

成功人生系列

林在勇◎著

人最大的敌人便是自己

子曰：仁者爱人

成功的处世之道

惟有泛爱众人，有容乃大

道破幸福的天机

《论语》里的人生智慧



天津科技翻译出版公司

成功人生系列

林在勇◎著

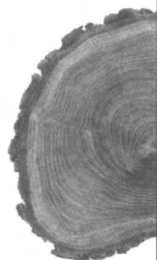
道
破

幸福

的

天
机

《论语》里的人生智慧



天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2004-28

图书在版编目(CIP)数据

道破幸福的天机:《论语》里的人生智慧/林在勇编
著. —天津:天津科技翻译出版公司, 2004.10

(成功人生系列)

ISBN 7-5433-1789-3

I. 道… II. 林… III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 022447 号

授权单位:百善书房

出版:天津科技翻译出版公司

地址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电话:022-87894896

传真:022-87893482

网址:www.tsttpc.com

印刷:河北新华印刷二厂

发行:全国新华书店

版本记录:850×1168 32 开本 6.75 印张 140 千字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

定价:14.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

自序

与人为善结灵缘

简单地说，这是一本体悟孔子的书。要体悟孔子，就应直面真孔子。要直面真孔子，舍《论语》而无别的办法。

《论语》这部书虽然不是孔子亲作，却是其嫡系弟子的亲身见闻，并向再传弟子们转述的，较准确真实地记录了孔子的言行。

若我们能认认真真地读一读《论语》，心灵必为之震撼，崇仰之情会油然而生。《论语》中的孔学思想朴实无华，冷眼一瞥，也许会觉得没什么大不了的，而这正表明我们犯了浮躁病。

记得曾读过一段寓言性的故事——子贡拜孔子为师。子贡才高八斗，学问、政务、口才在当时都堪称一品，他的智慧用于做生意，有“富可敌国”之说。拜师第

一年,他觉得自己更胜孔子一筹;第二年,觉得两人差不多;第三年,才深叹自己相去老师太远。不论这故事真伪,可以想见的是,孔子的学问平实切用,深不见底。

有一些人有这样的疑虑,认为孔学思想会压抑个人,会抹杀个人的自由和权利、个人的创造性,认为中国两千余年来社会进步迟缓的根源在于此。

其实,孔子强调的基准点从来就在“个人”：“我欲仁，斯仁至矣”；“古之学者为己”；“君子求诸己”……《论语》里开宗明义的“学而时习之，不亦乐乎？”正是从个人出发的乐观进取精神，孰论孔学会抑制个人思想发展呢？

在西方世界,对孔学也极为推崇。美国《大众年鉴手册》把孔夫子列为世界十大思想家之冠,并位居影响世界文明史四大伟人之榜首;1988年1月,全球诺贝尔奖得主齐聚巴黎,破天荒地发表了一份宣言——“如果人类要在21世纪生存下来,必须回顾2500百年,去汲取孔子的智慧!”这的确确实值得身在现代却忽视孔学的中国人深思。

概括地说,我觉得孔子思想在现在看来仍极具时代

性,且不论时代如何变迁,孔学依然有其亘古不变的当代意义。

首先,从宏观的角度来看,在世界一体化的今天,孔子的仁爱思想,可以帮助我们从全方位的角度,包容世界不同的人种和文化,帮助我们正确对待生态平衡、环境保护等问题,达到人与我、人与人、人与自然的和谐,建构更美好的“地球村”世界。

从个人的角度出发,孔子注重人与人之间的关系。古今中外的理论从这一点而言无一胜过孔学。孔子看人我关系从不唱高调,他所强调的第一步,都是从了解自己开始,反求诸己,推己及人。

若我们以为孔学片面地认定人性本善,而忽略人本有的真实的、较阴暗的那一面,则又是一种错误的认知。孔子对人性的看法极通透,他绝不会盲目以为天下之人皆为好人,只是当落实在教育,他理所当然必须推崇好人,期望人人做好人。

他也从不否认,人有理智和情感上的挣扎,只是他更具体地把方法说出来,告诉我们怎么做才是最实际的,以何种态度、何种方式应对别人,才能减少人与人

相处中产生的摩擦,增加自己与他人沟通的利基;他的方式并不虚伪,而是实实在在的要我们如何打从内心做起,达到人和的境界。

若我们认真考究,孔子在《论语》里的话着实不多,但句句言简意赅,点出了时代意义,点出了人性的真义,二千年后再度研读孔学,仍不得不钦佩孔子对人的观察力,它已穿过时空,不论处于任何时代,均同样适用、同样精要。

本书所言亦单是我个人对《论语》的些许体验,未必十分精准,但求做个引子,试图以现代的观点,落实孔子的理念,拉近现代人、现代生活与孔学的距离,勾起大家对孔学的重视与兴趣,也希望我的个人生活心得能获得大家的回应。

目 录

自序 与人为善结良缘 /

辑一 好心情吸引人

-
- | | |
|----------------|----|
| ·1·你我都是好朋友 | 3 |
| ·2·友谊的开端 | 7 |
| ·3·把朋友放在前头 | 11 |
| ·4·快乐可以吸引更多的快乐 | 15 |
| ·5·爱别人多一点 | 19 |
| ·6·人际势利眼 | 23 |
| ·7·标签不代表什么 | 27 |
| ·8·多发掘人的可爱之处 | 31 |
| ·9·完美是难以负荷的压力 | 35 |
| ·10·凡事不强求 | 39 |
| ·11·笑脸迎人最可人 | 43 |
| ·12·相由心生 | 47 |
| ·13·从容坦荡赢得信赖 | 51 |

