

梦想和现实，为人和处世——20岁展翅高飞的您，



准备好了吗?



打开这本书，我们一起痛并快乐着飞。

人到20 「能做的事 和该做的事」

[日] 国司义彦 著

東方出版社

人到20 「能做的事 和该做的事」

[日] 国司义彦 著
韩雪英 译

東方出版社

责任编辑：吴玉萍 李楠

图书在版编目(CIP)数据

人到20——能做的事和该做的事

[日]国司义彦著 韩雪英译. 北京：东方出版社, 04-8

ISBN 7-5060-2012-2

I.人... II.①国...②韩... III.青年心理学—通俗读物 IV.B844.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第090203号

Copyright © 1990 by Yoshihiko Kunishi

Published by arrangement with Japan Management Association

Simplified Chinese translation copyright © 2004 by Oriental Press

All rights reserved

本书版权由西川印刷株式会社代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字：01-2004-0790号

人到20——能做的事和该做的事

[日]国司义彦著

韩雪英译

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街166号)

北京智力达印刷有限公司印刷 新华书店经销

2004年9月第一版 2004年9月第一次印刷

开本：880毫米×1230毫米 1/32 印张：7.25

ISBN 7-5060-2012-2 定价：16.80元

发行部电话：65230553

人到20 能做的事和该做的事

作者的话

在我同各位年轻的读者一样处于二十几岁的时候，心中始终有个解不开的疑团。那就是——很多人可以轻而易举地谈论经营战略、市场营销等工作上的战略和计划问题，出口成章，但作为一个普通人，作为公司的职员，却极少有人谈起对“自己的人生”的“战略”和“计划”，这究竟是因为什么？本书就想对这简单而又朴素的问题作出解答。

带着这种模糊暧昧的疑团，尚未制定明确的个人计划和目标，我的二十几岁就匆匆地离我而去。终于在三十

十几岁的前半阶段，这一疑团在我心中彻底爆发，使我告别了职员生涯。遗憾的是，不具备任何基础的我，在三十几岁走了很多弯路，感觉到极度的疲惫和艰辛。其详细内容你可以从本书的内容中得到了了解，我在这本书中想要表达的是：

- ★ 不论年龄有多大，我们都不能说“已经太迟了！”

- ★ 从自己觉醒的时候重新开始也为时不晚。

进一步说，就是希望你有这样的觉悟和想法：

因为你处于二十几岁，才更应该精心制定自己的人生与生活的战略和计划，为将来打下坚实的基础。

我想在这里强调的是，这种战略与计划首先要有利于你自己，其次对你所属的职场或社会也应有所贡献。

对于“我该做什么”、“该如何锻炼自己的能力”等问题，我将根据本人的亲身经

历，并利用能力开发的统计数据
和结果，浅显易懂、具体详
尽地展示在此书中。

我相信这本书必将助你成
为不断上进的出色的社会人
才。

本书的企划、编辑得到了
日本能率协会出版社事业部
的殿村奉子先生、本田研吾先
生、竹下聪先生等多位制作人
的通力合作，借此表示衷心的
感谢。

国司义彦

目 录

作者的话.....1

第一章 对现阶段的生活你满意吗?1

■ 1、你的满意度是多少? /2

■ 2、认为“非常满意”的人/7

■ 3、认为“还算满意”的人/12

■ 4、认为“非常不满”的人/15

■ 5、认为“不清楚”的人/19

■ 6、条件不利并不是问题/23

■ 7、牢牢掌握基础/27

第二章 做好只有 20-30 岁才能做好的事.....32

■ 8、棘手的事情先在 20-30 岁做好/33

■ 9、不在 20-30 岁掌握实际业务能力,以后就会觉得力不从心/37

- 10、你的梦想是什么？ /42
- 11、以满腔的热情，寻找你做得到的事情 /46
- 12、不要被周围的杂音所干扰 /51
- 13、寻觅出色的榜样 /55
- 14、你的天职是什么？ /59

第三章 首先要牢固立足点.....64

- 15、四种交际能力 /65
- 16、多数人因做不好极为普通的事情而烦恼 /70
- 17、“会说话的人”与“阿谀奉承的人”是不同的 /74
- 18、只要认真锻炼发送信息的能力，你的表达便会
得心应手 /78
- 19、口头表达能力——① /83
- 20、口头表达能力——② /88

■ 21、书面表达能力——①/93

■ 22、书面表达能力——②/97

■ 23、精通基本工作/102

第四章 朝梦想迈出一大步.....106

■ 24、你是怎样的人？ /107

■ 25、这才是了解个性的线索所在/111

■ 26、彻底分析你的工作性质/115

■ 27、不要拘泥于资格或特长/120

■ 28、寻找可以最大限度地施展你的才能的环境

/124

■ 29、自己做老板是你的梦想吗？ /128

第五章 让你成为人际关系的高手.....133

- 30、人际关系的主动权掌握在你手里/134
- 31、保持建设性人际关系的具体对策/138
- 32、百般挑剔的家伙是“反面教材”/142
- 33、社会是有趣而又恐怖的吗？/147
- 34、获得精神独立/152
- 35、切实做好身边的平常事/157

