

脚部按摩治百病

陈成达编著



上海文化出版社

脚部按摩治百病

陈成达编著

上海文化出版社

(沪)新登字104号

责任编辑：何国栋

封面设计：麦荣邦

脚部按摩治百病

陈成达编著

上海文化出版社出版、发行 上海绍兴路74号

新华书店经销 江苏吴县文艺印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张6 插页2 图、文175面

1994年2月第1版 1994年2月第1次印刷

印数1—15,000册

ISBN7-80511-632-6/R·26 定价：4.50元

自序

我从事“脚部按摩”决非偶然。

1944年秋，我因喉咙肿痛，由我的叔祖父（乡间郎中）在脚部按摩治疗两次即病愈了。事情虽已过去50个春秋，但这神奇的一幕仍深深地扎根于我的脑海中。1951年，我学医于志愿军手术队。1956年，我患了神经衰弱、心律不齐、关节炎、十二指肠溃疡、胃下垂、偏头痛等多种慢性疾病，虽经中西医药治疗，疗效甚微，便特地回故乡江苏海门（现属启东）再次由叔祖父采用脚部按摩治疗，果然又取得显著疗效。这使我对祖国传统医学发生了浓厚的兴趣，从学西医转为积极研习中医，并由叔祖父传授了脚部按摩的技艺。以后又进中医学院研修了中医基础、诊断学、解剖学、生理学、针灸、推拿等理论，为我从事以“脚部按摩”为主的中医外治疗法，打下了扎实的理论基础。

1963年，上海市卫生局派我带队去农村。在4年防治疾病工作中，常以所掌握的技艺，为患者在脚部测病治疗。尤其对一些中西医药难以治愈的疑难杂症，均有显著疗效。这就更使我坚信“脚部按摩”确有奇效。因此，我在“文革”中下放时，也未中断对“脚部按摩”的探索。但我也受封建礼教“拿脚治病，有失大雅”的影响，从未公开宣扬用此法测病治病的效应。1982年落实干部政策，我重返医院工作，便增加了这方面的实践机会。1987年我出差在外时，因腹痛被当地医院误诊，结果因阑尾炎穿孔引起腹膜炎、肠粘连，只得提前办理了退休手续。1988年，我又专程重返故乡，寻觅已故叔祖父在“脚部按摩”诊治方面留下的遗迹。从此我一头钻到了以“脚部按摩”为主的中医外治疗法中去。

改革开放也给“脚部按摩”带来了生机。我与台湾最有影响的“脚部按摩”专家曾良时先生，在探索脚部测病治疗方面，从理论到实践，进行了多次交流。我们共同认为：海峡两岸同是炎黄子孙，应携手并进，努力使祖国的这一传统瑰宝，在医学舞台上重放光彩。这也是我著书的目的之一。

经数十年的经验积累，我写了许多有关“脚部按摩”医治疑难杂症的文章。它们在各报刊上发表后，收到了全国各地拜师、求医、邀请讲学的信数千封。经我测病治疗过的病人，来自全国20多个省市、五万余人次。还有来自日本、美国、印尼、荷兰、意大利、德国等十几个国家的国际友人、华侨，以及港、台、澳同胞数百余人。他们都希望我把经验写出来。编写此书也正是为满足广大群众的这一要求。

我坚信：不用打针、吃药的中医外治疗法——脚部按摩，定会在医学舞台上占有一席之地。

陈成达

1992年6月于上海



上海市人民政府顧問顧訓芳同志贈詞



全国政协常委、中国佛教协会副会长
——明旻法師给弟子陳成達醫師的題詞



明阳法师和他的
弟子陈成达

楹联

展秘

胡铁生
辛巳十一月
题

陈成达
拜别
师道

祖继脚

医承部

胡铁生题词

目 录

自 序

第一章 脚部按摩的历史渊源

- 一、脚部按摩是中国传统医学之一 1
- 二、世界各地脚部按摩概况 4
- 三、台湾脚部按摩动态 4
- 四、中国大陆脚部按摩状况 5

第二章 脚部按摩的治病机理

- 一、反射原理 7
- 二、阴阳五行原理 11
 - (一) 阴阳学说 11
 - (二) 五行原理 13
- 三、经络原理 16
 - (一) 经络的含义 16
 - (二) 经络的定名 17
 - (三) 十二经脉与手足的关系 20
 - 1. 与脚部经脉有内在联系的手部经脉 20
 - 2. 与脚部按摩有直接关系的经脉 27
 - (四) 十二经脉在人体分布概况 37
 - 1. 头部 37
 - 2. 躯干 38
 - 3. 四肢 38
 - (五) 经络的作用 38
 - 1. 生理方面 38

