

蔬菜栽培及 貯藏經驗



农业出版社

蔬菜栽培及貯藏經驗

農業部經濟作物生產局編

農業出版社

前 言

近年来,由于农业合作化的基本完成,“一九五六年到一九六七年全国农业發展綱要”(修正草案)的公布,党和人民政府加强对城市郊区和工矿区附近的农业生产合作社、国营农场蔬菜生产的具体领导,农民生产积极性的空前高涨,以及蔬菜生产技术的不断改进,因而蔬菜栽培业也大大跃进了一步,出现了许多高额增产典型。如天津市西郊区李楼乡红光社大白菜连年获得丰产,1957年大白菜播种面积为1,800亩,平均亩产22,000斤,最高产量达24,143斤;北京市丰台区红十月社田各庄生产队1957年栽培的60亩大白菜,平均亩产24,840斤,打破了1953年(白菜丰产年)市劳动模范申多所创造的亩产24,332斤的纪录,其中3.339亩,平均亩产26,042斤,创造京郊大白菜高产新纪录;山东省胶县宏星社于同年种大白菜250亩,平均亩产2万斤,其中丰产田8亩,平均亩产高达3万斤。又如山东省黄县和河南省辉县群众创造了粮、菜套作经验,获得粮、菜丰收,其中辉县井灌区一年三作,亩产千斤粮、万斤菜。至如天津市大毕庄四联社的细菜贮藏技术和旅大市的排开下种、分期收获的经验,对增加秋冬蔬菜供应量,或缓和春夏淡旺季的产销矛盾,也各能起到一定的作用。

本书是以大白菜的栽培、贮藏、留种和粮、菜套种为主,并包括排开生产及细菜贮藏等,把各地比较突出的典型经验的材料,选辑成册,以供蔬菜生产工作者参考。

農業部經濟作物生產局

1958年3月

目 录

前言.....	(2)
天津市西郊区紅光社大白菜大面积丰产 經驗.....	天津市农林水利局 (5)
北京市海淀区四季青社大白菜(窖菜) 栽培經驗.....	北京市农林水利局 (10)
北京市丰台区黎明社大白菜生产 經驗.....	北京市农林水利局 (17)
丰台区紅十月社創造京郊大白菜高产新 记录.....	北京市农林水利局 (24)
山东省膠县大白菜栽培 經驗.....	农业部经济作物生产总局整理 (30)
河北省丰潤县宣庄社大白菜栽培經驗.....	宣庄办事处 (36)
天津、唐山、北京大白菜留种方法.....	农业部经济作物局 (41)
山东省黄县粮、菜套作經驗.....	黄县人民委员会农业科 (48)
河南省輝县井灌区一年三作亩产千斤粮、 万斤菜.....	河南省新乡專署水利局 (54)
唐山地区大白菜貯藏經驗.....	农业部经济作物局 (57)
天津市西郊区紅光社大白菜貯藏 經驗.....	农业部经济作物局 (65)
天津市东郊大畢庄四联社細菜貯藏 經驗.....	农业部经济作物局 (69)

粪便下乡好处多.....撫順市农林局 (81)

上海市郊区長征社蔬菜均衡生产的

經驗.....上海市农业局 (84)

旅大市排开下种、分期收获的蔬菜栽培

經驗.....旅大市农林局 (87)

