



征服 conquer

主编/孙进涛/陈文

△ 新视角 △ 新思维 △ 新体例 △ 新题型

高中英语词组..... 一本通



世界图书出版公司

征服高中英语

词组一本通

主 编 孙进涛 陈 文
编 者 吕晓娟 曹晶晶 张晓华

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

序 言

如果知识是金子,那么科学的学习方法就是点金术。

词组与短语是各阶段英语考试的重点和难点。要考取好的成绩必须牢固地识记和熟练地应用它们。为了使考生们能快速牢固地掌握词组与短语我们策编了此书。

本书以传授方法为原则,全面消化为目的,积极应试为导向。在精心设计科学记忆法的前提下对正文部分编排如下体例:

1. 词组:包含现行教学大纲所要求掌握的全部词组(内含高频考核词组),并对它们进行了精确、恰当的释义和例证。

2. 辨析:对同义词组进行了比较和辨析。

3. 重点说明:对某些短语的特定用法及其他关键的相关内容加以重点说明。

4. 全真测试:收尽近十年来高考相关词组的试题,并给出详实答案。

本书所附“优化记忆模式”是利用记忆心理学知识专门为中学生设计的科学记忆程序。读者在学习时如果严格按照该模式进行一定会有事半功倍的效果。当然,根据自己的兴趣去学习也未尝不可。

优化记忆模式

● 总体采用“定位记忆”模式：在记忆词组的同时要记住与其“一一对应”的序号。

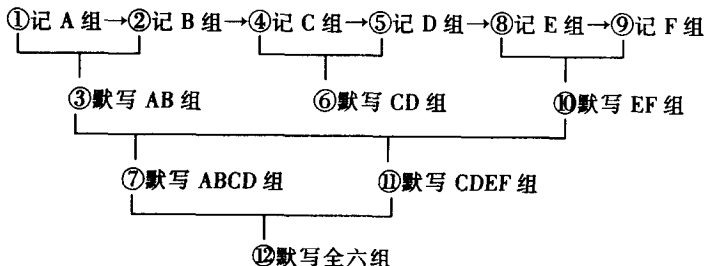
● 短时间可达惊人记忆效果：30 课时内可烂熟记住全部记忆内容且终身不忘

一、记忆步骤优化

以“艾宾浩斯遗忘曲线”为指导将记忆步骤概括为初始记忆、返生记忆、大返生记忆三个过程。详见附表——记忆步骤与课时进程表。

二、每课时记忆优化

将每课时记忆对象平均分为 A、B、C、D、E、F 共六组，按照如下程序进行循环记忆：（注：循环图中的序号是记忆顺序。）



三、时间优化

1. 每天 1 课时，60 分钟/课时。
2. 每天识记时间放在睡前 1 小时，且前面学习的科目与英语无关。
3. 次日早上用 10 分钟运用回忆方式复习。

四、复习优化

1. 必须在 24 小时内进行复习。
2. 回忆是最简单有效的复习方法：以序号为线索进行有目标、有程序的回忆。

3. 经常复习是保持长期记忆的保证。

4. 复习应保证在 10 分钟内完成。

五、测试优化

1. 测试放在每日识记新内容前 10 分钟。



记忆步骤与课时进程表

课 时	记忆步骤	记忆对象	记忆达标	次日测试内容	测 试 达 标
1—6 课时	初始记忆	1—180 号 词 组。30 个/课时	能按顺序默 写序号及对 应词组	按顺序默写 序号及对应 词组	写出 25 个以上
7—9 课时	返生记忆	1—180 号 词 组。60 个/课时	能按顺序默 写序号及对 应词组	按顺序默写 奇数或偶数 序号及对应 词组	写出 23 个以上
10—15 课时	初始记忆	181—360 号词组。30 个/课时	能按顺序默 写序号及对 应词组	按顺序默写 序号及对应 词组	写出 25 个以上
16—18 课时	返生记忆	181—360 号词组。60 个/课时	能按顺序默 写序号及对 应词组	按顺序默写 奇数或偶数 序号及对应 词组	写出 23 个以上
19—24 课时	初始记忆	361—563 号词组。34 个/课时	能按顺序默 写序号及对 应词组	按顺序默写 序号及对应 词组	写出 27 个以上
25—27 课时	返生记忆	361—563 号词组。68 个/课时	能按顺序默 写序号及对 应词组	按顺序默写 奇数或偶数 序号及对应 词组	写出 30 个以上
28—33 课时	大返生记 忆	1—563 号 词 组。94 个/课时	能迅速回忆 出全部记忆 内容。	随问即答前 课所记内 容。	答出 82 个以上
以上记忆步骤记忆者可视个人情况按比例增加或减少。					

