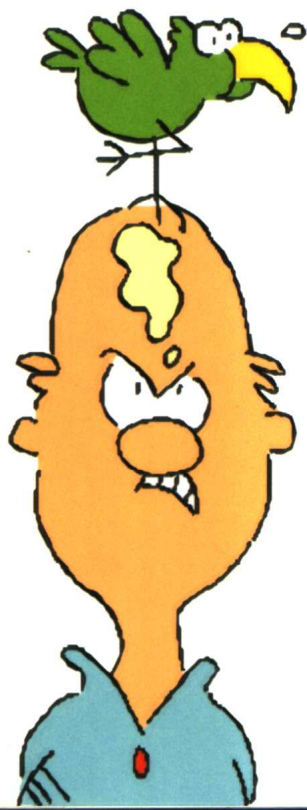


做人不要 太爱面子

M I A N Z I

张晓东 编著



面子是什么？

面子是不好意思；

面子是做事的障碍；

面子是写在外面让人无法面对的东西。

到底面子该不该要，

我们认为，

为了成就一番事业，

这面子还是不要的好，

因为“人要面子活受罪”。

ZUORENBUYAO
TAIAIMIANZI

台海出版社

做人不要 太爱面子



张晓东 编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人不要太爱面子/张晓东编著. - 北京: 台海出版社,
2004.4

ISBN 7 - 80141 - 349 - 0

I. 做… II. 张… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 025752 号

书 名/做人不要太爱面子

责任编辑/吕 莺

装帧设计/黄永华

印 刷/中国电影出版社印刷厂

开 本/880×1230 1/32 印张/10

印 数/8000 册 字数/250 千字

发 行/新华书店北京发行所发行

版 次/2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

台海出版社 (北京景山东街 20 号 邮编: 100009 电话: 010 - 84045801)

ISBN 7 - 80141 - 349 - 0/G·128

定价: 18.80 元



ZUORENBUYAO TAIAIMIANZI

面子是什么？

面子是不好意思；

面子是做事的障碍；

面子是写在外面让人无法面对的东西。

到底面子该不该要，

我们认为，

为了成就一番事业，

这面子还是不要的好，

因为“人要面子活受罪”。

前言

面子是什么？

面子是不好意思；面子是做事的障碍；面子是写在外面让人无法面对的东西。到底面子该不该要，我们认为，为了成就一番事业，这面子还是不要的好，因为“人要面子活受罪”。

当然这不是教人厚颜无耻，这是实实在在的心理的一丝恐惧和障碍。第一次面试没有成功，就不敢第二次进这个门，因为总觉得见到熟人不好意思；第一次合作谈判毁约，如果有些后悔，就抹不开面子没法开口进行第二次合作；屡次考试没有成功，不敢对人说实话，觉得丢人，其实如果实话实说，或许能从别人那里得到些“秘诀”……诸如此类的面子问题，不胜枚举，这的确是摆在人成功面前的障碍，说到底，不要这些“面子”那该要什么？

要尊严！

什么是尊严？就是做人的尊严；成功的尊严；让人感叹佩服的尊严。当你第一次面试没有成功没有人说什么。如果第二、第三次面试没有成功，人们只佩服你，而不去看你的失败，还有可能认为是一种美谈；如果你

和别人合作谈判毁约，应该马上意识到这是一种失策，而努力促成第二次合作，这样别人会翘起大拇指夸你聪明；假使你屡考不过，但最终经过努力和别人的帮助过了，在别人眼中，你是个毅力非凡的人……

这就是面子与尊严的关系，说了这些后，就应该清楚了，到底是要面子还是要尊严。

李阳现在已经成为中国的大名人，还上了2002年的春节联欢晚会，真是风光得很。可是可能很多人还不知道，李阳原先“不过如此”！

李阳的过去是令他“不堪回首”的：

他少年时代是一个很内向的人，用最常见的话说就是“怕生”。他已经十几岁了，亲戚朋友还不知道李家有这样一个孩子，用“丑小鸭”来形容他是最恰当的。

他说，小的时候最害怕的事情就是自己完成不了作业，因此，经常被老师罚站，每次都只好低声认错，可是第二天又故伎重演……

值得庆幸的是，李阳多次向父母提出退学，可是父母在他心目中最有权威的，所以没有退成，勉强熬到了高中毕业，居然还考上了兰州大学力学系——看来他并不蠢。可是就是在大学里，李阳还是浑浑噩噩的，没有改变自己的形象。按照学校规定，旷课70节就要被勒令退学，可是他很快就超过了100节，因此差点被兰州大学请出校门。

