



三一二经络锻炼法

——中老年百岁健康之路

祝总驷 乔治贵 主编



北京出版社

三一二经络锻炼法

——中老年百岁健康之路

祝总骧 乔治贵 主编

北京出版社

(京)新登字200号

图书在版编目(CIP)数据

三一二经络锻炼法:中老年百岁健康之路/祝总骧等著. 北京:北京出版社,1994.2

ISBN 7-200-02369-8

I. 三… II. 祝… III. ①保健—老年②保健—中年 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 01108 号

三一二经络锻炼法
——中老年百岁健康之路

祝总骧 乔治贵 主编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

北 京 出 版 社 总 发 行

新华书店北京发行所经销

北京市通州区电子外文印刷厂印刷

*

850×1168毫米 32开本 2.625印张 45千字 插页12

1998年2月第1版第5次印刷

印数 70001—80000

ISBN 7-200-02369-8/R·108

定 价:9.00元



图 1 105 岁坚持经络锻炼的陆菊同志



图2 《黄帝内经》公元前475—221成书，作者不详

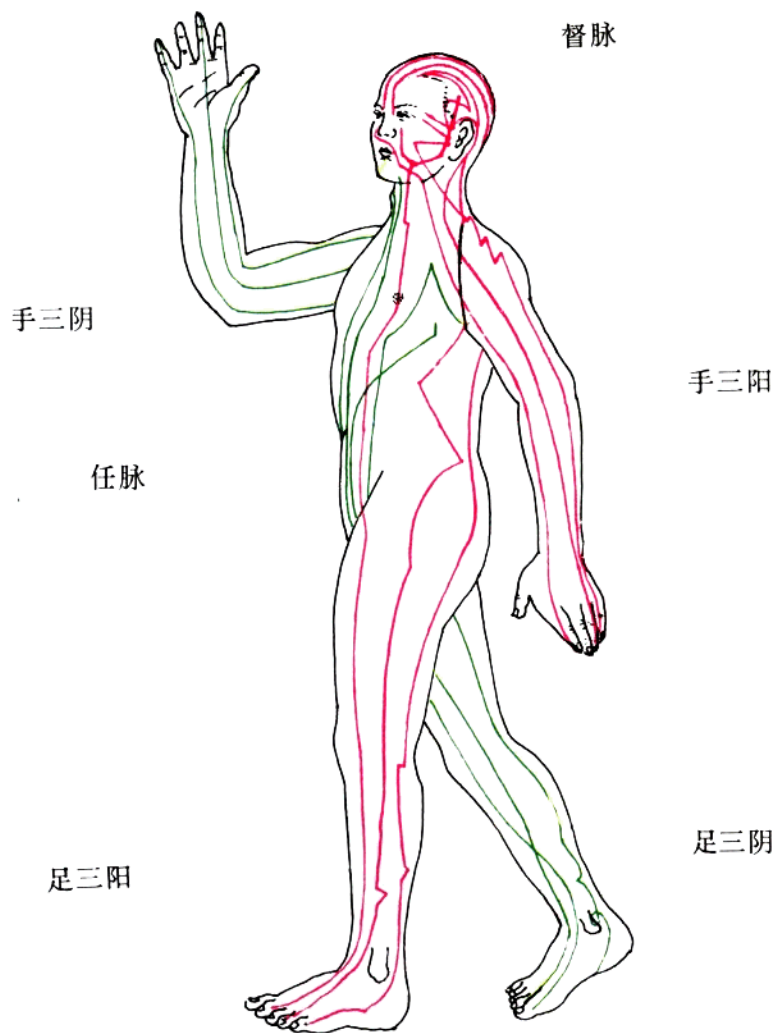


图 3 人体十四经脉分布图

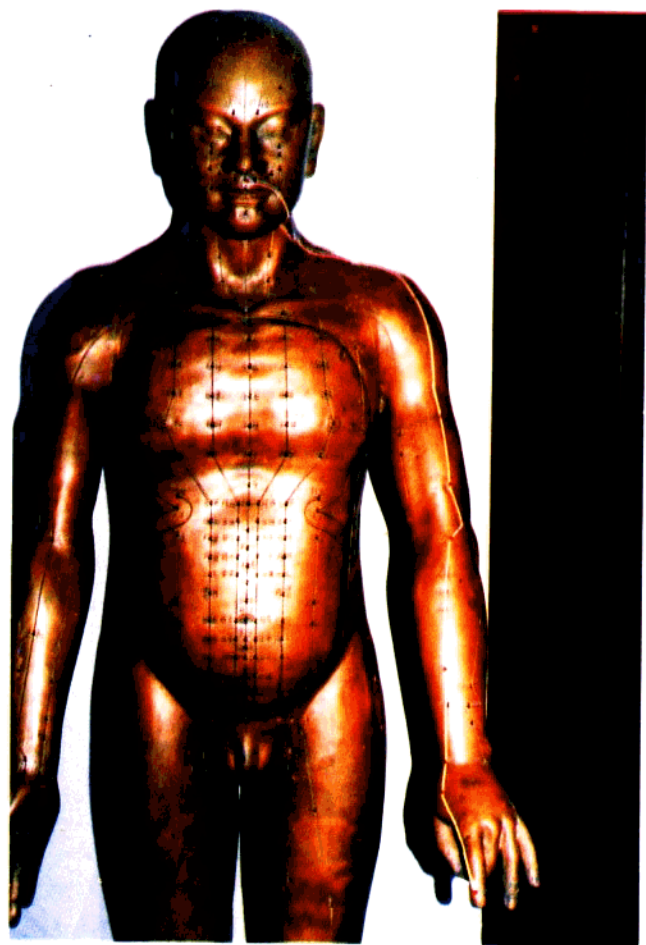


图 4 针灸经络铜人(宋 王惟一,1027)



图 8 胃经小腿实验经脉线(红 LPSC, 绿 LIP, 蓝 PAP)



图 10 胃经上身实验经脉线(红 PAP,绿 LIP)

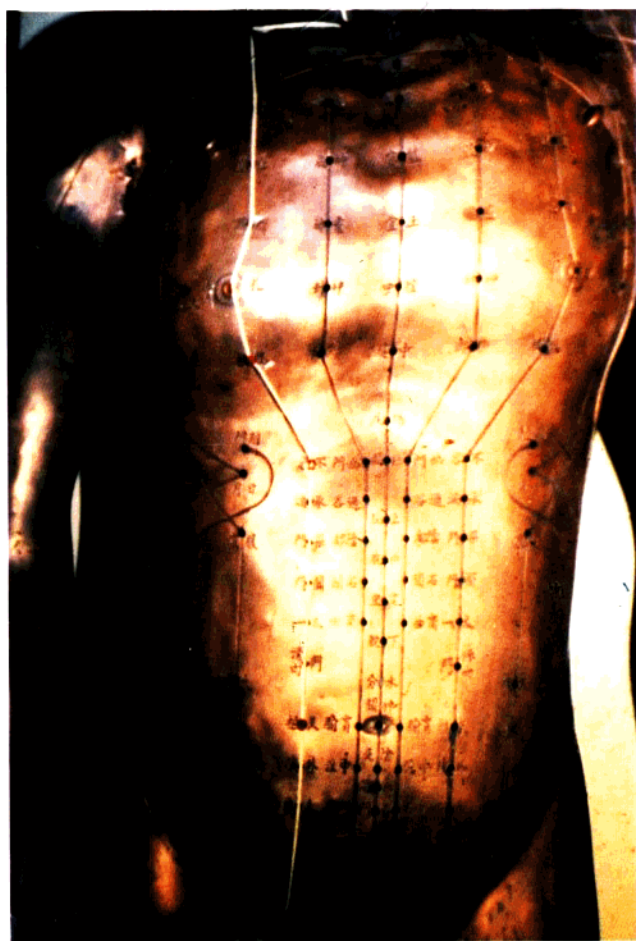


图 11 铜人胃经(白线)胸腹部循行线(宋 王惟一, 1027)

