



中国传统文化精华

ZHONGGUOCHUANTONGWENHUAJINGHUA

◆ [精美图文版]



sanbaishou

宋词

s o n g c i

〔清〕上彊村民 著

三百首



无可奈何花落去，似曾相识燕归来。小园香径独徘徊。

含蓄蕴藉 情趣盎然

不可多得的首选珍品图书

丰富人生的经典

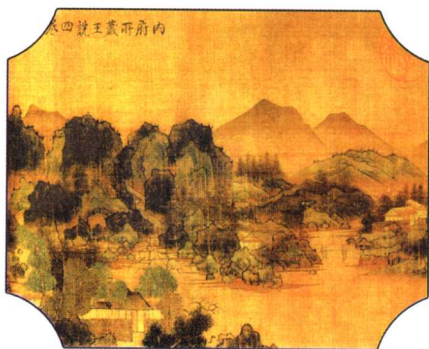
三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲、白了少年头，空悲切。



哈尔滨出版社



宋词三百首



ZHONG GUO CHUAN TONG WEN HUA JING HUA

中国传统文化精华

图书在版编目 (CIP) 数据

宋词三百首 / 钟雷 主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2004.4

(中国传统文化精华)

ISBN 7-80699-160-3

I. 宋... II. 钟... III. 宋词 - 青少年读物
IV. I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 019387 号

主 编: 钟雷
副主编: 韩雪

责任编辑: 王洪启 刘维唯
封面设计: 稻草人工作室



宋词三百首

哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码: 150006

电话: 0451-86225161

E-mail: hrbcbcs@yeah.net

网址: www.hrbcbcs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 7 字数 130 千字

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-160-3/I·43

定价: 8.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-86225162
本社常年法律顾问: 北京岳成律师事务所黑龙江省分所

目 录

宋 词

李 煜	虞美人	(1)
	浪淘沙	(2)
赵 佶	宴山亭	(2)
钱惟演	木兰花	(3)
范仲淹	苏幕遮	(4)
	御街行	(4)
张 先	千秋岁	(5)
	菩萨蛮	(6)
	解垂鞭	(6)
	一丛花令	(7)
	天仙子	(7)
	青门引	(8)
晏 殊	浣溪沙	(8)
	浣溪沙	(9)
	清平乐	(10)
	木兰花	(10)
	木兰花	(11)
	木兰花	(11)
	踏莎行	(12)
	蝶恋花	(12)
宋 祁	木兰花	(13)
欧阳修	采桑子	(14)

宋
词

	诉衷情	(14)
	踏莎行	(15)
	蝶恋花	(15)
	蝶恋花	(16)
	蝶恋花	(16)
	浪淘沙	(17)
	青玉案	(18)
柳 永	曲玉管	(18)
	雨霖铃	(19)
	蝶恋花	(20)
	采莲令	(20)
	浪淘沙慢	(21)
	定风波	(22)
	少年游	(23)
	戚 氏	(23)
	玉蝴蝶	(24)
	八声甘州	(25)
	迷神引	(26)
	竹马子	(27)
王安石	桂枝香	(27)
	千秋岁引	(28)
晏几道	临江仙	(29)
	蝶恋花	(30)
	蝶恋花	(30)
	鹧鸪天	(31)
	生查子	(31)
	木兰花	(32)

	木兰花	(32)
	清平乐	(33)
	阮郎归	(33)
	阮郎归	(34)
	六么令	(35)
	御街行	(35)
	虞美人	(36)
	留春令	(36)
	思远人	(37)
苏 轼	水调歌头	(37)
	水龙吟	(38)
	永遇乐	(39)
	洞仙歌	(40)
	卜算子	(41)
	青玉案	(41)
	临江仙	(42)
	定风波	(42)
	江城子	(43)
	贺新郎	(44)
	念奴娇	(45)
	西江月	(45)
	鹧鸪天	(46)
	望江南	(47)
	江城子	(47)
	江城子	(47)
	阮郎归	(48)
	行香子	(49)

