



痛症

针灸治疗

刘炳权 余惠霞 编著

广东科技出版社



痛症针灸治疗

刘炳权 余惠霞 编著

广东科技出版社
· 广 州

图书在版编目 (CIP) 数据

痛症针灸治疗 / 刘炳权, 余惠霞编著. —广州:
广东科技出版社, 2003.8
ISBN 7-5359-3332-7

I. 痛… II. ①刘…②余… III. 疼痛—针灸疗法
IV. R246.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 032216 号

出版发行: 广东科技出版社
(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdlkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 4 字数 80 千

版 次: 2003 年 8 月第 1 版

2003 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

定 价: 7.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

针灸止痛历史悠久，早在旧石器时代，我们的祖先在同大自然作斗争中，发现人的体表偶然被碎石砸伤后，或用火受热而灼及人体某一部位时，某些疼痛就会减轻和消失，这就是针灸止痛的萌芽。现代医学实验表明，针灸后人体释放吗啡样物质，证实针灸止痛是有物质基础的。疼痛影响人们的日常生活，是亟待解决的问题。

本书是作者经 40 余年临床实践总结出的针灸止痛的经验和体会，共分 5 部分：

第一部分，概括性地介绍疼痛的病因及分类以及针灸止痛的机制、治法和特点。

第二部分，按人体部位来划分，系统地介绍各类痛症的针灸治疗。

第三部分，介绍作者治疗痛症的临床医案。

第四部分，摘录古代针灸文献中经作者证实有效的治疗痛症的穴位，供读者参考。

第五部分，是作者发表的相关论文。

本书实用性较强，可供国内外针灸医师、来华学医的外国留学生、进修生、大专院校学生和针灸爱好者参考。笔者因水平有限，在编写过程中，错漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编者

2003.1.30

作者简介

刘炳权，男，1934年出生，现任广州中医药大学第二临床医学院（广东省中医院）针灸科主任医师、主任导师。1969年任广东省新针医疗站主任，1976年任广东省中医院针灸科主任，兼任广州中医学院针灸系治疗学教研室副主任。1986年被广东省人民政府授予“教书育人，桃李芬芳满25周年”奖励证书。1987年受国家中医管理局委派赴摩洛哥、突尼斯访问，并出席世界针灸大会，宣读了论文《针灸子午流注》。1992年应美国的中医学研究院邀请，赴美国出席世界各地著名老中医经验交流大会。

刘先生研究“针灸子午流注法”按时选穴扎针已有40余年，结合现代生物钟原理，创造了独特的时间针法。临床上对时间周期性规律发作性疾病，如头痛、三叉神经痛、胃痛、痛经等疾病有较好疗效。刘先生的针法独特。善用长针透穴治疗顽固性疾病，如肩周炎、膝关节退行性变、面瘫、中风偏瘫。并善用华佗夹脊穴治脊椎病和痛症。善用虚补泻实手法治疗坐骨神经痛。首创八卦头针治疗脑瘫。

刘先生在国内外发表学术论文40余篇，已出版的专著有《针灸子午流注灵龟八法知要》、《保健灸法》、《最佳时间针灸法》、《中国针灸最佳时间治疗学》（英文版，全国图书奖）、《古今时间医学》（中南三省科技图书奖）、《八卦与时间医学》、《家庭中医》、《临床针灸答疑》、《针灸疗法实例与经验荟萃》、《老年人常见病保健和针灸》、《奇难杂病针灸治疗》。刘先生被美国、阿根廷、日本、澳大利亚、香港等地10个学术团体聘为医学顾问，还被香港佛教华夏中医学院聘为名誉副院长。

刘先生致力于中医事业40余载，医术精湛，学识渊博，经验丰富，多次受到各级部门的表扬。

目 录

总论	(1)
一、疼痛的病因及分类	(1)
二、针灸止痛的机制	(1)
三、针灸止痛的治法	(1)
四、针灸止痛的特点	(2)
各论	(3)
一、头痛	(3)
(一) 外感头痛	(3)
(二) 内伤头痛	(4)
(三) 经行头痛	(7)
(四) 血管性头痛	(8)
(五) 枕神经痛	(8)
二、颜面五官疼痛	(9)
(一) 三叉神经痛	(9)
(二) 颞颌关节痛	(10)
(三) 舌咽神经痛	(11)
(四) 咽痛	(12)
(五) 龋齿	(12)
(六) 牙龈炎	(13)
(七) 牙周病	(14)

