

鯊魚不患癌症

黎宗翰醫生・簡偉強合著
九儀叢書◎生活頻道系列

醫學界最震撼的新發現～

【鯊魚軟骨可以抗癌】

鯊魚不患癌症／黎宗翰，簡偉強合著。--初版。

--臺北市：九儀出版；聯經總經銷；

聯經總經銷，1995 [民84]

面；公分。--(生活頻道：29)

ISBN 957-9492-04-2(平裝)

1.食物治療 2.癌

418.91

84012253

ISBN 957 9492 04 2

版權所有・翻印必究

九儀出版社

JOY BOOK

◎生活頻道② ●定價200元

鯊魚不患癌症

作者／黎宗翰、簡偉強

發行人／秦慧珠

出版者／九儀出版社

編輯室／台北市忠孝東路5段402號15F

電話／七二七二〇三三

傳真／七五九四七二六

郵撥帳號／一七二二五九八一 九儀出版社

登記證／行政院新聞局版台業字第三四七五號

總經理／黃文山

副總編／丁鴻舉

執行編輯／許旦又

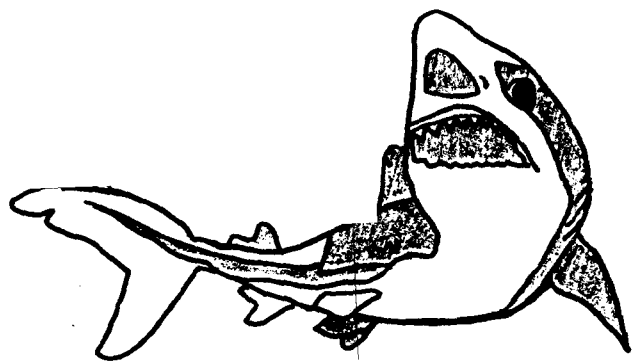
封面設計／郭永坤

印刷／立辰彩色製版印刷有限公司

總經銷／聯經出版事業股份有限公司

中華民國84年12月初版一刷

鯊魚不患癌症





感謝

在此，感謝美國의 何爾醫生（Dr.S.Holt）、滴亞博士（Dr.A.Duarte）和蘭尼博士（Dr.W.Lane）為本書提供了很多寶貴意見，並承蒙美利加藥廠的林楚通先生和鄧燕兒小姐在資料上多方搜集整輯、協助照顧及跟進病人的病況，使不少病人因而重獲生存的信心和鬥志，希望將來有更多病人會因為他們的努力而獲益。另外，戴恩醫生（Dr.J.Dayan）和劉永輝醫生（Dr.E.Lau）協助於各國巡迴講座，令醫護人員和病人能夠更進一步瞭解鯊魚軟骨在醫學上的突破。多謝戴恩醫生、何爾醫生和艾度文醫生（Dr.N.Adelman）；雖然他們正全力肩負以色列和美國FDA的臨床，仍在百忙中為我們解答很多臨床病例的問題。

前言

時至今日，愛滋病雖是公認的世紀絕症，但癌症卻仍是人類的頭號敵人。

據統計，在香港每年每十萬人中，便約有50人罹患癌症，而每年發現的新症更高達15,000宗；肺癌、肝癌、鼻咽癌、乳癌、子宮頸癌、胃癌、食道癌等，正成為常見的癌症。1991年，美國癌症患者有一百多萬人。目前，癌症是美國人的第二大死因，每年約有50多萬人因此致死。根據過往病歷統計，已有大約七千六百萬美國人罹患癌症。美國癌病協會指出，到公元2000年時，每兩人中便有一人將在有生之年患上此症。

但是，科學家最新的發現，卻令人鼓舞！

根據專家的長期觀察，鯊魚，這種史前的動物已存在四億年，基本上沒

有甚麼機體上的變化，卻是地球上少數罕患癌症的動物之一，其患癌率低於一百萬分之一。專家們更發現鯊魚體內隱藏著治療和防止大部分癌病的特別特質，而這些珍貴的成分更可能幫助治療許多危害現代人類健康的退化性疾病，諸如風濕、關節炎、糖尿病性視網膜病和牛皮癬。這些疾病十分常見，但現代藥物難以奏效，往往只能治標不治本，而病情卻不斷惡化，令我們慨歎現今傳統西方醫學的不足。目前，新的證據顯示：所有這些疾病和不正常的新生血管生長有著密切的關係，它們的治療亦取決於新血管的生長。

