

冯克诚 王海燕 主编

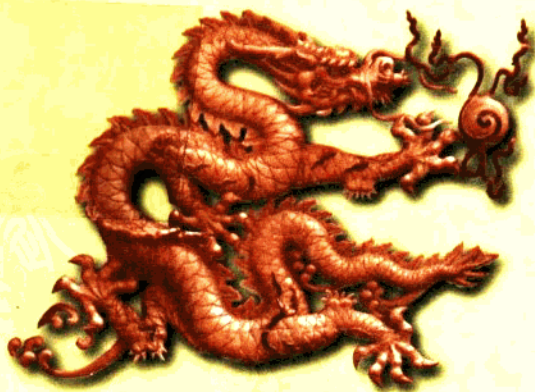
插图二十六史人物传记精华白话读本

青少年版

27

仙风道骨

——中国历史上的佛道隐逸（之二）



青海人民出版社

目 录

* “扬清激浊抑贪止竞”的梁处士	(1)
* “山中宰相”陶弘景	(23)
* “不事王侯高尚其事”的魏逸士	(25)
* 几经沉论的魏释老诸师	(32)
* 方士邓郁与异能马枢	(67)
* 青山白云人傅奕	(69)
* 三度为相的姚崇	(73)
* “四明狂客”贺知章	(85)
* 药王孙思邈	(88)
* “三藏法师”唐玄奘	(92)
* “大通禅师”神秀	(96)

“大慧禅师”一行·····	(100)
“终身高卧”的白履忠·····	(103)
善祈雨炼丹的刘道合·····	(105)
“银青光禄大夫”司马承祯·····	(106)
学为神仙的吴筠·····	(108)
为祖上三代昭雪的女道士李玄真·····	(109)
“生而为方士”的王远智·····	(110)
术高叵测的叶法善·····	(112)
“晦乡里州余以自神”张果·····	(113)
竞相争胜的元代释道·····	(114)
武当开派张三丰·····	(127)
大真人刘渊然·····	(129)
致一真人邵元节·····	(130)
位极人臣的陶仲文·····	(132)
清事两朝三居谏职的李清·····	(135)
清初隐士梁以樟·····	(138)
“田间”钱澄之·····	(140)
“席先生”刘永锡·····	(142)
“海内三遗民”中的徐枋·····	(143)
明末“四公子”中的冒襄·····	(145)

“朱衣道人”傅山	(147)
“风骨嶄然”的郭都贤	(149)
寒支道人李世熊	(150)
明哲保身的郑子真与严君平	(153)

“扬清激浊抑贪止竞”的梁处士



隐士的行为在普通人看来是不同一般的。他们必然是有难言之隐，或天然缺陷，或无能，或逃难，遁迹山林。但这不过是世人的尘俗念头。

从本传所记述的九位隐士中可以看出，作者在掌握大量史实的基础上，将隐士们的心灵活动和隐遁事迹叙述得那么丰富、动人。他们不是无力攀龙附凤，无法超进于仕途，也不是无学识，无才气。象何点曾被召为太子洗马，何胤也被高祖任命右光禄大夫，阮孝绪十三岁便读完了《五经》，并著有《七录》，诸葛璩著有文章二十篇……可见正如文末所载陈朝吏部尚书姚察所说：“社会上诬蔑、蔑视处士的人，多说他们纯粹是盗窃虚名，没有切实的用处，大都是名不副实之人。而象诸葛璩的学术、阮孝绪的目录之学，他们要想用这些来图进取，还有什么难的呢？可他们一生都隐居不仕，本来就是性情所致而已。”

正因为作者对隐士抱有这样的认识，才能将隐士们写得既崇高又神灵。如说何胤禁止杀生，虞地有人追赶小鹿，小鹿便跑到何胤跟前来，伏在面前一动不动；又如说阮孝绪母亲得病需药草，非常难找，小鹿为他带路找到了。如此等等，固属神话，但也正反映了作者对隐士的崇高情绪。同时也增加了传记的文学趣味。

