

老年性痴呆

[主编 钱秋海 梅彤 褚伟]



5
7
**LAO NIAN XING
CHI DAI**

中国医药科技出版社

常见疑难病名方验方集萃丛书 5

老年性痴呆

主编 钱秋海 梅 彤 褚 伟

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

这是一本从临床实用的角度全面系统介绍中医药治疗老年性痴呆的名方验方书。本书内容包括两部分，即：中医药防治老年性痴呆及其并发症的临证妙方与名老中医经验集萃书中重点介绍中医药治疗老年性痴呆的新进展、新观点、新方法，特别是对现代名医名家的临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统论述和介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

该书既是各级中医院临床医师中医院校师生的重要参考书，又是老年性痴呆及其并发症患者了解病情、配合治疗、自我保健的生活指南。

· 图书在版编目 (CIP) 数据

老年性痴呆/钱秋海，梅彤，褚伟主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.7

(常见疑难病名方验方集萃丛书；5)

ISBN 7-5067-2742-0

I. 老… II. ①钱…②梅…③褚… III. 阿尔米莫氏病 - 验方 - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 046375 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京平谷区早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 3 $\frac{3}{4}$

字数 89 千字 印数 1—4000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价：8.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010-62244206)

丛书编委会

主 编	倪 青		
副主编	钱秋海	董彦敏	朱丽华
	李凯利		
编 委	倪 青	钱秋海	董彦敏
	苏 浩	张润云	孟凤仙
	吕 蕾	邓 洁	田 伟
	钱丽旗	李 鲲	杨荣臣
	朱丽华	李凯利	刘志勤
	郭 力	闫秀峰	张 静
	周莉雅	徐 君	

本书编委会

主 编	钱秋海	梅 彤	褚 伟
副主编	王海滨	苏勋庄	田齐武
编 委	王海滨	王纪明	田 伟
	田齐武	梅 彤	苏勋庄
	钱秋海	惠汝丽	陈荣政
	章 恪	褚 伟	

出版者的话

中医内科疑难病种类繁多，病程缠绵，症状多变，目前尚不能根治，严重危害患者的身心健康。鉴于中医内科疑难病领域疾病种类多，涉及知识面广，广大基层医务人员在繁忙的临床工作中，急需内容较全面、突出有效的治疗方案，可以随身携带、随手翻阅、学习运用的中医内科单病种疑难病治疗参考书，我们组织具有博士、硕士学位的高年资中医临床医师，参考国内中医学发展的最新成果，紧密结合临床工作需要，收集大量临床资料编写了本套《常见疑难病名方验方集萃丛书》，力求突出专科特色和治疗优势，内容新颖，简便廉验，科学实用。

中医专家临床经验是中医专科专病和治疗特色的灵魂，正确的理法方药和科学的辨证论治是提高中医专科疑难病疗效的关键。本书的重点放在专科专病的理法方药和科学的辨证论治方面。典型症状和体征是确定证型和治则的重要依据，在叙述上力求全面、有条理。本书详尽介绍我国目前常见疑难病中医药疗法和著名中医药专家的治疗经验，旨在普及疑难病的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，为基层医生提供必要的中医药治疗手段，并适当介绍中西医疗法、医案医话、诊疗中应注意的事项、调护原则等，还注重用药经验和技巧的介绍，突出

最新治疗方法及手段的应用，以便培养自学中医和西学中医人员的中医临床思维能力，提高诊疗技巧和临床综合能力。

由于水平所限，欠妥之处在所难免，恳请读者不吝赐教，以便共同提高。在本书的编写过程中，参考了许多文献资料和书籍，丛书中部分名方验方原书没有剂量，为方便读者，编委会按照常规剂量进行了补充，对医案医话的内容还进行了适当的删改，在此谨向原作者及出版单位表示诚挚的谢意！

