

食用本草纲目

日常食用治百病

家庭生活必备书

主编/呼岩
【彩色图文版】

地耳草

地耳草

Hypericum japonicum Thunb. 金丝桃科, 金丝桃属 *Hypericum japonicum Thunb.* 金丝桃科, 金丝桃属

产地 南方有分布, 生于山野较湿润的地方。

花小, 黄色, 生于枝梢, 果长圆形, 成熟时开裂为3

各田草。

物形态 一年生或多年生草本, 高15~30厘米, 茎部近节处生细根, 叶小, 对生, 卵形或圆形, 长本米, 上面自脉明显, 有透亮的斑点, 叶基部下陷接

其长圆形, 成熟时开裂为3
山野较湿润的地方。

茎部

处生细根, 叶小, 对生, 卵形或圆形, 长本米, 上面自脉明显, 有透亮的斑点, 叶基部下陷接

其长圆形, 成熟时开裂为3

物形态 一年生或多年生草本, 高15~30厘米, 茎部近节处生细根, 叶小, 对生, 卵形或圆形, 长本米, 上面自脉明显, 有透亮的斑点, 叶基部下陷接

花小, 黄色, 生于枝梢, 果长圆形, 成熟时开裂为3

其长圆形, 成熟时开裂为3
山野较湿润的地方。

药用部分 全草。

采收季节 5~7月。

加工炮制 洗净, 晒干, 切断。

性味 甘苦平。

功能 清热解暑, 利尿, 活血, 消肿。

主治 扭挫伤、①急性慢性肝炎、肝区疼痛、早期肝硬化、

15克~30克, 煎服。②跌打损伤, 疮疖行痢, 蛇虫

鲜草捣碎, 捣烂外敷。

中医古籍出版社

食用本草纲目

呼 岩 主编

中医古籍出版社

责任编辑:田洪江

图书在版编目(CIP)数据

食用本草纲目/呼岩编著. - 北京:中医古籍出版社,2003.8

ISBN 7-80174-172-2

I.食... II.呼... III.中草药—普及读物 IV.R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 066406 号

食用本草纲目

食用本草纲目

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

新华书店总店发行

北京市兆成印刷有限责任公司

880 × 1230 毫米 1/32 15.375 印张 彩插 16 页 370 千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-172-2/R·172