2. 测试内容以附表所列课时学习内容的“中间号”或容易遗忘的号码所对应词组为主。

3. 用“默写”自测时,应当写出序号。写不出的不要苦思冥想,标出序号跳过,作为下次记忆的重点。

4. 测试时要求序号与词组“一一对应”。



目 录

索 引

正 文 (1)

高考大纲单词表 (315)

不规则动词表 (380)

索引

A

1. a couple of 两个; 数个 (1)
2. a few 一些; 几个; 好几个 (1)
3. a good many 很多; 相当多 (2)
4. a great deal of 大量的; 很多的 (3)
5. a great many 很多; 极其多 (4)
6. a handful of 少量的; 一把; 很少 (5)
7. a kind of 有点儿; 几分; 一种 (5)
8. a large number of 大量的; 许多 (6)
9. a length of 长度为……; 有……长 (6)
10. a little 有一点儿; 一些 (7)
11. a lot (of) 许多; 大量; 一些 (8)
12. a moment later 一会儿(以后) (10)
13. a pair of 一对; 一双; 一副 (10)
14. a piece of 一条; 一片; 一块; 一张 (11)
15. (a) waste of time 浪费时间 (11)
16. above all 主要; 首要; 首先; 尤其 (11)
17. according to 根据……; 按照……; 视……而定 (12)
18. act a / the part 扮演角色; 起作用 (13)
19. add...to 把……加到……上; 在……上增加 (13)
20. add to 增加 (14)
21. after a (short) while 不长时间; 一小会儿以后 (14)
22. after all 毕竟; 终究 (15)
23. again and again 一再地; 一次又一次地 (17)
24. agree to do sth. 同意; (赞成)做某事 (18)

25. agree to sth. 赞成某事 (18)
26. agree with sb. 同意某人的见解(意见,观点) (19)
27. all day 全天;(一)整天 (20)
28. all one's life 某人的一生 (20)
29. all over the world 全世界;世界各地 (20)
30. all sorts of 各式各样;各类 (21)
31. all the best 万事如意 (21)
32. all the year round 一年到头 (21)
33. and so on等 (22)
34. apart from 除去;除.....之外 (22)
35. arrive at/in place 到达 (23)
36. as a matter of fact 事实上;实际上 (24)
37. as a result 由于.....的结果;因此;所以 (25)
38. as far as 远至;一直到(表示程度,范围等);据.....所知;
就.....看来 (26)
39. as if 好像;似乎 (27)
40. as though 好像 (28)
41. as well 也;又;还 (28)
42. as well as 既.....又;和.....一样 (29)
43. ask...for... 向.....要.....;询问 (30)
44. at a time 每次;一次 (31)
45. at breakfast 用早餐;吃早饭 (32)
46. at dawn/noon/night 在黎明;中午;晚上 (32)
47. at last 最后;最终 (33)
48. at least 至少;起码;不论怎样;不管怎么说 (33)
49. at most 至多;最多 (34)
50. at once 立刻;马上;同时 (34)
51. at one time 同时;曾经;一度 (35)
52. at one's own expense 自费 (36)
53. at present 目前;眼下 (36)

54. at sea 在大海上;在航海中;不知所措 (37)
 55. at the bottom (of) 根本上;本质上;在……底部;在……下端 (37)
 56. at the end of 在……最后;在……尽头 (38)
 57. at the mercy of 由……支配;任由……摆布 (39)
 58. at the same time 同时;与此同时;然而;但是 (39)
 59. at times 时不时地;常常 (41)