2003 年 6 月

前 言

痴呆是由于脑功能障碍而产生的获得性、持续性智能损害综合征，主要表现为记忆功能、认知功能（概括、计算、判断等）、语言功能、视空间功能和人格等精神活动的减退。因多发生于老年人，故通常称作老年痴呆。老年痴呆的发病率和患病率随年龄增高而增加。国外资料，65岁以上的老年人患病率为10%，80岁以上老年人患病率高达20%，85岁以上的老年人中患病者约占一半。目前我国约有老年痴呆患者500万人之多，而且我国65岁以上的老人因各种原因导致的痴呆患病率北方为6.9%，南方为3.9%。该病病程较长，给社会、家庭和患者带来沉重的负担，给患者带来极大痛苦。努力探索和寻找防治痴呆的理想的方法和药物是目前医学界亟待解决和攻克的重大难题之一。

老年痴呆属中医学“痴呆”、“呆病”、“文痴”等范畴，历代医家多有论述。中医药治疗痴呆，从整体调节入手，立足于辨证施治，强调辨证求因，审因论治，因人因时因地而制宜，具有用药灵活，疗效稳定，标本兼治，无明显毒、副作用的特点，显示了独特的优势，越来越受到广泛的关注。本书旨在对近年来中医治疗老年痴呆的有效经验和临证妙方加以总结，以期为广大临床医生提供可靠

的参考，为推动本病的防治尽微薄之力。

本书从临床实用的角度全面系统介绍了中医治疗老年痴呆的名方、验方，并重点介绍中医治疗老年痴呆的新进展、新观点、新方法。书中既有中医防治老年痴呆及其并发症的临症妙方，又有经验集萃，特别是对现代名医名家临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统的论述和介绍。具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

本书在编写的过程中引用了许多学者的文献资料，在此谨向原作者及出版单位致以衷心的感谢。由于编写时间紧加上编者水平有限，缺点错误在所难免，敬请同道和广大读者不吝赐教。

编者
2003.5

目 录

第一章 阿尔茨海默病（老年性痴呆）的中医治疗·····	（ 1 ）
一、临证妙方·····	（ 1 ）
（一）益智灵·····	（ 1 ）
（二）益智活血汤·····	（ 2 ）
（三）益肾化瘀降浊汤·····	（ 3 ）
（四）补肾益脑汤·····	（ 4 ）
（五）益灵汤·····	（ 5 ）
（六）四七汤·····	（ 7 ）
（七）补肾泄浊汤·····	（ 7 ）
（八）脑力康颗粒剂·····	（ 8 ）
（九）补肾益气健脑汤·····	（ 9 ）
（十）智灵汤·····	（ 10 ）
二、经验集萃·····	（ 12 ）
（一）林求诚经验·····	（ 12 ）
（二）卢桂华经验·····	（ 14 ）
（三）夏翔经验·····	（ 15 ）
（四）苏祖金经验·····	（ 18 ）
（五）王娅玲经验·····	（ 19 ）
（六）曹利民经验·····	（ 21 ）
（七）缪易经验·····	（ 27 ）
（八）王秀珍经验·····	（ 28 ）
（九）吴烈钊经验·····	（ 30 ）
（十）李风云经验·····	（ 34 ）

(十一) 段从存经验	(35)
------------------	--------

第二章 血管性痴呆的中医治疗..... (37)

一、临证妙方.....	(37)
(一) 扶正涤痰汤	(37)
(二) 复智汤	(39)
(三) 益智活血汤	(40)
(四) 神通胶囊	(42)
(五) 补肾益气活血汤	(43)
(六) 补肾健脑汤	(45)
(七) 六味地黄汤加味	(46)
(八) 葛根益智汤	(47)
(九) 脑呆复原汤	(48)
(十) 黄连温胆汤加味	(49)
(十一) 益脑康	(50)
(十二) 解语丹	(51)
(十三) 地黄饮子化裁	(52)
(十四) 仙龙胶囊	(53)
(十五) 地黄饮子汤配合脑反射治疗仪	(55)
(十六) 醒脑静联合高压氧 (HBO)	(56)
(十七) 醒脑静注射液	(57)
(十八) 路路通注射液	(58)
(十九) 达纳康片	(59)
(二十) 还聪丹胶囊	(60)
(二十一) 健脑胶囊	(62)
(二十二) 益脑增智口服液	(63)
(二十三) 补肾活血化痰汤	(65)
(二十四) 补肾益脑汤	(67)
(二十五) 通窍活血汤	(68)

