

LINCHUANG  
CHANGJIAN PIFUBING  
ZHONGYI ZHENGZHI

# 临床常见皮肤病

中医证治

北京协和医院皮肤科

袁兆庄◎著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 临床常见皮肤病

## 中医证治

北京协和医院皮肤科  
袁兆庄 著



人民军医出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

临床常见皮肤病中医证治/袁兆庄著. —北京:人民军医出版社,2004.8

ISBN 7-80194-245-0

I. 临… II. 袁… III. 皮肤病—中医治疗法 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011381 号

---

策划编辑:焦健姿 郭颖 加工编辑:焦健姿 责任审读:李晨  
版式设计:周小娟 封面设计:吴朝洪 责任监印:李润云  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:三河市印务有限公司 装订:春园装订厂  
开本:850mm×1168mm 1/32  
印张:9.75 字数:242 千字  
版次:2004 年 8 月第 1 版 印次:2004 年 8 月第 1 次印刷  
印数:0001~5000  
定价:22.00 元

---

**版权所有 侵权必究**  
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换  
电话:(010)66882585,51927252

## 著者简介

袁兆庄 男,河南洛阳人,1931年5月出生。中国医学科学院北京协和医院皮肤科主任医师、教授,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会副主任委员,中华医学会皮肤科学会常务委员。1951年毕业于白求恩医科大学,1962年毕业于北京中医学院第二届西学中班,曾在北医皮科和中苏友谊医院皮科进修,曾工作于北京军区总医院、军委和平医院、医科院整形外科医院、皮肤性病研究所、阜外医院、北京协和医院皮肤科(至今)。历任住院医师、主治医师、副主任医师、副教授、主任医师、教授。长期从事皮肤及性病科的医、教、研工作。曾发表论文60多篇,主编有《临床常见皮肤病》、《临床常见皮肤病中医证治》、《性病防治》、《皮肤健美学》、《实用皮肤保健与美容》、《人体网络美容》等多部著作。因对卫生工作做出突出贡献,1991年起享受国务院特殊津贴。

## 内 容 提 要

本书是一本由我国著名中医皮肤病专家袁兆庄教授编著的权威的临床中医皮肤科工具书。总论中概述了中医皮肤病史及皮肤病辨证施治的基本原则。各论采用了西医皮肤病分类大纲,内容为中医的病名、诊断及治疗,每病后都附有主要参考资料。同时还收录了近300种内服药、外用药方剂及皮肤科常用治疗手法、常用中药及患者注意事项等。本书内容翔实、准确,实用性强,是广大中医师、中西医结合医师、相关科研人员及医学院校师生的案头必备参考用书。

责任编辑 焦健姿

## 序 一

光阴荏苒，屈指一算，我与袁兆庄西医师相识已有二十多载，真可谓一瞬之间。古人讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，光阴是多么宝贵啊！回忆 1955 年我在军委和平医院任顾问同袁医师一起工作时，遇到一位外宾患者，患手部盘状湿疹，中医叫病疮，在他们国家带来一种草药治疗有效，后来用完了，湿疹又复发了，要求用同样的草药治疗并介绍药的形状，我和前门庆颐堂中药店联系后，送来一包俗称鬼子蒺藜的草药，经与袁医师合作给患者应用后，效果很好。当时为给烧伤患者用生肌中药，须用煨珍珠，中医传统煨珍珠操作要用砂器煨制，我和袁医师煨几次后，他认为很费事，建议我改用西医烧杯，这样既能看得见，又能掌握火候，比较方便且减少了消耗，效果也好；又如过去传授熬膏药，最难的是掌握下丹的火候，要观察油冒烟旋转的情况，作为下丹的指标，否则就不成膏，我和袁医师一起，通过用温度计测量药油的温度，经多次试验，摸索出油温在 240℃ 下丹最合适；治疗癭痕疙瘩、脉管炎用活血中药有效，当时和平医院的药房配合做成了红花注射液剂效果很好；还把治疗癣症（神经性皮炎等）的熏药制成了熏药馏油，加热外搽，方便有效，这在当时算是首创。另一种叫灰指甲（甲癣）的病，用凤仙花包指甲治疗很好，袁医师就对凤仙花进行了抑制皮肤真菌的实验研究，曾在《人民军医》杂志上发表。袁医师还和我多次上山考察中药，记得在北京西山还发现过野生黄连。以后我和袁医师又在皮肤病研究所一起工作多年，共同对中医治疗皮癣（硬皮症）、白癜风（银屑病）等都做过临床疗效分析，又观察到白癜风用中药治好的较西药（牛皮癣素、白血宁片）治愈的复发慢而副作用少，并做了组织学比较研究，看到用中药治愈的白癜风