(八) 复发性口腔溃疡	(15)
(九) 急性卡他性结膜炎	(16)
(十) 电光性眼炎	(17)
(十一) 鼻痛	(18)
(十二) 外耳道疖肿	(19)
(十三) 急性腮腺炎	(20)
三、颈部疼痛	(21)
(一) 颈椎病	(21)
(二) 颈肌痉挛	(22)
(三) 颈淋巴结炎	(23)
(四) 颈淋巴结核	(24)
四、肩背部疼痛	(25)
(一) 肩关节周围炎	(25)
(二) 肩胛角痛	(27)
(三) 背痛	(28)
五、上肢疼痛	(29)
(一) 肱骨外上髁炎	(29)
(二) 肱骨内上髁炎	(30)
(三) 上臂痛	(31)
(四) 腕关节痛	(32)
(五) 腕桡骨茎突痛	(32)
(六) 指痛	(33)
六、胸部疼痛	(34)
(一) 胸痛	(34)
(二) 急性乳腺炎	(35)
(三) 乳腺增生	(37)
(四) 带状疱疹	(38)

(五) 胁痛	(39)
七、腹部疼痛	(40)
(一) 急性胃肠炎	(40)
(二) 慢性胃炎	(41)
(三) 胃十二指肠溃疡	(43)
(四) 胆道蛔虫	(44)
(五) 胆石症	(45)
(六) 胆囊炎	(46)
(七) 慢性阑尾炎	(47)
(八) 胃肠神经官能症	(48)
(九) 慢性结肠炎	(49)
(十) 痛经	(50)
(十一) 子宫内膜移位症	(51)
(十二) 慢性盆腔炎	(53)
(十三) 更年期综合征	(54)
(十四) 疝气	(55)
八、腰部疼痛	(56)
(一) 中医腰痛	(56)
(二) 腰椎间盘突出症	(59)
(三) 腰椎管狭窄	(59)
(四) 腰椎退行性变	(60)
(五) 腰椎关节突综合征	(60)
(六) 梨状肌综合征	(61)
九、下肢疼痛	(61)
(一) 坐骨神经痛	(61)
(二) 化脓性髋关节炎	(62)
十、四肢关节痛	(63)

(一) 痹证	(64)
(二) 风湿性关节炎	(66)
(三) 类风湿性关节炎	(66)
(四) 痛风性关节炎	(67)
(五) 膝关节韧带损伤	(68)
(六) 足跟痛	(69)
(七) 雷诺氏病	(70)
(八) 栓塞性脉管炎	(71)
十一、其他疼痛	(72)
(一) 泌尿系结石	(72)
(二) 前列腺炎	(73)
(三) 痔疮	(74)
(四) 经行身痛	(75)

医案实例 (77)

一、头痛	(77)
二、三叉神经痛	(78)
三、颞颌关节痛	(79)
四、舌咽神经痛	(79)
五、咽痛	(80)
六、牙痛	(80)
七、口腔溃疡	(81)
八、急性结膜炎	(81)
九、颈项痛	(82)
十、肩关节周围炎	(83)
十一、肩胛角痛	(84)

十二、背痛	(85)
十三、肘外侧痛	(85)
十四、上臂痛	(86)
十五、腕关节痛	(86)
十六、腕桡骨茎突痛	(87)
十七、指痛	(87)
十八、胸痛	(88)
十九、乳房胀痛	(88)
二十、胸肋痛	(89)
二十一、肋痛	(89)
二十二、胃脘痛	(90)
二十三、腹痛	(92)
二十四、蛔虫病	(93)
二十五、慢性阑尾炎	(93)
二十六、腰痛	(94)
二十七、急性腰扭伤	(94)
二十八、腰椎间盘突出	(95)
二十九、腰椎间盘突出	(95)
三十、腰腿痛	(96)
三十一、坐骨神经痛	(96)
三十二、泌尿系结石	(97)
三十三、双膝关节肿痛	(97)
三十四、风湿性关节炎	(98)
三十五、慢性盆腔炎	(98)
三十六、痛经	(99)

针灸古代文献治疗痛症穴位选摘 (100)

- 一、手太阳肺经穴位 (100)
- 二、手阳明大肠经穴位 (101)
- 三、足阳明胃经穴位 (102)
- 四、足太阴脾经穴位 (104)
- 五、手少阴心经穴位 (106)
- 六、手太阳小肠经穴位 (106)
- 七、足太阳膀胱经穴位 (107)
- 八、足少阴肾经穴位 (109)
- 九、手厥阴心包经穴位 (109)
- 十、手少阳三焦经穴位 (110)
- 十一、足少阳胆经穴位 (110)
- 十二、足厥阴肝经穴位 (111)
- 十三、任脉穴位 (112)
- 十四、督脉穴位 (112)

作者发表的相关论文 (113)