B

60. be able to do sth. 会……;有能力做 (42)
 61. be about to 即将;就要 (43)
 62. be after 想要;寻找;在……之后 (43)
 63. be against 反对;不利于 (44)
 64. be angry with 生某人的气;为……而愤怒 (44)
 65. be anxious about 为……而忧虑;为……而着急 (44)
 66. be busy with 忙于……;忙着 (45)
 67. be careful 小心;留神 (46)
 68. be familiar to 为……所熟悉 (47)
 69. be familiar with 熟悉;通晓 (47)
 70. be famous as 以……著名;以……闻名 (48)
 71. be famous for 以……著称;以……闻名 (48)
 72. be fit for 适合于 (49)
 73. be fond of 爱好;喜欢 (49)
 74. be going to do 即将;将要 (50)
 75. be ill 生病 (50)
 76. be in charge of 掌管;负责 (51)
 77. be in hospital 住院 (51)
 78. be in love with 与……恋爱;在恋爱 (52)
 79. be interested in 对……感兴趣;想要 (53)
 80. be made from 用……制成 (53)
 81. be made into 被制成 (54)



82. be made of 由……制成……………(54)
83. be made up of 由……组成……………(55)
84. be not sure about 对……没把握……………(56)
85. be popular with 受人欢迎的;受人喜欢的……………(56)
86. be proud of 为……而自豪;以……为荣……………(57)
87. be proud to 因做……而自豪;以……为荣……………(57)
88. be ready for 已做好……的准备;为……已准备就绪……………(57)
89. be related to 与……有关;与……有亲戚关系;与……产生关联
……………(58)
90. be rich/low in 在某方面丰富/缺乏……………(58)
91. be satisfied with 对……感到满意……………(59)
92. be seated 坐着;坐下;就座……………(60)
93. be sure of 确信;保证……………(60)
94. be sure that 确信;保证……………(61)
95. be uncertain about 对……不肯定;不确定……………(61)
96. be used to 习惯于……………(62)
97. be worried about 为……着急;为……担忧……………(62)
98. be worthy of (doing, to do) 配称……的;值得……的;配……的
……………(62)
99. beat to death 把……打死……………(63)
100. before long 不久……………(63)
101. beg one's pardon 请求某人原谅;请再说一遍……………(64)
102. begin with 以……开始;首先……………(65)
103. believe in 相信;信仰……………(65)
104. belong to 属于;归……所有……………(66)
105. blow away 刮走;吹走……………(67)
106. break a (one's) promise 违背诺言……………(68)
107. break away from 脱离……………(68)
108. break down 分解;垮掉;损坏……………(68)
109. break into 破门而入;闯入……………(69)

110. break off 掰下;折断;中止;弄断.....(69)
111. break out 突然发生;爆发;逃走.....(70)
112. break the rule(s) 违反规定.....(71)
113. break up 分解;散开;放假.....(71)
114. bring down 使倒下;使降低.....(72)
115. bring in 引来;引进;吸收;获得.....(72)
116. bring on 使前进;使进步;导致.....(72)
117. bring up 教育;培养;养育;举起;把.....拿到高处;提出.....(73)
118. build up 建立;建起;积累;增加.....(74)
119. burn down 把.....烧成;烧坏;烧毁.....(74)
120. burn up 烧掉;烧毁.....(75)
121. burn...to the ground 把.....烧毁;烧成平地.....(76)
122. burst in on 闯入;突然出现在某人面前;打断.....(76)
123. by accident 偶然;碰巧.....(77)
124. by chance 偶然;意外;可能;也许.....(77)
125. by mistake 由于疏忽.....错误的.....(78)
126. by oneself 独立的;独自.....(79)
127. by sea 乘船;经由海路.....(79)
128. by the side of 在.....的边上;在.....附近.....(79)



129. call at (a place) 参观(某地);访问(某地);(到某地)探望;
停靠.....(81)
130. call back 回电话;叫回来.....(81)
131. call for 要求;需要;邀请;来取.....(82)
132. call in 叫进来;邀请;调集.....(82)
133. call on 拜访;访问;号召.....(83)
134. care for 喜欢;照顾;关心;愿意;想要.....(84)
135. carry off 夺走;抢走;抬走;拿走.....(84)
136. carry on 继续.....(85)



