人，都能不论贵贱，自尊而坦然地生活在这个世界上。

赵 华

2004年1月

目 录

前言	(1)
----------	-----

1 人皆有自尊	(1)
---------------	-----

第一节 自尊之心 人皆有之	(1)
---------------------	-----

一、人人皆有自尊心	(1)
-----------------	-----

二、我、另一个“我”、理想的我	(6)
-----------------------	-----

第二节 人赖肯定而存在比赖面包更甚	(12)
----------------------------	------

一、尊严比生命更重要	(12)
------------------	------

二、人是渴望肯定的动物	(17)
-------------------	------

三、自尊是灵魂中的伟大杠杆	(25)
---------------------	------

2 自尊是什么	(31)
---------------	------

第一节 自尊的敌人	(31)
-----------------	------

一、自尊的对立面——自卑	(31)
--------------------	------

二、无视他人的自尊——自傲	(40)
---------------------	------

三、依赖外物的自尊——虚荣	(47)
---------------------	------

第二节 什么是自尊	(52)
-----------------	------

一、自尊的含义	(52)
二、人的价值	(63)

自尊必然受到物质的影响

第一节 人在屋檐下 不得不低头

——权势对人尊严的影响	(97)
-------------------	------

一、官本位社会	(97)
二、官场化人格	(104)

第二节 金钱使一切成为商品

——金钱对人尊严的影响	(114)
-------------------	-------

一、金钱的魅力	(116)
二、金钱的冲击	(129)

自尊的迷失

第一节 势利

一、可恶的势利眼光	(142)
二、欺善怕恶	(148)
三、为虎作伥	(150)

四、官人情结	(152)
第二节 爱面子	(161)
一、死要面子	(161)
二、抬高自己	(165)
三、打肿脸充胖子	(174)
第三节 嫉妒	(177)
一、红眼病的泛滥	(177)
二、嫉妒的产生	(184)
三、嫉妒的类型	(186)
四、嫉妒的宣泄方式	(188)
五、嫉妒的危害	(192)
第四节 卑怯	(196)
一、忍耐	(196)
二、委曲求全	(200)
三、奴性	(210)
第五节 拜金	(215)
一、出卖影子的人	(215)
二、拜金主义滋生的原因	(220)
三、拜金的表现	(223)
四、拜金主义的危害	(227)

5

走向自由之境	(230)
第一节 我命虽在天 造命却由我	(230)
一、在上帝面前我们是平等的	(230)
二、人的高贵之处在于人具有自由意志	(234)
第二节 富贵不能淫	(235)
一、严于律己	(235)
二、保持本色	(242)
三、廉洁奉公	(248)
四、追逐理想	(257)
第三节 贫贱不能移	(260)
一、甘贫守志	(260)
二、严守节操	(266)
三、刻苦求学	(271)
四、取财有道	(273)
第四节 威武不能屈	(276)
一、坚贞不屈	(276)
二、刚直不阿	(280)
三、坚忍不拔	(289)
四、宁为狂狷	(293)
后记	(299)



人皆有自尊

第一节 自尊之心 人皆有之

一、人人皆有自尊心

从产生自我意识的那天起,人类便有了自尊心。儿童从出生到三岁时,他的经验活动开始超出躯体,通过自我躯体的体会和同别人的相互交流,自我概念初步形成,自我感觉转化为自我意识。这就是说,儿童是从周围环境的反应中体验自己、认识自己的。婴儿刚出生时是没有“我”的概念的,由于不断与外界事物互相作用,婴儿才逐渐把主体和客体分开,把自己的身体与外界物体分开,在这个过程中,语言的学习起到了巨大的作用。在英语中,具有“我”的涵义的词,有 I 和 Me, I 是主语, Me 是宾语,在人的意识发展过程中,这意味

着自我的分裂与统一，“我”，既是主体，又是客体。

仔细观察，可以发现，儿童在相当长的时期内总是用第三人称来称谓他自己的，这时他还处于自我意识的朦胧状态，意识不到自己是实践的主体。三岁以前的儿童玩捉迷藏，他一个人会扮演两个对立的角色，既是躲藏者又是寻找者；既是好人，又是坏人，他先把别人的脸蒙起来，就算是自己藏起来了，然后又给他揭开，以为是找到他了。

