

终日忙碌无定。我们到底在追寻什么？参一会儿禅吧，会心一笑，宁静喜悦。

下卷

QingQingSongSong

轻轻松松**禅**一会

Chan YiHui

编著 朱秀清

插图 钱海燕



中国摄影出版社

终日忙碌无定
我们到底在追寻什么？
参一会儿禅吧
会心一笑，宁静喜悦



下卷

QingQingSongSong

轻轻松松

禪

一会

Chan YiHui

编著 朱秀清 插图 钱海燕

中国摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻轻松松禅一会/朱秀清编著. —北京: 中国摄影出版社, 2004.1

ISBN 7-80007-686-5

I. 轻… II. 朱… III. 禅宗—通俗读物

IV. B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第119108号

版权所有 翻印必究

书 名: 轻轻松松禅一会

编 著: 朱秀清

插 图: 钱海燕

责任编辑: 陈 瑾

策划编辑: 孙左满

装帧设计: 汤智强

出版发行: 中国摄影出版社(北京东单红星胡同61号)

发行电话: (010) 65280977 **邮编:** 100005

印 刷: 北京联兴盛业印刷有限公司

开 本: 960mm × 1250mm 1/32

印 张: 14

字 数: 315千字

版 次: 2004年1月第一版第一次印刷

印 数: 1—10000册

定 价: 35.00元(上、下)

终日忙碌无定，
我们到底在追寻什么？



- 编 著……朱秀清
- 插 图……钱海燕
- 责任编辑……陈 瑾
- 策划编辑……孙左满
- 装帧设计……汤智强

轻轻松松禅一会

禅，不仅是中国文化之精粹，亦为东方文化人生修养之中心。

——南怀瑾

14483/09

第190篇
与佛无缘

有位信徒非常虔诚，有次遇到水灾，信徒爬到屋顶上避难，看着渐渐涨高最后终于淹到脚下的大水，信徒急忙祈求道：

“大慈大悲观世音菩萨赶快来救我啊！”

过了一会儿，有个人驾着一艘独木舟从旁边经过，那人要救信徒，他却说：“我不要你来救我，观世音菩萨会来救我的。”

那人没办法，只好驾着独木舟走了。大水继续上涨，已高及腰部，信徒很着急，忙不迭地祈求着：“观世音菩萨赶快来救我啊！”

这时，又来了一艘小船，船上的人要救信徒到安全地方，他又拒绝说：

“我不喜欢这艘船。观世音菩萨会来救我的。”

小船也只好抛下信徒而去。水已涨到胸部，信徒继续大喊：“观世音菩萨赶快来救我啊！”

后来，又有一艘载满了人的大船经过，船上的人要信徒赶快上船，信徒却仍是摇摇头说：

“太挤了，我不上。观世音菩萨会来救我。”

在信徒奄奄一息的时候，一位禅师驾船赶来救起了他。得救的信徒向禅师抱怨说：

“我如此虔诚地信佛，为什么观世音菩萨不来救我？”

禅师叹息道：“你真是冤枉了观世音菩萨。菩萨曾经几次化作了舟船来救你，你却嫌这个嫌那个，一次又一次地拒绝被救。看起来你与佛菩萨无缘。我也许不该救你，让你到阎罗王那儿报到好了。”

人若有自救之心，菩萨是无处不在的，否则，只有死路一条了。

第 191 篇

公鸡与小虫

有一个只有七岁的童子，常常去找无德禅师，和禅师东南西北乱说一通。无德禅师认为这个童子机智不凡，出言吐语，常有一些禅味。有一天，无德禅师对童子说：“老僧每天很忙，没有时间经常跟你在这里辩论胡扯。现在和你再辩一次，假如你输，你就要买饼供养我；假如我输，我就买饼和你结缘。”

童子听后说道：“那就请师父先拿出钱来！”

无德禅师道：“辩败才出钱，我辩胜不成问题。首先假定我老僧是一只公鸡。”

童子接口道：“那我就是小虫儿。”

无德禅师抓住机会说：“哦，你是小虫儿，你应该买饼给我这只大公鸡吃了！”

童子不认输，辩道：“不对，师父！你要买饼给我才行。你是大公鸡，我是小虫儿，我见到你，我可以飞走，那你不是输了吗？”

无德禅师和童子的争论引来许多民众围观，无德禅师拉着童子的手，说：“这里有三百村民，请你们为老僧和童子判断一下吧，我们谁更有理？”

大众不能判断，于是无德禅师庄严地说道：“看来必须是睁眼睛的禅师才能判断了。”

过了几天，寺里的人们才注意到，无德禅师在悄悄地买饼送给那七岁的童子。

公鸡与虫儿，这一对老少禅者之间，一定还有许多不为人知的趣事吧。

第 192 篇

禅师做女婿

一休禅师在谈笑间常有旋转乾坤的大智慧。有一天，一位信徒来向他哭诉：

“师父！我不想活了，我要自杀！请超度我吧！”

