



# 英国注册护士资格申请 最新指南

方海萍 编著

中国第一本系统介绍英国医疗体系现状及英国护士和助产士协会注册流程、英国护士工作签证和移民政策的指导性书籍。



专业，  
权威！



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

国际注册护士资格申请系列培训教材

# 英国注册护士资格 申请最新指南

方海萍 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

## 内 容 简 介

本书是作者总结了自己多年从事海外护士培训和咨询的经验,在分析研究了大量官方研究报告和数据统计分析材料后,整合了上百个中国护士赴英留学和就业的案例而写成的。本书将为你系统介绍英国护士和助产士注册的具体要求和申请流程,揭开NMC海外护士注册的神秘面纱,深入剖析英国海外护士工作和薪酬体系,提供英国护士就业权威指导,逐条讲解最新护士签证和移民政策,帮助你顺利赴英工作。

本书适合医学院和护理学院的广大在校学生和老师、各大医院在职的护理工作人员以及从事与海外护士培训和咨询相关的各种类型的工作人员阅读。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有,侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

英国注册护士资格申请最新指南/方海萍编著. - 北京:电子工业出版社,  
2004.5

ISBN 7-5053-9861-X

I. 英... II. 方... III. 护士-注册-英国-指南 IV. R192.6-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第034870号

责任编辑:徐云鹏

特约编辑:何 瑞

印 刷:北京天竺颖华印刷厂

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

北京市海淀区翠微东里甲2号 邮编:100036

经 销:各地新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:9.75 字数:190千字

印 次:2004年5月第1次印刷

定 价:28.00元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换,若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话:010-68279077。质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

## 前 言

在英国,要想成为一名正式护士,你就必须在英国护士和助产士协会(NMC)进行护士资格注册。只有注册成功的护士才可以在英国各大医院工作,年薪可达16 500~50 000英镑,相当于人民币20到60万元,并享有带薪休假以及免费培训等各种与英国本国护士相同的福利待遇。

这几年,随着社会老龄化问题的不断加剧,英国出现了严重的“护士短缺”现象。针对这一情况,英国政府开始大量从世界各国引进护士,并将护士列入工作许可证优先考虑的行业,给以签证和移民等方面的政策倾斜。许多中国护士抓住这个契机跃跃欲试,希望能在英国成为一名正式护士。

但是由于英语水平问题,中国护士对英国护士和助产士协会各项政策缺乏了解,对英国医疗、签证以及移民体制缺乏认识,许多护士在努力过程中遇到了种种困难,最后不得不放弃。针对这种情况,作者在多年从事英国护士海外培训的基础上,整合自己在担任英国多赛特国际学院驻中国首席代表期间所接触过的上百个案例,编著了这本非常具有指导性的书。

本书首次全面系统地对英国护理行业的现状、英国护士和助产士协会注册具体要求、英国海外护士工作许可证和海外移民政策等进行了专业细致的讲解,旨在帮助每一

位有意赴英联邦国家工作的中国护士顺利取得英国注册护士资格。作者希望能以自己的绵薄之力，让中国护士在国际舞台上更好地展示自己的才能和技术。

## 目 录

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>第1章 英国护士短缺危机 .....</b>  | <b>1</b>  |
| <b>第2章 英国医疗体系 .....</b>    | <b>11</b> |
| 一、英国医疗体系概况 .....           | 12        |
| 二、英国医疗体系的主要组成部分 .....      | 14        |
| <b>第3章 英国护理体系 .....</b>    | <b>37</b> |
| 一、英国护理体系概况 .....           | 38        |
| 二、英国护理人员组成结构 .....         | 40        |
| 三、英国护理教育体系 .....           | 55        |
| 四、英国护士的工作体制 .....          | 56        |
| 五、英国护士等级制度 .....           | 58        |
| <b>第4章 英国护士的薪酬体系 .....</b> | <b>61</b> |
| 一、英国护士的工资制度 .....          | 62        |
| 二、英国护士的养老金体系 .....         | 66        |
| 三、英国护士的继续教育和在职培训 .....     | 72        |
| 五、英国护士的工作环境 .....          | 74        |
| 六、其他福利 .....               | 75        |