天津市西郊区紅光社大白菜大面积丰产經驗

天津市农林水利局

李楼乡紅光农業生产合作社位于天津市西郊区，土壤大部分为白沙硷地，含鹽量較大。全社現有耕地面积 6,849 亩，其中园田 2,363.58 亩，占总耕地面积的 34.5%（包括新开及水澆田）。該社历年以种大白菜为主。今年全社种植大白菜 1,800 亩，占秋菜播种面积的 90% 左右。从 1953 年組織起来以后，大白菜播种面积逐年扩大，产量也逐年增加。1953 年大白菜播种面积 1,400 亩，平均每亩产量 12,000 斤；1956 年播种 1,767 亩，平均每亩产量 16,000 斤，最高产量达到 20,170 斤；1957 年播种面积为 1,800 亩，平均每亩产量 22,000 斤，最高产量达到 24,143 斤。1957 年全社可产大白菜 4,000 万斤左右，約占全市白菜总产量的 9%。除 11 月份上市外，其余分期上市供应市場的需要。該社能够連年获得大面积丰收的主要原因是：由于党和政府領導；由于农業合作化后全面的提高了技术，因地制宜的貫徹了“三选、四早、兩多、兩适”的丰产經驗。

一、三 选

首先重視大白菜的选种工作。社員們說：“有好种，出好苗；有好葫蘆，才能收好瓢。”全社采用青麻叶系統的大核桃紋

优良品种。这个品种的特点,是品質好,产量高,抗病力强,耐貯藏,脫帮少。該社由于多年积累了一套选种的經驗,成为全市大白菜青麻叶大核桃紋的选种基地。

三选,就是地里选、窖里选和出窖选。茲分別介紹如下:

1. 地里选:在大白菜收获前半个月(立冬收获),在地里进行株选,將包心早而紧、生長健壯、無病虫害和具有本品种特性的作好标记。留种的要比一般的早 2—3 天帶根拔取,貯藏在專为貯藏种株用的留种窖里。选株数量,要根据需要的数量增加 30%,以防入窖后部分种株损坏。

2. 窖里选:將选好的种株入窖后,为了避免受冻、受热,在碼菜时菜根应朝向窖壁,同时必須注意調节窖內温度。在貯藏期中,需經常檢查。倒菜时,要將脫帮多和因受冻、热伤与不合标准的种株剔出作商品菜出售;其余脫帮少、叶脉細、顏色新鮮的种株則仍繼續窖藏。

3. 出窖选:在春分节前出窖时,再进行一次选择,把新根發育多和未受冻、热伤的菜,首先在靠近根部的鬚根(留 1 寸)切开檢查,如根部橫断面有黃斑或黑点的,証明这是已受病害(一般为軟腐病)感染的病株,必須剔出;然后把健康的植株栽在留种地上,注意栽培管理,并与其他十字花科种株隔离,以免串花。开花后,要从每一棵中选留花序中部的果莢,其余上、下部的果莢都不要。經過这样精选种株后产生的种子,生活力强,純度高。

二、四 早

1. 早整地:該社多系鹽硷地,早整地可使土壤經過充分暴晒,利于沉硷。一般园田如在大暑节前收完前茬作物,就要及时用鉄銑把地深掘 6—7 寸。其后經過 10 多天的陽光暴晒,土

壤發暖，晒的透，風化的好；再在播種前 2—3 天充分灌一次水，則土壤疏松，土壤鹽分隨水下滲，然後待土壤濕度適宜時，即進行整地。這樣，播種後小苗生長特別發旺。若上茬作物在大暑節後收完，距離立秋播種期較近，或者是沙礫性的新園田，只可用耢子淺耢 3—4 寸深，不宜深耢。如果是耢的過深，把底土翻上來，不易晒透風化，灌水後就會引起悶殞現象，殞死幼苗。該社在耕種上主要的一條經驗，就是早掘地和深掘地。

2. 早間苗：培育壯苗，首先要適量播種。每畝用種量 5 兩左右。播種 7—8 天後，小苗有 2 片真葉時，要及早剔出劣苗，以免因幼苗密擠而造成徒長，又可減少土壤養分的消耗。第一次間苗，株距 2—3 寸。再過 4—5 天，小苗長有 4 片真葉 1 個心葉時，行第二次間苗，株距 4 寸。及時間苗，對於通風、透光都有良好作用，可使幼苗茁壯，葉片厚而濃綠，增強抗病能力。