“活得好好的，为什么要寻短见呢？”

“师父啊！我经商失败，现在债台高筑，被债主们逼得无路可走，只有一死了之！”

一休禅师道：“难道除死以外没有别的方法可想了吗？”

信徒痛苦地说：“没有！我除了有一个年幼的女儿以外，已经山穷水尽了！”

一休禅师灵光一闪，说道：“哦！我有办法了，你可以把女儿嫁人，找个乘龙快婿，帮你还债呀！”

信徒绝望地说：“师父！我的女儿只是八岁的幼童，怎能嫁人呢？”

一休禅师道：“那你就把女儿嫁给我吧！我做你的女婿，帮你还债！”

信徒大惊失色道：“这……这简直是开玩笑！您是我的师父，怎能做我的女婿？”

一休禅师胸有成竹地挥挥手说：

“好啦，好啦！不要再说了，你赶快回去宣布这件事，快去，快去！”

这位弟子素来十分虔信一休禅师的智能，回家后立刻宣布：某

月某日一休禅师要到家里来做他的女婿。这个消息一传出去，立刻轰动全城。到了迎亲那一天，看热闹的人挤得水泄不通。一休禅师来到以后，吩咐在门前摆上桌子和文房四宝，写起书法、画起画儿来了。大家都知道一休禅师的字画好，争相欣赏、购买，反而忘了自己是来做什么的了。结果，一休卖字画的钱积了几箩筐。

一休禅师问信徒：“这些钱够还债了吗？”

信徒高兴得连声说：“够了！够了！师父你真是神通广大，一下子就变出这么多钱！”

一休禅师微微一笑，说：“好啦！问题解决了，我女婿也不做了，还是做你的师父吧！”

第 193 篇

多捡一些

鼎州禅师与沙弥在庭院里经行（经行，在一定的地方兜圈子，其目的在于避免坐禅时发生昏沉或睡眠。陈义孝《佛学常见辞汇》），突然刮起一阵风，从树上落下了好多树叶。禅师弯着腰将树叶一片片地捡起来放在口袋里，一旁的沙弥就说道：

“禅师！不要捡了，反正明天一大早我们就会打扫。”

鼎州禅师不以为然地道：“话不能这样讲，打扫，难道就一定会干净吗？我多捡一片，就会使地上多一分干净啊！”

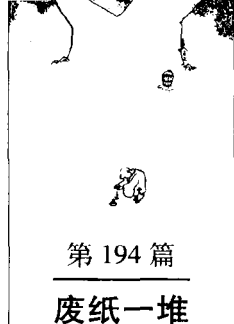
沙弥又再说道：“禅师！落叶那么多，您前面捡，它后面又落下来，您怎么捡得完呢？”

鼎州禅师边捡边说道：“落叶不光是在地面上，落叶还在我们心地上，我捡我心地上的落叶，终有捡完的时候。”

沙弥听后，终于懂得禅者的生活是什么。

鼎州禅师捡落叶，不如说是捡心里的妄想烦恼，大地山河有多少落叶不去管它，心里的落叶捡一片少一片。禅者，只要当下安心，就立刻拥有了大千世界的一切。儒家主张凡事求诸己，禅者要求随其心净则国土净。

你的心上还有多少落叶？



第 194 篇
废纸一堆

在白隐禅师门下有位弟子，自认已经开悟，终日既不拜佛，也不焚香，甚至经常撕下《大般若经》来作草纸，并且常说：“我就是佛。经文只是记载佛的说法，既然现在有佛在此，这些经文就是废纸一堆，拿来当草纸用，有何不可！”

白隐禅师知道了这件事，就对他说：“听说你已经成佛了，可喜可贺！但是，佛的屁股是何等尊贵，用这种废纸当草纸，不是太不相称了吗？以后你还是用清洁的白纸吧！”

“呵佛骂祖”，不能随便什么人都可以的。反常，要有反常的实力；矛盾，要有矛盾的统一。铁链可以锁人，金链同样可以锁人。把佛经当作废纸，这是通达三藏，彻悟真理以后才可以说的，否则，白纸要爱惜，废纸也要爱惜。

做人要通达不拘泥，但也要常怀恭敬之心。

第 195 篇

谁是禅师

佛光禅师在参禅的生活中经常忘记自我。

从各地前来参学的禅者，要求拜见禅师，面请教益，侍者通报时往往说，某位学僧从某地来，想见禅师问禅。

佛光禅师便总是自然地反问：“谁是禅师？”

有时，佛光禅师在吃饭，侍者问：“禅师！你吃饭吃饱了吗？”

禅师也常会茫然地问：“谁在吃饭呀？”

一次，佛光禅师下田锄草，从早到晚，都没有休息一下，大家见到他都慰问说：“禅师！你辛苦了！”

佛光禅师礼貌地答道：“谁在辛苦？”