(二十六) 补阳还五汤	(69)
(二十七) 益智胶囊	(70)
二、经验集萃	(72)
(一) 侯刚经验	(72)
(二) 张冰经验	(73)
(三) 郑凉经验	(75)
(四) 颜德馨经验	(77)
(五) 姚汉金经验	(78)
(六) 孙德欣经验	(80)
(七) 张铁忠经验	(82)

第三章 帕金森病的中医治疗

一、临证妙方	(84)
(一) 定振丸加减	(84)
(二) 平颤 1 号口服液	(86)
(三) 颤奇平胶囊	(86)
(四) 熄风汤	(87)
(五) 抗颤汤	(88)
二、经验集萃	(89)
(一) 邵兴军经验	(89)
(二) 周仲英经验	(91)
(三) 任志东经验	(95)
(四) 李贤彬经验	(97)
(五) 栾德远经验	(99)
(六) 潘澄濂经验	(103)

第一章 阿尔茨海默病（老年性痴呆）的中医治疗

一、临证妙方

（一）益智灵

【组成】太子参 30g，天冬 10g，熟地 20g，川芎 6g，制胆星 10g 等。

【加减】兼痰火扰心者，加用礞石滚痰丸；肝肾阴虚者，加服杞菊地黄丸；兼有气郁不舒者，加四制香附丸；血瘀阻络明显者，加用丹参注射液滴注；兼有心肾不交者，加服磁朱丸。

【用法】制成口服液，每毫升含生药 2g。早、晚各 1 次空腹服用，每次 30ml。

【配合】配合脑力训练：以激发患者志趣、增强思维联想、恢复记忆力为主。根据脑力损害程度，从简单到复杂，每天选择 2~5 项，每次时间不超过 20 分钟。如打牌，下棋，书法，绘画，听音乐、广播，看电影，阅读书报，并回忆有关内容，参与讨论；学习短诗、短文，写简单句子，做简单算术；智力拼图，搭积木等游戏。

【功效】填精生髓，涤痰开窍，化瘀通络。

【主治】老年性痴呆。

【按语】老年性痴呆多有脑动脉硬化或卒中病史。由于老年积损正衰，阳化风动，挟痰挟瘀，闭窍窜络，“元神之脑”为之受损，脑主神明，靠肝肾之精以及脾胃之气血上供以养，精血亏虚，髓海渐空，正如《医林改错》所说：“高年无记性者，脑髓渐空”，“脑

气虚，脑缩小……”瘀血阻滞脑络，脑气不能与脏气相接；或痰浊阻络，清窍被蒙，或痰火互虐，上扰心神，或痰瘀互阻，脑力为伤。病机总为虚痰瘀互为影响。从患者的临床症状来看，大多数兼有眩晕、耳鸣、失眠多梦、腰膝酸软、乏力等肾虚亏虚以及头痛、肢体麻木、语謇等瘀滞痰阻之证。患者舌脉也表现为虚痰瘀互夹杂之征象。如舌红而边有瘀斑，苔少呈薄腻象，或舌苔厚腻而脉弦细或细弱。

痴呆根本在于本虚标实，以肾虚髓空为本，加上痰阻血瘀互为影响，三者又不可截然分开，治疗时必须三者综合考虑。因其病机复杂，不能简单的分为某型来治疗，必须虚、痰、瘀综合权衡，亦即补虚不忘化痰涤痰，化痰兼以补肾及活血化瘀，化瘀又须补肾涤痰兼顾。益智灵取天、地、参“三才”与补肾药配伍以填精生髓，配以远志养心阴、通心肾，制胆星等涤痰开窍醒神，川芎等化瘀通络，补虚、化痰、涤痰密切配合。此外，配合脑力训练和功能锻炼，促进了脑未受损神经元突触延伸，加强环路联系，增强神经递质的新陈代谢，则使脑损得复，痴呆得去。

