

中
医
独
特
疗
法

针刺拔罐发泡疗法

刘一儒·编著

人民卫生出版社



中
医
独
特
疗
法

中医独特疗法

编著 刘一儒



0189709



针

刺

拔

罐

发

泡

疗

法

图书在版编目(CIP)数据

针刺拔罐发泡疗法/刘一儒编著. —北京:
人民卫生出版社, 2003. 4
(中医独特疗法)
ISBN 7-117-05474-3

I. 针… II. 刘… III. ①针刺疗法②拔罐疗法
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031567 号

针刺拔罐发泡疗法

编 著: 刘 一 儒

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.625

字 数: 307 千字

版 次: 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05474-3/R·5475

定 价: 19.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

这部专著的出版,收集了刘一儒(曾用名刘光琼)从1979年至2001年,这22年在针灸临床方面挖掘、开发、潜心研究、勇于探索、大胆创新、系统整理、积累经验、不断提高,所取得的丰硕成果。1994年“针刺拔罐发泡疗法”经大连市科学技术信息研究所,科技项目查新报告书得出“国内首创”;1995年“针刺罐发泡疗法”,获大连市卫生局新技术应用“三等奖”;1996年“针刺拔罐发泡疗法治疗骨痹(骨质增生)90例临床疗效的总结”,获大连市科委“科技成果鉴定证书”;1997年“针刺拔罐发泡疗法”治疗骨痹(骨质增生)90例临床疗效的总结,获大连市政府科学技术进步“三等奖”;1998年在北京召开的针灸、推拿方面有突出贡献的青年医务工作者发奖大会上,获锦旗一面“中华当代名 特色医疗贡献”,奖状一张,镀金奖章一枚“中华医学突出贡献”奖;获得“中国当代优秀名医荣誉证书”书一本;1990年香港召开的在针灸、推拿方面有突出贡献的世界青年医务工作者“紫荆花”发奖大会上,“针刺拔罐发泡疗法治疗骨痹(骨质增生)90例临床疗效的总结”获优秀论文“紫荆花医学金奖”,镀金奖盘一个,荣誉证书一本。这个获奖要求4点,很难具备:①在针灸、推拿方面有突出贡献;②在针灸、推拿方面有创新技术,并获得过新技术奖;③在针灸、推拿方面近二年获得过科技进步奖;④年龄在35岁至40岁。而作者恰恰符合,所以获奖。

刘一儒同志的这一专著的出版,汇编了作者对“针刺拔罐发泡疗法”这一新技术的系统、完整、全面的总结。总结出对各科疑难病用“针刺拔罐发泡疗法”治疗的丰富经验。“针刺拔罐发泡疗法”,见效迅速,无任何副作用,花钱少,深受广大患者的欢迎。

“针刺拔罐发泡疗法”,这一新技术具备7个特点:①非药物治疗法;②见效迅速;③无任何副作用;④医理设计有特色,医理设计科学;⑤治疗的方法针简、便、验、廉。⑥不开刀、不住院;⑦具备先进性、实用性、科学性。因此治疗多发性痹证病(西医称综合性疾病)疗效较好,深受广大患者欢迎。

本书详细叙述了导致痹证病发生的原因,从理论上有了创新并突破了前人的理论框架,治疗痹证病在技术上有了创新并突破了前人的技术限制。治疗各科疾病的新技术“针刺拔罐发泡疗法”,属国内首创,适应中医、针灸在临床医疗和医学科学研究的需要。这本书的出版,是为了挖掘祖国传统医学的博大精深,弘扬中医学的整体精神而编写出来的;这本书的出版,凝聚着作者22年所付出的心血和劳动成果的结晶;这本书的出版,完全体现了作者对中医针灸事业发展的一片热忱。

大连市大连医科大学附属第二医院 张立秋

2003年5月

目 录

上篇 总 论

第一章 针刺拔罐发泡疗法的起源	3
第二章 针刺拔罐发泡疗法的研究	5
第三章 针刺拔罐发泡疗法临床实践研究	7
第一节 毫针针刺拔罐发泡疗法	8
第二节 皮针针刺拔罐发泡疗法	8
第三节 三棱针刺后拔罐发泡疗法	9
第四节 毫针、皮针同时使用拔罐发泡疗法	9
第四章 针刺拔罐发泡疗法临床应用	11
第五章 针刺拔罐发泡疗法取穴的原则与方法	12
第一节 针刺拔罐发泡疗法取穴的原则	12
第二节 针刺拔罐发泡疗法取穴的方法	12
一、经络取穴法	13
二、神经分布取穴法	13
三、经验取穴法	13
四、辨证取穴	13

