

在纷乱浮躁的时代

打下「活法」这根桩

活法

【日】稻盛和夫著

東方出版社

责任编辑:许剑秋 李楠

图书在版编目(CIP)数据

活法 [日]稻盛和夫著 周庆玲译 吴常春校译 北京:东方出版社 2005.3

ISBN 7-5060-2140-4

I.活… II.①稻… ②周… ③吴… III.人生哲学-通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 007093 号

Copyright © 2004 by Kazuo Inamori

Published by arrangement with Sunmark Publishing Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2005 by Oriental Press

All rights reserved

本书版权由西川印刷株式会社代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字:01—2005—0983 号

活法

[日]稻盛和夫 著

周庆玲译 吴常春校译

东方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京朝阳印刷厂印刷 新华书店经销

2005 年 3 月第一版 2005 年 3 月第一次印刷

开本:889 毫米×1194 毫米 1/32 印张:6.375

ISBN 7-5060-2140-4 定价:24.00 元

发行部电话:010—65257256

目 录

■前面的话

- 身居乱世之中，重新审视“活法” /3
- 人生的意义在于修炼灵魂/4
- 简单的原理原则是不可动摇的指针/6
- 从努力工作中体味人生真谛/9
- 改变“思维方式”，人生就会实现 180 度大转变/12
- 实现胸中大志的“宇宙法则” /14
- “智慧宝库”释放无限睿智/18
- 自律的“王道”人生观/20

■第一章 让梦想成真

- 实现追求的人生法则/25
- 思考至关重要/27

活法

你具有超越现实的想象力和创造力吗？/29

考虑周全的话，就一定能实现/31

成功的两大因素：缜密计划和前期准备/34

大病初愈后体悟到的人生真谛/36

心态决定命运/38

锲而不舍必定成功/40

努力是从平凡升华为非凡的必要阶梯/44

每天的创意促成大飞跃/46

听到工作现场的“上帝之声”了吗？/48

牢记“有意注意”的人生/51

激情和梦想，实现精彩人生/55

■第二章 依原理原则思考

简单是做人的最佳原则/61

处事哲学拨开人生迷雾/63

面对诱惑，不为所动，坚持自己的哲学/66

贯彻落实才有意义/68

思维决定人生的发展方向/70

如何导演人生这台戏/73

身体力行是最好的学习方法/75

努力过好今天/77

“热爱”是点燃“激情”的火把/79

超越自我，改变人生/81

将复杂问题简单化/84

国际问题、国家间摩擦单纯化/87

与外国人接触，“合理性”比“常识性”更重要/90

■第三章 磨砺并提高心智

日本人为什么丢失了“美丽的心灵”/97

领导的“德”要高于“才”/99

自省与人格磨砺/101

磨砺心智所需要的“六个精进”/104

将感恩之心铭刻于童心当中/106

时刻准备好说“谢谢”/109

当喜则喜，保持率真的心态/111

托尔斯泰也感叹：佛教故事描写了人类的贪欲/113

如何清除魅惑人心的“三毒”/116

“正剑”铸造成功，“邪剑”自掘坟墓/118

劳动的喜悦是世上最大的喜悦/120

把释迦牟尼的“六波罗蜜”铭记在心/122

通过每天的工作磨砺心智/124

劳动的意义和勤勉的自豪感/126

■第四章 以利他之心生活

托钵化缘遇温暖/131

天堂和地狱的区别在于“善心”/133

“利他”是经商的出发点/136

贯彻利他思想，视野也将开阔/138

人睡前扪心自问参与新事业的动机/139

为社会和他人不妨牺牲一点个人利益/141

经营利润取之社会，用于社会/144

日本啊，把“富国有德”定为国策吧/146

这样的“美德”是否被遗忘/148

以道德为基础的人格教育刻不容缓/150

构筑新日本，勿让历史重演/153

共存生物链中，人类应学会知足/155

人类觉醒时，“利他”的文明之花就将盛开/156

■第五章 与宇宙相和谐

支配人生的两股隐秘力量/161

命运掌握在自己手中/163

稍安毋躁，因果一定有报/166

促进万事万物成长是宇宙的运行规律/168

伟大力量给一切注入生命/171

我为什么决意皈依佛门/174

修行贵在持之以恒/176

心存美好的真理内核/178

灾难是洗去罪孽的清洁剂/180

用理性和良心磨砺心智/182

每一个渺小事物都有其存在价值/184

美好的未来孕育于正确的“活法”当中/186

后记/189

前面的话



■身居乱世之中，重新审视“活法”