宋

词

	蝶恋花	(49)
	浣溪沙	(50)
	浣溪沙	(50)
	浣溪沙	(51)
秦 观	望海潮	(52)
	八六子	(52)
	满庭芳	(53)
	满庭芳	(54)
	减字木兰花	(55)
	浣溪沙	(55)
赵令時	蝶恋花	(56)
	清平乐	(56)
晁补之	水龙吟	(57)
	忆少年	(58)
李之仪	谢池春	(59)
	卜算子	(59)
周邦彦	瑞龙吟	(60)
	风流子	(61)
	兰陵王	(62)
	锁窗寒	(63)
	夜飞鹊	(64)
	满庭芳	(64)
	过秦楼	(65)
	花 犯	(66)
	大 酺	(67)
	解语花	(68)
	蝶恋花	(69)

	解连环	(70)
	拜星月慢	(70)
	关河令	(71)
	绮寮怨	(72)
	尉迟杯	(73)
	西河	(73)
贺铸	青玉案	(74)
	感皇恩	(75)
	薄幸	(75)
	浣溪沙	(77)
	减字浣溪沙	(77)
	石州引	(78)
	蝶恋花	(78)
	天门谣	(79)
	天香	(80)
	望湘人	(80)
	绿头鸭	(81)
张元幹	石州慢	(82)
	兰陵王	(83)
叶梦得	贺新郎	(84)
	虞美人	(85)
汪藻	点绛唇	(85)
刘一止	喜迁莺	(86)
陈与义	临江仙	(87)
蔡伸	苏武慢	(88)
	柳梢青	(88)
周紫芝	鹧鸪天	(89)

宋

词

宋
词

- 踏莎行 (89)
- 李清照 凤凰台上忆吹箫 (90)
- 醉花阴 (91)
- 声声慢 (92)
- 念奴娇 (92)
- 永遇乐 (93)
- 如梦令 (94)
- 如梦令 (94)
- 渔家傲 (95)
- 一剪梅 (96)
- 武陵春 (96)
- 曹 组 蓦山溪 (97)
- 吕滨老 薄 幸 (98)
- 鲁逸仲 南 浦 (99)
- 岳 飞 满江红 (100)
- 张 抡 烛影摇红 (101)
- 程 垓 水龙吟 (102)
- 张孝祥 六州歌头 (103)
- 念奴娇 (105)
- 韩元吉 六州歌头 (105)
- 好事近 (106)
- 袁去华 瑞鹤仙 (107)
- 剑器近 (108)
- 安公子 (109)
- 陆 游 卜算子 (109)
- 范成大 忆秦娥 (110)
- 眼儿媚 (111)

宋
詞

	霜天晓角	(112)
辛弃疾	贺新郎	(112)
	念奴娇	(113)
	汉宫春	(114)
	贺新郎	(116)
	水龙吟	(117)
	摸鱼儿	(118)
	永遇乐	(120)
	木兰花慢	(121)
	祝英台近	(122)
	青玉案	(123)
	鹧鸪天	(124)
	菩萨蛮	(125)
	卜算子	(126)
	好事近	(126)
	清平乐	(126)
	清平乐	(127)
	清平乐	(127)
	清平乐	(128)
	鹧鸪天	(128)
	西江月	(129)
	丑奴儿	(129)
	破阵子	(130)
姜夔	点绛唇	(131)
	鹧鸪天	(131)
	踏莎行	(132)
	庆宫春	(133)

宋
词

	齐天乐	(135)
	琵琶仙	(136)
	八 归	(137)
	念奴娇	(138)
	扬州慢	(139)
	长亭怨慢	(141)
	淡黄柳	(142)
	暗 香	(143)
	疏 影	(144)
	翠楼吟	(146)
	杏花天	(147)
	一萼红	(148)
	霓裳中序第一	(150)
刘 过	唐多令	(152)
严 仁	木兰花	(152)
张 镒	满庭芳	(153)
	宴山亭	(154)
史达祖	绮罗香	(155)
	双双燕	(156)
	东风第一枝	(157)
	喜迁莺	(158)
	三姝媚	(159)
	秋 霁	(160)
	夜合花	(161)
	玉蝴蝶	(162)
	八 归	(163)
刘克庄	生查子	(164)