拜二 信用是最宝贵的资产

- 14·表里如一值得相交 .55
- 15·什么是最佳形象 .59
- 16·实实在在的好朋友 63
- 17·人际信用卡 67
- 18·签发人际通行证 71
- 19·提高人际信用额度 75
- 20·累积良好的信用记录 79
- 21·如何累积人气红利 83
- 22·真情流露过了头 87
- 23·谄媚有礼 91
- 24·不是摆架子 95
- 25·哀得有气氛 99
- 26·穿着也有分数 103

第三 | 是朋友,更需要沟通

- 27· 丧事EQ 107
- 28· 真的听见别人的声音 111
- 29· 说话高手 115
- 30· 该你说了吗 119
- 31· 三思而后言 123
- 32· 不只是说错话 127
- 33· 终结八卦新闻 131
- 34· 不说长道短 135
- 35· 不刻意讨好 139
- 36· 距离的美学 143
- 37· 吃亏就是占便宜 147
- 38· 冤冤相报何时休 151
- 39· 不犯疑心病 155

拜四 | 一辈子的提醒

- | | |
|-----------------|-----|
| ·40· 忘记对别人的好 | 159 |
| ·41· 不求全责备 | 163 |
| ·42· 做人不拘泥 | 167 |
| ·43· 把握好关心的度 | 171 |
| ·44· 装傻的艺术 | 175 |
| ·45· 点头称是未必好 | 179 |
| ·46· 为赞美打个折 | 183 |
| ·47· 有量?无量? | 187 |
| ·48· 小恶小过也是错 | 191 |
| ·49· 给人以改过的空间 | 195 |
| ·50· 为气度加分 | 199 |
| ·51· 导负面形象为正面意义 | 203 |



好心情吸引人



• 壹 •

君子周而不比，小人比而不周。

——《为政》

君子待人忠厚，一视同仁，而不拉帮结派，偏袒少数人。小人只知结党营私，而不知广泛地爱人。

你我都是好朋友

“周”或“比”，都是指与人亲厚，但君子亲厚天下人，小人只亲厚自己的党羽。出于公义之心，就能泛爱众人，视天下为一家；出于私心，则会趋炎附势，拉帮结派，互相援手，或只与气味相投的人亲近，逞自己私意的快活。

如果我们未曾好好深思孔子这句话，会觉得人难免会有个人的偏好，为何非得要求我们做到一视同仁？难道袒护自己人，就成为小人了吗？

时代不同了，这句话也应有不同的含义。这里所指的君子，应是孔子所肯定的，有大气度、有容人之量的人，基本上他待人的态度是一样的，不会因为对象的身分、地位、立场的不同而不同；相反的，气度较小的人，则会划分帮派，对于他认为是同阵营、同一族群的人，会待之甚好，反之，便不假辞色，想办法让人难堪。

不刻意同声同气

一派公心，就是有原则。有这样原则的人，并不刻意

追求与别人同声同气。企业经营上，有这么一个说法——“公司里只出现一种声音，就是公司最大的危机。”

那意味着，这家公司所有的决策都是“下体上意”做出来的决定，即使老板的决策是错误的，也没人会提出反对的意见，万一这错误的决策危及到公司存亡的根基，很可能这家公司便会毁于一旦。

处理事情如此，待人也应如此。我们不要害怕听到不同的意见，或是与不同价值观的人相处。没错！人总是喜欢听好话，喜欢别人称赞自己，但世界上没有人是十全十美的，也没有人能面面俱到，不同的声音正好可以弥补我们思考问题的遗缺之处和我们的视野所不及之处，更何况每个人的成长背景不同，人格的养成亦不同，刻意要求别人和自己一样，岂不是吃力不讨好，得罪别人又苦了自己。

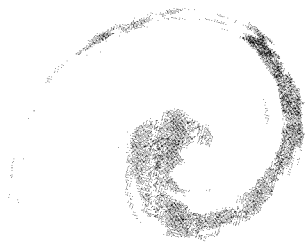
改变自己的心态

事实上，有一些学问很高的人，自认为待人处世都很公正，也有一些可称为死党的好朋友，但他不知道为什么自己的人缘就是不好，搞不清楚怎么老是和人处不来，老是有人找他的碴！

如果真的追究起来，往往是他的高姿态害了自己，因为下意识里他会去分：“此我族类也，嗯，可以交个朋友；彼非我族类，非友即可能为敌，敬而远之也！”

基本上，每个人都有一套属于自己的生存哲学，我们很难判断孰是孰非、孰优孰劣，而应该尊重每个人的想法、每个人的处世态度和行为准则，去观察每个人的好，包容每个人可能犯的错、可能产生的误解，这才是孔子所赞扬的君子，也惟有泱泱大度的人，方能如此和善地看待每一个人，化解掉人们初次的不良印象。

想想，与其去扭转别人对自己的看法，不如先改变自己对他人的心态。若真有心改善自己的人际关系，当然有很多技巧和方法，但若根本无法改变自己的心态，又如何有勇气、有能力去突破原来交恶的关系？



• 貳 •

君子义以为质，礼以行之，孙以出之，信以成之。

——《卫灵公》

有品德修养的人应以义为做人的根本，用礼节来实践它，用谦让的态度来表现它，用信用来完成它。