《周易》上说：“君子隐居避世没有忧虑，遗世独立也不畏

惧。”孔子称长沮、桀溺为隐者。古代的隐者，有的听到帝王禅位给他而觉得可耻，把王位谦让给别人，以居帝王之位为耻辱，为此就是赴汤蹈火，也不后悔。这些人是轻视生命看重道义的，很多世代才偶有出现，是隐士中的最上一等。有的假托做官，寄住朝廷官府之中，生活简朴以追求自己的志向，处于污浊社会而保持其质朴纯正的本色。这是人们常说的大隐之人隐居在集市和朝廷官府。比起前面一类，稍次一等。有的赤裸着身体，假装发狂，装聋作哑，与世隔绝，抛弃了礼义以反抗正统，忍住了对父母的慈孝之心，对他们不再赡养同情。这种人保全自己，避免祸害他人，悟得一定道理，比起上面一类，又次一等。然而他们和前两类人一样沈静安祥，有着隐者的贞洁美好。和那些投身乱世、争利夺权的人相比，那能够同日而语呢！《孟子》说：“现在的人对于官位俸禄，得到它好象才能活着，失去它好象就会死掉。”《淮南子》说：“人们都以静止的水面为镜子审视自己，不会去奔腾的浊水边照镜子。可以振奋清廉激励污浊，抑制贪婪阻止竞争，这样的事情只有隐士才能做到吧。从古帝王开始到现代，没有不崇尚隐居之道的。唐尧不使巢父、许由屈服，周武王不使伯夷、叔齐归降自己，汉高祖傲慢无礼，却深深地向夏黄公和绮里季先生作揖，光武帝手握国家大权而屈服于严光、周党，从那时起，每个朝代都有这样的人。梁朝兴旺发达，继承了前代的良好传统，于是道德有所宗法，学艺有所规范，所以写成这《处士篇》。

何点，字子皙，庐江郡灊县人。祖父何尚之，是刘宋时的司空。父亲何铄，任宜都太守。何铄一直有疯颠的毛病，无缘无

故地害死了妻子，犯法被判死刑。当时何点才十一岁，几乎痛不欲生。成年后，有感于家庭的不幸，打算不结婚不做官。其祖父强迫他娶了琅邪王氏的姑娘。聘礼完毕将迎娶时，何点多次哭求，希望能够顺从自己不结婚的心愿，于是其祖父只好作罢。

何点容貌大方儒雅，博览通晓群书典籍，善于言谈。家里本是望族，亲戚朋友很多人都做了大官。何点虽不做官，却遨游在嘈杂纷乱的尘世，不修边幅，有时驾驶着砍柴用的小车，穿着草鞋，漫无目的地驰骋，喝醉了酒就回来。士大夫们很多人都仰慕跟随他，当时的人叫他“通隐”。哥哥何求，也隐居在吴郡的虎丘山中。何求死后，何点只吃素食，不喝酒，这样有三年，腰围瘦了一半。

宋泰始末年，皇帝征召他为太子洗马。齐初，多次征召他为中书郎和太子中庶子，他都没有就任。和陈郡人谢朓、吴国人张融、会稽人孔稚珪为莫逆之交。跟着弟弟何遁，住在东篱门的园子里，孔稚珪给他盖了房子。园内有卞忠贞的坟墓，何点在墓旁边种上花卉，每次喝酒都要洒酒纪念他。早先，褚渊、王俭任宰相，何点对别人说：“我写了《齐书赞》一文，说‘褚渊既是名门望族，王俭也是国家的精华；他们不依靠舅舅，不依赖母亲家族的力量。’”王俭听说后，想要拜访何点，知道不可能见到他，于是作罢。豫章王归命驾临拜访何点，何点从后门逃出。司徒、竟陵王子良想去拜访何点，何点当时在法轮寺，子良前去邀请他，何点戴着头巾登席，子良高兴无比，赠给何点嵇康用过的酒杯和徐景山用过的酒壶。

