

五官科病

诊治绝招

主编 高杰 李明

老中医坐堂

LAOZHONGYI ZUOTANG



河北科学技术出版社

老

中

医

坐

堂

五官科病诊治绝招

主编 高 杰 李 明

河北科学技术出版社

主 编 高 杰 李 明

副主编 张 彬 苗英章

编 委 贾荫椿 霍 双 陈瑞芹 王 永 王英明

高荣慧 梁庆民 周 玉 李明向

图书在版编目 (C I P) 数据

五官科病诊治绝招/高杰, 李明主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2003

(老中医坐堂/王国臣, 刘建平主编)

ISBN 7 - 5375 - 2870 - 5

I. 五… II. ①高…②李… III. ①中医五官科学:
中医诊断学②中医五官科学: 中医治疗学 IV. R276

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 093904 号

五官科病诊治绝招

主编 高 杰 刘 明

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)
印 刷	河北新华印刷一厂
经 销	新华书店
开 本	850×1168 1/32
印 张	10.875
字 数	272000
版 次	2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数	4000
定 价	21.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

《老中医坐堂》编委会

主编 王国臣 刘建平

编委 蔡建荣 张会珍 高 杰 孟建华 房家毅

杨新占 李 桂



前 言



历史悠久、疗效确切的中医药学在科学技术高度发达的今天，乘上了高速发展的现代科技列车，汲取了现代科技成果的营养，走上了快速发展之路。尽管中医临床上越来越多地借助于现代医学的实验室检查、仪器检查等诊断方法，但无论怎样发展，中医药学辨证论治的独特理论、遣方用药的绝妙方法、标本兼治的神奇疗效，无一不洋溢着中医药学的独有魅力，这正是中医药学几千年来得以源远流长的根本所在。

人们信赖中医，得益于其无可替代的疗效；人们去看中医，更钟情于老中医那亲切、和善的表情和深而不露的学识。老中医坐堂诊病一直是一条亮丽的风景线，将中医学的博大精深与老中医飘逸洒脱的性格绝妙地结合在一起，令人敬仰、信服。《老中医坐堂》系列丛书，就是将老中医请到书中来，营造一种老中医循循善诱讲解、面对面解答患者问题的氛围。通



过这一形式，使读者明明白白看病，清清楚楚吃药，轻轻松松调养，从而尽快康复。

《老中医坐堂》系列丛书包括《内科病诊治绝招》、《外科病诊治绝招》、《妇科病诊治绝招》、《儿科病诊治绝招》、《男科病诊治绝招》、《皮肤科病诊治绝招》、《疑难病诊治绝招》、《老年病诊治绝招》、《男性性功能障碍诊治绝招》、《肿瘤诊治绝招》、《五官科病诊治绝招》11册，详细介绍了各科常见疾病的主要表现、如何诊断、如何治疗，并就治疗、调养中的一些关键问题进行了特别提示。这套书的文字叙述平和、通俗，字里行间流露出“老中医坐堂”的影子；内容实用，充分体现了中医治疗的特色，不失为一套家庭医疗必备参考书。当自己或家人健康出现问题时，拿出来翻一翻，你将发现受益匪浅。

现代社会，人们对健康的认识较之以往有了质的飞跃。因为，越来越多的人意识到，没有健康的体魄，一切理想都无法实现。当我们关注身体、赶走疾病、赢得健康的时候，必要的医学常识是必不可少的。医学常识的获得，除了直接向医生请



教外，读书可以说是最有效的方式。《老中医坐堂》系列丛书可以提供关于中医治病方方面面的知识，您不妨读一读。

中医学值得您信赖，老中医值得您信赖，《老中医坐堂》更值得您信赖！

编委会

2003 年 7 月



录



睑缘炎	(1)
睑腺炎	(4)
上睑下垂	(8)
慢性泪囊炎	(12)
结膜炎	(15)
沙眼	(19)
翼状胬肉	(23)
角膜炎	(26)
角膜溃疡	(32)
巩膜炎	(38)
白内障	(42)
青光眼	(48)
虹膜睫状体炎	(54)
视网膜静脉阻塞	(57)
视网膜动脉阻塞	(62)
视网膜静脉周围炎	(67)
缺血性视神经病变	(71)
老年性黄斑变性	(74)