那么，李阳的英语是不是特别好呢？

不是！谁能相信今天的英语教师当年曾经是连“60分万岁”都办不到，常常都要补考才能过关的人……

大学二年级的时候，他必须参加全国英语四级考试，否则学位证书就危险了。读大学为什么？不就弄一张文凭吗？可是过不了四级……

这次他被逼上了梁山，不得不打起精神，每天早上都去学习英语。他本来是一个懒散惯了的人，如今要集中精力，那可不是一件容易的事情。为了集中精力，他干脆跑到兰州大学校园里的烈士亭上放开歌喉大声背诵起 English is……来。这一声大喊不要紧，喊出了李阳的灵感来了；这样不仅不容易思想开小差，效果还不错！

他就这样“吼”了几个星期，居然还“吼”出了信心！

胆子出来了，他就去了学校的英语角，说出来的英语还居然像模像样的。知道他底细的同学都感到惊奇，急忙向他“请教”怪招！李阳此时已经隐隐约约地感到了这可能是一种奇妙的办法，虽然说不出什么，但是他决心这样干下去。

从此以后，只要有时间，李阳就像疯子那样在烈士亭等地方大喊大叫，不管是刮风还是下雨，不管是晴天，还是沙尘天。有时候，为了增加自己的胆量，他居然穿着 46 号的特大美国劳工鞋、肥大的裤子，戴着耳机，在全国重点大学的兰州大学声嘶力竭的喊叫。

不管别人怎么看他，他就是我行我素。他就这样复述了 10 本左右英文原著，在四级考试中得了个第二。

最令他恐惧的英语给他带来了成功的喜悦，他的疯狂英语就这样走出兰州大学，走出甘肃，走向全国……

李阳有句“格言”：“I enjoy losing face!”（我喜欢丢

脸!)李阳的经历就是一个放下面子获得尊严的经历。

本书就是告诉人们做人不要太爱面子,但是绝对的不能没有尊严。尊严是人活着的动力,尊严是人活着的意义。

当你面前充满很多危险时,面子很多时候只会给你带来伤害,而尊严却会成为你成功的推动力。

希望读完本书的读者,能从本书中的无数小故事中,获得做人的真正意义,知道人的一生不要仅为面子而生活,要想活得自由洒脱,还是不要为那张面子去让自己活受罪。

编者

2004年4月

目 录

第一篇 面子是生活的绊脚石

- ◆ 俭朴生活最纯真 (3)
- ◆ 不要为面子伸出不该援助的手 (6)
- ◆ 另起一行，你就是第一 (9)
- ◆ 为了自尊，不能一点都不在乎面子 (11)
- ◆ 为感情争气，不要为面子争傻气 (14)
- ◆ 发泄的目的是为了挽回面子 (16)
- ◆ 不因面子屈服于琐事 (17)
- ◆ 快乐的生活来自尊重而不是面子 (19)
- ◆ 不为面子享受快乐的生活 (23)
- ◆ 生活比什么都重要 (25)
- ◆ 生活就是不在乎 (28)
- ◆ 给自己快乐的心 (30)
- ◆ 随时提醒自己才能进步 (32)
- ◆ 注意自己形象，不要太爱面子 (35)

- ◆ 飞扬跋扈无人爱 (37)
- ◆ 快乐源于对自己时间的支配 (40)
- ◆ 贪欲是快乐的坟墓 (42)
- ◆ 保持理智 (45)
- ◆ 刻意让所有人快乐的人自己永远快乐不起来
..... (49)
- ◆ 保持真我本色 (52)

第二篇 太爱面子阻碍你的成功

- ◆ 只想着面子是不会有创意 (59)
- ◆ 不在乎面子的怒发冲冠之功 (62)
- ◆ 命中面子，逼人就范 (65)
- ◆ 不爱面子能赚钱 (68)
- ◆ 打“狗”何须看主人 (72)
- ◆ 不要把学历的面子放在天秤上称 (74)
- ◆ 追随梦想 (76)
- ◆ 抛开烦恼，选择适合自己的职业 (78)
- ◆ 上帝偏爱她，让她洗厕所 (83)
- ◆ 宁可不在乎面子，也要一步走到成功
..... (85)

