

李殊响 编著

内科疾病的 心理治疗



人民卫生出版社

内科疾病的心理治疗

李殊响 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科疾病的心理治疗/李殊响编著. —北京:人民卫生出版社, 2003.

ISBN 7-117-05725-4

I. 内… II. 李… III. 内科-疾病-精神疗法
IV. R505

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 083725 号

内科疾病的心理治疗

编 著: 李殊响

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.5

字 数: 378 千字

版 次: 2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05725-4/R·5726

定 价: 26.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

|||||

1

目前,国内已有综合介绍临床疾病心理治疗的专著,但以内科疾病为切入点,全面深入地介绍内科八大系统疾病的心理疗法本书似乎要算第一部,本书的特色在于作者根据心理因素权



重,把内科病的心理治疗分为四个层次,为同道提供了较实用且操作性较强的心理疗法:其一是心理因素起主要作用的内科各系统心身病,此时心理治疗将起重要作用;其二是心理因素作为诱因的内科病,此时心理治疗起辅助治疗作用;其三是产生神经、精神症状的内科病,此时心理治疗将成为综合治疗的一部分;其四是将内科病的一般治疗,包括饮食与休息等生活方式纳入行为治疗大范畴。

心理治疗是当代世界的四大疗法之一,在治疗各科疾病包括内科病时要发挥综合治疗的优势,这样,才能在更高层次上防治大内科疾病,才能进一步提高生命质量与生活质量。

王效道

午未之交于北京

Abstract

1

1

必须多维度、多层次、多方面进行综合治疗,而心理治疗就是防治内科病的重要一环,心理疗法已与药物治疗法、理疗、手术并列为当今世界的四大疗法。

本书简要介绍了内科各系统疾病的概念、病机与病理,着重分析了疾病的心理、社会因素,临床表现则主要叙述内科疾病产生的神经、精神症状,尤其是较全面、系统地介绍了大内科病的心理疗法,由于心理因素在各内科病中的权重不同,故其心理疗法有的较详尽,有的则较为简略。内科心身病因其主要由心理因素引起,故心理疗法居主导地位;有的内科病心理因素是次要原因或是一种诱因,此时心理疗法就成为一种辅助疗法;不少内科病还可能产生神经、精神症而导致心理障碍,对此,一方面要积极治疗原发病,另外还要积极进行心理治疗,双管齐下,才能获得较好疗效。此外所有内科病的一般治疗(包括休息与饮食)皆可纳入行为治疗大范畴,而行为疗法的实质就是一种新型心理疗法,合称心理一行为疗法。

本书分导论、总论、各论3部分论述,并对新医学模式下的病历书写提出了建设性的意见、建议与探讨,力求体系完整、内容新颖、资料翔实、结构严谨、布局合理、理论与实践并重,此书还穿插融入了本人主持的科研项目与成果,并附部分典型病例,实用性较大,可操作性较强,但挂一漏万甚至不妥之处在所难免,欢迎专家与同道批评指正。

本书适用于内科医生、临床各科医生、社区医生及广大基层医务人员阅读,也可作为大、中专医学院校师生的教学参考书,还可作为临床心理工作者与大学心理系专业学生的参考读物。

本书的写作得到了山西中医学院院长陶功定教授(医学博士)的大力支持,他对本书的结构和内容提出了中肯的意见,中国医学心理学学科创办人、中国心理卫生协会创办人、中国性学会创办人、北京大学医学部王效道教授欣然为本书作序,

在此一并致以真诚谢意，尤其是要最衷心地感谢人民卫生出版社给予的各方面的鼎力支持，正是该社促成了本书的问世。

李殊响

2003 年 5 月于山西中医学院

|||||

1

一、躯体的诊断	31
二、精神的检查与诊察	31
(一)首先进行详细全面的问诊	31
(二)深入细致地进行体格检查	32
三、系统客观的实验室检查及必要的特殊检查	39
四、进行心理测验性诊断	39
五、心理生理学检查	44
六、初步诊断与验证诊断	45
第二节 新医学模式下的病历书写	46
一、门诊病历书写格式	47
二、住院病历书写格式	47