第三节 针刺拔罐发泡疗法临床操作方法	14
第六章 针刺拔罐发泡疗法的科学创新、理论创新、技术创新	16
第一节 针刺拔罐发泡疗法的科学创新	16
[附]舌麻	29
[附]舌麻	44
第二节 针刺拔罐发泡疗法的理论创新	46
第三节 针刺拔罐发泡疗法的技术创新	52
第七章 针刺拔罐发泡疗法的优点和缺点	55
第一节 针刺拔罐发泡疗法的优点	55
第二节 针刺拔罐发泡疗法的缺点	71
第八章 针刺拔罐发泡疗法在保健方面的作用	74
第一节 针刺拔罐发泡疗法用于保健的 9 个重要穴位 ...	74
合谷	74
曲池	76
内关	77
足三里	78
三阴交	80
大椎	82
长强	83
命门	84
中脘	85
第二节 针刺拔罐发泡疗法在女性保健方面分 间歇期使用	87
第三节 针刺拔罐发泡疗法在男性保健方面不分 间歇期使用	87

下 篇 治 疗

第一章 治疗儿科疾病	91
第一节 治疗 10 岁以下患儿用针刺法、治疗 10 岁以上 患儿用针刺拔罐发泡疗法	91
肺炎	91
腹泻	92
惊风	95
夜啼	97
遗尿	99
营养不良	100
第二节 放血疗法治疗小儿顽症高烧、咳嗽、 扁桃体肿大	102
顽症高烧	102
顽症咳嗽	102
顽症扁桃体肿大	103
第三节 捏脊、推拿、按摩治疗儿科疾病	103
第二章 治疗妇科疾病	105
痛经	105
闭经	107
功能性子宫出血	109
经前期紧张综合征	110
不孕症	111
胎位不正	115
子宫脱垂	116
外阴白色病变	118
老年性阴道炎	119
盆腔炎	121
慢性宫颈炎	123
更年期综合征	125

经后期紧张综合征	130
附件炎	131
第三章 治疗内分泌系统及代谢疾病	133
单纯性甲状腺肿	133
甲状腺功能亢进症	135
甲状腺功能减退症	137
肥胖症	139
糖尿病	140
第四章 治疗外科疾病	142
急性乳腺炎	142
急、慢性胆囊炎	144
胆石症	145
泌尿系结石	147
急性阑尾炎	148
急性肠梗阻	150
痔疮	152
血栓闭塞性脉管炎	153
第五章 治疗骨伤科疾病	156
颈椎病	156
颈部肌筋膜炎	157
肩关节周围炎	158
肱骨外上髁炎	159
桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	160
腱鞘囊肿	161
腕管综合征	162
急性腰骶关节劳损	163
慢性腰骶关节劳损	164
腰椎间盘突出症	165
脊柱骨关节炎	166

冈上肌肌腱炎	167
梨状肌综合征	168
膝关节增生性关节炎	169
跖筋膜劳损	170
第六章 治疗眼科疾病	182
近视	182
青光眼	184
白内障	185
视神经萎缩	187
结膜炎	188
麦粒肿	190
角膜炎	191
第七章 治疗耳、鼻、咽喉疾病	194
梅尼埃病	194
慢性鼻炎	196
鼻窦炎	197
过敏性鼻炎	199
慢性咽炎	200
急性扁桃体炎	201
颞下颌关节功能紊乱综合征	203
牙龈炎	204
声带瘫痪	205
第八章 治疗皮肤科疾病	207
带状疱疹	207
神经性皮炎	209
丹毒	210
痤疮	211
冻疮	213
湿疹	214

