

TOUTONG

头痛

● 刘立主 编



第四军医大学出版社

头 痛

主编 刘 立

编者 刘 立 郭 俊

周永清 张晓梅

第四军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

头痛/刘立主编.—西安:第四军医大学出版社,2005.1

ISBN 7-81086-138-7

I.头… II.刘… III.头痛-诊疗 IV.R741.041

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 004046 号

头 痛

主 编 刘 立

责任编辑 徐文丽 刘正国

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)

电 话 029-83376765

传 真 029-83376764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 人民日报社西安印务中心

版 次 2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

开 本 850×1168 1/32

印 张 9.5

字 数 220 千字

书 号 ISBN 7-81086-138-7/R·99

定 价 20.00 元

(版权所有 盗版必究)

前 言

在神经系统疾病中，头痛是最常见的病症之一，患病率高，几乎每个人一生中都有头痛的经历，一些病人甚至终生患病。一些原发性头痛是痛苦的，经常造成病人在工作、学习和生活上的失能；头痛也是多种疾病的主要和常见症状。头痛的种类和病因繁多，正确的临床诊治并非简单。2004年国际头痛协会（International Headache Society, IHS）公布了“头痛障碍国际分类第二版（The International Classification of Headache Disorders, 2nd Edition）”，系统和详细地制订了各类头痛的诊断标准，为头痛的研究和诊断提供了参考依据。

本书开篇叙述了头痛的诊断，其后基本上根据国际头痛协会的头痛障碍国际分类（第二版）的诊断标准叙述了原发性头痛、继发性头痛。本书对特殊人群的头痛，如儿童和青少年、年长者、妇女、运动员、潜水员等的头痛，分别作了论述。此外，还对急诊室头痛的诊治、头痛的心理学治疗和局部注射治疗作了简要的介绍。

本书的特点是强调头痛的临床诊治，期望能够为读者提供参考。由于我们的知识和经验不足，敬请读者批评指正书中存在的不足和错误。

作者

2005年元月

声 明

本书为头痛的诊断和治疗提供的有关信息，仅供参考。在复杂的临床医疗活动中，患者或医者应当根据实际情况求医或求治，本书作者、编辑和出版社不承担相关的医疗事故或法律纠纷的连带责任，特此声明。

目 录

第一章 头痛的诊断	(1)
一、病史	(1)
(一) 现病史	(1)
(二) 家族史	(4)
(三) 既往史	(4)
(四) 以往用药史和现在用药情况	(5)
二、物理诊断	(5)
(一) 体格检查	(5)
(二) 神经系统检查	(6)
三、辅助检查	(6)
(一) 神经影像学检查	(6)
(二) 多普勒超声检查	(9)
(三) 腰穿脑脊液检查	(9)
(四) 脑电图	(9)
(五) 其他诊断性检查	(10)
第二章 偏头痛	(12)
一、发病机制	(12)
二、临床表现和诊断	(13)
(一) 无先兆的偏头痛	(14)
(二) 有先兆的偏头痛	(15)
(三) 偏瘫性偏头痛	(17)
(四) 基底型偏头痛	(18)

(五) 其他偏头痛·····	(18)
三、偏头痛的治疗 ·····	(23)
(一) 偏头痛发作时的治疗·····	(23)
(二) 偏头痛的预防性治疗·····	(27)
第三章 紧张型头痛 ·····	(37)
一、患病情况和发病机制 ·····	(37)
二、诊断 ·····	(39)
(一) 发作性紧张型头痛·····	(39)
(二) 慢性紧张型头痛·····	(39)
(三) 混合性头痛综合征·····	(42)
三、治疗 ·····	(43)
(一) 止痛治疗·····	(43)
(二) 预防性用药·····	(43)
第四章 丛集性头痛 ·····	(46)
一、病理生理学 ·····	(46)
二、临床表现 ·····	(47)
(一) 疼痛特点·····	(48)
(二) 伴随症状·····	(48)
(三) 诱发因素和缓解因素·····	(49)
(四) 体征 ·····	(49)
三、治疗 ·····	(49)
(一) 发作期的治疗·····	(49)
(二) 预防性治疗·····	(50)
第五章 伴有三叉神经 - 自主神经性症状的头痛 ·····	(55)
一、慢性阵发性偏侧头痛 ·····	(55)
(一) 临床表现·····	(55)
(二) 病理生理学·····	(56)