退化性疾病和新生血管生長的關係是從世界級科學家——美國哈佛醫學院教授霍文醫生（Dr.Folkman）的理論開始的。二十多年前，霍文醫生就指出：沒有新生血管網路，腫瘤的生長只局限在鉛筆尖那麼一點大。嗣後，蘭加博士（Dr.Langer）和李博士（Dr.Lee）在美國麻省理工學院（MIT）的研究中發現，鯊魚軟骨能有效阻止腫瘤的生長，奠定了第二個發展基礎，把鯊魚軟骨列入可治療癌症的方案。而隨後的多個癌症臨床研究，把理論帶

到醫學應用上，發現效果極臻理想。

在過去50年，人類對癌病療法並沒有甚麼特別的突破，病人和醫生面對癌症往往束手無策，雖然花費了數十億經費和無數研究人員的心血，但進展卻很緩慢，患癌率和罹患率甚至比以往更高，科學家只好另闢途徑，鯊魚軟骨這個重大的發現，確實為人類的科學帶來新曙光。

【目錄】

第一章

防治癌瘤的醫學基礎

..... 009

癌瘤的形成與擴散

軟骨對癌瘤的特別功效

鯊魚軟骨——可喜的新發現

癌瘤的抑制及抵禦

第二章

鯊魚軟骨——從理論到實踐

..... 037

國際醫學專家的反覆實驗和深入探索——鯊魚軟骨的機制

腫瘤誘發新生血管生長的途徑

滴亞博士的研究

第三章

事實勝過雄辯——臨床病例

..... 056

臨床病例：美國——墨西哥——以色列——巴拿馬——

古巴——台灣——香港

鯊魚軟骨與傳統抗癌療法比較

第四章

鯊魚軟骨在醫學上的廣泛應用

..... 104

關節炎的治療、見證——骨質疏鬆——腰背痛——牛皮

癬及其他皮膚頑疾——痔瘡——唇瘡——失明

鯊魚軟骨及傳統抗炎療法比較

第五章

鯊魚軟骨的有效使用

..... 143

選擇——劑型——劑量——用法——

禁忌——儲存——誤解——萬應靈藥？

第六章

癌症護理

..... 169

健康飲食

心理健康

輔助品

第七章

結論 福音的傳播和延續

..... 196

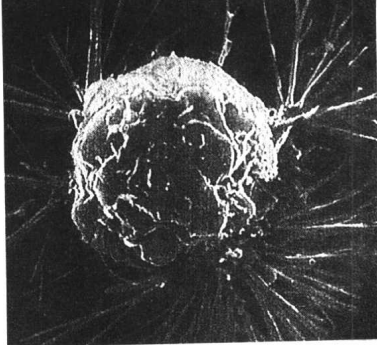
給癌腫瘤病人

給癌腫瘤病人的醫護工作者

給保護生態環境者

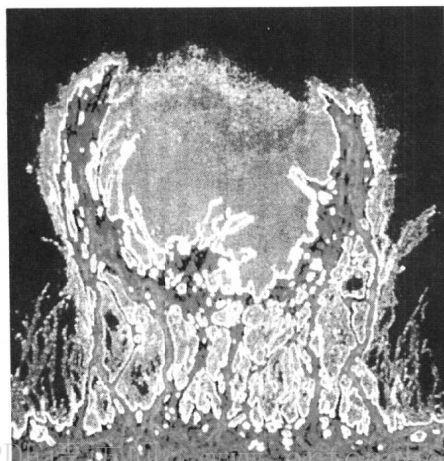
第一章

防治癌瘤的醫學基礎



癌瘤的形成

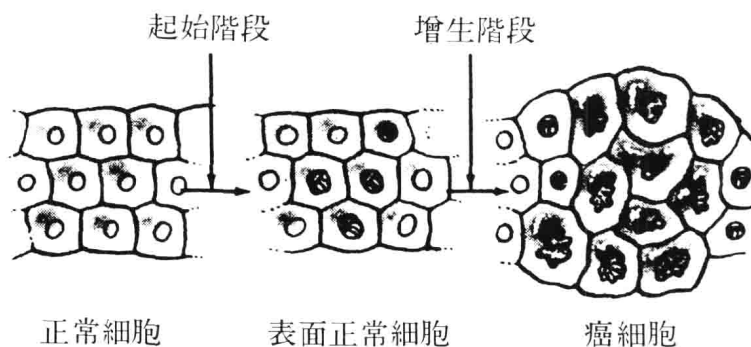