- 一、子午流注取穴治疗血管性头痛 157 例疗效观察 (113)
- 二、按时取穴法治疗痛症 384 例疗效观察 (114)
- 三、针刺少阳经穴治疗偏头痛 (115)
- 四、温针灸治疗痛症体会 (116)
- 五、穴位贴药治疗胃脘痛 120 例 (117)

总 论

一、疼痛的病因及分类

中国医学认为，“不通则痛，通则不痛”。疼痛辨证分寒、热、虚、实。现代医学分为急性疼痛和慢性疼痛两种。急性疼痛有胃痉挛疼痛、胆绞痛、肾绞痛等，慢性疼痛有肩周痛、慢性腰痛等。疼痛又可分器质性疼痛和非器质性疼痛，如腰肌劳损、腰痛、外感风寒颈项痛等均属非器质性疼痛，如腰椎间盘突出、腰椎退行性变、颈椎肥大等引起的疼痛均为器质性病变。

二、针灸止痛的机制

近年来，诸多医家对针灸止痛进行了大量的研究，较多医家认为针灸主要是通过改变病人血清中吗啡样物质（MLS）而达到止痛的效果。研究表明，MLS 是内源性镇痛系统的主要神经化学基础之一。实验观察到一些疼痛性疾病患者血液中 MLS 含量低于健康人水平，曾有人观察到 1 例男性髌韧带疼痛患者治疗前血清 MLS 含量为 18.3%，首次针刺后增至 22.5%，经 5 次针刺后上升 41.0%。据朱丽霞报告，急性内脏疼痛（如急性阑尾炎等）患者针刺 30 分钟疼痛明显减轻，血清 MLS 含量都明显升高。

三、针灸止痛的治法

针灸治疗痛症，要根据病人寒热虚实，施用不同手法，才能达

到较好的治疗效果。总的治法为虚则补之、实则泻之。有时要针灸兼施。灸能温经散寒，祛湿止痛。取穴要以痛为输，分经取穴，施以各种不同刺法。

四、针灸止痛的特点

疼痛有急慢之分。有的急性疼痛，如胰腺炎、急性阑尾炎、胆绞痛、胃十二指肠溃疡出血等，在未确诊之前禁用止痛药，以防掩盖病情，延误治疗，但用针灸止痛不会有此现象发生；对于慢性疼痛，针灸止痛无药源性副作用，亦为一种好的治疗手段。

各 论

一、头 痛

头痛是病人的一种自觉症状，常见于各种急慢性病。《素问·风论》有“脑风”、“首风”之名。《五脏生成篇》说：“是以头痛巅疾，下虚上实。”《东垣十书》将头痛分为内伤寒头痛和外感头痛，还根据症状分有伤寒头痛、湿热头痛、偏头痛、真头痛、气虚头痛、血虚头痛、气血俱虚头痛、厥逆头痛等。《伤寒论》中，六经头痛补充了太阳头痛和少阴头痛。《丹溪心法》说：“头痛多主于痰，痛甚者火多。”

头痛之因颇多，但不外乎外感与内伤两大类。治疗上，外感头痛以疏风散邪为主，内伤头痛以平肝、滋阴、补气、养血、祛痰为主。

头为诸阳之会，清阳之府，又为髓海所居。五脏精华之气，六腑清阳之气皆上注于头，凡六淫之邪外袭，上犯巅顶，邪气停留，阻抑清阳或内伤诸疾，导致气血逆乱，瘀阻经络，脑失所养，均可发生头痛。妇女素体虚弱，或为情志所伤，可发生经行头痛。

(一) 外 感 头 痛

1. 风寒头痛

主症：感受风寒，头痛，恶风畏寒，痛连项背，鼻塞流涕，无发热，舌淡，苔白，脉浮。

分析：外邪侵袭，循经上犯巅顶，清阳之气受阻，故头痛；太阳主一身之表，其经脉上行巅顶，循背，故其痛连及项背；风寒束

于肌表，卫阳受阻，不得宣达，故恶风畏寒，无热；舌淡、苔白、脉浮均乃为风寒在表之象。

治则：疏解风寒。

取穴：风池、合谷、曲池、太阳、大椎。

刺灸法：针用平补平泻，大椎用灸法。

方义：风池乃风邪入侵之门户，有疏解风邪之功；合谷是大肠经原穴，肺与大肠互为表里，肺主皮毛，能疏散风寒之邪；曲池是手阳明大肠经合穴，祛风寒，解表邪；太阳是经外奇穴可清头目；大椎是督脉经穴，灸能通阳散寒，有固表之功。

