

Quanshen 全身 Jiankang Jiancha 健康 Zhinan 检查指南

数十位资深医疗专家辛勤执笔
一整套健康检查方案权威诊断

健康是第一财富
预防优于治疗

东方健康研究中心◇编著

Quanshen
全身Jiankang
Jiancha健康
Zhinan
检查指南

东方健康研究中心◇编著

河南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

全身健康检查指南/东方健康研究中心 编著—开封:河南大学出版社,
2003.9

ISBN 7—81091—068—X

I. 全… II. 东… III. ①常见病检查—诊疗
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 010880 号

全身健康检查指南

东方健康研究中心 编著

责任编辑 杨立

河南大学出版社出版发行

河南省开封市明伦街 85 号

全国新华书店经销

销售电话:010—82755607

北京京丰印刷厂印刷

2003 年 9 月第 1 版

2003 年 9 月第 1 次印刷

850×1092 毫米 1/32 印张:12.25

字数:295 千字

ISBN 7—81091—068—X

定价:23.80 元

本书的内容与阅读方法

本书是针对团体身体健康检查或个人全身检查，及到医院接受诊疗与住院检查等方面，详细解释其目的、方法、判定结果的方法、异常值的注意事项等。其主要内容如下：

①了解接受检查的方法

对检查方法或检查前后的注意事项，以图解的方式加以说明，使读者能获得检查前后的一般常识，以便在接受检查时不致感到不安。

②了解检查的目的与结果之看法

对检查结果，大多不易理解，所以本书将加以详细解说，使读者能理解。

③了解正常值、异常值的意义

在接受检查时，由于每个人的生理条件都有差异，所以即使是正常人有时也会出现异常值，而身体异常的人反而会出现正常值。本书对这些变化将详加叙述。

④了解异常值与疾病的关系

针对出现异常值时所可能发生的疾病，本书将以表格的方式整理出来，让读者一目了然。

⑤了解出现异常值时的处理方法

出现异常值时该怎么办呢？是再次做检查，或是在生活起居上该留意些什么，甚或该接受何种诊疗？本书都有具体的说明。

⑥自己能进行的自我检查

对于肥胖程度、血压、尿液、乳癌、酒精依赖症等方面，可在家中实施的检查方法，本书都加以图解说明。

⑦能立即查出并了解检查名称

本书列有目录，及按照不同疾病所应做的检查项目，易于读者查找。在文中未加以说明的检查用语，书后都附有检查用语的明说。

阅读本书可让你安心的接受医院检查，并得到预防疾病、保持身体健康的方法。读者若能善用本书，笔者将会感到无比的荣幸。

目 录

第一编 检查的种类与接受检查的方法 (1)

第一章 接受检查的预备知识/ (2)

- ☐ 有哪些种类的检查? / (3)
- ☐ 接受检查时需注意的事项/ (6)
- ☐ 正常值、异常值的看法/ (9)

第二章 主要疾病及其检查项目/ (13)

- ☐ 循环系统的疾病及其检查/ (15)
- ☐ 呼吸系统的疾病及其检查/ (20)
- ☐ 消化系统的疾病及其检查/ (23)
- ☐ 泌尿系统、性器官的疾病及其检查/ (31)
- ☐ 性病及其检查/ (36)
- ☐ 内分泌、代谢、免疫疾病及其检查/ (39)
- ☐ 血液疾病及其检查/ (44)
- ☐ 女性的癌症/ (47)

第二编 检查结果的看法与注意事项 (49)

第三章 直接作身体的检查/ (50)

- ☐ 胸部 X 光检查 (单纯摄影) / (51)
- ☐ 上部消化道 X 光检查 (食道、胃、十二指肠) / (53)
- ☐ 下部消化道 X 光检查 (大肠) / (56)

- ☐ 头部血管造影检查/ (59)
- ☐ 腹部血管造影检查/ (63)
- ☐ 冠状动脉造影检查/ (66)
- ☐ 心脏导管检查/ (68)
- ☐ 胆管、胆囊造影检查/ (71)
- ☐ 肾盂造影检查/ (75)
- ☐ X光CT检查(电脑断层摄影检查)/ (77)
- ☐ 上部消化道内视镜检查(食道、胃、十二指肠)/ (81)
- ☐ 下部消化道内视镜检查(大肠)/ (84)
- ☐ 心脏超音波检查/ (87)
- ☐ 腹部超音波检查/ (90)
- ☐ RI检查/ (93)
- ☐ 血压测定/ (96)
- ☐ 心电图检查/ (99)
- ☐ 肺机能检查/ (105)
- ☐ 脑波检查/ (108)
- ☐ 眼底、眼压检查/ (111)
- ☐ 视力、听力检查/ (114)

第四章 尿液及粪便检查/ (117)

- ☐ 尿蛋白/ (121)
- ☐ 尿糖/ (125)
- ☐ 尿胆质原/ (128)
- ☐ 尿潜血反应/ (129)

