

# 生活小窍门

〔法〕保罗·瓦尼 著

李龙添 编译

北京出版社



Petit Dictionnaire des Trucs

Paule Vani

根据法国阿尔班·米歇尔出版社1980年版编译

生活小窍门

Shenghuo Xiao Qiaomen

〔法〕保罗·瓦尼 著

李龙添 编译

北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

北京市房山区印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.875印张 188,000字

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数1—10,400

ISBN 7—200—00631—9/C·169

定 价：3.15 元

## 编译者的话

在日常生活中，在衣食住行各方面，人们常常会碰到一些微不足道的难题，如漂亮的白衬衣染上了墨水渍，炸过鱼的油有股难闻的腥味，宽敞居室的地板嘎吱作响，自行车的链条常绊骑车人的裤脚……这些芝麻小事不一定会妨碍人们的正常生活，然而有如鱼鲠在喉，小刺扎手，使人感到不方便、不舒服，令人烦恼。

其实，对于日常生活中的小难题，只要人们稍微动点脑筋，就不难找到解决问题的窍门；只要人们略施小技，困难就可迎刃而解。《生活小窍门》一书就是试图在这方面给读者提供一些启示和借鉴，帮助读者解决日常生活中的一些小问题，使人们的生活变得更加惬意又更加简单。

《生活小窍门》一书是编译者根据法国Albain Michel出版社出版的《小窍门小词典》(Petit Dictionnaire des Trucs) 编译而成的。

编译本书的原则是实用、简单和有趣。

由于编译者水平有限，编译中的缺点和错误在所难免，衷心希望读者给予批评指正。

# 目 录

<b>一、衣料服装</b> .....	<b>1</b>
1. 衣料 .....	1
2. 毛皮服装 .....	6
3. 棉毛服装 .....	10
4. 丝绸化纤服装 .....	14
5. 针织物品 .....	18
6. 鞋袜手套 .....	20
7. 其他 .....	26
<b>二、烹调饮食</b> .....	<b>40</b>
1. 粮油主食 .....	40
2. 鱼肉蛋禽 .....	45
3. 奶酪制品 .....	62
4. 瓜果蔬菜 .....	65
5. 调味佐料 .....	77
6. 饮料 .....	85
7. 干鲜水果 .....	97
8. 糕点糖果 .....	109
9. 炊具餐具 .....	113
10. 其他 .....	126
<b>三、家庭陈设</b> .....	<b>129</b>

1. 家用电器	129
2. 家具	145
3. 室内装修	151
<b>四、生活用品</b>	<b>162</b>
1. 玻璃器皿	162
2. 搪瓷陶瓷	166
3. 五金交电	167
4. 钟表眼镜	177
5. 皮革制品	182
6. 木工油漆	186
7. 日用杂品	192
8. 化学制品	193
9. 卫生用品	195
10. 其他	199
<b>五、文体用品</b>	<b>205</b>
1. 文化用品	205
2. 体育用品	211
3. 摄影器材	213
4. 工艺美术	218
5. 邮票集邮	226
<b>六、化妆打扮</b>	<b>228</b>
1. 美容化妆	228
2. 珠宝首饰	238
<b>七、卫生保健</b>	<b>244</b>
1. 生活卫生	244
2. 医药常识	250

3. 医疗保健.....	253
八、花卉园艺.....	260
1. 花卉常识.....	260
2. 园艺.....	267
九、其他.....	271

# 一、衣料服装

## 1. 衣料

### 衣料识别

现在的衣料花色品种繁多，五彩缤纷，鉴别它们的属性成了一个难题。这里介绍一种简便的鉴别方法——燃烧法。从衣料边角上取几根纤维放在火上烧，根据它的色、形、味，可以辨出它属于何种纤维：

1. 烧得快、现黄焰、出蓝烟、伴有纸焦样气味，离开火后继续燃烧，形成深灰色细软粉末的是棉布。

2. 燃烧情况类似棉纤维，最后形成浅灰色或白色粉末的是麻纤维。

3. 放在火焰中烧时，烧得慢，先缩成团，再出现火焰，离开火焰就熄灭，伴有毛发焦味，灰末呈黑褐色小球状，用手一碾即碎者为蚕丝。

4. 在火中烧得慢，放出蓝灰色烟雾，伴有毛发焦味，出现泡状，灰末为不定型黑色脆块并可用手碾碎者为毛纤维。

5. 燃烧后灰烬中带有灰白色粉末的是毛和粘胶纤维制成的混纺衣料。

6. 燃烧后灰烬为较坚硬的黑色球状物质，是毛和合成纤

维的混纺或交织织物。

7. 不是烧焦头发味,而是其他特殊气味,灰烬是坚硬的球状或块状物质,则是合成纤维织物。

### 衣料质量的鉴定

要想做一套精美的服装,没有质量好的面料是办不到的。鉴别衣料质量的窍门是:

1. 根据布匹的品名、商标、等级、价格和门幅、面料的原料比例等来考虑其质量。

2. 根据白色织物的洁白度、染色织物的染色均匀度和色差、花布的花型等也可以确定面料的质量。

3. 根据化纤织物的柔软挺括度、中长纤维的毛型感、呢绒织物的平整光洁、滑爽紧密等可确定其质量。

### 凭感官鉴别纺织品

无光泽、纤维较短、弹性较差、手感柔软的是棉织品。

手摸有温度感觉、弹性好、纤维呈卷曲状的为毛织品。

手摸有凉爽感、柔软感、丝细长、富有光泽的是丝织品。

手感光滑、强力大、但不柔软的是合成纤维品。

### 衣料的正反面

要想制做精美的服装,学会识别衣料的正反面也很重要,这里介绍几个识别衣料正反面的诀窍:

1. 一般衣料的正面比较平整、光滑、细致、组织纹路清晰;布的反面比较暗淡,布边比较粗糙,纹路不清。



2. 花布花型清晰、色泽鲜明的是正面，它的反面则要差。

3. 斜纹织物可根据纹的斜向来识别正反面。华达呢、双面卡、涤卡等布正面的斜纹是从右向左下方倾斜，如汉字的“撇”。纱卡、哗叽、涤棉等布正面的斜纹是从左向右下方倾斜，如汉字的“捺”。

4. 线呢、条格府绸、各种花呢可根据它的提花、提花纹来识别。正面的花纹、条纹比反面鲜明，线条轮廓清晰、光泽柔和美观。

### 衣料的倒顺

有些衣料有倒顺的区别，剪裁时必须注意，如毛呢、灯芯绒等有倒顺的毛，剪裁时要使毛的方向一致；闪光的衣料也有倒顺之分，如不注意，一件衣服不同部位的衣料倒顺不一致，对光折射不同，感观效果就不会好；处理不对称格子的衣料，其方法也和有倒顺的衣料的处理方法相同。

### 衣服防虫蛀

一件漂亮的衣服被虫蛀了是很可惜的，而危害衣服的蛀虫又有40多种，所以防止衣服被虫蛀就显得尤为重要。

预防虫蛀衣服的方法是讲究清洁卫生，存放衣服的衣箱、箱子要经常打扫，暂时不穿的服装要洗晒干净再存入衣箱中。防治主要靠化学药物：

1. 卫生球（萘）：使用卫生球时要用纸或布将其包起来再放入衣箱、衣柜或衣物中，才不致玷污衣服。萘对有机玻璃、聚氯乙烯制品、人造革和食物都有害，所以使用时要小

心。

2. 对位二氯苯：这是一种白色结晶物，挥发快，对人无明显毒性，效力比卫生球好。用法与卫生球相同。

3. 樟脑精：性质与用法同卫生球。

4. 敌敌畏：可用布条或棉花蘸湿药液，挂在衣柜中灭虫。但这种药物毒性大，对物品有腐蚀作用，对人也有害，一般不用。

### 锦纶衣料

锦纶衣料具有强力大、耐磨性强、耐腐蚀性好的特点，但也有耐热性差、透气性差、容易产生静电，因而容易被灰尘玷污或起毛、结球的缺点，所以，使用这种衣料必须注意：

1. 裁剪后尽快包边，否则会脱纱。

2. 缝制一般用丝线，上下线都要放松。

3. 这种衣料下水后会变硬，不可用力搓洗，以免起毛、结球或受损。

4. 熨烫时温度不得高于 $120^{\circ}\text{C}$ ，并要垫一层湿布，熨斗须不停移动。

5. 穿用锦纶织品应防止与粗糙物接触，以免起毛、起球和勾丝。

### 维纶衣料

维纶衣料的缺点是缩水率高，耐热性差，因此，使用这种衣料应注意：

1. 裁剪前要放在温水中泡一会儿，让它缩水。

2. 熨烫时衣料要保持干燥，不能垫湿布或喷水，否则会留下水渍纹。

3. 洗涤时不能用太热的水，也不能使劲搓洗，否则会起球。

### 晴纶衣料

使用晴纶衣料要注意：它的缩水率为4%；裁剪衣片后要立即包边，缝制要用细机针和细线，针脚要稀，不要拉得过紧；熨烫的温度不能超过130℃，垫上布，轻压熨烫；洗涤时不要用碱性过大的肥皂或洗衣粉，水温40~50℃为好，浸泡时间不超过15分钟，避免使劲揉搓，不要做成贴身穿的衣服。