(三) 诊断.....	(57)
(四) 治疗.....	(58)
二、周期性阵发性偏侧头痛	(58)
三、伴有结膜充血及流泪的短暂性单侧神经痛样头痛发作	(59)
(一) 临床特征.....	(59)
(二) 诊断.....	(60)
(三) 治疗.....	(61)
四、持续性偏侧头痛	(61)
(一) 临床特征.....	(62)
(二) 病理生理学.....	(62)
五、三叉神经 - 自主神经性头痛的临床特点、鉴别诊断 ...	(63)
第六章 原发性咳嗽性头痛	(67)
一、病理生理学	(67)
二、临床表现	(68)
三、鉴别诊断	(68)
四、治疗	(70)
(一) 避免诱发因素.....	(70)
(二) 药物治疗.....	(70)
(三) 预后	(71)
第七章 霹雳样头痛	(72)
一、原发性霹雳样头痛的临床表现	(72)
二、鉴别诊断	(72)
(一) 偏头痛.....	(73)
(二) 原发性刺痛.....	(73)
(三) 未破裂的颅内动脉瘤.....	(73)
(四) 其他继发性病因.....	(74)
三、辅助检查	(75)

第八章 睡眠性头痛	(79)
一、病理生理学	(79)
二、临床表现	(79)
三、诊断和鉴别诊断	(80)
四、治疗	(81)
第九章 慢性每日头痛	(84)
一、流行病学	(84)
二、头痛类型	(84)
(一) 新发生的每日持续性头痛.....	(84)
(二) 转换性偏头痛.....	(86)
(三) 慢性紧张型头痛.....	(87)
(四) 慢性丛集性头痛.....	(87)
(五) 持续性偏侧头痛.....	(87)
(六) 药物过度使用和反跳性头痛.....	(88)
(七) 慢性每日头痛与精神障碍共患.....	(89)
三、治疗	(89)
(一) 过量服用止痛药物的慢性每日头痛治疗的原则.....	(89)
(二) 预防性治疗.....	(89)
(三) 辅助治疗.....	(89)
(四) 新发生的每日持续性头痛的治疗.....	(89)
第十章 与性活动相关的头痛	(91)
一、性交性头痛	(91)
二、头痛与艾滋病	(92)
三、头痛和性兴奋剂	(93)
四、治疗头痛的药物和性功能	(94)
(一) 抗高血压药物.....	(94)
(二) 抗抑郁药物和精神药物.....	(94)
第十一章 颅脑外伤后头痛	(97)

一、颅脑损伤的类型和头痛	(97)
(一) 颅脑外伤后头痛	(97)
(二) 甩鞭损伤后头痛	(98)
(三) 颅内血肿与头痛	(98)
二、诊断	(98)
(一) 病史	(99)
(二) 心理状态和体格检查	(99)
(三) 实验室和辅助检查	(99)
三、颅脑外伤后头痛的治疗	(100)
第十二章 颈源性头痛	(102)
一、诊断标准	(102)
二、颈部病变的症状与体征	(103)
(一) 颈部被累及的症状和体征	(104)
(二) 枕大神经/颈神经根阻滞与颈源性头痛	(104)
三、治疗	(104)
(一) 外科处理和颈源性头痛	(104)
(二) 药物治疗	(105)
第十三章 头痛与血管疾病	(107)
一、偏头痛与继发性缺血性脑卒中的危险性	(107)
二、偏头痛性卒中	(108)
三、缺血性脑卒中的头痛	(109)
四、脑静脉血栓形成	(109)
(一) 病因	(109)
(二) 临床表现	(110)
(三) 辅助检查	(111)
(四) 治疗	(112)
五、拟似脑卒中的偏头痛综合征	(112)
六、常染色体显性遗传性伴皮层下脑梗死和白质脑病的脑动脉病	