3. 早定棵：紅光社是在早防蟲的基礎上做到早定棵的。他們是在播種後 20 天左右、苗高 5—6 寸時，利用中午進行定棵。因為那時容易辨別幼苗的好壞。定苗株距 1.6 尺，每畝約留苗 1,800 多棵，其餘的拔掉。如果定棵過晚，就會使小苗徒長，延長了蹲苗期；在生長後期則因天氣過涼，包心不緊，不耐貯藏。

4. 早防蟲：菜蚜和地下害蟲是大白菜的主要害蟲。紅光社貫徹了“防重於治的精神”，在大白菜定棵以前，用麩子拌 0.5% 的 666 粉作成毒餌，撒在小苗附近，以殺死地下害蟲。在定棵後，噴撒可濕性 666 粉或 666 粉劑，以預防菜蚜等害蟲為害；那時幼苗還小，可省工、省藥，在澆第一次水時再噴藥一次。以後根據蟲害發生情況，隨時檢查，及時消滅。如發現蟲害較嚴重的個別菜株，就插上標記，單獨防治；在蟲害不嚴重的一般情況下，經過兩次噴治基本上可以消滅。幾年來，該社

由于能够做到早防虫的结果,基本上控制了菜蚜的发生。

三、二 多

1. 多施基肥:由于大部园田是鹽硷地的原因,他们采取了多施、早施有机肥料作底肥的办法。这样可以改良土壤,肥效也较长。该社的新开荒地,只要能早上、多上有机肥料,种植大白菜每亩可产万斤以上。青麻叶全生长期只有 90 天左右(自立秋到立冬),所以基肥宜早施,使植株在生长期能够充分地吸收利用。晚施的基肥,要用发酵过的,不然就会影响到包心不紧和产量降低。主要的基肥是垃圾土,其次是家畜粪与农家堆肥混合。施用量方面,要根据土地的肥瘦、含盐的轻重以及前茬情况而定。过去天津郊区的菜农种大白菜,对基肥不大注意,而单纯依靠施用硫酸铵,甚至有每亩施用到 150—250 斤的。该社从多施基肥到少用化肥,这对改良土壤、培养地力都起了很好的作用。1957 年该社施肥的情况,有以下两种:

(1)在整地前,每亩施入 5,500 斤城市垃圾土作底肥。用耢子(中耕器)整地后,每亩再条施化肥 12.5 斤。施用化肥后,随即用四齿将地搂平。播种时,将种子均匀撒在施过化肥的土壤上面,用脚踩 1 遍镇压;或者在小苗刚出齐时,每亩追施化肥 12.5 斤。白露节左右,每亩再追施垃圾土 5,500 斤。此外,结合第 1 次灌水,每亩施化肥 50 斤以壮棵;结合第 3 次灌水,每亩施化肥 20—40 斤以促使包心。

(2)在播种前 10 天,在靠畦埂的内侧,每亩沟施杂饼 250 斤;白露节左右,再追施垃圾土 5,500 斤,或高温堆肥 5,500 斤。其余化肥数量和施用方法与第一法同。

2. 多中耕:天津市郊菜农,在过去种大白菜一般不行中

耕。中耕不但能疏松土壤,有利根系發育,而且对保墒与防止反硷有很大的作用。近几年来,該社在大白菜生育前期中耕2—3次。一般在第1次間苗后,行第1次中耕,深1寸左右;在第2次間苗后,行第2次中耕,深1.5寸左右;在定棵后,行第3次中耕,深2寸左右。如中耕后遇雨,还要用四齿耢破除土壤板結。以后因大白菜叶片大了,快要封地,不再进行中耕。

四、兩 适

1. 适时播种 該社根据多年来的經驗,青麻叶的播种期宜在立秋后2—3天,最好不晚过6天。如果播种过早,那时气温尚高,就易感染病害,以致造成損失;如果播种过晚,那时天气漸涼,就会使大白菜包心不紧,心叶不充实,不耐貯藏,品質較次。因此,播种期与軟腐病害的發生及产量都有很大的关系。