我们现今生活在纷乱如麻、前途未卜的“不安分的时代”。富裕却不知足，丰衣足食却礼节不周，充分享受自由却倍感闭塞。只要有干劲，就什么东西也可以得到，任何梦想也可实现。但是社会却弥漫着颓废、悲观的氛围，甚至有人甘愿成为丑闻的主角，甚至犯罪。

为什么如此闭塞的状况充斥着整个社会？那难道不是因为很多人找不到活着的意义和价值，迷失了人生的方向吗？造成这种状况的原因，正是由于缺乏正确的人生观——恐怕不只我一个人这么想吧。

我想，对这个时代来说，最需要的就是从根本上质问“人为什么活着？”首先，人们要正视该问题，树立作为人生指南的“哲学”。所谓哲学，也可称之为“理念”或者“思想”。

这是类似在沙漠里撒水那样虚无或者在急流中打桩一样困难的事情。但是，正因为我们处于鄙视劳

活法

动、纷乱浮躁的时代，我相信只有单纯且直率的质问才有更深的意义。

若不能这样从根本上去尝试思考生活方式，那么，纷乱状态将愈发加深，未来将越来越混沌不清，混乱将在社会上漫布开去——怀有如此深切的危机感和焦躁感的人同样应该不只我一个。

我想在本书中从正面把握人类的“人生哲学”，毫无保留地阐述我的根本思想，并从本质上再次质问活着的意义和人生应有的状态。这样，我希望能在时代的湍流中打下微小的一根桩。

各位读者，为了找到人生的乐趣，度过一个充满幸福的充实人生，我希望您能从本书获得一点启发，倘如此，我将感到无比高兴。

■人生的意义在于修炼灵魂

人类活着的意义、人生的目的到底是什么？对于这个最根本的疑问，我仍然想直接回答，那就是提高心地，修炼灵魂。

在生活中为欲望所迷失、困惑，这是人类这种动物的本性。如果放任自流的话，我们会无止境地追求财产、地位、名誉，甚至乐此不疲。

的确如此，人只要活着，就必须衣食充足，而

且，需要有保证能自由自在生活的金钱。此外，盼望出人头地，也是人生的动力之一，这也不应该一律加以否定。

但是，这些只限于今生，即使积攒再多也不能带到来世去。今生之物只限于今世。

如果说今生之物中有一样永不灭绝的东西，那不就是“灵魂”吗？在迎接死神的时候，人不得不舍弃今生建立起来的全部的地位、名誉、财产，只能带上灵魂开始新的旅程。

所以，当有人问“人为什么来到这个世上”时，我毫不犹豫地、毫不夸耀地回答“是为了比出生时有一点点的进步，或者说是为了带着更美一点、更崇高一点的灵魂死去。”

人生在世，直到终要咽气的那一天止，都是在体验各种各样的苦和乐，在被幸与不幸的浪潮冲刷中，不屈不挠地努力活着。把这个过程本身当作“去污粉”，不断提高自己的人性，修炼灵魂，带着比初到人世时有更高层次的灵魂离开这个世界。我认为人生的目的除此以外别无他求。

今天比昨天更好，明天比今天更好，为此，不屈不挠地工作、勤勤恳恳地经营、孜孜不倦地修炼，我们人生的目的和价值就是这样确实实地存在着。

活法

人生在世苦难多！人有时候可能会憎恨神佛，为什么只有我要吃这样的苦头？但是，正因为人生苦短，我们有必要认为正是这样的苦难，才是对修炼灵魂的一种考验。所谓劳苦，正是锻炼自我人性的绝好机会。

能够把考验当作“机遇”对待的人——也只有这样的人才能把有限的人生真正地当作自己的人生活下去。

所谓今生，是一个为了提高身心修养而得到的期限，是为了修炼灵魂而得到的场所。我认为可以这样说：人类活着的意义和人生的价值就是提高身心修养，磨炼灵魂。

■简单的原则是不可动摇的指针

灵魂取决于“人生态度”，它有可能得到磨炼，也有可能产生污点。由于人生的度过方式不同，我们的精神既可能变得高尚也可能变得卑鄙。

不少世间少有的英才，由于没有崇高的精神而误入歧途。在我所安身立命的商业世界中，也有人一切以自我为中心、只要自己赚钱就行，最终成为某种商业丑闻的主角。

都是商业奇才，为什么他们的行为就令人不齿？

古语说得好，“聪明反被聪明误”，有才华的人过于相信自己的实力，往往容易向错误方向发展。这样的人，即使凭其才智成功一次，但过分依赖才智终将走上失败之途。

才智越是不同凡响，就越是需要指针来正确指引方向。该指针就是理念、思想或是世界观。

如果既缺乏这样的世界观，人格又不成熟，那么，即使拥有优秀的才智，好不容易具备的强势能力也会因为不能被运用到正确方向而误入歧途。这不只是局限于企业领导人，与我们的人生也是相通的。