137. carry out 贯彻;执行;实现;开展..... (85)
138. catch fire 着火;失火;引起火灾..... (86)
139. change...for 用.....换;更换;调换..... (86)
140. change...into... 变成;使变成..... (86)
141. change one's mind 改变主意..... (87)
142. check in 报到;签到;住饭店登记..... (88)
143. check out 查明;结帐..... (88)
144. clean up 打扫干净;整理好;清除..... (89)
145. clear up (天气)放晴;清扫;解决;澄清..... (89)
146. clear away 把.....清除;清理;消散..... (90)
147. close to 接近..... (90)
148. come about 发生;产生..... (91)
149. come across 偶然发现;偶然遇见..... (92)
150. come along 出现;到来;跟着来;进展顺利;取得成功..... (92)
151. come out 出版;披露;开花;结果..... (93)
152. come true 实现;变为现实..... (93)
153. come up 抬头;上来;上升;走近;发芽;提出..... (94)
154. compare to 把.....比喻成;与.....相比..... (94)
155. compare with 把.....和.....进行比较..... (95)
156. connect with 把.....和.....连接起来..... (96)
157. consider...as... 把.....看作..... (96)
158. consider doing sth. 考虑做某事..... (97)
159. cut down 削减;砍倒;降低..... (97)
160. cut through 间断;凿穿..... (97)
161. cut up 切碎;割掉..... (98)

D

162. date from 建于.....;始于..... (99)
163. day after day 日复一日..... (99)
164. day and night 夜以继日..... (100)
165. day by day 一天天地..... (101)



166. deal with	处理;对待;克服	(101)
167. department store	百货商场	(102)
168. depend on/upon	依靠;视……而定;信赖	(102)
169. devote to	把……献给;把……用于	(103)
170. die from	死于	(104)
171. die of	死于	(104)
172. die out	死亡;消失;消亡;熄灭	(104)
173. divide into	把……分成	(105)
174. divide up	分配	(106)
175. divide...with	与……分享(共用)	(107)
176. do (a) good deed	做件好事	(107)
177. do sb. a favour	帮某人个忙	(107)
178. do the deed	付诸行动;生效	(108)
179. do well (in)	做得好	(108)
180. do wrong	做坏事;犯罪	(109)
181. dozens of	几十	(109)
182. dream of	向往;渴望	(110)
183. drop in	顺便;走访	(110)
184. due to	应归于;应属于;由于	(111)



185. each other	互相;彼此	(112)
186. early or late	迟早;早晚	(112)
187. earn one's living	谋生	(112)
188. end up	结束;终结;结果是	(113)
189. enjoy oneself	玩得高兴;玩得愉快	(114)
190. even if / though	即使;既成;尽管	(114)



191. face to face	面对面;当面	(116)
-------------------	--------	---------



192. fall behind 落在 (116)
193. fall ill 患病;生病;病倒 (117)
194. fall in love with 与……恋爱;爱上 (117)
195. fall over 跌倒;倒下;落在……上 (118)
196. fall to pieces 崩溃;倒塌;摔碎;散开 (118)
197. far from 离……远;远离……;远非 (118)
198. feed on 以……为食;用……喂养 (119)
199. feel like doing 想做…… (120)
200. first of all 首先;第一 (120)
201. fix a date for 确定……日期 (121)
202. fix a time for (为……)约定时间 (121)
203. fix up 整理;修理;安顿 (122)
204. for a while 一会儿;一时 (122)
205. for ever 永远;总是;一直 (122)
206. for example 例如 (123)
207. for one thing 首先 (124)
208. free of charge 免费 (125)
209. from time to time 有时;不时;时常 (125)



210. generally speaking 通常;通常地讲 (128)
211. get away 逃跑;摆脱;离开 (128)
212. get down to 开始认真……;开始着手准备…… (129)
213. get dressed 穿衣服 (129)
214. get in /into touch (with) 与……取得联系 (130)
215. get into the habit of 染上……习惯;已习惯于…… (130)
216. get married 结婚 (131)
217. get off 脱下(衣服等);走出;下(车等) (131)
218. get rid of 赶走;除去;摆脱 (132)
219. get through 通过;拨通(电话);抵达 (132)