第六章 了解自己的事业和管理能力.....161

- 36、对公司的小职员和女职员同样重要的管理能力/162
- 37、职场里才有活教材/167
- 38、经常整理、整顿,使自己的工作简单易懂/172
- 39、人的魅力的秘密何在？/177

- 40、工作的真髓/182
- 41、最重要的是培养“判断力”/186

第七章 时常锻炼自己.....190

- 42、灵活运用书本知识/191
- 43、同样重视读书以外的自我发掘/195
- 44、管理健康/199
- 45、内心余裕与自我管理/203
- 46、打好信息渠道和人际关系的基础/207
- 47、金钱、信息、人际均靠自己构筑/211

结语.....216

第一章

■对现阶段的生活你满意吗



第一章 对现阶段的生活你满意吗？

1

你的满意度是多少？

无需在意你的毕业院校和所在单位是一流、二流还是三流。

倘若有人问你：“你对现阶段的生活满意吗？”你会做何解答？

- A. 非常满意；
- B. 还算满意；
- C. 非常不满；
- D. 不清楚。

认为自己“不清楚”的人也许是因为冷不防被问到而一时不知如何回答吧？这样看来，这个问题似乎有些抽象化。那么我改变问法：“你的毕业院校或所

在单位是一流、二流还是三流？”对不起，这样问似乎太冒昧，这种提问方法的确不是很好。不过却有很多人在乎这些，或许你的满意度或幸福感还会被此类条件所左右。

“我毕业于三流大学（或工作于三流公司），不满于现状，将来也不会有什么幸福可言。”现实生活中存有此类想法的人是比较多的。社会也在无形中默认着这样的差异。因此，许多父母从孩子小的时候便将目光盯住一流学校，而子女也朝着父母事先铺好的道路一路狂奔。他们坚信只有毕业于一流学校、进入一流企业或政府机关，才能够在日本社会生活得幸福、富足。

我之所以突然提出这样的问题，是因为当今社会有大多数人将毕业院校和工作单位与人生的幸福、不幸、满足与否相挂钩。如果你也存有这样的想法，我想让你清楚地知道你的想法是多么地愚蠢。

倘若你认为“我的毕业院校和工作单位都是三流的，随之我的人生与每天的生活也都将是三流的”，“因此作为一个社会人，我不可能获得成功”，“所有的条件对我都是不利的”，如果这种想法还不成熟，有些朦胧，那么就请你立刻抛掉这种想法。

第一章 对现阶段的生活你满意吗？

记住：

▼即使毕业于一流学府，进入一流单位，人生失败的人也不少。

▼即使是无名学府或无名企业，也出了不少的成功人士。

其实我觉得分出一流、二流、三流这样的等级本身就是毫无意义的，而且也根本不存在衡量人生幸福与成功与否的具体标准或尺度。在别人眼里享尽了荣华富贵，而自己却觉得“不幸福”、“不满意”，那又有什么意义呢？相反，世人眼中不够顺利平坦，而自己却深感满足，那不也是很好的吗？

★ 实现你的最高人生目标

一定会有人对我上面的说法提出这样的异议：“毕业院校所带来的影响仍然是不容忽视的，公司不也分为一流、二流、三流吗？”退一百步说，就算承认那种“差异”，那么我是否可以这样讲：“一流学府的毕业生就都是一流的吗？一流大学的毕业生也好，一流企业的职员也好，仍有只能入二流、三流者。相反，三流的学校和企业不也涌现出了不少一流的人才吗？”所以我要说：“争取做一流人士不就可以了么？”

究竟怎样才叫一流人士,这个问题仁者见仁,智者见智,众说纷纭。所以我想还不如将上面的话改成“争取实现自己的最高人生目标不就可以了么?”

「你的出身和至今走过的人生,毕业院校或公司处于哪一级别都已经不重要了。重要的是:从今天开始,你应该如何生活,如何发掘自己,并将自己的潜力发挥到极致。」

到了现在,由于自己的出身或成长条件不够完善而忧愁叹息也已为时过晚,对每个人来讲那都已经是无法挽回的过去。至于学历,虽然可以说绝大部分取决于个人的努力,但其衡量标准只有一个,那就是“升学考试”,如果在其竞争中失败或考试结果不如自己的预想,就会与一流大学失之交臂。

难道人生的幸福与不幸就是由人们主观规定的升学考试之类的单纯的因素所左右的吗?

耻居各位读者的前辈的我曾亲身体会到“学历或工作单位不是人生的决定因素”,也亲眼目睹了许多这样的实例。倒是由于不健康的精英意识,如“我毕业于××大学,凭什么不能坐到那一高度?”等想法,遇事

第一章 对现阶段的生活你满意吗？

不用心,甚至半途而废,最终一事无成的人也为数不少。所以说认为“我是个倒霉蛋”,“我做不到××”的人总是将失败的理由归咎为自己根本无法左右的抽象的宿命是不对的,他们失败的真正理由就是因为他们的努力程度不够。