這些增生血管，就是癌細胞的命脈，它們源源不斷的供給養分，確保癌瘤健康生長。



《癌瘤的形成與擴散》

腫瘤是不正常細胞構成的新組織，以不可控制的方式生長。正常組織的生長是受到控制的，其細胞繁殖的速率相當於細胞死亡的速率。腫瘤有良性和惡性之分，良性腫瘤雖然會干擾機體的正常功能，但是甚少致命；惡性腫瘤（即癌或肉瘤）則增生並侵入周圍的正常組織，最後通過血管和淋巴系統轉移擴散到機體其他部位。腫瘤細胞這種不受控的複制，最終會危及生命。一個腫瘤生長的團塊將使活器官窒息，因失去營養而餓死，如果活器官死亡或功能失去，人也隨之死亡。

早在十九世紀末，紐約市紀念醫院一名研究人員——外科醫生柯利氏醫學博士（Dr.Coley）（1892～1931AD），用被殺死的細菌混合物製成一種疫苗，成為當時一種新療法，能使小部分的癌腫緩解，人們就懷疑有腫瘤壞死因子（Tumor Necrosis Factor, TNF）的存在。多年以後，其他研究人



員用小鼠進行研究，發現柯利氏疫苗使小鼠的腫瘤本身出血變黑及變壞，這個過程稱為出血性壞死（Hemorrhagic Necrosis）。該發現導致進一步研究及利用疫苗來刺激機體抗腫瘤的力量。在二十世紀七十年代，這種「腫瘤壞死因子」經鑑定，顯示它能破壞供給腫瘤營養的血管。血管的損傷，使流向腫瘤細胞的血液營養和氧氣減少，這些腫瘤細胞就因「飢餓」而死亡。

「腫瘤壞死因子」的作用——即減少血液和氧氣的供應得到證實後，研究人員還須找出切斷這供應的最好方法。

在柯利氏博士去世後三十多年，新英格蘭一名研究人員建立的醫學論說，使其他研究人員走上導致一項重大醫學發現的道路。

二十世紀六十年代，在小鱈魚和龍蝦的家鄉——美國波士頓，哈佛醫學院兒童醫院霍文醫生（Dr.Folkman）畢生從事關於腫瘤的研究。與同時代的所有研究人員一樣，霍文醫生知道，腫瘤需要豐富的血液供應，維持它們生長；他亦注意到，腫瘤移植到離體的器官（即機體外保存的器官）上，只能生長幾毫米，而相同的腫瘤移植到小白鼠身上則生長迅速，最終將小白鼠殺死。腫瘤維持在液態培養基中和生存於具有功能的活器官之間有何區別？為甚麼腫瘤的生長在兩者之間有顯著的不同？原來，在活體（小白鼠）中，腫瘤生出一個龐大的血管網絡，而在液態培養基中則不能。這個發現的重要性，在幾年以後才得到科學家完全的理解。