“谁是禅师？”“谁在吃饭？”“谁在辛苦？”佛光禅师经常这样忘我地回答别人，也反问别人。

不少禅者学人，就因为佛光禅师的这些话而找回了自己，认识了自己。

禅者的语默动静，皆另有一番深意；禅者的生活作息，也另有一番境界。他们的言行朴素单调，却又妙味无穷；他们的警策虽然严厉，但风度亲切，达观超凡。

谁是禅师？这就是禅师。

第 196 篇

乞丐与禅

日本的云水僧挑水是一位有名的禅师，曾在好几个丛林禅院住过，可以说饱参饱学。

他所住持的这一座禅院，吸引了很多的学僧信徒，但这些人往往不能忍苦耐劳，半途而废。有一天，挑水禅师失望地对僧众们表示，他将去行脚参学，并劝他们解散，各奔前程。此后，谁也没有发现挑水禅师的行踪。

三年后，挑水禅师的一位门人发现他在京都的一座桥下，与一群乞丐生活在一起，这位门人立即恳求挑水禅师给他开示。

挑水禅师不客气地告诉他：

“你没有资格接受我的指导。”

门徒问道：“要怎样才能有资格呢？”

挑水禅师道：“如果你能像我一样在桥下过上三、五天的时间，我也许可以教你。”

于是，这位门人弟子扮成乞丐模样，与挑水禅师共度了一天乞丐的生活。

第二天，乞丐群中死了一个人，挑水禅师于午夜时分同这位学僧将尸体搬到山边埋了，完事之后，仍然回到桥下。

挑水倒身便睡，一直睡到天亮，但这位学僧却始终未能入眠。天明之后，挑水禅师对门人说道：“今天不必出去乞食了，我们那位死了的同伴还剩一些食物在那儿。”然而这位门人看到那肮脏的碗盘，却是一口也吞咽不下去。

于是挑水禅师不客气地说道：“我曾说过你无法跟我学习，这里的天堂你无法享受，你还是回到你的人间吧！请不要把我的住处告诉别人，因为天堂净土的人，不希望有别人打扰！”

门人哭着跪下来，说道：“老师！您珍重吧！弟子确实没有资格跟您学习，因为您的天堂，弟子无法领会！”

广州的仰山慧寂禅师，在福州的汾山灵佑禅师那里悟道，一住十五年，受其心印，三十五岁领众弘法，有小释迦之誉。一日，有一学僧从他面前走过，他问学僧道：

“你是从什么地方来此参学的？”

学僧回答道：“南方。”

仰山禅师举起柱杖，指一指问道：

“南方的长老，还说这个吗？”

学僧老实回答：“不说！”

仰山禅师又把柱杖一挥，问道：“既不说这个，那还说那个吗？”

学僧仍是摇摇头道：“不说！”

仰山禅师就摆摆手杖，对恭谨站立的学僧慈悲地喊了一声道：

“大德！”

学僧立刻合掌道：“诺！”

仰山禅师指示道：“参堂去！”

学僧告辞，正举步要入禅堂，仰山又在后面叫道：

“大德！”

学僧回头，仰山禅师命令道：

“到我前面来！”

待学僧走到面前，仰山禅师以柱杖在其头上点了一下，又指示道：“去吧！”

学僧终于言下大悟。

仰山禅师先是叫学僧停下，告诉学僧没有南北东西的分别，没有这边那边的差异；然后叫学僧参堂去，是说处处有道，处处是禅；再然后叫学僧到自己的面前来，很明白地告诉他：道，就在眼前当下；等到学僧向前，又叫学僧去，这是说明佛法无来无去，横遍十方，普被三界。仰山禅师如此方便（指随方因便，以利导人。陈义孝《佛学常见辞汇》）示教，学僧又怎能不悟呢？

韩国的通度寺和海印寺是两所著名寺院，因收藏佛陀袈裟而代表佛宝的通度寺，拥有土地两千余甲；因收藏全部藏经木刻版而代表法宝的海印寺，拥有土地四千余甲。两寺的禅者在行脚的途中相识，于是就结伴同行。途中，两人坐在一棵树下歇息，谈起自己的寺院，便互相比较起大小来。

通度寺的禅者先开口说：“我们通度寺之大及住众之多可能在全国第一。”

海印寺的禅者不相信地问道：“何以见得？”

通度寺的禅者解释道：“我每次吃饭时，必得坐船去舀汤呢！”

海印寺的禅者也不甘示弱地说：“我们海印寺才大呢！可以说，在韩国的寺院丛林中，没有一个比得上海印寺！”

通度寺的禅者也不信，用怀疑的口气问道：“何以见得呢？”

海印寺的禅师想了一下，说道：“我们在海印寺上厕所大解时，要等三分钟后才能听到粪便掉到粪池的声音。”

这时，另外一棵树下坐着的一位禅者，很不以为然地说道：“我们松广寺（此寺因有十六位国师被各王朝加封而代表僧宝）才大呢！我们寺院里的禅者个个拥有了虚空。你们能走得虚空吗？”

到底谁大？禅者的口气都很大，所谓“心如虚空，量周沙界。”这就是禅者的境界了。