中心性浆液性视网膜脉络膜病变···	(80)
视网膜色素变性·····	(83)
中心性渗出性脉络膜视网膜病变···	(86)
视神经炎·····	(89)
视神经萎缩·····	(93)
玻璃体混浊·····	(99)
眼底出血·····	(105)
交感性眼炎·····	(109)
近视眼·····	(112)
麻痹性斜视·····	(116)
眼—口—生殖器综合征·····	(121)
外耳湿疹·····	(125)
分泌性中耳炎·····	(128)
急性卡他性中耳炎·····	(132)
慢性卡他性中耳炎·····	(135)
急性化脓性中耳炎·····	(138)
慢性化脓性中耳炎·····	(142)
耳聋·····	(145)
梅尼埃病·····	(151)
鼻前庭炎·····	(155)
酒渣鼻·····	(158)
急性鼻炎·····	(161)
慢性单纯性鼻炎·····	(164)
慢性肥厚性鼻炎·····	(168)
萎缩性鼻炎·····	(171)



过敏性鼻炎	(175)
急性鼻窦炎	(179)
慢性鼻窦炎	(183)
上颌窦癌	(188)
鼻息肉	(193)
鼻出血	(196)
鼻咽癌	(202)
急性化脓性扁桃体炎	(210)
慢性扁桃体炎	(214)
扁桃体周围脓肿	(218)
扁桃体癌	(221)
急性咽炎	(225)
慢性咽炎	(230)
咽异感症	(235)
急性会厌炎	(238)
急性喉炎	(241)
慢性喉炎	(246)
声带结节	(250)
声带息肉	(253)
白喉	(256)
舌癌	(260)
喉癌	(265)
龋齿	(270)
牙髓炎	(274)
牙龈炎	(278)



牙周炎	(281)
牙周病	(285)
牙齿感觉过敏症	(289)
鹅口疮	(291)
复发性口疮	(295)
疱疹性口炎	(299)
口腔粘膜白斑	(302)
口腔扁平苔藓	(305)
干燥综合征	(309)
化脓性腮腺炎	(313)
流行性腮腺炎	(316)
剥脱性唇炎	(320)
涎腺恶性肿瘤	(323)
面神经炎	(327)
三叉神经痛	(331)
 参考文献	 (334)



睑 缘 炎

睑缘炎俗称烂眼边，是眼睑缘皮肤、睫毛的毛囊及其腺体的慢性炎症。引起本病的直接原因是睑板腺分泌旺盛，皮脂溢出，以致葡萄球菌、链球菌、莫阿双杆菌感染，与全身的健康状况亦有密切关系，如营养不良、贫血、睡眠不足等，有屈光不正和慢性结合膜炎的人，易患睑缘炎。



有哪些症状？

1. 干燥性睑缘炎：表现为睑缘干燥，失去光泽，表面充血有烧灼样疼痛，发痒。睑裂周围由于充血形成一典型的红圈，俗称红眼圈。

2. 鳞屑性睑缘炎：睫毛根部盖着像头皮屑样的鳞屑，鳞屑脱落后下面露出充血的睑缘，但无溃疡，睫毛脱落后能再生，眼睛有刺痒及烧灼感等。

3. 溃疡性睑缘炎：睑缘皮脂腺分泌较多，睫毛因皮脂腺结痂而凝成束状，睑缘有许多脓疱，清除痂皮后，可见到小脓疱和出血性小溃疡，睫毛易脱落而不易再生，有的可形成睫毛秃。有时睑缘溃疡结疤收缩而出现倒睫，睫毛刺激角膜，常造成角膜溃疡而影响视力。