儿童在三岁以后逐渐意识到自己的主体地位，开始使用第一人称代词“我”。与此同时，他也必然能正确无误地使用“你”、“他”这些代词。这表明，他意识到了自己，他有了明确的自我感或自我意识。有了这样的自我意识便有了自尊心。这时，他愿意向外界表达他自己的意愿，爱说：“我要”、“我不愿意”、“我不给”，他们开始厌烦成人的管束和干预，他好像是有了个性的人，经常大声叫嚷要这要那。其实他对结果并不在意，他在意的是自尊。这抗拒的表现和要求是需要别人承认他的存在、他的地位、他的人格。接着，他又发展到逞能阶段，需要别人欣赏自己的本领。其实，这正是自尊发展的过程。先前他喜欢说“我不”、“我要”、“这是我的”，现在他喜欢说“我会”、“我能”、“我自己来”、“别动，你看我怎样搞”……总之，他要自己来完成他能做的或不能做的事情，这表明他的自我意识和自尊都有了相当程度的发展。

英国心理学家麦考德指出，儿童在很早时就会因为自己做了某件事受到家长或老师表扬而感到兴奋快乐，如果这种表扬或称赞多了，他们就会建立起一种自信自尊的感觉，他们会说“看我做这件事”、“看我做得怎样好”一类的话；还有许多儿童，他们穿新衣服，玩玩具的一半快乐来自于别人的赞美，倘若四面无人他们就不高兴。麦考德说自己的儿子出生才18个月，学走路的时候，每次都喜欢有人称赞，倘使他

跑过许多转而无人赞美,他就要躺在地板上发怒,或者哭。

心理学家曾做过这样的实验:先告诉儿童要测试他的忍耐力,然后在他身上通上电流,并逐渐增加电流的强度,直到他“不能忍受”。如果有人在一旁观看,那么,这个阈限值就会高一些;如果是两个男孩在进行比赛,那么,这个阈限就可以达到最高点。这个实验表明,人类天生就有超过别人的欲望,在人类社会化的过程中,经过适当的引导,这种欲望会成为自尊的动力。

在进入社会之后,人们也需要他人与社会给予肯定性评价,可见自尊是人的基本需要之一。美国人本主义心理学家马斯洛提出的“需要层次论”指出,人有五大需要:生理需要、安全需要、爱的需要、尊重需要和自我实现需要。生理需要是最低级的需要,但却是最优先的需要。生理需要相对满足了,就会出现安全需要。如果这两个需要都很好地满足了,就会产生爱、情感和归属的需要。以上的需要相对满足了,就会出现尊重的需要。当尊重的需要得到满足,即自己的成就和能力不仅在自己心里得到确认,而且还得到他人或社会的承认时,个人会产生极大的满足感。所有以上需要都满足了,就会产生自我实现的需要,即人的潜能充分发挥,这是人的最高需要。这五大需要是有层次的,层次越高,获得的满足越大。尽管马斯洛的理论还有其局限性,但他把人的需要看做是主动的、由低级到高级的动态结构,还是符合科学规律的。

人的意识总要受到一定社会历史条件的制约,自尊意识也不例外,因此,人的自尊意识也表现出阶级性和时代性。人类进入阶级社会以后,人类的共同本性,包括人的自尊心就有了阶级性。在奴隶社会里,自尊只存在于地位较高的奴隶主阶层,而处于受压迫地位的奴隶根本无自尊可言,他们

只不过是会说话的工具。在等级森严的封建社会,人的尊严几乎完全为人身依附和等级地位所限制。资本主义社会消除了人身依附性和等级差别,但维护着阶级差别,人的价值和尊严仍由他的私有财产所决定,人所拥有的金钱数量成为人的主要品质。社会主义社会消灭了剥削与压迫制度,为人的尊严的实现提供了条件。社会主义社会以实现人类的彻底解放为目标,这就决定了关心人、尊重人是社会主义精神文明的最显著的特征,但是,由于从封建社会脱胎而来,腐朽的封建意识还存在于人们的思想之中,再加上改革开放以后,各种资本主义思潮也在冲击着思想领域,这其中有许多思潮、学说是先进的、科学的,也有一些是颓废的、衰败的,所以,在两个文明的建设过程中,也不可避免地发生这样那样的失误,因此,理想境界的实现,必将是一个曲折的、长期的奋斗过程,但是,既然“人”已经被发现,他必然会走向自我解放的旅程。