☐尿沉淀/ (131)

☐尿量/ (134)

☐尿比重/ (135)

☐便潜血反应/ (137)

☐寄生虫卵/ (139)

第五章 血液一般检查/ (141)

☐红血球数/ (146)

☐血红蛋白、血球容积比/ (149)

☐白血球素/ (152)

☐血液像/ (155)

☐血小板数/ (157)

☐出血时间/ (159)

☐凝血酵素原 (Prothrombin) 时间/ (160)

☐活性化部分凝血质 (Thromboplastin) 时间/ (162)

☐红血球沉淀试验/ (163)

第六章 血液生化学检查/ (167)

☐GOT、GPT/ (172)

☐LDH (乳酸去氢酵素) / (178)

☐LAP (白胺酸氨肽酶) / (181)

☐ γ -GTP/ (184)

☐胆素脂酶 (ChE) / (190)

☐胆红素/ (193)

☐血清总蛋白/ (196)

☐ A/G 比 (白蛋白/球蛋白比) / (202)

☐ 胶质反应 (TTT、ZTT) / (205)

☐ BSP 与 ICG (色素排泄试验) / (208)

☐ ALP (硷性磷酸酶) / (211)

☐ 血糖 / (215)

☐ 〈HbA1〉 Glycohemoglobin / (218)

☐ 总胆固醇 (TC、T—CHO) / (221)

☐ HDL 胆固醇 (HDL—C) / (224)

☐ 三甘油脂 (Triglyceride) / (227)

☐ 尿酸 / (231)

☐ 尿氮 (BUN) / (237)

☐ 肌氨酸酐 / (241)

☐ 肌氨酸酐·净化值 / (244)

☐ 电解质 / (247)

☐ 淀粉酶 / (251)

☐ ACP (酸性磷酸酶) / (254)

☐ CK (CPK) 肌酸 (脱水) 酶 / (257)

☐ 醛缩酶 (ALD) / (260)

第七章 免疫、血清学的检查 / (263)

☐ 血型检查 / (268)

☐ HBs 抗原、抗体 / (271)

☐ CRP (C—reactive protein test) / (275)

☐ RA 测验 / (276)

- ☐ ASO (ASLO) / (278)
- ☐ 梅毒血清反应 / (281)
- ☐ HIV 抗体 (爱滋病抗体) / (284)

第八章 肿瘤 Marker / (287)

- ☐ CEA / (291)
- ☐ AFP (α -fetoprotein) / (294)
- ☐ CA19—9 / (296)
- ☐ 铁蛋白 / (298)
- ☐ PAP / (299)
- ☐ TPA / (301)

第九章 其他主要的检查 / (305)

- ☐ 过敏反应检查 / (307)
- ☐ 组织切片、细胞检查 / (309)
- ☐ 细菌检查 / (313)
- ☐ 甲状腺贺尔蒙检查 / (315)

第十章 自己能做的简单检查 / (317)

- ☐ 身高体重的测定 / (319)
- ☐ 脉搏、体温的测定 / (323)
- ☐ 血压检查 / (326)
- ☐ 尿液的检查 / (329)
- ☐ 粪便的检查 / (332)
- ☐ 皮肤检查 / (335)
- ☐ 乳房的自我检查 / (338)

☐ Head Zone 的检查/ (341)

第十一章 如何理解健康检查的结果/ (344)

☐ 酒精依赖症的检查/ (349)

☐ 为何需要检查/ (351)

☐ 接受检查所能了解与不能了解的事项/ (354)

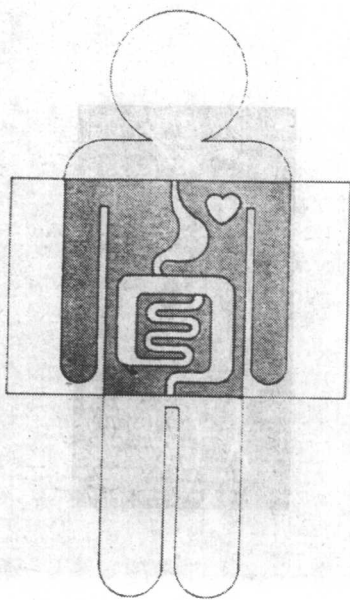
☐ 医师如何判定/ (357)

第十二章 检查用语的解说/ (361)

第一编

检查的种类与 接受检查的方法

针对医院检查的种类或接受检查的方法，与疾病的症状、
经过加以解说，并详细说明不同疾病的检查项目。



第一章 接受检查的预备知识



有哪些种类的检查？

检查的进行方法

○检查的第一步是诊察

所谓检查，按照其目的的不同有不同的检查项目。

定期健康检查或全身检查，一开始的检查项目都有固定的顺序，但如果是转诊的患者接受检查，则须先由医师诊察之后，才能决定检查的项目。

一般转诊患者的诊断，都从问诊开始。如询问：“从什么时候开始觉得不舒服？哪个部位不舒服？”此外也会询问既往史（过去曾有的疾病）与家族遗传疾病等。患者应尽可能简明的回答：接着是对脸色、身体状况、眼睛、口等方面进行视诊，或是直接接触患者身体的触诊、扣诊、听诊等，最后医师依上述的诊察结果来推测罹患的疾病，并筛选出检查项目。