4. 眦部睑缘炎：表现为内外眦部皮肤出血，睑缘发红糜烂，附近结合膜充血，病人感到眼角奇痒。多由摩阿双杆菌感染引



起，有时与缺乏核黄素有关系。



如何治疗？

防风8克，荆芥8克，黄连8克，黄芩10克，连翘10克，木通10克，滑石15克，车前子（包）12克，茯苓12克，枳壳9克，陈皮6克，甘草6克。

* 眼睑红赤明显，加生地9克，赤芍9克，丹皮9克；

* 睑弦糜烂或疱疹多者，加金银花12克，地肤子6克，苦参9克，土茯苓12克，去茯苓；

* 痒甚，加蝉蜕9克，乌梢蛇5克，干地龙9克；

* 分泌物多者，加苍术9克，黄柏6克；

* 黑睛生翳，加夏枯草12克，柴胡9克。

上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。



有哪些单验方？

1. 千里光60克（鲜品加倍），秦皮15克，硫酸锌5克，将前2味加水煎沸，过滤，加入硫酸锌，趁热用纱布洗、敷局部，每日2~4次，每次30分钟。

2. 蚕砂90克，麻油适量，将蚕砂研细，入麻油内浸一夜，搅匀成膏，涂抹患处，每日2次。

3. 覆盆子叶10克，川椒10克，铜绿3克，共煎浓汁，去渣，再熬成膏，用毛笔涂点患处，每日2~3次。



特别提示

1. 睑缘炎是较顽固的眼病，治疗要有耐心，坚持治疗才能治好。
2. 除去病因，纠正用脏手揉眼的不良习惯，如有屈光不正，应配戴眼镜矫正。
3. 注意劳逸结合，戒烟酒。去除各种刺激因素，如烟尘、化学物质等。
4. 增加营养，补充维生素，增强全身抵抗力，睡眠要充足，注意治疗慢性病，如消化道疾病、便秘等。
5. 对一些屡发和长期不愈的顽固病例，治疗务求彻底，不可中断，有条件时可做细菌培养和药物敏感试验。
6. 睑缘炎治愈后还需坚持治疗2~4周，以防复发，有沙眼或结膜炎时，应同时治疗。



睑 腺 炎

睑腺炎又称为麦粒肿，是指睑板腺或睫毛毛囊周围的腺体感染后引起的急性化脓性炎症。发生在睑板腺者，称为内麦粒肿；发生在睫毛毛囊周围的腺体，称为外麦粒肿。本病的发生与局部或全身抵抗力下降有关，如经常用脏手或不洁之物擦眼或眼局部有慢性炎症（如沙眼），使细菌有可乘之机。其次与过度劳累、全身营养不良有关。病情轻者经数日后可自行消散，重者则痛剧成脓，脓出始愈。



有哪些症状？

1. 外麦粒肿：眼睑局部红肿、充血和触痛，近睑缘部位可触到硬结，有时耳前淋巴结肿大并有触痛，甚至有怕冷、发热、全身不适等症状。数日后毛囊根部出现黄色脓点，脓排除后症状逐渐好转而痊愈。外麦粒肿化脓后如任其自破排脓，常因疤痕收缩而引起眼睑变形、外翻、上下睑裂闭合不全等后遗症，所以应引起注意。

2. 内麦粒肿：又称睑板炎。开始眼睑红肿，但因睑板较深，新的疼痛较重。脓肿未溃破时在睑结膜上常露出黄色脓头，成熟后可自行穿破排脓而愈。



如何治疗？

处方一

甲珠 12 克，僵蚕 9 克，全蝎（酒洗）6 克，金银花 12 克，白芷 9 克，生地 15 克，细辛 3~6 克，紫花地丁 12 克，丹皮 9 克，甘草 6 克。

* 风热重，加连翘 12 克，牛蒡子 9 克；

* 口渴，加天花粉 15 克，葛根 12 克；

* 大便干结，加大黄 6 克，枳实 6 克；

* 小便赤烫，加栀子 9 克，芦根 15 克。

上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

用于睑腺炎。

处方二

黄芪 15 克，白术 6 克，茯苓 6 克，当归 6 克，陈皮 3 克，升麻 3 克，柴胡 3 克，金银花 10 克，白芷 6 克，桑螵蛸 9 克，甘草 3 克。

* 红肿甚者，加大青叶 15 克，板蓝根 15 克；

* 伴有头痛目眩者，加菊花 10 克，钩藤 15 克。

上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

用于多发性睑腺炎。

处方三

党参 10 克，黄芪 10 克，白术 10 克，茯苓 12 克，金银花 12 克，蒲公英 10 克，甘草 3 克。

* 硬结不消，为痰湿结聚，加浙贝母 6 克，昆布 6 克，桔梗 9 克，前胡 10 克；



* 食滞不化，加麦芽9克，神曲9克。

上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

用于麦粒肿反复发作，此愈彼起，或多个发生，红肿基本消退者。



有哪些单验方？

1. 蒲公英60克，川牛膝15克，水煎，每日1剂，头煎分2次内服，二煎乘热先熏后洗患眼。

2. 天南星、生地各等份，共研细末，蜜调，外敷同侧太阳穴。

3. 全蝎3克，大黄1.5克，金银花10克，甘草1克，共为细末，每次服1克，早晚各1次，白水送服。

特别提示

1. 无论内外麦粒肿，如果加压挤脓，细菌、毒素容易倒流到颅内，引起眼眶蜂窝织炎、海绵栓塞的严重并发症，重者可危及生命，所以切忌挤压。

2. 麦粒肿初期或脓肿未形成时，都可局部湿热敷，每日3次，每次20分钟。热敷能加快眼部的血液循环，有消肿止痛的作用。

3. 治疗期间注意休息，不吃刺激食物，多饮水，保持