2. 病理方面	38
3. 诊断方面	39
4. 治疗方面	39
四、生物全息的相关原理	40
第三章 脚部按摩的反应点与部位	
一、脚部按摩总体示意图	43
(一) 脚底部位反应点示意图	44
(二) 脚背部位反应点示意图	44
(三) 双脚内侧反应点示意图	45
(四) 双脚外侧反应点示意图	45
二、消化系统	45
(一) 胃	46
(二) 胰腺	46
(三) 小肠	46
(四) 十二指肠	47
(五) 大肠	47
1. 盲肠	47
2. 回盲瓣	47
3. 直肠	48
4. 结肠	48
(六) 肝	49
(七) 胆囊	49
三、呼吸系统	49
(一) 鼻	49
(二) 鼻窦	49
(三) 喉	50
(四) 上颌	50
(五) 下颌	50
(六) 肺、支气管	51
(七) 横膈膜	52

四、泌尿系统	52
(一) 肾	52
(二) 输尿管	52
(三) 膀胱	53
(四) 尿道	53
五、生殖系统	54
(一) 睾丸、卵巢	54
(二) 阴茎、阴道	54
(三) 前列腺、子宫	55
(四) 月经不调点、下腹部	55
六、循环系统	55
(一) 心	55
(二) 淋巴	56
1. 上身淋巴	56
2. 下身淋巴	56
3. 胸部淋巴	56
(三) 脾	57
(四) 扁桃体	57
七、内分泌系统	58
(一) 脑垂体	58
(二) 甲状腺	58
(三) 甲状旁腺	59
(四) 肾上腺	59
八、感觉器官	60
(一) 眼	60
(二) 耳	61
(三) 内耳迷路(平衡器官)	61
九、神经系统	62
(一) 大脑(头)	62
(二) 小脑(脑干)	62

(三) 三叉神经	63
(四) 坐骨神经	63
十、骨关节系统	63
(一) 颈椎	63
(二) 胸椎	64
(三) 腰椎	64
(四) 尾骨(骶骨)	64
(五) 外尾骨与内尾骨	65
(六) 肋骨	65
(七) 斜方肌	65
(八) 膝	66
(九) 髋关节	66
(十) 肩关节	66
(十一) 肩胛骨	67
(十二) 肘关节	67

第四章 脚部按摩的对症治疗

一、消化系统疾病	68
(一) 食欲不振	68
(二) 消化不良	68
(三) 腹泻	69
(四) 便秘	70
(五) 胃溃疡、十二指肠溃疡	71
(六) 直肠炎	72
(七) 粘液性结肠炎	72
(八) 肝炎、黄疸病	72
(九) 肝硬化	73
(十) 胆囊炎、胆结石	73
(十一) 呕吐	74
(十二) 恶心	74
(十三) 食物中毒	75

(十四) 慢性胃炎	75
(十五) 胰腺炎	75
(十六) 结肠炎	76
(十七) 阑尾炎	76
(十八) 急性胃肠炎	77
(十九) 口臭	77
(二十) 痔疮	78
二、呼吸系统疾病	78
(一) 上呼吸道感染	78
(二) 急、慢性支气管炎	79
(三) 肺炎	79
(四) 哮喘	80
(五) 鼻出血	80
(六) 扁桃体发炎	81
(七) 咽喉发炎与肿痛	81
(八) 咳嗽	82
(九) 感冒高热	82
(十) 声音嘶哑	83
(十一) 慢性鼻炎、过敏性鼻炎、急性鼻炎	83
(十二) 呃逆	84
三、循环系统疾病	84
(一) 心绞痛	84
(二) 心律失常	85
(三) 贫血	86
(四) 高血压	86
(五) 低血压	87
(六) 淋巴结肿大	87
(七) 静脉曲张	88
(八) 动脉硬化	89
(九) 血管栓塞、血管狭窄、缺血症、败血症	89