第三章 内科疾病常用心理疗法概述	50
一、简易精神疗法	50
二、行为疗法	51
三、自我训练法与渐进性放松疗法	54
四、认知疗法	57
五、存在一人本主义疗法	59
六、森田疗法与内观疗法	61
七、瑜伽疗法与超觉静思法	63
八、艺术疗法	64
九、催眠疗法	68
十、行为调节药物与安慰剂的应用	70
十一、信念疗法	72
十二、关爱疗法	74
十三、集体心理疗法与家庭治疗	75
十四、愉悦疗法	77
十五、运动疗法	78
十六、精神分析疗法	80

十七、积极心理疗法	82
十八、中医心理疗法	84
(一)中医疏导疗法——心理疏泄法	84
(二)中医暗示疗法	85
(三)中医行为疗法	86
(四)中医松弛疗法——默坐澄心法	86
(五)中医娱乐疗法	87
(六)中医圆梦疗法	88
(七)中医情志相胜疗法	89
(八)中医易地疗法	90
(九)中医自然疗法	90
(十)中医解除心因疗法	92
(十一)气功吐纳疗法	92
(十二)激情刺激法	93
(十三)点穴催眠术疗法	93

第二篇 各 论

第一章 呼吸系统疾病的心理治疗	95
第一节 急性上呼吸道感染	96
第二节 慢性支气管炎与阻塞性肺气肿	98
第三节 支气管哮喘	99
第四节 过度换气综合征	104
第五节 肺结核	105
第六节 肺炎	108
第七节 肺脓肿	109
第八节 肺性脑病	110
第九节 原发性支气管癌	111
第十节 结核性胸膜炎	113

第十一节 呼吸衰竭	113
-----------	-----

第二章 循环系统疾病的心理治疗	116
-----------------	-----

第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	119
第二节 原发性高血压	127
第三节 原发性低血压	136
第四节 心律失常	137
第五节 心血管神经症	139
第六节 原发性高动力循环	141
第七节 β -受体高敏症	142
第八节 白大衣综合征	143
第九节 风湿性心瓣膜病	144
第十节 先天性心脏病	145
第十一节 感染性心内膜炎	146
第十二节 心肌病	146
第十三节 病毒性心肌炎	147
第十四节 心包炎	148
第十五节 心力衰竭	149
第十六节 心脏性猝死	149
第十七节 雷诺病	151
第十八节 梅毒性心血管病	152

第三章 消化系统疾病的心理治疗	156
-----------------	-----

第一节 反流性食管炎	157
第二节 食管贲门失弛缓症	158
第三节 消化性溃疡	159
第四节 胃炎	164
一、急性胃炎	164
二、慢性胃炎	165

第五节	胃粘膜脱垂症·····	166
第六节	溃疡性结肠炎·····	167
第七节	胃肠道动力性疾病·····	169
第八节	消化道恶性肿瘤·····	174
第九节	肝硬化·····	177
第十节	肝性脑病·····	178
第十一节	肠结核和结核性腹膜炎·····	180
第十二节	慢性胰腺炎·····	180
第十三节	胆石症与胆囊炎·····	182
第十四节	应激性溃疡·····	183
第十五节	克罗恩病(Crohn 病)·····	185
第四章	泌尿系统疾病的心理治疗·····	187
第一节	慢性肾小球肾炎·····	187
第二节	肾病综合征·····	189
第三节	慢性肾盂肾炎·····	191
第四节	慢性肾衰竭·····	192
第五节	排尿性晕厥·····	194
第五章	血液系统疾病的心理治疗·····	195
第一节	贫血·····	195
第二节	真性红细胞增多症·····	198
第三节	白血病·····	198
第四节	淋巴瘤·····	200
第五节	多发性骨髓瘤·····	200
第六节	出血性疾病·····	201
第七节	白细胞减少症与粒细胞缺乏症·····	202
第六章	内分泌系统疾病的心理治疗·····	204

第一节	甲状腺功能亢进症·····	205
第二节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	207
第三节	甲状腺功能减退症·····	208
第四节	肾上腺皮质功能亢进症·····	209
第五节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症·····	210
第六节	腺垂体功能减退症·····	211
第七节	尿崩症·····	212
第八节	更年期综合征·····	213
第九节	垂体性侏儒症·····	215
第十节	肢端肥大症·····	217
第十一节	嗜铬细胞瘤·····	218
第十二节	原发性甲状旁腺功能亢进症·····	218
第十三节	甲状旁腺功能减退症·····	219