(CADASIL)	(113)
(一) 临床表现	(113)
(二) 辅助检查	(114)
(三) 治疗和预后	(114)
七、脑出血的头痛	(115)
八、蛛网膜下腔出血	(115)
九、未破裂的颅内动脉瘤和血管畸形	(116)
十、颈动脉和椎动脉夹层动脉瘤	(116)
(一) 病因	(117)
(二) 临床表现	(117)
(三) 诊断和鉴别诊断	(118)
(四) 治疗和预后	(118)
十一、高血压性头痛	(118)
(一) 急性高血压性头痛	(119)
(二) 慢性高血压性头痛	(120)
(三) 高血压脑病	(120)
(四) 恶性高血压	(121)
十二、巨细胞动脉炎	(121)
(一) 发病机制	(121)
(二) 临床表现	(121)
(三) 治疗	(122)
第十四章 假性脑瘤	(127)
一、发病机制	(127)
二、致病因素	(128)
(一) 与药物无关的致病因素	(128)
(二) 药物诱发因素	(130)
三、治疗	(133)
(一) 非药物诱发的假性脑瘤的治疗	(133)

(二) 药物诱发的假性脑瘤的治疗.....	(134)
四、预防	(134)
第十五章 低脑脊液容量(压力)性头痛	(137)
一、临床表现	(137)
二、辅助检查	(138)
三、治疗	(138)
第十六章 脑积水	(141)
一、临床表现	(141)
二、病因	(142)
三、辅助检查	(143)
四、治疗	(144)
第十七章 Chiari I 型畸形	(145)
一、病因和发病机制	(145)
二、临床表现和诊断	(145)
三、治疗	(146)
第十八章 颅内肿瘤与头痛	(148)
一、肿瘤类型与头痛	(148)
二、肿瘤部位与头痛	(148)
三、头痛表现	(149)
第十九章 癫痫与头痛	(150)
一、先兆	(150)
二、易与癫痫混淆的偏头痛	(151)
(一) 基底型偏头痛.....	(151)
(二) 精神错乱性偏头痛.....	(151)
(三) 儿童偏头痛的周期性症状.....	(152)
三、偏头痛与癫痫之间的相互关系	(152)

四、与痫性发作有关的头痛	(153)
五、偏头痛 - 癫痫综合征	(154)
(一) 有枕叶阵发波的儿童期良性癫痫	(154)
(二) 有中央 - 颞部棘波的儿童期良性癫痫	(154)
六、偏头痛和癫痫的鉴别诊断	(154)
七、治疗	(155)
第二十章 感染与头痛	(158)
一、脑炎、脑膜炎	(158)
二、脑脓肿	(158)
(一) 病因和感染源	(159)
(二) 临床表现	(159)
(三) 辅助检查	(160)
(四) 治疗	(160)
三、非颅内感染的头痛	(161)
(一) 伴有发热的头痛	(161)
(二) 持续到退热后的头痛	(161)
(三) 无发热的头痛	(162)
(四) 迟发或反复的头痛	(162)
第二十一章 药物与头痛	(164)
一、药物引起的急性头痛	(164)
二、长期用药与头痛	(165)
三、用药过度性头痛	(166)
(一) 病理生理学	(166)
(二) 临床表现	(168)
(三) 预后	(169)
(四) 治疗	(169)
(五) 预防	(170)

四、饮酒、食物与头痛	(170)
第二十二章 代谢障碍与头痛	(173)
一、缺氧和高碳酸血症	(173)
二、过度换气综合征	(173)
三、减压病	(174)
四、一氧化碳中毒	(174)
五、饥饿	(174)
六、透析	(174)
七、内分泌异常	(175)
第二十三章 头痛与精神障碍	(177)
一、头痛与精神障碍共病	(177)
二、归因于精神障碍的头痛	(178)
第二十四章 头痛与鼻窦疾病	(180)
一、鼻窦炎头痛	(180)
(一) 临床表现	(180)
(二) 诊断	(181)
二、接触点头痛	(182)
三、鼻窦疾病与偏头痛	(183)
第二十五章 眼痛和 Tolosa - Hunt 综合征	(185)
一、眼 痛	(185)
(一) 与局限性的眼疾有关的疼痛	(188)
(二) 颅内病变	(196)
(三) 来源于非眼科和颅脑病变的眼部牵涉痛(继发性眼痛)	(197)
二、Tolosa - Hunt 综合征	(197)
(一) 临床表现	(197)
(二) 病因	(198)