何点年轻时曾患渴痢病，多年不愈，后来在吴中石佛寺讲

经，在讲经的地方白天睡了一觉，梦见一个道人外貌不同寻常，给了他一捧药丸，他睡梦中把药吃了，从此后病就好了，当时的人都认为是他高尚的道德情操感动了神灵。

他性格开通豁达，好施舍，远近的人送东西给他，他都收下，随即又分送给别人。曾经路过朱雀门街，有一个人从车子的后面偷何点的衣物，何点看见了，却不言语，旁边有人看见了，把小偷抓住交给他，他把衣服施舍给了小偷，小偷不敢要，何点便要让手下人告诉官府。小偷害怕了，这才收下，何点催着让他赶快离开。

何点很有识别人的能力，甄别提拔过很多人。吴兴人丘迟还在孩童时何点就已了解他，济阳人江淹还是布衣寒士时就受到何点的称赞，他们后来的发展都如同何点当时预言的一样。

何点老年后，又娶了鲁国孔嗣的女儿，孔嗣也是一位隐士。何点虽已结婚，也不肯和妻子见面，另外盖了房子给她住，众人都不知道他的用意。吴国人张融年轻时被罢官，所作诗歌却有高尚的言论，何点用诗赠他说：“昔闻东都日，不在简书前。”虽然是开玩笑的话，然而张融却长期耿耿于怀。到了何点结婚后，张融才写诗赠何点，说：“可惜呀何居士，到了晚年还荒淫不检点。”何点也耿耿于怀，然而没有办法去掉这块心病。

高祖和何点是旧交，即位后，亲自写诏书，说：“过去因为空闲时间多，能够拜访隐士贤人，坐在竹林中，面对清彻的池水，忘记了今天，老说着从前，这是多么快乐啊。告别山丘园林，已经有十四年了，人世艰难，无法形容。自从我继承国家大权，每每想要和你们相见，私下里寻访你们，费了很大劲。严光

推开朝庭大门，站在王公贵族中间，谈天论人，叙故怀旧，不向光武帝称臣。他这样做对于清高又有何妨？文先戴着皮帽子拜见子桓，伯况穿着粗丝做的衣服去见文叔，考察以往的历史，不是没有先例。现在赐给你鹿皮巾等物。以后几天，希望你能来。”何点穿着粗布衣、戴着头巾被请入华林园，高祖很高兴，为此事置酒赋诗，尊敬他一如从前。于是下诏书说：“前征士何点，道德高尚，安于贫困，不讲究外表，不拘小节，有志于深居独处。我日夜想着要社会安定，向往想念前代的贤人，何况能够亲自和他同时，然而他不参与为政。唇齿相依，一定是国之忠良，衷心希望你能给我们出谋划策。可以征聘他为侍中。”何点以有病为借口，没有就任。于是皇帝又下诏书说：“征士何点，隐居尘世之外，行为超凡脱俗，平静坦荡的风范，均来自幽深的思想。很早就有大志，一再强调这美好的主张，向往着过去的严子陵，一心想着要向古人看齐。过去仲虞脱俗不凡，还接受汉朝的俸禄；安道志向远大，也不推辞晋朝的供给。这是前面几个朝代的范例，以往的贤人也都如此。可以商议增加他的供给，让所在地方提供他每日的生活费，由朝内分管官员另外供给。他人既比曜卿高出一等，应该依据这样的例子去办。”

天监三年，何点去世，时年六十八岁。皇帝下诏说：“新任侍中何点，避世隐居，白头不渝，一直到去世，使我们倍感伤痛。可以赐给他最高质量的棺材一具，安葬费二万，布五十匹。丧事所需费用，朝廷经管解决。”又下诏给何点的弟弟何胤说：“你的好哥哥年纪很轻就隐居山林，到死保持着始终如一的节操。内心畅游于尘世之外，不为左右俗务所羁绊。放荡形骸，

—

正。尚书令王俭受诏撰写新的礼仪、典章制度，没有写成就死了，又使特进张绪接着写，张绪没有写成又死了，这件事情属司徒竟陵王子良负责，子良让给何胤来完成，于是设置学士二十人，帮助何胤进行撰录。永明十年，升任他为待中，兼步兵校尉，转而又任国子祭酒。郁林继位后，何胤为皇后同族，很被亲近优待。多次升任左民尚书、兼骁骑将军、中书令、兼临海王、巴陵王的老师。