较西药治愈的炎症消退彻底。举这些例子,是为了说明这些年来发扬祖国医学,是能做出成果、减少浪费、加强疗效的。“中医好,西医好,中西医结合更好”。袁医师通过实践,整理了《临床常见皮肤病中医证治》一书,内容精简易懂,学之用之必有其效。

赵炳南

## 序 二

对我国医药学应当努力发掘,加以提高,创造出我国独特的新医药学是我国医学发展的目标之一。中西医结合是我国四大卫生方针之一,并且在实践中证明,中西医结合,取长补短,确实能更好地为患者解除痛苦,使其更快地恢复健康。因此,学习中医的要求日益增长。但中医书籍繁多,欲系统地学习某一专科比较困难。目前虽已有经过整理的专科中医书籍,但为数不多,我科袁兆庄医师在名中医赵炳南大夫的指导下,积累了数十年的临证治疗经验,系统地编写了《临床常见皮肤病中医证治》一书,对皮科医务工作者,特别是西学中者,提供了一个有利的学习条件,值得推荐。





## 前 言

《临床常见皮肤病中医证治》一书,是为广大学习中医皮肤病的医师们编写的一本内部教材,它记述了临床常见皮肤病的辨证施治原则和治疗方法,也继承了老中医的临床经验,在每一病证之后还有文件资料可查。因而,在实践中也证明了其确有实用价值,曾在北京协和医院皮肤科学学习过的医师及与我同时代从事中西医结合皮肤病学研究的同道们差不多人手一册,对本书在临证时的作用都有正面的评价。为了继承并发扬祖国传统医学,以满足广大读者的需求,也为了继承老中医的经验,特别是继承赵炳南老师、申芝塘老师的经验,将本书基本保持原样(包括赵炳南老师和我科老主任李洪迥老师的序言),并融合了编者近年来的一些经验,经时水治、张晓薇、贾力医师勘校,由人民军医出版社出版发行,在此一并表示谢意,也算是对医学前辈们的纪念。

当然,科学在日益发展前进,祖国医药学也是如此,特别是与国际日益融合的今天,中医药更为世界人民承认和采用。我在英国从医的过程中,深切地体会到这一点,愈是民族性的愈具有国际性。我们还要进一步总结多年来的临床和实验室经验,促进皮肤病学的中西医结合,这也是当代、下代和多代人的共同事业。愿将拙著献给读者,与同道共勉!



# 目 录

<b>第 1 章 皮肤病中医证治总论</b> .....	(1)
一、中医皮肤病史(附:内经中有关皮肤与皮肤病的记载) .....	(1)
二、皮肤病的阴阳辨证 .....	(7)
三、皮肤病的经络辨证 .....	(9)
四、皮肤病的脏腑辨证.....	(11)
五、皮肤病的病因辨证.....	(15)
六、皮肤病的病机(能)辨证.....	(19)
七、皮肤病的皮疹及自觉症辨证.....	(22)
八、皮肤病的治疗原则.....	(25)
九、皮肤病常用中药方剂例析.....	(30)
<b>第 2 章 病毒性皮肤病</b> .....	(37)
一、火燎疮(单纯性疱疹).....	(37)
二、缠腰火丹(带状疱疹).....	(38)
三、扁瘡(扁平疣).....	(39)
四、枯筋箭(寻常疣).....	(40)
五、水瘡(传染性软疣).....	(41)
六、瘙瘡(尖锐湿疣).....	(42)
七、水痘(水痘).....	(42)
八、痘风疮(牛痘样湿疹).....	(43)
九、血疔疮(玫瑰糠疹).....	(43)
<b>第 3 章 化脓性皮肤病</b> .....	(45)
一、黄水疮(脓疱病).....	(46)