【疗效】湖北中医学院附属医院王昌俊用益智灵为主治疗老年痴呆 51 例，结果显示：基本恢复 18 例（35.3%），显效 13 例（25.5%），有效 16 例（31.4%）无效 4 例（7.8%），总有效率 92.2%。自身前后对比分析 $P < 0.01$ 。患者精神认识能力和社会功能活动能力明显增强。

【来源】中国医药学报，1993；8（1）：33～34。

（二）益智活血汤

【组成】黄芪、丹参各 30g，党参、益智仁、石菖蒲、枸杞各 12g，首乌、炙远志、赤芍、川芎各 15g。

【用法】水煎服，日 1 剂。30 天为 1 个疗程，服药时间为 2 个疗程。

【功效】益气养血，温肾摄精，活血化痰开窍。

【主治】老年性痴呆，证属精气亏虚、痰瘀闭塞清窍者。

【按语】老年性痴呆是一组原因未明的慢性进行性全身各组织和器官衰退的疾病，它引起后天获得的智力、记忆力和人格的全面损害。随着世界老年人口比例的上升，老年人口的发病率也随着增高。因此，防治老年痴呆，是同道们共同关注的重要课题。老年性痴呆的病位在脑，但根源在肾。肾之精气亏虚，脑之髓海失充，乃老年人智能变化的关键，疾病本质是“虚”，其标是痰滞、血瘀闭塞清窍。方中黄芪、党参益气养血补脑；首乌、益智仁温脾暖肾，摄精益脑，石菖蒲、炙远志化痰开窍；丹参、川芎、赤芍活血化瘀通络。诸药合用，共奏益气养血、温肾摄精、活血化痰开窍之功。

【疗效】洪淑云以自拟益智活血汤治疗老年性痴呆 21 例，获得了较好的治疗效果。其中显效 4 例，有效 10 例，无效 7 例，总有效率为 66.7%。脑血流图、脑电图、脑部 CT 复查结果表明：脑部血流量明显增加；脑电图枕部 a 指数增加，异常慢波减少；脑 CT 示脑萎缩灶范围有所缩小。

【来源】浙江中医杂志，1993；28（12）：550。

（三）益肾化痰降浊汤

【组成】山萸肉、菟丝子、益智仁、郁金、胆南星、远志、石菖蒲各 10g，紫河车 3g（炒黄研磨冲服），水蛭 6g，生山楂 20g。

【加减】若兼有肝阳偏亢者，加天麻 10g，生石决明 20g；兼有阳虚者，加仙灵脾 10g，肉桂 6g；兼有阴虚者，加百合、女贞子各 15g；兼有肝郁者，加香附、佛手各 10g。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。30 天为 1 个疗程。

【功效】益肾，化痰，降浊。

【主治】老年性痴呆，证属肾虚痰瘀内阻者。

【按语】老年性痴呆是一种慢性进行性精神衰退性疾病，表现为患者的智力、记忆和人格的全面损害，因其病机复杂，治疗颇为棘手。老年性痴呆属于祖国医学的“文痴”，“郁证”，“癫证”等范

畴，多有中风病史，与肾精亏虚，痰浊蒙蔽、瘀血内阻关系密切，老年之人，或因过度劳倦，房劳过甚，肾精亏虚，不能生髓，脑失所养；或平素过食肥甘，脾失健运，肾虚水泛，湿聚生痰，痰浊蒙蔽清灵之窍，又或年高气弱，久病耗气，气虚血滞成瘀，不能上荣于脑；终致脑失营运，废而不用。故方中用山萸肉、益智仁、菟丝子、紫河车补肾健脑，益精养智，水蛭、生山楂、郁金活血祛瘀，通利脑窍，胆南星、远志、石菖蒲化痰降浊，安神定志。诸药配伍，共奏益肾化痰降浊之功。