第七章 代谢疾病的心理治疗····· 221

第一节	糖尿病·····	222
第二节	低血糖症·····	225
第三节	肥胖症·····	227
第四节	痛风·····	230
第五节	高脂蛋白血症·····	232
第六节	黄色瘤·····	233
第七节	血色病·····	234
第八节	淀粉样变性·····	236
第九节	维生素缺乏症·····	237
第十节	微量元素缺乏症与中毒症·····	240

第八章 风湿性疾病的心理治疗····· 243

第一节	类风湿性关节炎·····	246
第二节	系统性红斑狼疮·····	248

第三节	血管炎·····	250
第四节	系统性硬化病·····	253
第九章	理化因素所致疾病的心理治疗·····	254
第一节	急性有机磷农药中毒·····	255
第二节	急性一氧化碳中毒·····	256
第三节	镇静催眠药中毒·····	257
第四节	酒精中毒·····	259
第五节	精神活性物质中毒·····	261
一、阿片类物质	·····	262
二、精神兴奋剂	·····	263
三、大麻	·····	264
第六节	晕动病·····	265
第十章	神经系统疾病的心理治疗·····	266
第一节	偏头痛·····	267
第二节	紧张性头痛·····	269
第三节	三叉神经痛·····	271
第四节	面神经炎·····	273
第五节	臂丛神经痛·····	274
第六节	梅尼埃病·····	275
第七节	急性感染性脱髓鞘性多发性神经炎·····	276
第八节	脑血管疾病·····	276
第九节	癫痫·····	279
第十节	锥体外系疾病·····	281
第十一节	阿尔茨海默病·····	284
第十二节	重症肌无力·····	285
第十三节	纤维肌痛症·····	285
第十四节	神经功能性低热·····	286

第十五节 周期性瘫痪·····	287
第十六节 肝豆状核变性·····	288

第十一章 精神障碍的心理治疗·····	290
第一节 精神分裂症·····	291
第二节 神经症·····	293
第三节 心境障碍·····	307
第四节 进食障碍与睡眠障碍·····	309
一、进食障碍·····	310
二、睡眠障碍·····	311
第五节 性功能障碍与性心理障碍·····	314
一、性功能障碍·····	314
二、性心理障碍·····	322
第六节 人格障碍·····	333
第七节 自杀行为·····	339
一、生物与生理素质因素·····	340
二、心理因素·····	340
三、社会生态因素·····	342
第十二章 传染病的心理治疗·····	347
第一节 病毒性肝炎·····	348
第二节 细菌性痢疾·····	350
第三节 伤寒·····	352
第四节 流行性出血热·····	354
第五节 性传播疾病·····	356
一、艾滋病·····	357
二、梅毒·····	360
三、淋病·····	362

第十三章	遗传病的心理治疗	364
第一节	马方综合征.....	367
第二节	葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	368
第三节	血友病.....	369
第四节	先天性血卟啉病.....	370
第五节	范科尼综合征.....	371
第六节	苯丙酮尿症.....	372
第七节	强直性脊柱炎.....	373
第八节	亨廷顿舞蹈病.....	374
第九节	白化病.....	375
 第十四章	 老年病的心理治疗	 377
第一节	老年充血性心力衰竭.....	379
第二节	老年高血压.....	380
第三节	睡眠呼吸暂停综合征.....	384
第四节	老年脂肪肝.....	387
第五节	高脂血症.....	390
第六节	慢性缺血性肾病.....	391
第七节	骨质疏松症.....	392
第八节	骨性关节炎.....	394
第九节	老年期痴呆.....	396
第十节	老年人跌倒.....	398
 第十五章	 内科临床综合征的心理治疗	 401
第一节	呼吸系统综合征.....	401
第二节	心血管系统综合征.....	406
第三节	消化系统综合征.....	419
第四节	泌尿系统综合征.....	426
第五节	血液系统综合征.....	429