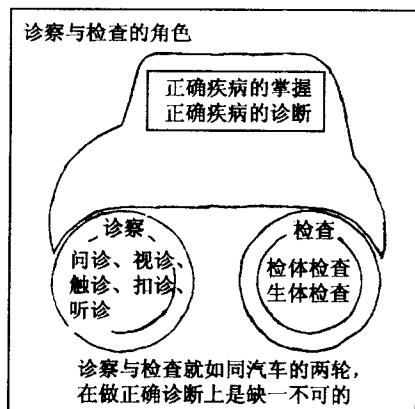
○疾病的筛检检查

一般转诊的患者接受检查时，最先做的就是筛检检查（screening）。此种检查就是在进入正式检查之前，先判断出身体中有异常的部位，然后再针对该部位进行检查。

此种检查包括尿液检查、血液检查、X光检查及心电图等，皆可在短时间内就得知结果，而且组合上述几项检查的结果，就可筛检出可能的

疾病。

这种检查的结果对于较单纯的疾病即可立即下诊断，进入治疗阶段。但对较复杂的疾病则需再做二度检查、三度检查，或进入更正式的精密检查。



检查的种类与内容

检查的种类可分为从病人身上所采取的材料（检体）加以分析的检体检查，与直接检查病人身体的身体检查。

○检体的检查

检体检查除了从病人身上采众尿液、血液、粪便、喀痰、腹水之外，还可利用内视镜或手术取得组织切片等施以各种方面的检查。另外还有对尿液、血液的成分性质做化学分析的物理化学检查；以显微镜观察细胞组织的形态学检查，以及检查血液中细菌抗原的免疫、血清学检查等等。

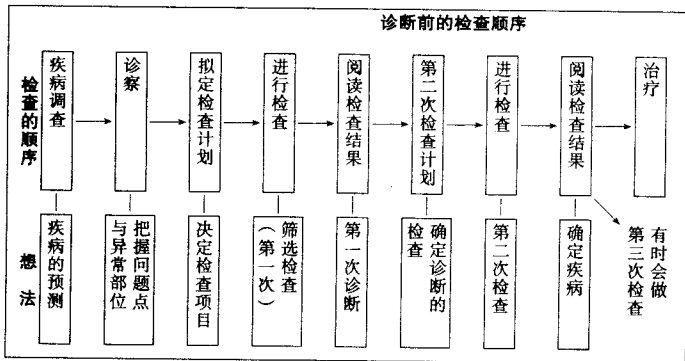
○直接作身体的检查

身体检查时，依检查方法的不同可做以下的分类：

〔生理学检查〕 血压、心电图、脉搏、脑波、肌电图、肺机能检查等生理反应机能的测定。

〔负荷机能检查〕 给予病人一定的负荷（刺激或负担），然后测定其反应，诊断脏器的状态。如在肾机能检查时是用水；糖尿病检查时则是用葡萄糖；肝机能检查时是色素；心电图则是利用运动；做肌电图时则是给予电刺激，来加以负荷以测出反应。

〔内视镜检查〕 利用前端有透镜的长细管（内视镜），插入支气管或食道、胃、胆道、大肠，直接观察其病变部位。



〔画像诊断〕 利用 X 光、超音波、电磁波的装置，把头部、胸部、腹部，及全身有病变的部位加以画像化，然后观察的检查方法。

〔其他的检查〕 身高、体重的测量或视力检查、眼底检查、眼压检查、听力检查、平衡机能检查等。

接受检查时需注意的事项

检查前一天需注意事项

○遵从医师及有关人员的指示

不论是接受公司所实施的健康检查，或是到医院去接受身体检查，只要是第一次接受检查的人，在检查的前一天都会感到紧张不安。但是，越是感到紧张的人，他的血压越会上升，而影响检查结果。

为了减少这种紧张感，在检查之前最好能知道检查的内容或该注意的事项。

健康检查或是全身检查，都是属于检查自己平常健康状态的检查，所以应尽量保持平常的生活状态来接受检查。另外也应遵守医师或有关人员的指示，并保持心情平静来接受检查。

○检查前必须遵守的事项

检查时由于必须保持平常的状态，所以平时有喝酒的人，也可和往常一样喝酒。但是，如果所做的检查项目会受酒精的影响，那么检查的前一日则应避免喝酒。

检查前一日的晚餐，最好在七点以前进食，吃饱以后要控制食用水果、咖啡、红茶、牛奶等食品。另外，如果吃宵夜的话，也会提高血糖值或胆固醇值，而影响到正常的检查，所以也应避免。

但是，如果因工作关系非得要很晚进餐的话，在检查之前必须先告诉