	贺新郎	(165)
	贺新郎	(167)
	玉楼春	(168)
卢祖皋	江城子	(169)
	宴清都	(169)
吴文英	渡江云	(171)
	夜合花	(172)
	浣溪沙	(173)
	八声甘州	(174)
	鹧鸪天	(176)
无名氏	青玉案	(176)
刘辰翁	兰陵王	(177)
	宝鼎现	(178)
	永遇乐	(181)
	摸鱼儿	(182)
周 密	高阳台	(184)
	瑶 华	(185)
	玉京秋	(186)
	曲游春	(187)
	花 犯	(189)
蒋 捷	瑞鹤仙	(190)
	贺新郎	(192)
	女冠子	(193)
张 炎	高阳台	(194)
	渡江云	(195)
	八声甘州	(197)
	解连环	(199)

宋

词

宋

词

	疏影	(200)
	月下笛	(201)
王沂孙	天香	(203)
	眉妩	(204)
	齐天乐	(206)
	长亭怨慢	(207)
	高阳台	(208)
	法曲献观音	(209)
彭元逊	疏影	(210)
	六丑	(212)
僧挥	金明池	(213)

李煜

虞美人

春花秋月何时了？往事知多少？小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中。

雕阑玉砌^①应犹在，只是朱颜改；问君能有几多愁？恰似一江春水向东流。

【注释】

①雕阑玉砌：喻旧时宫殿十分富丽堂皇。



宋

词

浪淘沙

窗外雨潺潺^①，春意阑珊^②，罗衾不耐五更寒。梦里不知身是客，一晌^③贪欢。

独自莫凭阑，无限江山，别时容易见时难！流水落花春去也，天上？人间？

【注释】

①潺潺：水流貌。

②阑珊：衰落。

③一晌：片刻，白居易诗：“一晌愁，清真万金。”

宋

词

赵佶

宴山亭

北行见杏花

裁剪冰绡，轻叠数重，淡着燕脂匀注。新样靓妆，艳溢香融，

羞杀蕊珠宫女^①。易得凋零，更多少无情风雨。愁苦！问院落凄凉，几番春暮？凭寄离恨重重，这双燕何曾，会人言语。天遥地远，万水千山，知他故宫何处？怎不思量，除梦里有时曾去。无据，和梦也新来不做。

【注释】

①蕊珠宫女：道教传说中天上有蕊珠宫。陆游《秋波媚》词：“曾散天花蕊珠宫，一念堕尘中。”在唐宋诗词中常用作美丽仙女的代称。

钱惟演

木兰花

城上风光莺语乱，城下烟波春拍岸。绿杨芳草几时休？泪眼愁肠先已断。情怀渐变成衰晚，鸾镜^①朱颜惊暗转。昔年多病厌芳尊，今日芳尊惟恐浅。

【注释】

①鸾镜：晋颍川王奕一鸾鸟，不叫，悬镜映之才叫。白居易《太行路》诗：“何况如今鸾镜中，妾颜未改君心改。”鸾镜在唐代已成为镜子的美称。

宋

词

范仲淹

苏幕遮

碧云天，黄叶地，秋色连波，波上寒烟翠。山映斜阳天接水，
芳草无情，更在斜阳外。黯乡魂^①，追旅思^②，夜夜除非，好梦
留人睡。明月楼高休独倚，酒入愁肠，化作相思泪。

【注释】

- ①黯乡魂：由于苦苦思念家乡而心情颓丧。
②追旅思：离乡背井的愁思恨意缠绕不休。

御街行

纷纷坠叶飘香砌^①。夜寂静，寒声碎。真珠帘卷玉楼空，天淡
银河垂地。年年今夜，月华如练，长是人千里。愁肠已断无
由醉，酒未到，先成泪。残灯明灭枕头欹^②，谖^③尽孤眠滋味。都来
此事，眉间心上，无计相回避。

【注释】

- ①飘香砌：飘散着花叶香味的石阶。

宋

词