2. 适时灌水 大白菜在全生长期中需要大量灌水。但如果掌握不好,前期小苗灌水过多,常造成徒長,易得軟腐病;后期灌水过少,則包心不紧实。因此,应根据大白菜的發育与需水的情况,掌握适期、适量的灌溉方法。一般在播种前2—3天,先灌1次足水,以利沉硷,并充分供給种子發芽和幼苗期所需的水分;秋分前7—8天,結合第1次追肥灌水1次,使菜棵壯旺。此后植株逐漸壯大,需水量較多,不能缺水,应每隔5—6天灌水一次;但是灌水不宜过多,須視当时气候情况,要掌握土壤見湿見干,如果后期水分过量,也会造成倒伏。

(1957年10月)

北京市海淀区四季青社大白菜

(窖菜)栽培經驗

北京市农林水利局

四季青蔬菜生产合作社有菜田 2,747 亩, 占耕地面积的 58%; 另有水浇地 1,000 多亩, 也种植一部分蔬菜。在蔬菜生产上有温室、阳畦、风障、露地早熟和一般露地栽培, 一年四季都有大量鲜菜供应首都。该社以大白菜为主要秋菜。今年在 3,000 亩秋菜中, 种植大白菜 2,008 亩。大白菜中又以窖菜为主, 收获后窖藏起来, 在冬季和早春期间陆续供应市场。

四季青社在大白菜栽培技术上是比較有經驗的。社主任申多同志在 1953 年曾創造过亩产 24,332 斤的高产记录。1957 年全社大白菜平均亩产 16,500 斤, 比 1956 年增产 50%; 其中有 3.23 亩, 亩产达 24,196 斤。该社的大白菜高畦直播經驗, 已經推广到全郊区, 对減輕大白菜軟腐病为害和提高單位面积产量起到很大的作用。

一、高畦直播 全社 2,008 亩大白菜中, 种植窖菜 1,410 亩。在窖白菜中, 除少数菜地因前茬收获晚, 采用育苗移栽以外, 其余 1,310 亩都是采用高畦直播。由于高畦直播排水、通风良好, 有利于大白菜的生长, 同时因为不经过移植还苗阶段, 植株在生长中途不受挫折, 又因为直播可避免移植伤根, 而使軟腐病害減輕, 所以比平畦栽菜能够增产。采用高畦直播法, 須注意以下几点:

1. 实行浅耕: 在北京, 大白菜播种期正当雨量大而集中的月份。该社的土壤又多为粘土, 所以在播种前只浅耕 3 寸左右, 不宜过深。如耕地过深, 土壤大量吸收雨水, 雨后地里粘

湿,不便操作,就会延誤播种期,大白菜的生長日期也随之縮短;同时土壤过湿,不利于幼苗根系的發育,影响大白菜的生長。該社除前作收获較早的地,分別在前作收获后和大白菜播种前淺耕兩次以外,一般的只在播种前淺耕1次。又为了防止耕后遇雨积水,地面排水不良,而影响作業,于播种前采取耕后随即平地、施底肥、作畦的办法。

2. 細致整地:耕后随即平地,按2—2.2尺行距拉綫踩印,順綫用畜力农具开溝施入基肥,再从溝的兩側取土培成高畦。畦面用平耙拍一遍,砸碎坷垃,使土壤落实,畦面平整,做成2.5寸高、上寬7寸的高畦。这样的高度适于目前水車井的澆灌,过高則灌水量不足;但在水源足、灌溉流量大的地区,畦面还可以适当加高。平地 and 作畦,最要紧的是地要整平,畦高一致,以便灌水均匀,这是保証大白菜植株生長整齐的关键。