2. 风热头痛

主症：头痛较剧，发热，恶风，咽痛，面红，烦饮，小便黄，大便秘结，苔黄，脉数浮。

分析：热为阳邪，其性属火，夹风上扰清窍，故头痛较剧，面红；里热消灼津液，故烦饮；小便黄、便结、苔黄、脉浮数均为腑热之象。

治则：清热祛风。

取穴：合谷、曲池、太阳、少商。

刺灸法：合谷、曲池针用泻法，太阳、少商点刺出血。

方义：合谷、曲池清阳明之热，散风热止痛；太阳点刺出血，以清头目泄热；少商是肺经井穴，肺主皮毛，可疏风散热。

（二）内伤头痛

1. 肝阳头痛

主症：头痛而弦，常见暴怒，多见于左侧为重，失眠胁痛，面红，口苦，舌边红，脉弦。

分析：《内经》说：“诸风掉眩，皆属于肝。”怒气上逆，引导肝阳上亢，故头痛面眩；胁为肝胆经脉所过之处，故胁痛；肝胆之火偏亢，常见暴怒，扰乱心神，则失眠；面红、口苦弦脉均为肝胆

郁火内炽之象。

治则：平肝潜阳。

取穴：太冲、悬厘、悬颅、百会、太溪、涌泉。

刺灸法：太冲用泻法，悬厘透悬颅，率谷、百会、涌泉平补平泻。

方义：泻太冲，平肝潜阳；悬厘、悬颅是胆经穴位，针透加强刺激量，可平肝胆之阳；百会是肝经会于巅顶之处，可治肝阳头痛；涌泉是肾经井水，肾属水，促肾水以涵木，有上病下取之意。

2. 肾虚头痛

主症：头痛，有空洞感，头晕耳鸣，腰膝酸软，遗精，带下，舌红，少苔，脉细无力。

分析：脑为髓海，其主在肾，肾虚则脑髓不足，不能上注于头，故头痛有空洞感，头晕耳鸣；腰为肾之府，故腰膝无力；肾虚则精关不固，故遗精，女子则带下；舌红、脉细无力均属阴虚之象。

治则：补肾阴。

取穴：肾俞、太溪、关元。

刺灸法：太溪用补法，肾俞、关元用灸法。

方义：肾俞补肾固精；太溪补肾阴；关元补肾培元，以治肾虚头痛。

3. 气虚不足头痛

主症：头痛而重，痛势绵绵，神疲体倦，精神不足，用脑过久则头重痛甚，面色苍白，女性经量少，经色淡，舌淡，苔白，脉细弱。

分析：气虚则清阳不升，浊阴不降，清窍不利，故头痛绵绵；劳则气伤，故劳累时加重；气阳不布，运化失职，则神疲体倦；营血不足，故用脑过度则头重痛甚；面色苍白、女性经量少、经色淡乃血分不足表现；舌淡、苔白、脉细弱均乃气血虚之象。

治则：补益气血。

取穴：足三里、三阴交、肝俞、脾俞、肾俞、合谷、百会。

刺灸法：足三里、三阴交用补法，肝俞、脾俞、肾俞、百会用灸法，合谷平补平泻。

方义：足三里、三阴交健脾生化血液之源，补益气血；肝藏血，脾统血，运化水谷精微物质，肾主骨，骨生髓，肝俞、脾俞、肾俞共奏补益气血、补益脑髓之功效；百会升清阳之气；合谷调阳明之经，阳明为多气多血之经。

4. 瘀血头痛

主症：头痛屡发，痛处固定不移，痛如针刺样，有头部外伤史，口舌质暗，脉细涩。

分析：瘀血瘀阻经脉，以致气血不畅，故头痛屡发，痛有定处，痛如针刺样；口舌质暗、脉细涩均为瘀血内停之象。

治则：活血化瘀。

取穴：膈俞、百会、悬厘、脑户、合谷、太冲、足三里。

刺灸法：针用泻法。

方义：膈俞乃血会穴，治血瘀疾患；百会、脑户是督脉穴，入脑，百会可治巅顶痛，脑户可以枕后头痛；悬厘位于颞侧，可治偏头痛；合谷与太冲相配，称四关穴，合谷是四穴总歌之一，头面合谷收，太冲疏肝理气，足三里治前额头痛。

5. 痰浊头痛

主症：头痛重如包裹，昏蒙，痰涎多，胸腹满闷，恶心呕痰，舌淡，苔白腻，脉滑。

分析：清阳不得舒展则头痛重如包裹，昏蒙；脾阳失运，故痰涎多；痰阻胸中，胸腹满闷，上逆则恶心，呕吐；舌苔白腻、脉弦滑均为痰浊内停之象。

治则：健脾化痰。

取穴：阴陵泉、足三里、丰隆、风池、脾俞、公孙。