二、须疮及发际疮(毛囊炎)·····	(47)
三、坐板疮(臀部多发性毛囊炎及疖)·····	(49)
四、疖肿·····	(50)
五、软疖(汗腺炎及汗腺周围炎)·····	(51)
六、疔疮(面、四肢险要区疖肿)·····	(51)
七、丹毒·····	(53)
八、带状疱疹(坏疽性脓皮症)·····	(56)
<b>第4章 皮肤结核</b> ·····	(58)
<b>第5章 大麻风(麻风)</b> ·····	(60)
<b>第6章 皮肤真菌病</b> ·····	(65)
一、秃疮(头癣)·····	(65)
二、脚湿气(脚癣)·····	(67)
三、钱癣(体癣)·····	(69)
四、阴癣(股癣)·····	(70)
五、鹅掌风(手癣)·····	(71)
六、鹅爪风(甲癣)·····	(72)
七、汗斑(花斑癣)·····	(73)
<b>第7章 皮肤寄生虫及昆虫引起的皮肤病</b> ·····	(75)
一、疥疮·····	(75)
二、虱病·····	(76)
三、虫瘤(蝇蛆病)·····	(77)
四、昆虫叮咬(虫咬皮炎)·····	(78)
<b>第8章 神经功能障碍性皮肤病</b> ·····	(80)
一、痒风(皮肤瘙痒症)·····	(80)
二、阴痒(外阴瘙痒症)·····	(81)
三、肛门作痒(肛门瘙痒症)·····	(82)
四、粟疮作痒(赫氏痒疹)·····	(83)
五、水疱顽湿(丘疹性荨麻疹)·····	(83)
六、顽湿聚结(结节性痒疹)·····	(84)

---

七、癣症(神经性皮炎)·····	(84)
<b>第9章 变态反应性皮肤病</b> ·····	(87)
一、湿疡症(湿疹)·····	(87)
二、漆疮(大漆皮炎)·····	(91)
三、痞瘤(荨麻疹)·····	(92)
四、猫眼疮(多形红斑)·····	(93)
<b>第10章 白癜风(银屑病)</b> ·····	(95)
<b>第11章 物理因素引起的皮肤病</b> ·····	(98)
一、烫火伤(烧伤)·····	(98)
二、冻疮·····	(100)
三、皴裂疮(皴裂症)·····	(101)
四、日晒疮(日光皮炎)·····	(101)
五、火斑疮(火激红斑)·····	(102)
六、汗浙疮(间擦疹)·····	(102)
七、席疮(褥疮)·····	(103)
八、肉刺(鸡眼)·····	(103)
九、牛程蹇(胼胝)·····	(104)
十、打疱(擦伤)·····	(104)
十一、手足逆肱(倒刺)·····	(105)
<b>第12章 结缔组织病</b> ·····	(106)
一、鸟啄疮(皮肤盘状红斑狼疮)·····	(106)
二、阴虚发斑(系统性红斑狼疮)·····	(107)
三、肌痹(皮炎)·····	(109)
四、皮痹(硬皮病)·····	(110)
<b>第13章 大疱性皮肤病</b> ·····	(112)
一、浸淫疮(天疱疮)·····	(112)
二、火赤疮(类天疱疮)·····	(113)
<b>第14章 与代谢有关的皮肤病</b> ·····	(115)
一、青腿牙疳(坏血病)·····	(115)

二、诸菜中毒(蔬菜日光皮炎) .....	(116)
三、肉刺毛(毛囊角化性皮肤病) .....	(118)
四、狐尿刺(毛发红糠疹) .....	(119)
五、蛇皮癣(鱼鳞病) .....	(119)
六、松皮癣(皮肤苔藓状淀粉样变) .....	(120)
<b>第 15 章 色素障碍性皮肤病</b> .....	(121)
一、白驳风(白癜风) .....	(121)
二、黧黑斑(黄褐斑、皮肤黑变病等) .....	(122)
三、雀斑 .....	(123)
四、黑痣 .....	(123)
<b>第 16 章 皮肤附属器病</b> .....	(125)
一、肺风粉刺(痤疮) .....	(125)
二、赤鼻(酒皴鼻) .....	(126)
三、白屑风(脂溢性糠疹) .....	(127)
四、面游风(面部脂溢性皮炎) .....	(128)
五、桃花癣(单纯糠疹) .....	(129)
六、体气(腋臭) .....	(130)
七、痱子(汗疹) .....	(131)
八、多汗症 .....	(131)
九、脱发 .....	(132)
十、白发 .....	(135)
十一、甲疽(嵌甲) .....	(135)
<b>第 17 章 黏膜皮肤病</b> .....	(137)
一、茧唇(剥脱性唇炎) .....	(137)
二、唇湿(唇炎) .....	(138)
三、唇风(唇部局限性水肿) .....	(138)
四、口糜(鹅口疮) .....	(139)
五、口疮(溃疡性口炎) .....	(140)
六、阴蚀(女阴溃疡) .....	(141)