(三) 诊断.....	(198)
(四) 治疗.....	(199)
(五) 鉴别诊断.....	(199)
第二十六章 颞颌关节综合征	(202)
一、病理生理学	(202)
二、临床表现	(203)
三、病因	(204)
四、实验室检查和影像学检查	(204)
五、治疗	(205)
第二十七章 纤维肌痛	(207)
一、临床表现	(207)
二、发病机制	(208)
三、治疗	(208)
第二十八章 脑神经痛	(211)
一、典型三叉神经痛	(211)
(一) 临床表现.....	(211)
(二) 鉴别诊断.....	(213)
(三) 辅助检查.....	(216)
(四) 治疗.....	(216)
二、舌咽神经痛	(217)
(一) 临床表现.....	(217)
(二) 诊断.....	(217)
(三) 治疗.....	(218)
三、枕部神经痛	(218)
(一) 临床表现和诊断.....	(218)
(二) 治疗.....	(219)
四、中间神经痛	(219)

(一) 临床表现和诊断.....	(219)
(二) 治疗.....	(220)
五、迷走神经和喉上神经痛	(220)
(一) 临床表现和诊断.....	(220)
(二) 治疗.....	(220)
六、副三叉神经综合征	(221)
(一) 病理生理学.....	(221)
(二) 临床表现.....	(221)
(三) 诊断.....	(222)
(四) 治疗.....	(222)
七、非典型面痛	(222)
(一) 临床表现.....	(223)
(二) 治疗.....	(223)
八、疱疹病毒感染后神经痛	(223)
(一) 病理生理学.....	(224)
(二) 临床表现.....	(224)
(三) 治疗.....	(225)
第二十九章 年长者的头痛	(227)
一、偏头痛	(227)
(一) 诊断.....	(227)
(二) 治疗的注意事项.....	(228)
二、其他疾病引起的头痛	(228)
(一) 巨细胞动脉炎.....	(229)
(二) 颅内占位病变.....	(229)
(三) 缺血性脑血管病.....	(229)
(四) 颈椎病.....	(230)
(五) 慢性阻塞性肺病.....	(230)
(六) 药物引起的头痛.....	(230)

(七) 睡眠性头痛·····	(230)
第三十章 妇女和头痛 ·····	(233)
一、性激素与头痛·····	(233)
二、月经性偏头痛·····	(234)
(一) 头痛发作的治疗·····	(234)
(二) 预防性治疗·····	(234)
(三) 月经性偏头痛的激素治疗·····	(235)
(四) 卵巢切除术·····	(236)
(五) 矿物质·····	(237)
三、避孕药物与头痛·····	(237)
四、妊娠期和哺乳期的头痛·····	(237)
五、绝经期和子宫切除术后的头痛·····	(238)
第三十一章 儿童和青少年的头痛 ·····	(240)
一、儿童和青少年头痛的诊断·····	(240)
二、儿童和青少年头痛的处理·····	(241)
(一) 急性头痛·····	(241)
(二) 急性复发性头痛·····	(241)
(三) 慢性进行性头痛·····	(246)
(四) 慢性非进行性头痛(慢性每日头痛)·····	(246)
(五) 混合型头痛·····	(247)
第三十二章 运动员的头痛 ·····	(248)
一、头痛类型·····	(248)
(一) 用力性头痛·····	(248)
(二) 长时间劳累诱发的偏头痛·····	(249)
(三) 创伤诱发的偏头痛·····	(249)
(四) 颅脑外伤后头痛·····	(250)