3. 适期播种:大白菜播种期的早晚对产量的影响很大。播种过早,常因当时气温高、湿度大而易發生病害;叶子生長的衰老,不耐貯藏。但是播种过晚,会減短大白菜的生長日期,結球不够紧实,使产量减少。根据北京地区的气候条件,該社認為以在立秋前后3天播种最合适,如1956年立秋前連續下雨,不便整地,到立秋当天才开始播种,立秋后7—8天才种完,因而造成減产。1957年气候条件正常,同时在整地前把全社劳畜力作了周密安排,因而按时完成了播种任务,提高了播种質量,給1957年大白菜丰产創造了良好条件。

确定大白菜的播种期还要注意到土壤肥力的情况。肥力較差、前作施肥少的地如芸豆、玉米茬,要在立秋前2—3天播种;土壤肥力較好、前茬施肥量大的地如大蒜、西紅柿、茄子、黃瓜茬,可在立秋后1—2天播种。这样,因为播种期錯开了,既能合理安排劳力,又能使大白菜普遍長好。

4. 播后镇压:播种方法有条播、戳按种(每隔 0.9—1 尺用鋤鉤戳一条 5—7 寸長的淺溝)两种。这两种方法,开溝都是 0.4—0.5 寸深,用手捻入种子(戳按种的每按捻子 20—30 粒)。条播的好处,是一般社員都可以操作;它的缺点是播种量較大(每亩需种子 6—7 兩),間苗比較費工,株距不易均匀,同时必須等定苗后才能按棵追肥。戳按种的好处,是播种量小(每亩只需种子 4—5 兩),間苗省工,株距均匀,在定苗前后都能追肥;但是戳按的技术,必須由熟練的社員操作,才能深淺一致。目前是两种方式配合使用。

播种后,随即复土,然后在畦面上用脚踩一遍,稍加镇压,使土壤与种子密接,以利种子發芽(踩实后,复土厚約 0.2—0.3 寸)。这样,遇雨畦埂也不会被冲坏,可以保证出苗整齐;幼苗出土后,亦不会因土壤透風伤根而毀苗。該社很重視播后镇压的措施。一般在播种后当天镇压,镇压后并用大鋤擦平畦面的脚印,以免畦面不平、凹处淤水而影响出苗。如因播种当天土湿,可在次日镇压。除在特殊雨多的年份,因土壤过分粘湿外,都必須进行这一作業。

二、分期间苗,适当密植 間苗 3 次。播种后 7—8 天,当幼苗長出 1—2 片真叶时,行第 1 次間苗,按 2 寸左右的距离,选留子叶肥大、幼莖粗短、位置适中的壯苗(戳按种的每按留 5—6 株)。播种后 12—13 天,当幼苗長出 3—4 片真叶时,行第 2 次間苗,按 3—4 寸的距离,去掉弱苗和病苗,选留壯苗(戳按种的每按留 3 株)。播种后 23—24 天,当幼苗長出 8—10 片真叶时定苗。定苗时要使株距均匀,选留生長蹲实的壯苗。大包头青按 1.6—1.7 尺留苗;小包头青按 1.4—1.5 尺留苗(戳按种的每按留 1 棵)。

該社在過去种植大白菜,密度一般偏稀。如大包头青的行

距是 2.3—2.4 尺，株距是 1.7—1.8 尺，每亩不足 1,400 棵。当时比较密植的虽然增产，但不能推广。合作化以后，根据不同品种的生长大小，适当地增加了每亩的株数。现在社里种的大包头青品种，行距是 2.1—2.2 尺，株距是 1.6—1.7 尺，每亩 1,710—1,740 株，比过去每亩增加 340—360 棵；小包头青品种，行距是 2—2.1 尺，株距是 1.4—1.5 尺，每亩 2,040—2,050 棵，比过去多 400 棵左右。从几年来实行密植的结果分析，在目前施肥条件下，适当增加棵数对增产是有好处的。