定价:24.80 元

西瓜

【功效主治】清热解暑，除烦止渴，利小便。治暑热烦渴，热盛津伤，小便不利；喉痹，口疮。



甘蕉

【功效主治】清热，凉血，解毒。治热喘，血淋，热疔痈肿。

蜗牛

【功效主治】利尿，止渴，耳聪明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。



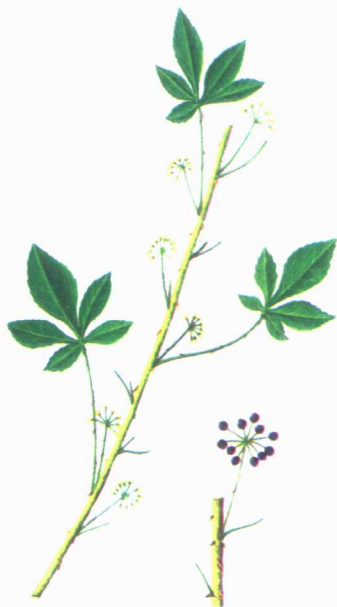


豌豆

【功效主治】和中下气，利小便，解疮毒。治霍乱转筋。

蚕豆

【功效主治】健脾，利湿。治膈食，水肿。



五加皮

【功效主治】祛风湿，壮筋骨，活血去瘀。治风寒湿痹，筋骨挛急，腰痛，阳痿，脚弱，小儿行迟，水肿，脚气，疮疽肿毒，跌打劳伤。



茄

【功效主治】清热，活血，止痛，消肿。治肠风下血，热毒疮痍，皮肤溃疡。



葫芦

【功效主治】主治消渴、恶疮，鼻口溃疡烂痛。利尿，消热，从事炼丹石的人宜吃。



黄瓜

【功效主治】除热，利水，解毒。治烦渴，咽喉肿痛，火眼，汤火伤。



丝瓜

【功效主治】清热，化痰，凉血，解毒。治热病身热烦渴，痰喘咳嗽，肠风痔漏，崩带，血淋，疔疮，乳汁不通，痈肿。

李

【功效主治】清肝涤热，生津，利水。治虚劳骨蒸，消渴，腹水。



杏

【功效主治】润肺定喘，生津止渴。

桃花

【功效主治】利水，活血，通便。治水肿，脚气，痰饮，积滞，二便不利，经闭。



桃果

【功效主治】作果脯食，益于养颜。它是补肺的果食，得肺病的人宜吃。

山楂花

【功效主治】叶和花泡茶服可治高血压。





山楂果

【功效主治】温中，消食，止痛。治心腹冷痛。停食不化，跌打损伤，牙痛。

苹果

【功效主治】生津，润肺，除烦，解暑，开胃，醒酒。



石榴

【功效主治】涩肠，止血，驱虫。治久泻，久痢，便血，脱肛，滑精，崩漏，带下，虫积腹痛，疥癣。

橙花

【功效主治】捣烂敷疮，能止疼散瘀。



橙果

【功效主治】止呕恶，宽胸膈，消癭，解酒，杀鱼、蟹毒。



葡萄

【功效主治】补气血，强筋骨，利小便。治气血虚弱，肺虚咳嗽，心悸盗汗，风湿痹痛，淋病，浮肿。



猕猴桃

【功效主治】解热，止渴，通淋。治烦热，消渴，黄疸，石淋，痔疮。

青蛙

【功效主治】清热解毒，补虚，利水消肿。治劳热，浮肿，疟疾，水臌，噎膈，痢疾，虾蟆瘟，小儿热疮。



鲤鱼

【功效主治】利水，消肿，下气，通乳。治水肿胀满，脚气，黄疸，咳嗽气逆，乳汁不通。

鳙鱼

【功效主治】暖胃，去头眩，益脑髓，老人痰喘宜之。



黄鲇

【功效主治】补中益血，治疗口中唾液过多。补虚损。妇女产后恶露淋漓、血气不调、消瘦均可食用。

泥鳅

【功效主治】补中气，祛湿邪。治消渴，阳萎，传染性肝炎，痔疾，疥癣。



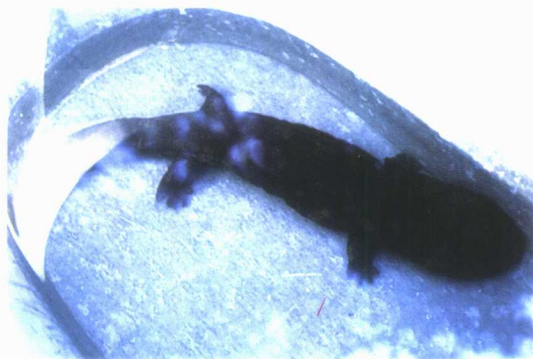
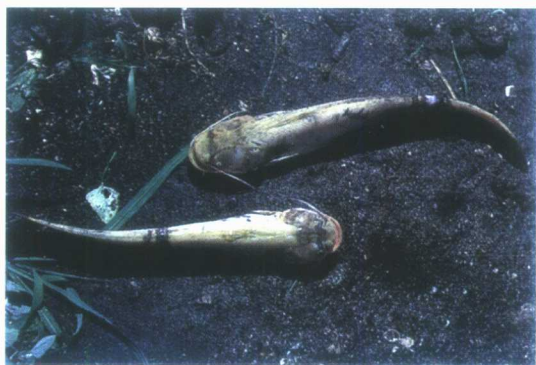


鳊鱼

【功效主治】功用是通利五脏，健身美容。多吃，常很难消化。

鲃鱼

【功效主治】滋阴开胃，催乳利尿。治虚损不足，乳汁不多，水气浮肿，小便不利。



鲩鱼

【功效主治】可以治疗传染病。

黄颡鱼

【功效主治】利小便，消水肿，敷瘰癧。



对虾

【功效主治】补肾壮阳，开胃化痰。



海马

【功效主治】补肾壮阳，调气活血。治阳痿，遗尿，虚喘，难产，疔疮肿毒。



蟹

【功效主治】清热，散血，续绝伤。治筋骨损伤，疥癣，漆疮，烫伤。

蜚鱼

【功效主治】治痔，杀虫。



蚬

【功效主治】清热，利湿，解毒。治消渴，目黄，湿毒脚气，疔疮痈肿。

真珠

【功效主治】 主治镇心。点目，去翳膜。涂面，让人皮肤光泽颜色美好。涂手足，去皮肤逆肤。绵裹塞耳，主治耳聋。



海蛤

【功效主治】 清热，利水，化痰，软坚。治热痰喘嗽，水肿，淋病，癭、瘤，积聚，血结胸痛，血痢，痔疮，崩漏，带下。

海螺

【功效主治】 治心腹热痛。明目。





田螺

【功效主治】清热，利水。治热结小便不通，黄疸，脚气，水肿，消渴，痔疮，便血，目赤肿痛，疔疮肿毒。

鵞

【功效主治】腌炙后食用，增气力，利五脏。



鸭

【功效主治】补血，解毒。治劳伤吐血，痢疾。