七、狐惑(口、眼、生殖器症候群) .....	(141)
<b>第 18 章 皮肤血管病</b> .....	(143)
一、血风疮(色素性紫癜) .....	(143)
二、血胤疮(紫癜) .....	(144)
三、瓜藤缠(结节红斑类疾患) .....	(145)
四、脱疽(血栓闭塞性脉管炎) .....	(146)
五、臁疮(下腿溃疡) .....	(148)
六、溃瘍疮面的辨证施治 .....	(149)
<b>第 19 章 皮肤肿瘤</b> .....	(153)
一、巨痕症(瘢痕疙瘩与增生性瘢痕) .....	(153)
二、瘰疬(皮肤肿瘤) .....	(154)
三、乌白癩(蕈样肉芽肿) .....	(156)
<b>第 20 章 内服药方剂</b> .....	(158)
1. 龙胆泻肝汤加减(158)	2. 养阴清肺汤(158)
3. 除湿胃苓汤加减(159)	4. 龙马自来丹(159)
5. 赛金化毒散(159)	6. 银翘散(160)
7. 清管汤(160)	8. 五味消毒饮(161)
9. 连翘败毒丸(散)(161)	10. 除湿解毒汤(161)
11. 大败毒汤(162)	12. 五神汤(162)
13. 仙方活命饮加减(163)	14. 抗毒丸(片)(163)
15. 八珍汤(163)	16. 五福化毒丹(164)
17. 七星剑汤(164)	18. 托里透脓汤加减(165)
19. 安官牛黄散(165)	20. 局方至宝丹(165)
21. 梅花点舌丹(166)	22. 蟾酥锭(166)
23. 六神丸(167)	24. 犀角地黄汤(167)
25. 四苓汤(167)	26. 解毒活血汤(168)
27. 人参养荣汤(168)	28. 十全大补汤(168)
29. 解毒利湿方(169)	30. 内消瘰疬丸(169)
31. 五海丸(170)	32. 牡蛎化坚丸(170)

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 33. 夏枯草膏(170)       | 34. 醒消丸(170)     |
| 35. 内消连翘丸(171)      | 36. 西黄丸(171)     |
| 37. 扫风丸(172)        | 38. 磨风丸(172)     |
| 39. 麻风丸(172)        | 40. 苦参丸(173)     |
| 41. 驱风丸(173)        | 42. 苍耳膏(174)     |
| 43. 皂刺丸(片)(174)     | 44. 蝮蛇酒(174)     |
| 45. 苍术膏(175)        | 46. 当归饮子加减(175)  |
| 47. 防风通圣丸(175)      | 48. 秦艽丸(176)     |
| 49. 连翘败毒膏(176)      | 50. 芦荟丸(177)     |
| 51. 紫金锭(别名玉枢丹)(177) | 52. 养血润肤饮加减(177) |
| 53. 止痒丸(178)        | 54. 全虫方(178)     |
| 55. 逍遥丸(散)(179)     | 56. 紫云风丸(179)    |
| 57. 地黄饮子加减(179)     | 58. 荆防败毒散加减(180) |
| 59. 导赤汤加减(180)      | 60. 除湿活血汤(181)   |
| 61. 二妙丸(散)(181)     | 62. 白术膏(181)     |
| 63. 消风导赤汤加减(182)    | 64. 疏风利湿方(182)   |
| 65. 龙胆泻肝丸(182)      | 66. 消炎利湿方(183)   |
| 67. 止痒利湿方(183)      | 68. 滋阴利湿方(183)   |
| 69. 六味地黄丸(184)      | 70. 疏风清热饮加减(184) |
| 71. 麻黄方(184)        | 72. 全鹿丸(185)     |
| 73. 清脾除湿饮加减(185)    | 74. 多皮饮(186)     |
| 75. 凉血四物汤(186)      | 76. 蓝青汤(187)     |
| 77. 天地饮(187)        | 78. 蜂房方(187)     |
| 79. 加味土槐饮(188)      | 80. 凉血地黄汤加减(188) |
| 81. 当归拈痛汤(188)      | 82. 独活寄生汤(189)   |
| 83. 补中益气汤(189)      | 84. 润肤丸(189)     |
| 85. 滋阴清营汤(190)      | 86. 青蒿鳖甲汤(190)   |
| 87. 桂附地黄汤(肾气丸)(191) | 88. 金铃子散(191)    |
| 89. 清心莲子饮(191)      | 90. 胃苓汤(192)     |