220. get to 到达;开始 (133)
 221. get together 聚会;联欢;集合 (133)
 222. give a talk 做报告 (134)
 223. give back 归还;返回 (135)
 224. give birth to 生;产生;诞生 (135)
 225. give in 让步;屈服 (136)
 226. give off 发出 (136)
 227. give rise to 产生;引起 (137)
 228. give up 放弃 (138)
 229. go ahead 往前走;先走;请吧;用吧;进行 (138)
 230. go against 反对;不利于;违背 (139)
 231. go bad (食物)变质;变坏 (140)
 232. go off 走开;爆炸 (140)
 233. go on 继续 (141)
 234. go on with 继续(干.....) (142)
 235. go up 上涨;上升 (142)
 236. guard against 防止;避免 (143)



237. hand down 把.....传下来(发下去)..... (144)
 238. hand in 上交;递交;提交 (144)
 239. hand in hand 并进;联合;手拉手..... (145)
 240. hand out 发放;分发 (145)
 241. have a connection with 与.....有关..... (146)
 242. have a gift for 有天赋 (146)
 243. have a good time 玩得高兴;愉快 (147)
 244. have a nice trip 旅途愉快 (147)
 245. have a seat 坐下;就座 (148)
 246. have a talk with 和.....聊聊;.....和谈话 (148)
 247. have a test 参加测试;参加考试 (148)



248. have a word with 和……说(两句)话 (149)
249. have (an) effect on 对……产生影响/起作用 (150)
250. have fun 高兴;开心 (150)
251. have on 有约会;有事;戴着;穿着 (150)
252. have to do with 与……有关;和……打交道 (151)
253. hear about 听说 (151)
254. hear from 接收……的来信;受到……的批评 (152)
255. hear of 听到有关……的信息/情况 (152)
256. heart and soul 全心全意地 (153)
257. help...out 帮助;帮助(某人)解决困难;难题 (154)
258. here and there 到处;四处;处处 (154)
259. hinder...from 妨碍;阻止 (154)
260. hold down 按住;垂下;保持;控制 (155)
261. hold on 别挂断;请稍等;抓住;坚持 (155)
262. hold one's breath 屏住呼吸 (156)
263. hold out 坚持下去;伸出 (157)
264. hot spring 温泉 (157)
265. human being 人;人类 (157)



266. in a flash 一刹那 (158)
267. in a hurry 匆匆忙忙地;很快地 (158)
268. in a short time 一会儿后;不久 (159)
269. in a way 有点儿;在某点(种程度)上 (159)
270. in all 总共;总计 (160)
271. in battle 在战斗中 (160)
272. in case 假使;如果;万一;免得 (161)
273. in case of... 万一……;假使……;有可能 (161)
274. in charge of 负责 (162)
275. in common 共同点;相同之处 (163)



276. in danger 在危险中 (164)
277. in debt 负债;欠帐;欠情;受恩惠 (164)
278. in doubt 怀疑;不确定 (165)
279. in error 弄错了;错误地 (165)
280. in fact 事实上;实际上 (165)
281. in honour of 为向……表达敬意;为了……纪念 (166)
282. in modern times 现代;近代 (166)
283. in need of 需要 (167)
284. in one's opinion 按某人的看法(观点);在某人看来;某人觉得;某人认为 (167)
285. in one's way 妨碍;阻碍;挡某人的路 (168)
286. in order to 为了;目的是 (168)
287. in other words 换句话说 (169)
288. in peace 在适当的位置 (170)
289. in place of 代替 (170)
290. in praise of 称赞;歌颂;赞美 (171)
291. in private 私下地;秘密地 (171)
292. in public 公开地;当众 (172)
293. in reality 事实上;实际上 (172)
294. in (one's) search for 寻找;寻求 (172)
295. in search of 寻找 (173)
296. in sight 看得见;在视野内;在望;临近 (173)
297. in silence 沉默地;无声地 (174)
298. in space 在宇宙空间;在太空 (174)
299. in that case 假如那样的话;如果遇到那样的情况 (174)
300. in the end 最后;最终 (175)
301. in (the) future 以后;将来 (176)
302. in the hope of 希望;期望 (176)
303. in the past (在)过去 (177)
304. in the way 妨碍;阻碍;挡某人的路 (178)