### 氯纶衣料

氯纶内衣穿在身上和皮肤摩擦会产生静电，因而对关节炎患者有一定电疗作用。但这种衣料耐热性差，遇热收缩，产生抻不开的皱褶。所以，洗涤、熨烫的温度不得高于40℃，亦不可用火烤或放在暖气片上烘。

### 毛料

毛料是制作外出服、制服和礼服的上等衣料，选择称心如意、质量优良的毛料，才能裁缝出漂亮笔挺的服装。选择这种衣料要注意以下几点：

1. 外观质量：要选择表面平整、有自然柔和光泽、没有长毛和斑点的料子。此外，衣料的色头要正，蓝的要蓝，黑的要黑。

2. 实物质量：用手摸衣料应感到细腻、滑顺、挺括、没有粗糙感，即要选择挺而不硬、滑而不软的料子。

3. 弹性：用手自然地抓起料子，然后放开，能迅速恢复原状的，弹性就好。

对华达呢、哗叽等，还要求纹路清晰；用手摸应有丰满和厚实的感觉。

## 缎子

洗涤：洗涤缎子要很小心。为了防止损坏缎子，可在最后一次漂洗中在水里加点醋和一块方糖。此外，缎子洗净后也不能拧，更不要在水未干时就熨烫。

## 绒布

清洁：用氯水可把条绒布的脏点去掉，其方法是在两汤匙热水中加入两汤匙氯水，然后用刷子蘸上氯水顺着条纹刷。

洗涤：为了防止绒布磨损，放入洗衣机之前，可把衣服翻过来，这样就可以保护绒布面了。

沙发：如果你用湿麂皮定期地擦一擦沙发上的绒布，就能延长其寿命。

## 2. 毛皮服装

### 毛皮服装的保养

为了延长毛皮服装的使用寿命，必须将其存放在干燥、阴凉的通风处，避免与水接触；如果长了霉，应先风干，再

用软毛刷将霉斑刷干净；毛皮服装也不能放在太阳下曝晒。

### 穿毛皮服装的注意事项

1. 人们习惯于把手插在衣服兜中，这种习惯对毛皮服装不利，容易使毛皮服装变形，所以，最好把毛皮服装的口袋缝死。

2. 长时间坐着工作的人要注意别损坏毛皮服装。

3. 穿毛皮服装时，在领子上垫一块头巾，可避免弄脏领子。

4. 什么时候都不能往毛皮服装上喷洒香水。

### 毛皮服装的保存

收藏毛皮服装有一个窍门：在晴天把毛皮服装的毛朝外，避开阳光晾几个小时，然后扫干净毛皮上的灰尘，放上樟脑或撒些花椒粉，用报纸密封好放入箱中收藏。

### 保护毛皮服装的诀窍

1. 如果毛皮服装开始掉毛，可将其放入冷冻机中冷冻几小时，这样就可以避免掉毛了。

2. 不时地用天鹅绒擦拭毛皮服装，可使其保持光滑。

### 毛皮服装的清洁

毛皮服装不能洗，清洁需要想点窍门，这里介绍几种方法：

1. 清除一般污物：先把麦麸或土豆面搓进皮毛中，再用小棍轻轻拍打，就可除去污物。

2. 消除油迹：用毛刷或棉花团蘸点汽油轻轻刷在油迹处，一两个小时，用温湿毛巾把污迹擦净，再放在通风处晾干，最后用小棍轻轻拍打，就可除去油迹。

3. 消除污物的另一个窍门是：先将毛皮服装放在阳光下晾晒，拍去尘土，用刷子刷开粘在一起的毛，再喷些水，然后均匀地撒上一层滑石粉；用刷子刷净后晾干，最后掸净毛里的滑石粉。

4. 白色毛皮发黄：可用刷子蘸点双氧水溶液（2杯水放一汤匙双氧水）在毛上刷，随后用清水刷一遍，毛皮服装即可变白。

### 毛皮服装防虫

为了防止毛皮服装被虫蛀，必须将毛皮面朝着太阳挂晒，用棍棒将成虫和虫卵拍打下来。晾好后放些樟脑或花椒，包紧后存入箱中。

### 皮袄干洗法

把黄米放入水中泡一晚上，捞出碾碎晾干制成黄米面。先用刷子蘸水把皮袄刷至半湿，用竹条或藤棍将毛打松，使水分湿到毛根即可。然后把黄米面撒在毛上，并用手将其揉到毛内，并来回拨动皮毛，直到毛干、面干，最后把黄米面抖落干净即可。