自尊意识的形成,有其自身的规律,但又是具体的、活生生的。由于每个人所接受的社会文化影响及个人的需要、利益、志趣、修养、知识等诸多方面的不同,他们的价值标准体系、价值观念也就不同,对人对事以及对人生、对自身的态度也必然有所不同。

青年时期是自尊意识形成的关键时期,在这个时期,人的自尊感表现得特别敏锐、鲜明和强烈。事实证明,许多志士仁人,许多在事业和学问上做出重大贡献的人,在青年时期就形成了稳定、成熟的自尊意识。

鲁迅在小说中刻画了许多栩栩如生的人物,有些人物在中国的知识界乃至平民百姓中几乎家喻户晓,人人皆知。少年时代,大部分人都在语文课本上读过鲁迅的小说《孔乙己》和《阿Q正传》,其中的主人公孔乙己和阿Q就是非常有自尊

心的人。

咸亨酒店的顾客可分为两类：一类是“穿长衫的”富贵者，可在里屋要酒要菜，慢慢地坐着吃喝；另一类是“短衣帮”，即贫苦的劳动者，只能站着吃喝。在这众多的酒客中有一个人很特别，他是“站着喝酒而穿长衫的惟一的人”，这人便是孔乙己。“站着喝酒”说明了他实际的社会地位，“穿长衫”却隐约表明他似乎有慢慢地坐着吃喝的富贵者的身份，这种反差生动地表露了旧社会下层知识分子扭曲的自尊。

阿 Q 也是一个悲剧人物。此人生性好胜好斗却每斗必败，每败之后又总是要凭借其“精神胜利法”而反败为“胜”，“凯旋”离去。阿 Q 的生活极其贫困，只是每日靠打短工糊嘴，晚上栖身于未庄的土谷祠。他改变不了贫困的状况，于是便求助于精神上的“胜利”，谁若因其穷而瞧不起他，他便瞪着眼睛道：“我们先前比你阔的多啦！你算是什么东西！”阿 Q 头上长了癞疮疤，自觉丑陋，所以忌讳得很，但反而成了嘲笑的对象。阿 Q 为此很恼怒，每逢别人取笑时便要争斗一番，每次又照例是以他的失败而告终，于是他便又求助于精神上的“胜利”：“我总算被儿子打了。”

发现了相对性，对阿 Q 来说是一种拯救：用精神上的自我安慰、自我满足来弥补实际遭受的屈辱。这表明，阿 Q 也是有自尊心的，他用精神上的胜利寻求心理上的平衡，让自己摆脱了一个个的窘境，这正是出于一种自尊的需要，如同孔乙己“穿长衫”一样，“精神胜利法”是阿 Q 维护自己尊严的一种手段。虽然可笑，但阿 Q 的社会地位决定了他的自尊心只能获得扭曲的满足。

鲁迅曾直截了当地说过他的阿 Q：“阿 Q 又很自尊。”阿 Q 是注重，甚至是非常注重别人怎么看待自己的，为此他不惜跟人打架，并且几乎是做什么都生怕别人瞧不起，以至于死

到临头还在意自己画的圈不够圆。

像孔乙己、阿 Q 这样处于社会最底层的人尚且如此地需要尊严，其他人那就更不用说了。

在现实生活中，每个人都有满足自尊心的需要，所不同的仅在于有些人自尊心强些，有些人自尊心弱些；有些人在这方面特别自尊，有些人在那方面特别自尊；并且，不同的人满足自尊的方式也不同，总之，人对自己的责任和理想的理解，对个人名誉、地位和价值的追求，都无不包含着满足自尊心的需要。无论是王侯将相，还是平民百姓，都希望自己能够“活得像个人样”。完全脱离自尊需要的认识与实践活动几乎是没有什么的，任何人的社会活动都不能不与他的自尊需要有关。孔乙己借助“长衫”，阿 Q 借助“精神胜利法”，虽然在他人看来是可笑的事情，但对他们来说却很重要，因为这是他们满足自尊的手段。

詹姆士说：“我们有一种天生的倾向，要使我们自己受同类的注意，并且受他们亲善的注意。假如这一种事情事实上可能，那么，人不能够设计出比这个再残酷的刑罚，就是让一个人在人群中来去自如而绝对得不到这一群中的任何一分子的留意。假如我们进来之时没有人回头看一下，我们说话没有人应答，我们做事没人理会，我们所遇见的每个人都当我们死了一样，好像我们是不存在的东西似的，那么，不久就会有一种怒气和无奈何的绝望从我们的心里涌上来；比起这个，相形之下，最残酷的身受的非刑也将是一种解脱；因为这种非刑毕竟使我们觉得无论我们命运多么坏，至少没有堕落到丝毫不配人注意的下流地位。”