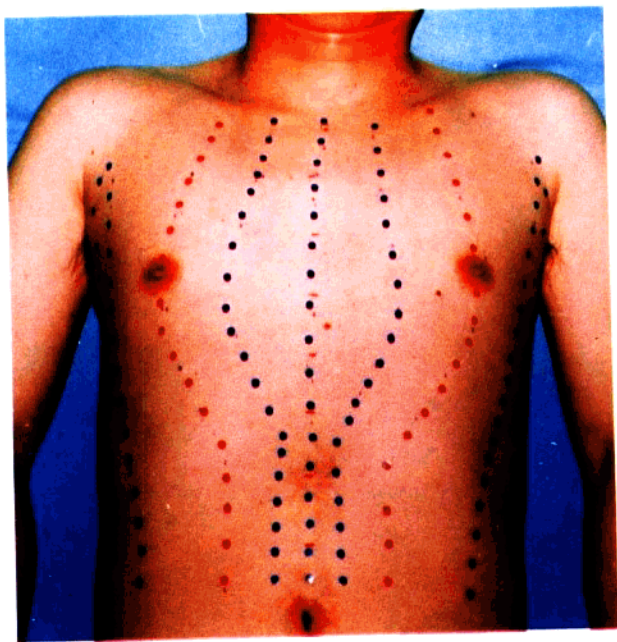


图 12 胸部实验经脉线(任脉、肾经、胃经、脾经)

神经线形态学模式图

神经线

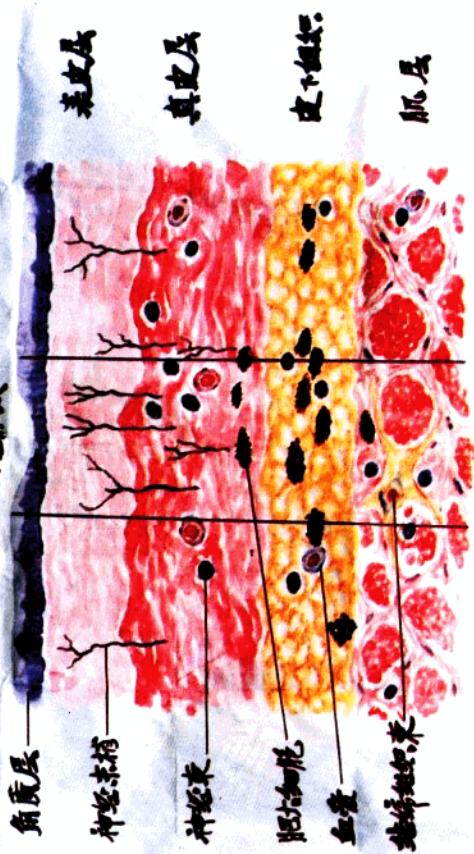


图 13. 实验神经线形态学模式图



图 15 患帕金森氏病的陈景润教授, 经络治疗和锻炼后
显著好转(中)



图 19 祝总驥教授为陈立夫先生测试经络



图 32 坚持 30 年经络和武术锻炼的张雪老师(90 岁)

《三一二经络锻炼法》

编委会

顾 问	崔月犁	张震寰	吕炳奎
	田景福		
主 编	祝总骧	乔治贵	
编 委	(依姓氏笔画为序)		
	于 船	王 志	王红建
	王岩昆	冯 梅	乐守玉
	刘亦鸣	刘法兴	乔治贵
	李志超	李明生	李佩群
	安宝华	林书镠	张 零
	张维波	张敬秋	张新华
	赵学英	吴经芷	祝总骧
	段向群	徐瑞民	董千里
	崔向东	谢君国	魏新全

中华人民共和国卫生部前部长崔月犁同志题辞

為《經絡鍛煉法》出版題

鍛煉經絡
有利健康

崔月犁
一九九三年五月