三、增施肥料，分期施肥，集中使用 大白菜是需氮肥较多的蔬菜，施肥量的多少对产量有很大的影响。1956 年该社因施肥量不足（平均每亩施用粪干 1,400 多斤和硫酸铵 30 斤），加上雨多地湿，延缓播种期，没有蹲好苗，生长后期气温又较低，大白菜包心不好，而降低了产量。1957 年吸取了 1956 年的教训，提早准备肥料，普遍增施肥料，平均每亩施粪干 2,500 斤（或相当于粪干等价格的饼肥，以下谈到粪干时均同此）和硫酸铵 30 斤。

为了充分发挥现有肥料的效能，保证大白菜在不同生长阶段所需要的养分，采取了分期施肥、集中使用的原则。底肥是在作畦前施用，集中沟施在高畦的下面，每亩施粪干 1000 斤。施肥深浅要根据肥料种类和数量来掌握。用粪干时，数量多，体积大，开沟 3 寸深；施用饼肥时，数量少，体积小，开沟 2 寸深。这次底肥，主要是供应苗期和蹲苗期所需要的养分。追肥分两次施用。第 1 次追肥是在定苗前后（处暑后白露前），在菜壟的北侧，距离菜棵 3 寸远处开沟（沟的深浅与施底肥时相同），把肥料分段施在菜棵的附近，每棵菜施肥 7—8 寸长一段，每亩施用粪干 1,500 斤。施肥后，用土封沟，并用脚踩实。这次追肥的目的，主要是供给大白菜包心前期的养分。第 2 次

追肥是在包心以后(寒露前),施在菜壟北側,也是按棵追肥,把硫酸銨撒在畦埂下的地面上、距离菜根 3 寸多远的地方。每亩施用硫酸銨 30 斤。这次追肥的目的,是补足包心后期的养分。

在每次追肥后,都需要注意灌水,以防止燒根。第 1 次开溝追肥后,还要及时把施肥溝上的复土踩实,以免因澆水不及时而透風伤根;畦土踩实后,还可以防止澆水后土面塌陷,而使后期植株歪倒。

四、作好中耕、蹲苗、灌水等田間管理工作 田間管理工作,該社能結合当地土質,注意适时鋤耨;并根据大白菜生長情况,合理灌水的技术。

大白菜出苗后到封壟以前,要勤中耕。灌水后和雨后,都要及时鋤耨,使土面疏松、保持土壤水分,防止土面裂縫伤根。在一般情况下,中耕 4 次以上。第 1 次中耕結合第 2 次間苗时进行,用手鋤淺鋤;第 2 次在追肥前,用耢鋤在行間中耕;第 3 次在定苗时,在株間中耕;第 4 次在施第 1 次追肥灌水后,用大鋤(或耢鋤)在行間中耕。以后在封壟前,如遇雨或因天旱澆水以后,都要进行行間中耕。中耕不宜过深,特别是在菜棵的附近更不可深鋤,以免伤根,为病菌侵入。一般在畦面菜棵附近淺鋤 0.3 寸左右;在行間中耕,可深到 1.5 寸左右。第 4 次中耕后,要用刮板把行間的土攏在高畦的兩側,以加寬畦埂,便于根群發育,使大白菜結球后扎穩,不致被風吹歪;同时增加行間的灌水容量,以保証供給大白菜包心后需要的大量水分。

大白菜对水分的要求,在各个生長时期有所不同。灌水技术必須注意結合大白菜的生長情况、当时气候的变化及当地的土質,来具体决定:

1. 幼苗期的灌水:从播种后到定苗前的灌水,主要是保証供給种子發芽和幼苗生長的水分。因为在播种时,天气正热,

蒸發量大，播種又淺，如不適時灌水，就會影響種子發芽，或發芽後土壤水分不足而造成“芽干”的現象。特別是在雨量不足的年份，必須小水勤灌；並在播種時要考慮到如何節用水源而把播種期適當錯開的問題。一般在沒雨的情況下，由播種到出苗要小量澆水3次：播種後如土干，要當天澆水（土濕在第2天澆）；第3天，當幼苗開始出土時，應及時澆水以閉塞幼苗出土時帶起的土縫；幼苗出齊後，再澆水一次。出苗後到定苗前，還要經常保持土面濕潤。但是在多雨的情況下，就要少澆或不澆；熱雨後，要及時壓井水以消熱。

2. 蹲苗與蹲苗前後的灌水：從定苗後到開始包心以前，是大白菜外葉生長的盛期。為了控制外葉徒長，促使根群發育，並使後期包心良好，就要適當控制這一階段的灌水。在第1次追肥以後，為了防止肥料發熱傷根，並使肥分迅速分解，應隨即灌透水1—2次，中耕後進行蹲苗。蹲苗期的長短要根據土壤性質、施肥量的大小、當時氣候的變化和大白菜的生長情況，靈活掌握。如砂性土質保水力弱，或因施肥量大需要水分較多，或因白天和夜間的溫差小，都要縮短蹲苗期。該社土壤多屬粘壤土，保水力強，在不干旱的年份，一般蹲苗半個月左右。但在1957年蹲苗期，天旱雨少，當大白菜表現出缺水的時候，就提早澆水。因為這時候大白菜還沒有封壟，所以澆水後中耕，繼續蹲苗。

掌握蹲苗期間的長短，最好是觀察植株的生長情況。在正常生長情形下，在早晨大白菜的心葉是黃綠色的。這是新生的嫩葉，葉片上露水很多，就表示生長很快，不缺水。若在早晨，心葉已呈深綠色，葉片上露水很少，就表現生長緩慢，缺水，應該立即澆水。

3. 包心期的灌水：大白菜生長到秋分時，心葉開始抱合，

需要开始灌水。从包心起到收获前几天止，每隔 5—7 天，要澆水 1 次，以經常保持土面湿润，充分供給包心期需要的水分。但在开始包心后的第 1 次澆水和第 2 次澆水的距离，应縮短到 3—4 天，以防止土壤裂縫伤根。霜降前捆菜。在捆菜前 2—3 天，不要澆水。因为澆水后土軟地湿，捆菜时菜棵易被搖动而伤根，同时也不便操作。

此外在田間管理上还注意了虫害的防治工作。

五、重視选种和采种的技术 选用良种是增产的重要措施，該社选用了大包头青和小包头青两个品种。这两个品种，叶球抱合紧实，不散头；叶片大，叶柄短；品質好。大包头青品种产量高，需肥較多；小包头青产量稍低，但需肥較少。这两个品种宜分別在不同土壤肥力的菜地种植。

为了保持良种的特性，每年在田間、貯藏期和切削种株前进行选留种株工作。田間株选，应选留符合本品种特征、無病虫害、菜棵高矮整齐、結球紧实的大白菜，在捆菜前选好作出标记。在貯藏期間要精心保管，不使种株受冻或伤热，如發現有不耐貯藏和有病害嫌疑的菜棵应捨弃不用，选留植株高度一致、基部与叶球粗細相等的大白菜。到了翌年立春前切削种株时，再把脫帮多、出娃子的种株淘汰，而把其余种株从基部留 2 寸高向上斜削成楔形。切好的种株，用秫秸秆垫好，每隔 3—4 天倒 1 次，以免为窖内地湿漚爛。

为了获得純正、饱满的种子，該社在采种技术上还注意以下几点：

1. 在栽植种株前，施用腐熟馬粪作底肥，与畦土充分拌勻。畦北設風障，以防風害。春分前栽植种株。栽植的深度，以埋着根部为合适；不可过深，以免發生腐爛。栽植后，在种株上盖一層馬粪防寒，粪上压土。到了花期，撤去風障后面的