---

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>第5章 英国护士和助产士协会 .....</b>       | <b>77</b>  |
| 一、英国护士和助产士协会 (NMC) .....          | 79         |
| 二、在英国护士和助产士协会注册护士资格 .....         | 81         |
| <b>第6章 在英国从事护理工作 .....</b>        | <b>117</b> |
| 一、在英国找护士工作的主要途径 .....             | 118        |
| 二、英国护士工作的主要内容 .....               | 120        |
| 三、如何准备专业的护士简历 .....               | 137        |
| 四、如何参加正式护士招聘面试 .....              | 156        |
| <b>第7章 英国海外护士工作许可证和移民政策 .....</b> | <b>159</b> |
| 一、工作许可证 .....                     | 160        |
| 二、英国移民政策 .....                    | 162        |
| <b>第8章 中国护士实现赴英梦想的几种途径 .....</b>  | <b>167</b> |
| 一、中国护士的主要赴英途径 .....               | 168        |
| 二、中国护士赴英需要具备的条件 .....             | 171        |
| 三、中国护士赴英面临的签证问题 .....             | 174        |
| 四、如何赴英国做医生及护工 .....               | 179        |
| <b>第9章 生活在英国 .....</b>            | <b>187</b> |
| 一、物质上的准备 .....                    | 188        |
| 二、思想上的准备 .....                    | 192        |
| 三、知识上的准备 .....                    | 193        |

---

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| <b>附录1 2003年4月起的英国护士薪酬和福利标准 .....</b>                  | <b>205</b>     |
| 一、伦敦以外地区的薪酬标准 .....                                    | 206            |
| 二、伦敦地区津贴 .....                                         | 207            |
| 三、生活费补助 .....                                          | 207            |
| 四、休假权利和工作小时数 .....                                     | 208            |
| 五、伦敦地区的临时护理费用 .....                                    | 209            |
| <br><b>附录2 海外护士注册预申请表 .....</b>                        | <br><b>213</b> |
| <br><b>附录3 护士注册NMC决定书（样本） .....</b>                    | <br><b>217</b> |
| <br><b>附录4 医院接受护士进入实习课程的接受函<br/>        （样本） .....</b> | <br><b>221</b> |
| <br><b>附录5 雅思简介 .....</b>                              | <br><b>223</b> |
| <br><b>附录6 NMC认可的具有培训资格的养老院清单 .....</b>                | <br><b>227</b> |

# 第1章

## 英国护士短缺危机

# 在

英国，护理是一门独立的学科，有着完善的体系和很高的专业水平。护士有较好的公众形象，人们尊重护士，理解护士。但是近几年，随着英国人口老龄化问题的不断加剧，英国出现了严重的护士短缺现象。根据英国皇家护理学会（the Royal College of Nursing）所做的一项调查显示，在过去三年中，英国的社区护士人数下降了6%，卫生访视员下降了0.4%。人口老龄化问题一方面体现在老人对国民护理和医疗服务的需求不断增加，从而加大了护理行业的压力，另一方面也体现在英国护士团队内部。据统计，在2000年，英国有三分之二的注册护士年龄在40岁以上，其中有73 000名护士的年龄在50~55岁之间，这些护士很快就会退休。英国护士内部的老龄化问题很让人担忧：1990年以来，30岁以下的英国护士人数减少了17个百分点，从26%减少到9%；而55岁以上的护士人数则上升了6个百分点，由9%升至15%。英国国家医疗总局（NHS）秘书长贝弗利·马隆（Beverly Malone）指出，英国护士人数增长比例的失衡将会危及英国病人的生命。英国政府必须立即采取相应措施来应对本国出现的严重的护士短缺危机，防止护士人力资源青黄不接现象继续发展和恶化。

为了改变这种局面，英国国家医疗总局（NHS）制定了一个为期十年的公共护士招募及留任计划，提出了要在2004年前增加20 000名护士，并在2008年前再增加35 000

名护士的目标。政府一方面在国内采取诸如鼓励有护士工作经验的人重返工作岗位、积极留任在职护士以及培养后继队伍等措施来力图维持目前登记在册的护士人数，防止护士人数的进一步下滑；另一方面，政府开始大力从海外招募海外护士，并将海外护士作为优先发放工作许可证的对象，给以签证和移民等方面的政策倾斜。对于英国政府来说，从海外招聘专业熟练的护士是个立杆见影的好方法，能迅速解决燃眉之急。