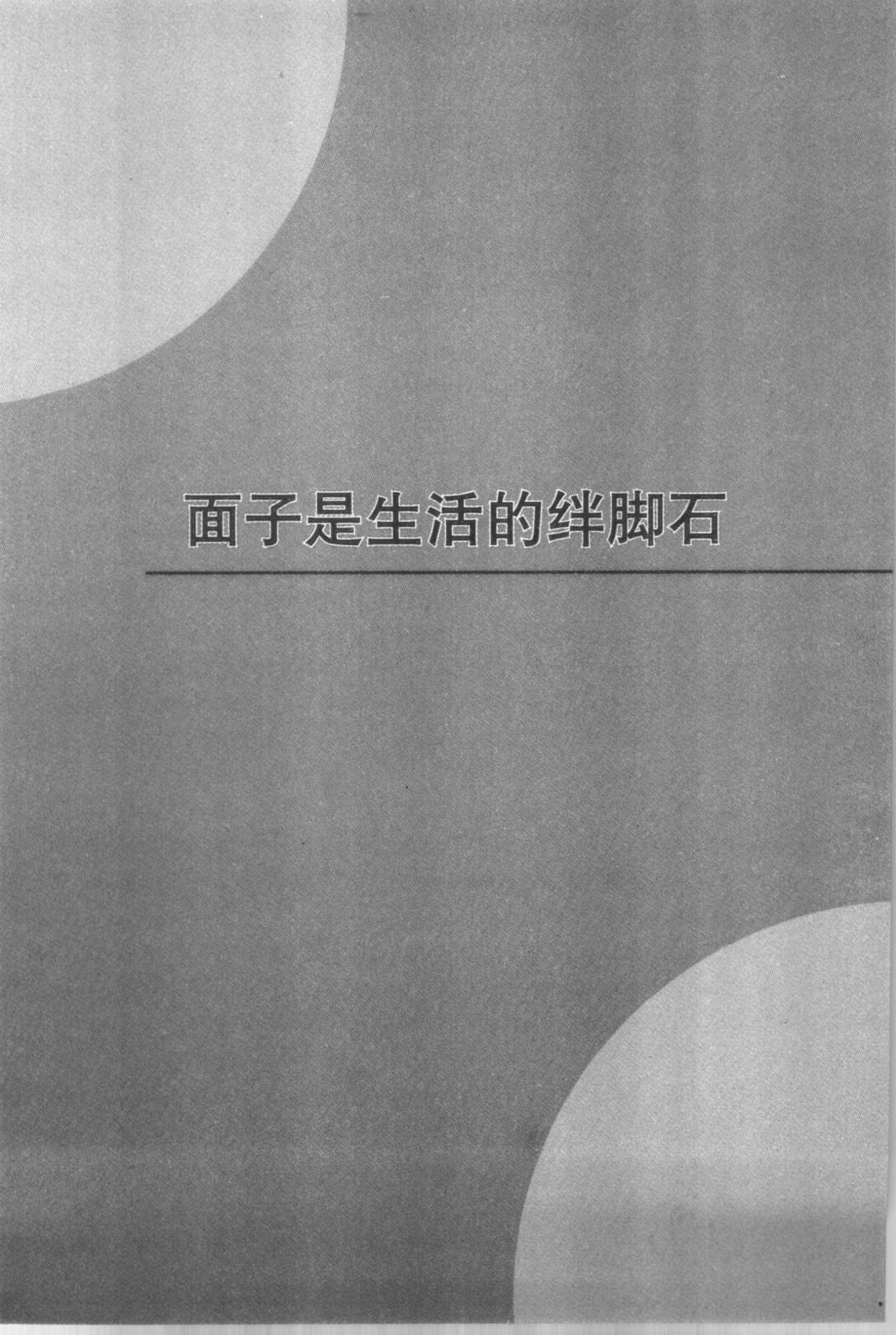
◆ 向赢家求救	(88)
◆ 在“失败”中找灵感	(92)
◆ 勇于尝试着做	(95)
◆ 只求结果不看过程	(98)
◆ 坚持成功，不要在乎别人的笑话	(100)
◆ 相信自己是最棒的	(102)
◆ 看不顺眼的决不要手软	(105)
◆ 不要在乎别人的眼光，跌倒了再爬起来	(107)
◆ 把“失去”当做“被遗弃”	(110)
◆ 选择出一种享福	(112)
◆ 把贫穷看成幸福的沃土	(116)
◆ 不要太在意你的面子	(119)
◆ 经营自己，别在意别人的奉承	(122)
◆ 坚持一下你就是幸运星	(124)
◆ 为自己铺就道路	(128)
◆ 上帝偏爱勤奋的人	(130)
◆ 好马也吃回头草	(133)
◆ 小不忍则乱大谋	(136)
◆ 不要守着脸皮不放	(139)
◆ 矢志不移，失面子而心不跳	(141)
◆ 不到黄河心不死	(144)

- ◆ 放下身份，路越走越宽 (147)
- ◆ 要沉得住气 (150)