四、神经系统疾病	89
(一) 神经衰弱	89
(二) 头痛	90
(三) 眩晕	90
(四) 焦虑不安	91
(五) 中风	92
(六) 三叉神经痛	92
(七) 重症肌无力症	92
五、泌尿系统	93
(一) 肾脏疾病	93
(二) 膀胱炎	95
(三) 排尿异常	95
1. 尿频	95
2. 排尿困难与尿滞留	95
3. 尿失禁	95
4. 遗尿	95
(四) 前列腺炎	96
(五) 浮肿(水肿)	97
六、生殖系统疾病	98
(一) 男子性功能障碍	98
1. 阳痿	98
2. 早泄	98
(二) 月经病	99
1. 子宫出血	99
2. 月经失调	99
3. 痛经	99
4. 闭经	100
(三) 输卵管炎	100
(四) 宫颈炎	100
(五) 子宫内膜异位	101

(六) 阴痒症	102
(七) 乳汁缺乏症	103
(八) 妊娠反应	103
(九) 性欲减退(性冷感)	104
七、感觉器官疾病	104
(一) 耳聋与耳鸣	104
(二) 外耳道发炎	105
(三) 眼痒	105
(四) 白内障	105
(五) 青光眼	106
(六) 近视眼	106
八、内分泌系统疾病	107
(一) 甲状腺功能亢进	107
(二) 甲状旁腺功能减退症	107
(三) 肥胖症	108
(四) 痤疮	108
(五) 骨质疏松症	109
(六) 脱发、白发症	109
(七) 带状疱疹	109
(八) 湿疹	110
(九) 肌肤麻木症	110
(十) 营养不良性消瘦	111
(十一) 糖尿病	111
九、骨关节系统疾病	112
(一) 颈椎病	112
(二) 腰酸	113
(三) 坐骨神经痛	113
(四) 痛风性关节炎	114
(五) 类风湿性关节炎	115
(六) 强直性脊椎炎	116

(七) 骨关节炎	116
(八) 腱鞘炎	117
(九) 落枕	118
十、癌症、肿瘤、其他疑难杂症	118
(一) 乳房纤维瘤	118
(二) 子宫肌瘤	119
(三) 乳房肿瘤	119
(四) 乳腺小叶增生	120
(五) 肝硬化症	120
(六) 更年期综合症	120
(七) 疲劳乏力	121
(八) 皮肤粗糙(老化)	122
第五章 脚部按摩有效病例简介	
一、常见病疗效速显的病例	123
(一) 美尼尔氏综合征	123
(二) 呃逆	123
(三) 神经性头痛	123
(四) 鼻出血	123
(五) 感冒高热	123
(六) 膝关节痛	124
(七) 咽喉肿痛	124
(八) 慢性鼻炎	124
(九) 牙痛	124
(十) 急性肠炎	125
二、慢性疾病治疗有效的病例	125
(一) 肾功能衰弱症	125
(二) 坐骨神经痛	125
(三) 前列腺疾病	126
(四) 胆囊炎、胃炎、血小板减少症	126
(五) 慢性胃炎、胆囊炎	127

(六) 颈椎肥大	127
(七) 类风湿性关节炎	127
(八) 放射线引起身体虚弱症	128
(九) 高血压	128
(十) 浅表性胃炎	128
(十一) 脊椎骨疏松症	128
三、疑难杂症治疗有效的病例	129
(一) 小叶增生、纤维瘤	129
(二) 卵巢囊肿	129
(三) 肌肤麻木	130
(四) 小儿脑瘫	130
(五) 糖尿病、胰腺炎	132
(六) 神经衰弱症	133
(七) 神经性头痛	133
(八) 痛经	133
(九) 癫痫	134
(十) 鼻咽癌	134
(十一) 坐骨神经痛	134
(十二) 更年期综合症	134
(十三) 帕金森氏症	135

第六章 从事脚部按摩应注意的问题

一、给从事脚部按摩的专业工作者与爱好者的忠告	136
二、脚部按摩从何着手	137
(一) 病因	139
1. 七情	139
2. 六淫	140
(二) 治疗	141
三、脚部按摩必须具备的条件	142
(一) 必须掌握一点正常人体解剖学的知识	142