我想可以用“性格+哲学”这个公式表示人格。由人类与生俱来的性格和后天在人生的道路中学习掌握的哲学这两方面形成人格。总之，先天的性格加上后天的哲学，就形成了人们的精神品格。

因此，根据什么样的哲学走什么样的人生道路，这就决定了他的人格。如果不打好哲学这个根基，就不能使人格之树树干粗大，笔直成长。

那么，我们需要什么样的哲学呢？答案就是“做人准则是否正确”。这是类似父母给子女言传身教的那些简单而朴素的教导，是人类自古培养起来的伦理、道德。

京瓷公司是我 27 岁的时候和周围的人创办的一

活法

家公司。我是经营的门外汉，缺乏经营的知识 and 经验。怎样做才能使公司经营顺利，当时大家都无计可施。束手无策的情况下，我下定决心坚持正确的做人准则，用正确的方法做正确的事。

也就是说，不许撒谎，不许给他人添麻烦，要正直，不得贪得无厌，不许只考虑自己私人的利益等等，这些任何人在孩童时期曾经受到过父母、老师的教导——但随着长大成人逐渐遗忘——的单纯的规范，我们可以把它们作为经营的指针，作为必须遵守的判断标准。

尽管对于经营曾经一无所知，但我单纯地坚信，若从事违背人们广泛接受的伦理和道德的事情，则最终一事无成。

这是一个极其简单的标准，也是通情达理的原理，遵循这个原理进行经营就不会茫然失措，就可以行进在正确的道路上，从而使事业走向成功。如果要寻求我成功的理由，也许就是这一点。亦即，也许我的才能存在不足，但是，我坚持了一条单纯且强有力的指针——追求人间正道的做人准则。

无论一个人是否做了错事，但是不能违背根本的伦理道德——我把它当作有生之年最重要的事项铭记在心，并努力在一生中坚定地遵守这一要求。

在当今的日本，一谈起人类应该具备的伦理道德，就有很多人认为这是太落伍、脑筋生锈的想法。战前道德作为思想教育被错误利用了，所以，战后的日本在深刻反省后又走向了另一个极端，道德几乎一直视作禁忌之物。但是，本来它是人类培养起来的智慧结晶，也是规范日常事务的坚实的基础。

近代的日本人以陈腐过时为理由，舍弃生活中积累起来的许多智慧，过分追求便利，丧失了众多本不可无的东西，伦理和道德也是其中之一。

但是，难道不正是现在，人们越发迫切要求恢复作为一个人安身立命所必备的最根本的原理原则，并沿着这个原理原则切实地度过每一天吗？我认为重新恢复极其重要的智慧的时机已经来到。

■从努力工作中体味人生真谛

那么，具体怎么做才能砥砺人格，磨炼精神呢？是否需要深居山中或搏击逆流等特别的修行呢？其实不需要。相反，在这个凡俗的世界里，一心扑在工作上是最重要的。

我将在后面的章节中进行详尽的阐述，释迦牟尼论述了“精进”作为到达醒悟境界的唯一修行方法的重要性。所谓精进，是指一心扑在工作上，专心致

法法

志于眼前所从事的工作。我认为这是提高自我身心修养，砥砺人格的最重要、最有效的方法。

一般常见的想法认为，所谓劳动，是指为了获得生活所需的粮食、报酬的手段。尽可能缩短劳动时间获得更多的薪水，其余时间按照自己的兴趣或业余爱好度过，这才是丰富的人生。在持有这种人生观的人中间，有人认为劳动似乎是人人都不愿意做而又必须去做的事情。

但是，劳动对人类来说是具有更深远、更崇高的价值和意义的行为。劳动有战胜欲望、磨炼精神、创造人性的效果。其目的不只是简单地获得生存所需的粮食。获取生存所需的粮食只不过是劳动的附属功能。

所以，专心致志、一心扑在日常工作上是最重要的，这才是磨炼精神、提高心性的尊贵的“修行”。

例如，出生并成长在贫困之家的二宫尊德，虽然是一个毫无学问的农民，但是，手上一根锄、一把锹，从早到晚披星戴月耕田劳作。最终，通过辛勤的劳动，他把一个凋敝的农村发展成为富裕的村庄，成就了一番伟大的事业。

因为这些业绩，不久他得到德川幕府的起用，在官中与诸侯平起平坐。尽管此前他并未学习任何礼