何胤虽然显贵，但常有自足之感。建武初年，已在效区建造房子，叫做“小山”，总是和学生去游玩，住在里面。到这时候，就卖了家里的住宅、园子，想去“小山”居住。还没去，就听说谢朓辞了吴兴郡令，不再回家。何胤怕自己落在了他的后面，于是马上递上辞职书，不等批复就离开了。明帝非常生气，让御史中丞袁昂上书启奏逮捕何胤，不久又下诏同意他那样做。何胤以为会稽山上多灵异之物，去那儿游玩，住在若邪山云门寺。早先，何胤的两位哥哥何求和何点都避世隐居，何求先死，到这时何胤又隐居，社会上称何点是“大山”，何胤是“小山”，也叫“东山”。

永元年间，征召他任太常、太子詹事，都没有就任。高祖的霸府建成，请何胤任军谋祭酒，给他写信说：“我想你一直清静平安，纵情自然山水，寻求最大快乐。既然内心不再犹豫，身体又被琐事役使，以道义来调养性情，不违背时令节气的变化。若邪山是东土最美的地区，山川相连，前朝的奖赏，世上之人人都很欣赏，是个好地方。我提任一些小官，从东到西，有一些心得体会，写成了一些篇章。伸着脖子向东眺望，那一天不怀念东土的山水。过去高兴地相逢，在儒林中遨游，躺在那儿纵观

高祖登位，下诏任他为特进、右光禄大夫。亲手取书说：“命运让我统治，然而想到自己在很多方面并不清楚，尤其在治理国家方面十分愚昧。虽然终日辛劳，老想着要让社会发展安定。而死去的皇帝遗留下来的规章制度中，还保留着方针政策。衰亡和兴旺的关键，全在于人。再加上社会的状况很恶劣，争斗和诈骗频繁发生，要想改变这种习俗和风气，确实是不容易的。如果不是用儒雅之士来弘扬朝廷，不是用高尚之人来规范事物，那么恶劣的风气和习俗如浊流流淌，不知何时才能停止。治理众人 and 治理自身，一个人独自为善和使天下人都得到援助，这其中的所得和所失，哪一种更多呢？我虽然不学习，却很喜欢通晓古人之事，想象古人的高风亮节，常常拍案赞叹。而今世上的事情纷纷乱乱，内心忧虑，不得不招令隐居在山岩边的隐士，来共同将这个世道改造得美好。我十分希望通达的哲人隐士，不吝惜自己涉足到世事中来。现在我派遣领军司马

王果来宣布和通告我的旨意。”王果到了以后，何胤穿着单衣，披着鹿巾，手拿着经书的卷子，下床跪着接受了诏书，靠着席子趴着身子读。何胤因而对王果说：“我以前在齐朝，想要陈述两三条意见，一是要使丘与郊的祭祀有所区别，二是要重新铸九鼎，三是要树立双阙。传说晋室打算立阙，王丞相指着牛头山说：‘这就是天为晋朝立的阙。’这就是没有明白立阙的意义。所谓阙，又叫做象魏。把象法悬挂在上面，过了十天才收下来。象，就是法；魏，意思是立在路中间而又很高的样子。鼎是神明的器物，一个国家最重视的东西。圆丘与国郊这两个国家祭祀的场所，古代的典礼各有不同。比如南郊是祭祀五帝灵威仰，圆丘是祭祀天皇大帝北极大星的。以前几代都是把丘与郊合在一起，这是古代儒士最大的失误。现在梁朝的国运刚刚开始，不应该因袭前代的错误。您应该到皇帝面前去陈述清楚。”王果说：“我很微不足道，那里敢轻易地议论国京的典章制度？这件事应当敬等叔孙生来办才行。”何胤说：“您为什么不派人回朝廷去汇报，留在这里同我一起游玩呢？”王果惊讶地说：“从古代到今天都没听说有这种事。”何胤说：“《檀弓》有两卷，都是说的事物的起源。这件事从你开始，何必要有先例呢？”王果说：“现在您只是超脱地与现实社会隔绝开，还讲不讲献出自己的身体来做官的道理呢？”何胤说：“你只要根据事理来推断就可以知道了。我年纪已五十七岁，一个月连四斗米都吃不完，哪里还容许我有做官的欲望呢？往日承蒙圣明的君王赏识，今天又承蒙表彰奖励。我很愿意到朝廷去感谢恩情。可是近来腰与脚都很不便利，这种心愿就无法实现了。”