【疗效】李维华自拟益肾化痰降浊汤治疗老年性痴呆 48 例，治疗结果显示：21 例显效（主要症状基本恢复，神志清醒，定向健全，回答问题正确，反应灵敏，生活自理，能进行一般社会活动）；23 例有效（主要精神症状减轻或部分消失，生活基本自理，回答问题基本正确，但反应迟钝，智力与人格仍有部分障碍）；4 例无效（主要症状无改变或病情有所发展，生活不能自理，回答问题不正确，神智痴呆）。总有效率 91.6%。服药时间 1~3 个疗程。

【来源】浙江中医杂志，1993；28（12）：549。

（四）补肾益脑汤

【组成】生黄芪 30g，熟地黄 20g，川芎 15g，黄精 20g，石菖蒲 15g，制胆星 7.5g，远志 15g，菟丝子 20g，丹参 20g，怀牛膝 15g，生龙骨 30g，生牡蛎 30g。

【加减】肝肾阴虚甚者，加生地、枸杞、女贞子；血瘀阻络较重者，加穿山甲、红花、赤芍；痰火较重者，加竹茹、黄连、茯苓、半夏。

【用法】水煎服，每日 1 剂，早、晚各 1 次口服。

【功效】补肾益脑。

【主治】老年性痴呆，证属肾元亏虚者。

【按语】老年性痴呆主要由于神经元变性以及老年斑形成等中枢神经系统病理改变引起。大多数人有脑动脉硬化所导致的多发性

脑梗塞，甚至脑血管意外病史。中医学认为“脑为髓之海”、“脑为元神之府”、“肾藏精，生髓”、“肝藏血，上络于脑”，肝肾之精血营养脑髓。“高年无记性者，脑髓渐空”，是老年肝肾亏虚，脑髓失养的临床表现，加之肝阴不足，风阳妄动，脾气虚痰浊阻络，心气虚血瘀失运而出现痰瘀交阻，脉络瘀滞，蒙蔽清窍的一系列临床症状。在临床治疗中抓住本虚标实这一老年痴呆的中心环节，于治本方面，以熟地、黄精、菟丝子补肾填精为主，并配合大量黄芪补气扶正，生龙牡潜阳熄风。在治标方面，注意血瘀和痰浊这两个病理因素，用药有所侧重。以石菖蒲、郁金醒脑开窍为主，配合丹参、川芎、穿山甲化瘀通络，胆星、半夏等降痰通络。辨证用药灵活加减。同时注意脑力和肢体的功能训练。通过临床观察和对病人的智力以及社会能力的评估结果，都证明取得了肯定的疗效。

【疗效】中国一汽集团职工医院李正树等用补肾益脑汤治疗老年性痴呆 23 例，取得满意疗效。将 44 例患者随机分为治疗组 23 例，对照组 21 例。治疗组给予补肾益脑汤为基本方随症加减，水煎服，每日 1 剂，早、晚各 1 次口服。对照组给予脑复康 10mg，1 日 3 次口服，以及相应的对症用药。两组均以 1 个月为 1 个疗程，每疗程中间间歇 10~20 天。两组最短为 1 个疗程，治疗组最长为 6 个疗程，对照组有用药达 1 年以上者。结果经 1~3 个疗程，治疗组 23 例中，基本恢复 5 例（占 21.74%），显效 8 例（占 34.78%），有效 7 例（占 30.43%），无效 3 例（占 13.04%），总有效率 86.96%。对照组 21 例中，基本恢复 1 例（占 4.16%），显效 4 例（占 19.05%），有效 6 例（占 28.57%），无效 10 例（占 47.62%），总有效率 52.38%。两组总有效率经统计学处理， $P < 0.05$ ，有显著性差异。

【来源】吉林中医药，1995；（5）：6。

（五）益灵汤

【组成】黄芪 30g，天麻 9g，山萸肉 15g，杜仲 10g，泽泻 15g，