6 目 录

疖肿	215
第九章 治疗泌尿生殖系统疾病	218
尿路感染	218
肾盂肾炎	219
前列腺炎	221
男性不育症	222
阳痿	224
第十章 治疗神经、精神系统疾病	226
三叉神经痛	226
偏头痛	228
面神经麻痹	229
枕神经痛	230
臂丛神经痛	232
肋间神经痛	233
多发性神经炎	235
股外侧皮神经炎	236
坐骨神经痛	238
脑血管意外	239
神经衰弱	241
癔病	243
原发性直立性低血压	245
截瘫	246
癫痫	248
肌萎缩性侧索硬化症	251
重症肌无力	252
红斑性肢痛症	254
第十一章 治疗呼吸系统疾病	256
感冒	256
肺炎球菌性肺炎	257

支气管哮喘	259
支气管炎	260
慢性阻塞性肺气肿	262
第十二章 治疗心血管系统疾病	265
高血压病	265
高脂血症和高脂蛋白血症	267
冠状动脉粥样硬化性心脏病	268
心脏神经官能症	271
慢性肺源性心脏病	272
慢性心力衰竭	274
阵发性心动过速	276
病态窦房结综合征	278
第十三章 治疗消化系统疾病	281
贲门失弛缓症	281
急性胃炎	282
慢性胃炎	284
胃神经官能症	286
胃、十二指肠溃疡	287
胃下垂	289
胃粘膜脱垂症	290
急性肠炎	291
慢性肝炎	293
慢性肠炎	295
直肠脱垂	296
过敏性结肠炎	297
第十四章 治疗传染病	300
风疹	300
百日咳	301
流行性腮腺炎	303

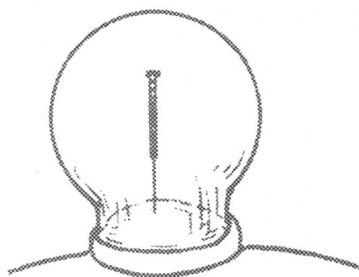
病毒性肝炎	304
肺结核	306
第十五章 治疗常见中医病证	308
高热	308
中暑	310
黄疸	311
胃脘痛	313
癫狂	314
梅核气	316
瘰癧	318
斜颈	319
妊娠恶阻	320
子痫	321
产后腹痛	322
胞衣不下	323
脚湿气	324
疔气	325
第十六章 治疗疑难病	328
厥证	328
痉证	330
疼痛证	332
昏迷	334
咳嗽	335
自汗、盗汗	336
呃逆	338
呕吐	340
吞酸	341
胁痛	343
腹痛	344
便秘	346
胸痹	347

腹泻	349
心悸	351
不寐	353
郁证	355
痿证	356
痹证	357
腰痛	359
水肿	361
癰闭	362
淋证	364
遗尿	365
遗精	367
早泄	368
阴痒	369
月经不调	370
乳少	372
迎风流泪	373
耳鸣、耳聋	374
聾耳	376
鼻衄	378
牙痛	379
咽喉肿痛	380
乳痈	382
乳癖	383
带下病	384
眼皮跳动	385
附 学术论文目录	387

上

篇

总 论



第一章

针刺拔罐发泡疗法的起源

笔者出生在一个4代祖传中医世家,从小受中医、针灸医术的熏陶,从12岁开始跟随父母学习中医针灸临床技术、临床知识,看到用“药物发泡疗法”治疗各种疑难病,收到了显著的社会效益和经济效益。从1979年参加工作就对“药物发泡疗法”开始进行了研究,大量查阅了有关痹病发生原因的书籍,如《黄帝内经》、《杂病广要》等等,找到了答案,认为导致各种疾病的产生原因,多是水湿引起,湿(水)是导致痹病发生的主要原因。

“药物发泡疗法”,是在有病的穴位或局部(取阿是穴)只要把药敷上去就会出水泡,没有病的穴位或局部敷上这种药也能出水泡,敷药2小时(病重)或1小时(病轻)就会出水泡,取下药用消毒后的针刺破水泡,让水湿流出体外,第二天就不能用药敷在出水处了,让水湿慢慢自然流出体外。笔者就用“药物发泡疗法”在自己身上做试验,把药物敷在穴位上(没病处)不到1小时(45分钟)就开始出水泡,取下药,用消毒后的针刺破水泡,让水湿慢慢的流出体外,与病人有病的局部是一样的情况。有一点区别的是,病人出水时间长,出水多,而笔者用了“药物发泡疗法”出水泡