王果回到朝廷，将何胤的意思汇报给皇上知道。皇上下令

按不在位的尚书的奉禄给他。何胤坚决推辞。皇上又命令山阴库的钱，每月给他五万。何胤又不接受。皇上于是诏告何胤说：“近来学业荒废，儒家的道术将要完结，民间的大户人家，很少听说他们做什么好事的。我常常考虑弘扬奖励，可是这种风气无法改变。只能坐在椅上空说一通，真可叹息。本来想委曲你暂时出来，开导后辈的年轻人。这种愿望既然不能实现，我久立等待的劳苦，只能留在梦想之中。整理好舟船，虚着席位，等到来年的秋天，所盼望的就是您能慷慨地使我实现我的长久的愿望罢了。您的门下通晓经书，行为有修养的人有多少？很愿意拜观他们庄严大方的形象，将他们提拔到显要的地位。您是否可以将他们的姓名通报给我，满足我很急切的心愿呢？”又说：“这近几年以来学者特别的稀少，这的确是由于不再聚集学生开办学业，所以通晓经书的学业都荒废了。每当想到这一点，都为此而感慨。您身处儒家宗师的位置，加上品德十分素洁，应当号召后来的人中在这方面有所追求的人，来跟着您学习。我想你深刻的思想和教诲指导，会使儒学重新振兴的。”于是就派遣何子朗、孔寿等六人在东山跟着何胤学习。

太守衡阳王元简对何胤非常尊敬，每月中旬经常命驾车马来到他居住的地方，与他从早到晚谈论一天。何胤因为若邪此地地势太狭窄，容不下学生居住，便迁到了秦望山，秦望山有飞动的山泉，在山泉西边盖起校舍，靠着树林当屋柱，依着岩壁当墙壁。又另外划出个小屋子，何胤就睡在屋内。亲自开门关门，仆人都没有到这屋内的。山的旁边开垦了两顷田，讲课的空闲时间随着沉重去游玩。何胤刚搬家的时候，正要盖房子，忽然看见两个人戴着黑帽子，长相很英俊，问何胤道：“你

想住在这吗？”指着一个地方说：“这里特别好。”突然不见了。何根据他们指示的地点盖了房屋。不久山洪暴发，树木与石块都倾转倒拔起来，只有何胤所住的地方岿然不动，保存下来。元简于是让记室参军钟嵘写了一篇《瑞室颂》，刻在石头上，用以表彰这件事。等到元简离开州郡的时候，进到山中与何胤告别。送到都赐埭，离郡已有三里路，何胤说：“我自从弃绝尘俗之事以来，交游都断绝了。如果不是劳您尊驾来到这穷山僻壤，我哪里会再到城市里去？都赐埭这一游之后，从此我们就永别了。”抓着元简的手，眼泪落了下来。

何家这一族渡过长江以来，从晋代司空何充开始都是葬在吴西山的。何胤家族世代的人活的年岁都不大，只有他的祖父何尚之活到七十二岁。何胤活到他祖父的岁数时，移居回到吴。他写了《别山诗》一首，词句很凄凉悲切。到了吴，住在虎丘西面的寺庙里讲授经论。学生们仍然跟着他，这一带州县的长官，没有不来看他的。何胤一直禁止杀生，虞地有人追赶小鹿，小鹿直接跑到何胤跟前来，伏在他面前一动不动。又有很奇异的小鸟，就象鹤一般，红颜色，停落在讲堂上，驯服嬉戏，就象家里喂的动物一样。