詹姆士的话再一次表明：自尊之心，人皆有之。

二、我、另一个“我”、理想的我

刚出生的婴儿是没有思想的，他的思想是来自后天的，

但是,我们是否注意到,小孩子刚刚开始有些主观意志的时候,就是他的利益被侵犯了的时候,他会大哭大叫以表示他的不满和抗议。别人拿走了他的东西,他会大声叫喊,别人给他东西,他会很高兴。从他会使用“我”这个词汇开始,在他的思想中,就已经确立了“我”的中心地位。

随着孩子逐渐长大,自我意识也逐渐变得强烈,进入心理学家们所说的“自我中心主义”阶段。在这个阶段,由于大人尽量满足他的需要,照顾他,他很少受到挫折,所以他真的会以为“六合八荒,唯我独尊”,他会以为,整个世界都是为了他而存在的,他人的存在就是为了满足他的需要。他想要什么,想干什么,都必须得到满足。特别是现在,由于我国实行计划生育,一对夫妻只生一个孩子,人们对孩子娇生惯养,就更形成了孩子们的极端个人主义,思考问题完全从自己的角度出发,把他人视为手段。

在成长的过程中,孩子要逐步社会化。生活经验的不断积累、大大小小的挫折的不断磨炼,会使他们逐渐懂得,世界并不像他们所想象的那个样子,生活本身,要比他们想象的要严酷得多、复杂得多,事物不可能完全根据自己的意愿发展,做什么事都需要有一定的规则,都要遵照一定的社会规范去运作,绝对不可能自己想干什么就干什么,这样,孩子的以自我为中心的意识才开始动摇,开始有了作观与客观意义上的差别的概念,与此同时,他也会通过别人对自己的评价来改变自己的一些作法,去适应周围的环境,完成自己的社会化。这一阶段,就应该是在30岁之前,到了30岁左右,对自己已经有了比较清醒的认识,知道自己是什么样的人,喜欢做什么样的事,所以说30岁是“而立”之年。

当然,以自我为中心的意识不可能完全摆脱,人们在不经意中经常会坠入这种意识之中,就像一首“诗”所写的:“我



就是玉皇,我就是龙王,喝令三山五岳开道,我来了!”这虽然有些夸张,但在现实生活中这样的情形确实时有发生。之所以会有这样的情况,是因为人人都有“自我”需要,人人都需要“自我”的满足,而且每个人在内心里都在时刻强调着要按照自己的主观意愿去办事,而且也要求客观条件能够顺从于自己的主观意愿。这是一个解不开的结,从有人类以来,这个问题就一直困扰着人类,至今也无法得到完全解决。

在古代,人们试图通过内省来克服自身的主观片面性。比如孔夫子早就对人们说过,人应该“吾日三省吾身”。这里,孔子所说的“省身”完全出自于“克己复礼”的需要,即要求人们每天要三次回顾自己的所作所为,与礼的要求有多大差距,与我们现在所说的认识自己并没有太多的关系,但是后来的人把这作为一种审视自己的方法,这就与我们所说的话题有了许多共同之处。我们现在所说的“吾日三省吾身”的意义,更主要的还在于,它要求人应该正确审视和评价自己。从这个角度上说,这是要求人们要经常地回顾自己的行为,是不是纯粹地从自己的主观意愿出发,而不考虑客观存在;是不是只会要求别人这样、那样,而从不审视自己的行为。

在某种程度上,可以说人其实是非常渺小的。在洪水来临、火灾爆发、突然地震等自然灾害面前,整个人类显得非常渺小软弱,不堪一击,但是,人们却很少去发现自己的渺小,相反总是要千方百计地扩大自己,这当然有其积极的一面,但有时也会带来负面的影响。在自我意识成长的同时,人们也开始认识另一个“我”,也就是他人。这种认识是在长期的社会的共同劳动中产生和发展起来的。在劳动过程中,人们不仅不可避免地同自然界发生关系,而且不可避免地彼此发生关系,从而由动物的群居变成了人类社会。正如恩格斯在