在这样的大背景下，大量的海外护士涌向了英国。据统计，在20世纪90年代中期的时候，还只有十分之一的英国注册护士是来自海外的，而到了2001年，数量便激增到十分之四，而2002年更是破天荒地出现了英国新注册的护士中海外护士人数超过英国本国护士的现象。这些护士大部分来自菲律宾、澳大利亚和南非。根据英国皇家护理学会通过对注册护士通信地址的分析显示，目前至少有42 000名外国护士在英国工作和生活，也就是说目前英国每12个护士中会有一个外国护士。而在伦敦一些医疗体系压力特别大的地方，海外护士在全体护士中的比例甚至高达四分之一（28%）。菲律宾、澳大利亚和南非这三个国家是英国海外护士的主要输出国。在2001~2002年度这几个国家输送了约10 000名护士到英国。此外，印度、津巴布韦、尼日利亚等国以及欧盟各国传统上也是英国海外护士的重要输出国。而中国在2000年后，正在迅速地成为另一个重要的护士输出国家。在国际护理人力资源舞台上，

出现了越来越多年轻美丽的中国护士的身影。

来自世界各地的护士，带着自己各自不同的美丽梦想奔向英国。有的是为了增长知识，开阔眼界，寻找一个更好的职业发展舞台；有的是为了到英国挣钱养家，照顾家人；有的是为了体验异国生活，充分利用自己的假期；也有的是为了有机会回到自己祖先生活的地方去工作。他们中有很多人成功了，买房买车在英国安定下来；有的在英国短暂停留后去了自己更加向往的国家，如美国，去寻求更大的发展；也有的带着先进的技术和理念，带着几年海外生活和工作的经历，回到自己的祖国，更好地工作和生活。

之所以有这么多海外护士走向英国，是因为海外护士只要在英国护士和助产士协会申请到注册护士资格后，就可以在英国各种私立或公立医院从事护士工作，这也就意味着每年16 500~50 000英镑的，也就是相当于年薪20万到60万人民币的薪水和奖金收入。每周工作五天，工作时间共为37.5个小时。这样的薪酬水平，以及工作状况大大优越于世界许多其他国家，尤其是发展中国家。此外，海外护士在英国工作期间，可以携家属同行。16岁以下的子女可以享受英国的免费教育，同时享受免费的医疗服务。配偶可在英国合法工作。如果护士工作表现良好，在英工作四年后，如本人愿意可获得英国永久性居留权，即绿卡，五年后可申请英国国籍。这对于很多人是有很大吸引力的，尤其是发展中国家的护士，因为他们在本国的工作

待遇和收入水平都较低。对于中国护士，这样的工作条件和发展机会也同样是十分诱人的。

很多中国护士跃跃欲试，尤其是那些英语基础较好又有一技之长的年轻护士。英国政府在引进中国护理人才方面态度非常积极。2000年5月英国国家医疗总局（NHS）派出一个由来自伦敦和伯明翰的医疗机构代表组成的考察团来参观访问中国北京的各种医疗机构，考察从中国引进具有专业技能的护士赴英工作的可行性。这也许是英国官方第一次正式聚焦中国，关注中国充满勃勃生机的海外护理人力资源市场。英国BBC对此进行了跟踪报道，并指出英语语言能力以及中英医疗体系的差异是阻碍中国护士进入英国海外护理团队的两大障碍。英国表示他们希望吸引的是那些具有多年临床护理工作经验，有着良好的职业道德和专业水准的优秀护士。另外要求护士必须具有非常良好的英语沟通能力。英国政府的积极态度在中国护理界得到了积极的响应。与此同时，各种各样的良莠不齐的海外护士培训课程、英国护士留学项目、英国医院招聘活动等也在中国如雨后春笋般冒了出来。英国使馆里，海外护士的申请也突然激增。英国成为了中国护士们的又一个“最爱”。

但是，中国护士要想进入英国医院成为一名正式的护士首先必须先过英国护士和助产士协会（NMC）这一关。其实，任何人，无论是英国本国人士还是外国人，要想在英国正式做护士都必须在NMC进行护士资格注册，只有成功