以前，开善寺的藏法师与何胤曾在秦望会过面，后来藏法师回到都城，死在钟山。他死的那天，何胤在般若寺，看到一个僧人递给自己一个香炉盒和套子套起来的书信，并说：“这是给何居士的。”说完就不知到哪里去了。何胤打开套子，里面装的是《大庄严论》，世上是没有的。又在寺内树了一根明珠柱，七天七夜都放射光芒。太宗何远写了一个状子告知此事。昭明太子钦佩他的品德，派遣舍人何思澄送去信件，嘉奖、表彰。

他。

中大通三年，何胤去世，终年八十六岁。这之前，何胤生病的时候，他的妻子江氏梦见一个神人告诉她：“你丈夫的年寿已尽，既然他有很高的道德，应该延长一段时间的寿命。你应当代他去死。”妻子醒来，说出这件事，不久就患病死去，何胤的病才好了。到了何胤死的时候，梦见一个神女，同八十人左右，都戴着便帽，排成一行队走到床前，拜到在床下。何胤醒来，又看到这些，便让人准备葬具，随后病发，便不再治疗。

何胤注有《百法论》、《十二门论》各一卷，注有《周易》十卷，《毛诗总集》六卷，《毛诗隐义》十卷，《礼记隐义》二十卷，《礼答问》五十五卷。

何胤的儿子叫何撰，也不出来做官。庐陵王想征他为主簿，他不去上任。

阮孝绪，字士宗，陈留尉氏人。他的父亲阮彦之，是宋太尉从事中郎。

孝绪七岁时，过继给堂伯阮胤之。胤之的母亲周氏死，存遗产一百多万，应该属于孝绪。孝绪一点也没有要，全部给了胤之姐姐琅邪王晏的母亲。听说此事的人，都对孝绪既叹服又惊异。

孝绪非常孝顺，性格沉静。虽然也与小孩游耍，经常以穿水池、修筑山为乐。十三岁的时候就读完了《五经》。十五岁时带着举行成年礼仪的帽去见父亲，彦之告诫他说：“举行成年的仪式，先加黑布帽，再加皮帽，第三加爵帽，这三次加帽是最尊贵的，做人的伦理之道从此就开始了。你应该想着自我勉

励，来保护你自己。”孝绪回答道：“我愿意效法赤松子隐遁到瀛海里，追仿许由幽居在山谷中。这样或许才能保全性命，免除世俗的拖累。”从此独居一年，不是向父母问安，就不曾出门，家里的人也见不到他的面。亲戚和朋友因此把他叫做“居士”。

表哥王晏富贵显赫，常常到他房内去。孝绪估计他必然会闯祸倒霉的，总是避开或躲起来不跟他见面。他曾吃酱，觉得很好吃，问酱从哪儿来，说是从王家弄来的，他便呕吐出来。等到王晏被杀死，他的亲戚都因此很害怕。孝绪说：“虽是亲戚，但不结党，有什么牵连到我们呢？”终于获得赦免。

起义军包围了京城，孝绪家中穷困，没有烧饭的柴，仆人偷了邻居的来点火，孝绪知道后不吃饭，还命令拆除房屋来烧饭。所住的屋子里只有一张粗陋的坐卧之具，竹子和树木环绕房屋四周。天监初年，御史中丞任昉寻找他的哥哥履之，想要造访他而不敢，看着他居住的离我们尘世中的人太遥远了。”孝绪为当时的名流所钦佩和崇尚。

天监十二年，孝绪与吴郡范元琰一起被征召，都不应召。陈郡袁峻对他说：“古时候，天地闭合，贤良的人隐藏不露。现在世道清明，而你还躲避起来，可以这样吗？”孝绪回答说：“古时候周代的朝政虽然清明，伯夷、叔齐还是不厌弃采摘野菜，汉代的世道虽然兴盛，黄石公与绮里季也不以在山林中生活而苦闷。做符合仁的事全靠自己，哪里在乎什么人世？何况我也不是往古的贤哲一类的人呢？”

后来在钟山听人讲学，母亲王氏忽然生病，哥哥、弟弟都想召回他。母亲说：“孝绪深至的性情与我是相通的，他一定会