第三篇 做自己的主人，不要在乎面子

- ◆ 宁丢面子，也不否认过失 (155)
- ◆ 请教不择人，面子不是拦路虎 (158)
- ◆ 真正的有面子是坦诚承认“不知道”
..... (161)
- ◆ 独品人生的面子 (164)
- ◆ 不要爱顾及面子，自己做决定 (167)
- ◆ 以礼待人，用宽大的胸襟容人 (171)
- ◆ 嫉妒是死爱面子最恶劣的反映 (174)
- ◆ 用装酷来爱面子，只会使自己失去自我
..... (180)
- ◆ 雄辩的面子胜不过事实 (184)
- ◆ 不要太碍于面子，该拒绝时就拒绝 ... (187)
- ◆ 不以现有成就为满足 (191)
- ◆ 面子不能给你好面包 (194)
- ◆ “美德”不可坚持，为了面子不可纵容
..... (198)

◆ 配合他人，不轻易解释	(201)
◆ 选择自信，而不选择面子	(203)
◆ 为面子而赌气的人可悲	(208)
◆ 秘密比面子更重要	(210)
◆ 自己少爱点面子，给别人多点面子 ...	(212)
◆ 高帽卖给死要面子的人	(215)
◆ 做人就是勇于说“不”	(217)
◆ 在名利面前应保持清醒的头脑	(219)
◆ 只要你付出了就不怕没有回报	(224)
◆ 不要用外貌来评价一个人	(228)
◆ 不要怕失面子	(230)
◆ 好汉要吃眼前亏	(234)
◆ 以毒攻毒	(236)
◆ 克制自己，不做性情中人	(239)
◆ 上山下乡当农民——范蠡全身而退 ...	(243)
◆ 不要让人知道你很聪明	(248)
◆ 做到尽力而为，你就是第一	(250)
◆ 逞强好胜，死要面子活受罪	(252)
◆ 不在乎面子但在乎学生的老师	(257)
◆ 爸爸不给面子的电报	(260)



面子是生活的绊脚石

俭朴生活最纯真

在生活中，很多人认为过俭朴的生活很没有面子，特别是被别人看见了会大失颜面，所以很多人为了在别人面前摆阔气，总是大肆浪费，以赢取人们的眼光来获得属于他的“真正面子”。

虽然，说起来，钱是你自己的，怎么花由你自己决定，但怎样花却反映出不同的生活态度。

对于那些“能挣会花”的人来说，应该明白，什么样的消费方式对人的道德生活是有直接影响的。真正的生活面子，不是靠你的出手阔绰来赢取别人的目光以获得面子的满足。

这一点宋儒司马光有过很精彩的论述。他认为当时“众人皆以奢靡为荣，吾心独以俭素为美。人皆嗤吾固陋，吾不以为病，……古人以俭为美德，今人乃以俭相诟病。嘻，异哉！”

看当时就有人讥笑司马光糊涂，不开化，但他坚持自己的看法，认为有道德的人都是由节俭而来的。生活上俭，需求上就少，欲望少，就可直道而行；而人若多欲，则必贪富贵，想富贵，但钱不够用，这样在官则必贪，在民则必盗。最后犯了国法王法，必然是坐牢蹲监狱，那样的人会有面子吗？所以，侈在道德上会造成

司马光的要义在崇俭鄙奢，以为俭乃古往今来中华民族的美德，弃俭而尚奢，无异于本末倒置，对于年轻人来说是十分有害的。

从老年人的角度视之，年轻一代不知世事艰难，更不明“梁肉不企骄奢，而骄奢自来”的道理。且年轻人正在长知识、求进取之时，为了面子，在物质享受上耽陷太多的精力，过于追求美食、鲜服，就会徒耗许多宝贵时间。其实这不仅仅是家庭和个人经济条件如何的问题，而是一个关于风气和修养的问题。司马光反对当时风俗侈靡，请客送礼，大肆铺张，对坚持淳厚风俗、以俭为美者成了鲜有和罕见者，大为感慨。这使我们很自然地就联想起今天的情况来。商品经济日益发展，人们随着改革开放的不断深入，生活水平也逐渐提高了。年轻人为了面子讲享受，谈消费，与他们的父辈和祖辈在观念上完全不同了。司马光若能看到今天的情况，真不知该发何议论！或有人会说，时代不同了观念自然要变，对物质享受的要求也是会随之变化的，有何可非议的呢？其实，这里边有个作风的问题。过于吝啬自然没有面子，会招人耻笑，但肆意铺张浪费则更属可恶，也是大失面子的可笑之举。穿行细事之中，礼尚往来之际，确有个修养问题。将物质文明孤立起来，抽掉了精神文明，无论如何总是一种缺憾。

司马光“会数而礼勤，物薄而情厚”的说法就非常可取，无论朋友亲戚，常聚常会，年节假日纪念性或象征性的礼品相酬，彼此其乐融融。情厚不在礼重，反之，情薄而处利害中倒可能要以厚礼维系。那种以厚礼