注册后的护士才可以在英国各大医院工作。英国护士和助产士协会（NMC）是英国国会设立的，旨在管理和规范英国护理工作人员（包括护士和助产士）的从业行为和医疗服务质量的专门机构。英国将护理人员基本分成五大类，申请时也需要根据不同的类别进行申请。英国注册护士申请是一个非常繁琐的过程，申请过程需要填写大量的表格，书写大量的文字材料，整个周期最长可以延续半年时间，如果你没能在半年内完成申请，你就得重新开始。英国护士和助产士协会（NMC）会根据规定逐一审核申请人提交的每一份材料，然后作出决定，要求申请人补充材料，接受继续教育或参加适应性培训，有时也会马上接受或明确拒绝。根据以往的经验，中国护士往往会被要求参加一定时间的适应性培训。适应性培训旨在使海外护士充分了解英国医疗体系的日常运作状况。你需要在英国护士和助产士协会认可的NHS公立医院或养老院进行实习，实习结束后，导师需要对你的表现状况进行评估，并将报告寄往英国护士和助产士协会以便他们据此作出最后的资格认证决定。中国很少有人对英国护士和助产士注册的具体要求和申请流程有一个透彻的研究和了解，中国的普通民众对这个机构就更是知之甚少。本书将首次为你揭开NMC的神秘面纱，为你做一个系统介绍。

除了NMC外，本书还将系统介绍英国的另一个重要医疗机构，那就是英国国家医疗总局（NHS）。英国的医院基本上分成两大类：一类是私立医院，一类是公立医院。

私立医院一般较小，但是设施先进，工作人员的薪酬水平也较高。而公立医院则不一样。公立医院一般都很大，而且大部分都是教学医院，设施相对来说也较差。英国的公立医院都在英国国家医疗总局（NHS）的管辖范围内。NHS成立于1948年，旨在为全体国民提供免费的医疗服务，这些服务包括正规医院的各项服务，也包括社区医疗、健康咨询、辅导和教学等。英国国家医疗总局（NHS）目前是英国最大的用人单位，据统计，目前有100万的专业医护人员供职于NHS，大部分的海外护士事实上也是受雇于NHS下属的各个地区的公立医院。目前海外护士较集中的地方是英国医疗体系中压力最大的伦敦以及英格兰东南部地区。公立医院给病人看病是不收费的，因此，英国的大部分国民都会到公立医院去就诊，只有极少数人会选择收费昂贵的私立医院。公立医院的各项经费由国家税收收入支持，其员工的工资和福利也由国家支付，海外护士的薪酬也是由国家税收支付的。英国国家医疗总局（NHS）根据护士的资历将护士分成不同的级别，不同级别的护士，享受不同的工资和福利标准。例如，刚刚获得护士资格的会被评为D级，年薪在15 500~16 000英镑左右，而G级以上的护士，年薪则在20 000英镑以上。海外护士与英国本国护士享受同样的薪酬和福利待遇。

因此，对于一个中国护士来说，抓住这个契机，成为一名英国注册护士是一条不错的职业发展道路。更何况，英国的注册资格不仅是在英国就业的保证，也是通向其他

欧美国家护理行业的一个通行证。目前中国护士的海外就业风潮正在不断高涨，也许你就是浪尖上的一个弄潮儿。中国有很多的培训和咨询服务机构，可以为你提供各种机会，帮助你顺利地达成心愿。但是这些机构良莠不齐，你在做出任何决定之前，应该对此有一个深入的了解，对英国的医疗体系，英国的英国护士和助产士协会，英国的就业和用人机制，英国的签证和移民程序有一个理性而全面的认识。本书作者写作本书就是希望能将自己的专业知识与大家分享。

本书是作者总结了自己多年从事海外护士培训和咨询工作的经验的基础上，在分析研究了大量官方研究报告和数据统计分析材料后，整合了上百个来自世界各地的赴英海外护士的亲身经历而写成的。作者希望能以一种专业而客观的方式为中国护士的海外求职之路点起一盏指路的明灯。本书将为你系统介绍英国护士和助产士注册的具体要求和申请流程，为你揭开NMC海外护士注册的神秘面纱；深入剖析英国海外护士工作和薪酬体系，为你提供英国护士就业权威指导；逐条讲解最新护士签证和移民政策，帮助你顺利赴英工作！

通过阅读本书，你将了解作为一名中国护士，你需要具备哪些资质，可以通过哪些渠道才能顺利去英国工作；你应该如何去完成NMC资格申请，如何参加NHS的适应性培训；在顺利取得了护士资格后，你又应该如何做才能在英国顺利找到雇主，顺利获得工作许可证，顺利地移民。

本书适合各医学院和护理学院的广大在校学生和老师阅读，适合各大医院在职的护理人员阅读，也适合从事与海外护士培训和咨询工作相关的各种类型的工作人员阅读。它是目前中国惟一一本有关英国注册护士的指导性书籍，是你了解英国医疗体系的一个窗口，是你择业的指南，是你从事教学或咨询工作时必不可少的参考书。

谨以本书献给所有白衣天使！