### 皮革服装的简便擦拭

皮大衣、皮茄克等皮革服装脏了时，有一个小诀窍既可以去污，又可以使皮面发亮，方法是：用一块干净的绒布蘸

上搅拌好的蛋白擦拭。

## 皮茄克

皮茄克是人们喜爱的服装。但收藏皮茄克是要讲究诀窍的。

收藏之前，先挂在通风处除尘，但避免曝晒，然后均匀地涂上保革油。绒面皮茄克则应涂擦麂皮粉，若绒毛磨光发亮，就要用砂纸将该处擦起毛，用刷子刷顺。皮茄克上的脏点，可用肥皂水擦拭干净，晾干后再涂上保革油或麂皮粉。保管皮茄克不用放樟脑，有可能的话，可将皮茄克和氧气吸收剂放入衣柜，因为皮茄克缺氧就不易变质和变色。

## 羽绒服

### 选购

1. 把羽绒服平放在桌子上，用手拍打、蓬松度越高绒质就越好。

2. 羽绒有纯白绒和花绒之分。选购浅色面料的羽绒服，应选内装白色羽绒的。把羽绒服某一部位拉紧，使面料和羽绒贴紧，就可看出羽绒颜色。

3. 检查缝合处是否结实，有无漏线现象，拉链开合是否顺畅等。

### 保养

1. 羽绒服应避免与烟头、烟灰接触，否则会被烧坏。洗涤后不可用熨斗烫，可以用搪瓷缸子盛上开水在羽绒服上熨烫。

2. 羽绒服应注意保洁，尽量少洗涤。

3. 羽绒服要经常晒一晒，用小棍抽打，使其保持蓬松和

柔软。

### 3. 棉毛服装

#### 黑布服装

**保养：**所有黑布服装都可以用小刷子蘸些咖啡水刷一刷，然后挂在阴凉地方晾干。刷时要注意顺着布纹刷。这样处理后，服装的颜色变得很深，很迷人。

**光泽：**可洗的有光泽的黑布服装放在常青藤水中泡一泡或煮一下，就能恢复它的鲜艳的颜色。

**清洁：**在2升水中泡50克常青藤叶子，24小时后用它来刷衣服，最后用清水漂洗干净。

**翻新：**为了使黑布衣服像新的一样，可在洗衣服的最后一次漂洗的水中加点啤酒。

#### 灯芯绒布服

穿灯芯绒服装不注意，衣服就会出现脱绒现象，为此，穿着时要注意：

1. 洗涤时，应顺着绒毛的方向洗刷，要防止灯芯绒反面摩擦过多。

2. 灯芯绒衣服不要贴身穿；做外套时应缝一层夹层；在上衣肘部和裤子的膝盖部等经常摩擦的部位，可加贴夹层，能保护灯芯绒，避免脱绒。

3. 如果绒面上粘有胶水、浆糊、稀饭、汤等稀糊物，洗涤时应放在冷水中浸泡一会儿再洗，不可用硬刷子去刷衣服上的干结物。



## 毛呢服装

**洗涤** 毛呢服装一旦沾了污垢，就要及时洗涤。其方法有：**a. 洗涤剂洗涤**——选用中性洗涤剂，洗时要轻漂轻刷轻挤压，水温以30~50℃为宜。**b. 烟液洗涤**——用2包烟叶兑3升水，烧沸10分钟，再用硬刷子蘸上热烟液刷衣。料子全部浸透烟液后，再用刷子顺毛擦刷，最后脱水。这种方法对各种颜色的毛呢服装都适用。**c. 土豆汁洗涤**——把几个土豆洗净，切碎，用纱布包起，挤出汁液，加热后即成为很好的洗涤剂。洗毛呢服装时使用土豆汁后就不必用肥皂或洗衣粉了，然后用温水清洗2~3遍，再加半杯醋即可脱水。**d. 氨水洗涤**——用一汤匙氨水兑三汤匙水，用布蘸上溶液擦洗脏处，擦净后再用温清水擦数遍即可。毛呢服装晾晒时要避免阳光直射，熨烫的温度不宜过高。

**保养** 毛呢服装是高级服装，保养很重要，这里介绍几个保养小诀窍：**a. 除尘**——把服装轻轻拍打一遍，再蒙上一块湿布，用熨斗熨一遍，即可除去尘土。**b. 去光**——毛呢服装穿久了，会出现油光。此时可用凡士林涂刷油光处，再铺上吸墨纸，用熨斗熨烫一下，即可除去油光。

**收藏** 毛呢服装收藏前应先见见阳光，拍去灰尘，然后铺上湿布，用熨斗熨烫，把毛呢服装里的虫卵或幼虫烫死，可防止虫蛀。熨好的服装裹上几块樟脑，放在箱中叠放好，盖严。

## 毛料西装

**洗涤方法** 人们一般把毛料西装送到洗衣店去洗，但为