科學家最終認識到，在離體器官中，毛細血管內皮——沿著毛細血管排列的細胞層（Endothelial Cells）——迅速退化，引起毛細血管死亡。腫瘤

沒有這些細微的血管去滋養它們，就不能生長。

1971年，霍文醫生在新英格蘭醫學雜誌（New England Journal Of Medicine）上發表非常聞名的醫學論說，其主要重點是：

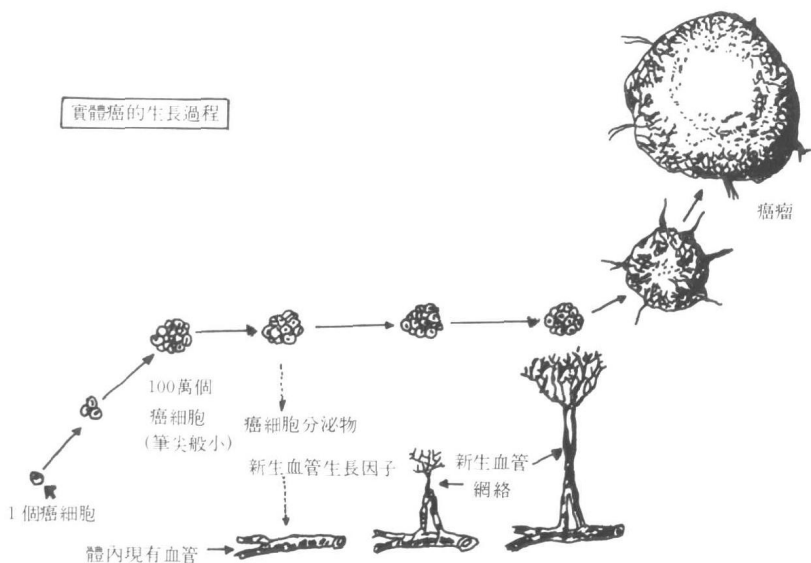
❖ 腫瘤沒有血管網路去滋養它們和帶走它們所產生的大量新陳代謝廢物，就不能生長。

❖ 抑制血管的生長，可以是治療癌瘤的一種有效方法。

腫瘤與其他組織一樣由其周圍的毛細血管網絡直接吸收營養，但是實體腫瘤（Solid Tumor）不同於普通健康組織，它能分泌一種「腫瘤新生血管生長之因子」（TAF-Tumor Angiogenesis Factor），這種因子能誘發很多毛細血管在腫瘤處產生，建立一個腫瘤的「私家血管網絡」，其作用是：

1. 提供腫瘤必須的大量養份。
2. 把生長神速的腫瘤所產生的大量廢物帶走。
3. 這個脆弱的新生血管網絡更可幫助它的擴散。

實體癌的生長過程



因此腫瘤便能迅速生長及轉移。成年人的血管網絡已十分穩定，但是癌腫的新生血管網絡是誘發而長出來的，所以血管網絡組織並不規則、紊亂和脆弱，需要經常更新重整，故此霍文醫生認為「防止新生血管」療法能有效阻止腫瘤的生長和擴散。（見上圖）

當癌細胞還細小時（針頭般），它仍可依賴病人現有血管網絡生存，營養和代謝廢物可藉「彌散」（Diffusion）的方法交替，若它要進一步增長，便必須建立一個良好的血管系統，把大量的血液（Perfusion）營養和氧

分帶到癌細胞處，並把預期產生的大量廢物帶走，於是癌細胞便釋放出「新生血管生長因子」（TAF, Tumor Angiogenesis Factor），誘發一個新生血管網絡的產生。大部分（90%以上）的癌瘤都會形成硬塊或一個實體的硬瘤，如：肺癌、乳癌、肝癌、鼻咽癌、胃癌、腸癌、前列腺癌、腦癌和骨癌等，即使它們擴散到其他的組織或淋巴，它們仍是「實體腫瘤」，都是利用以上的方法生長，所以它們的新生血管網絡生長若受到阻止或破壞，便會大大影響這些癌瘤的增長。只有很少類的腫瘤，如：血癌（Leukemia）和原發性淋巴癌（Lymphoma）和霍吉金氏病（惡性肉芽腫症）（Hodgkins Disease）是非實體腫瘤，因為這些癌細胞是活在血液和淋巴的循環系統內，不再需要一個血管網絡的支持，它們也不會形成實體。

霍文醫生的理論非常簡單易明，但在六十年代卻像是找到一支鑰匙但不知可開啓那一扇門般。在經歷了二十年後，這個理論才被用於打開向控制多種退化性疾病的大門。