91. 五苓散(192)
93. 镇肝熄风汤(192)
95. 济生肾气丸(193)
97. 硬皮病方(194)
99. 软皮丸(195)
101. 滋阴除湿汤(195)
103. 荆防方(196)
105. 滋燥养荣汤(197)
107. 白癩风丸二号(197)
109. 白驳丸(198)
111. 浮萍丸(199)
113. 栀子金花丸(199)
115. 神应养真丹(200)
117. 斑秃丸二号(201)
119. 桑椹膏(201)
121. 祛湿健发汤(202)
123. 知柏地黄汤(丸)(203)
125. 阴蚀第一煎剂(203)
127. 活血化瘀汤(丸)(204)
129. 通脉汤(205)
131. 顾步汤(205)
133. 除湿丸(206)
135. 小金丹(207)
137. 活血散瘀汤(208)
139. 琥珀黑龙丹(208)
141. 痒疡立效丹(209)
143. 通络消肿方(210)
145. 参苓白朮散(丸)(210)
147. 化毒丸(211)
92. 天麻钩藤饮(192)
94. 滋肾培脾汤(193)
96. 清营解毒汤(193)
98. 阳和汤加减(194)
100. 二术汤(195)
102. 普济消毒饮(196)
104. 土槐饮(196)
106. 白癩风丸一号(197)
108. 皮肤活血丸(198)
110. 蓼花膏(198)
112. 枇杷叶膏(199)
114. 牡蛎散(200)
116. 斑秃丸一号(200)
118. 七宝美髯丹(201)
120. 苕胜子方(202)
122. 秦艽牛蒡汤加减(202)
124. 凉膈散(203)
126. 阴蚀第二煎剂(204)
128. 大黄廬虫丸(204)
130. 四妙勇安汤(205)
132. 附子理中汤(206)
134. 黄芪膏(206)
136. 草薺渗湿汤(207)
138. 五灵脂丸(208)
140. 斩痒丹(209)
142. 顽痛散(209)
144. 活血疏风汤(210)
146. 地黄饮子丸(片)(211)
148. 灭毒丹(212)



- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 149. 搜风顺气丸(212) | 150. 柏子养心丹(213) |
| 151. 紫雪丹(213)   | 152. 国老膏(213)   |
| 153. 马齿苋膏(214)  | 154. 败酱草膏(214)  |
| 155. 杜仲酒(215)   | 156. 五味子酒(215)  |
| 157. 五加皮酒(215)  |                 |

**第 21 章 外用方剂** ..... (217)

- |                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 化毒散膏(217)                | 2. 黄连软膏(217)                 |
| 3. 新三妙散(218)                | 4. 湿疡雄甘膏(218)                |
| 5. 伸筋草洗方(218)               | 6. 紫色痘疮膏(219)                |
| 7. 京红粉膏(附:京红粉)(219)         | 8. 补骨脂酊(220)                 |
| 9. 灰米膏(水晶膏)(220)            | 10. 白降丹(221)                 |
| 11. 珍珠散(221)                | 12. 寒水石洗剂(222)               |
| 13. 黄连甘乳膏(222)              | 14. 青黛清凉膏(222)               |
| 15. 三妙散(223)                | 16. 黑醋化毒膏(223)               |
| 17. 芫花洗方(223)               | 18. 拔毒膏(224)                 |
| 19. 独角莲膏(224)               | 20. 红血药捻(225)                |
| 21. 如意金黄散(225)              | 22. 铁箍散膏(225)                |
| 23. 紫色消肿膏(226)<br>(附:紫色消肿粉) | 24. 收干生肌膏(227)<br>(附:收干生肌药粉) |
| 25. 消化膏(227)                | 26. 阳和凝解膏(228)               |
| 27. 芙蓉膏(229)                | 28. 紫色溃疡膏(229)               |
| 29. 黄连甘乳膏(229)              | 30. 藤黄膏(230)                 |
| 31. 雄柳膏(230)                | 32. 止痒药膏(230)<br>(附:止痒药粉)    |
| 33. 五倍子膏(231)<br>(附:复方五倍子膏) | 34. 凤仙花蜜膏(232)               |
| 35. 土槿皮酊(232)               | 36. 羊蹄根酊(233)                |
| 37. 癣症熏方(233)               | 38. 凤仙花醋方(233)               |
| 39. 尿素拔膏(234)               | 40. 百部酊(234)                 |
| 41. 密陀僧散(235)               | 42. 羊蹄根散(235)                |