

刘智胜 编 著

小儿

多发性抽动症



人民卫生出版社

小儿多发性抽动症

刘智胜 编著

林庆 审校

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿多发性抽动症/刘智胜编著. —北京: 人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-04933-2

I. 小… II. 刘… III. 小儿疾病: 神经系统疾病—研究 IV. R748

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 024505 号

小儿多发性抽动症

编 著: 刘 智 胜

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 遵化市印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.5 插页: 2

字 数: 240 千字

版 次: 2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04933-2/R·4934

定 价: 20.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



编著者简介

刘智胜，男，1966年2月出生，湖北省十堰市人。1987年7月毕业于同济医科大学郟阳医学院，获学士学位；1995年7月毕业于北京医科大学，获医学博士学位。现任武汉市儿童医院大内科主任、神经内科主任，小儿内科副主任医师、副教授。兼任《中国实用儿科杂志》、《实用儿科临床杂志》、《小儿急救医学杂志》和《湖北临床医学杂志》编委。现为武汉市第四批学术与技术带头人（213人才工程）、武汉市儿科学会委员、湖北省医学会小儿癫痫工作网常委、美国多发性抽动症协会会员和亚太地区国际小儿神经学会会员。曾先后赴美国耶鲁大学医学院儿童研究中心和日本北九州市立综合疗育中心参观访问及研修。曾获武汉市首批博士研究生资助经费，荣获武汉市第十一届劳动模范称号。从事小儿内科临床医疗、科研与教学工作13年余，医学理论知识扎实，临床业务技术熟练，对小儿神经系统疾病的诊治具有较深的造诣。主要从事小儿癫痫、多发性抽动症及其他相关疾病研究。其中研究课题“多发性抽动症患儿的神经心理缺陷综合研究”和“癫痫患儿视感知及相关心理行为问题的对照研究”达到国内领先水平，前一课题荣获湖北省科技进步三等奖。已在国内外各级医学刊物上发表学术论文50余篇。参编书籍为《临床儿科学》和《小儿癫痫的现代诊断和治疗》。

序

多发性抽动症是小儿时期不太少见的一种神经精神疾病。虽然早在 1885 年法国医生 Gilles de la Tourette 就描述了本病，但直到 20 世纪 60 年代以后国际上对此病的研究才逐渐增多。我国学者从 70 年代以后也陆续开展了这方面的临床研究工作。近年来，本病有明显增多趋势。虽然多发性抽动症不是重危疾病，也没有明显的脏器损害，但发病后不能很快控制，对患儿的学习、生活和社会交往造成困难，给家庭造成很大心理负担。对此病我们应给予足够的重视。到本书发稿时，国内还没有一本比较全面的阐述多发性抽动症的高级专业参考书籍，为此，我们在人民卫生出版社的支持下，决定编写此书。

本书编者刘智胜博士从他做研究生开始，就对多发性抽动症进行了多方面的研究，日后的工作中又继续关注这个课题，并与国际同道进行了广泛的交流，还应邀加入了美国多发性抽动症协会。在编写此书的过程中，他参阅了 200 余篇文献，结合自己的临床科研工作经验完成此书，既反映了国内外的最新进展，又密切联系实际。

本书除了有丰富的临床资料外，还较全面地介绍了与发病机制有关的研究及动物模型的建立方法，为今后开展基础研究提供參考。

在治疗方面，详细介绍了各种药物的治疗机制及用药方法和注意事项，还强调了精神心理治疗和行为治疗，书中还介绍

了多发性抽动症的护理和教育策略。

为了紧跟时代的步伐，本书还反映了多发性抽动症有关网上信息资源，在附录中还列出了本病的国际联络组织及成员，便于读者进行国际交流，这在其他医学书籍上也是很少见到的。

希望本书对多发性抽动症的防治工作及基础研究能有所贡献。

北京大学第一医院儿科教授

林 庆

2001 年 12 月

前 言

多发性抽动症又称 Tourette 综合征，是一种儿童期起病，以慢性多发运动性抽动伴发声性抽动为特征的神经精神性疾病。本病的病因和发病机制尚不清楚，患病率至少在 0.5% 以上，近年来发病有明显增多的趋势。多发性抽动症可以影响儿童的学习、生活和社交活动，给患儿家长带来沉重的心理负担；部分患儿的病情可延续至成年，将影响病人就业等社会活动。近 40 年来，本病已引起国内外许多学者的广泛关注，举行了三次国际多发性抽动症研讨会，美国、英国、加拿大和澳大利亚等发达国家先后成立了多发性抽动症协会，这对本病的深入研究起到了较大的推动作用。

鉴于目前国内尚缺乏有关小儿多发性抽动症的专著，为了提高对本病的进一步认识与了解，编者参考国内外研究文献，并结合临床实践体会，编著了《小儿多发性抽动症》这本书。本书从小儿多发性抽动症的研究历史、流行病学、病因与发病机制、病理学、临床表现、神经电生理学、神经影像学、神经心理学、诊断、鉴别诊断、治疗、护理、预后、教育策略、动物模型研究以及 Internet 上信息资源等方面系统地论述有关问题和进展。其中第十七章多发性抽动症的动物模型研究，特邀正致力于本病实验研究的山东省临沂医学专科学校生理教研室刘健副教授编写。本书内容力求新颖，注重科学性和实用性，

可供儿科医生、神经精神科医生、病人及家长和其他相关人员阅读参考。

在本书编写过程中，承蒙我的恩师北京大学第一医院儿科林庆教授的悉心指导和热情鼓励，并在百忙之中仔细审阅了全书；我所在工作单位武汉市儿童医院领导给予了大力支持；我的妻子夏瑜予以了无私奉献和诸多帮助。在此一并表示深切的谢意。

限于编者的认识水平，本书没有包括中医有关小儿多发性抽动症的内容，也很少涉及成人多发性抽动症，恳请读者原谅。由于学术水平有限，加上时间仓促，编写内容中缺点、错误在所难免，欢迎各位同道不吝赐教。

武汉市儿童医院神经内科

刘智胜

2001年12月于武汉

目 录

第一章 抽动障碍.....	1
第一节 抽动的概念.....	1
一、定义.....	1
二、分类.....	2
第二节 抽动障碍的概念.....	4
一、定义.....	4
二、分类	5
第三节 短暂性抽动障碍	10
一、定义	10
二、流行病学	11
三、病因	11
四、临床表现	11
五、诊断	12
六、治疗	13
第四节 慢性抽动障碍	13
第五节 多发性抽动症	15
第二章 多发性抽动症的概述	17
第一节 命名	17
第二节 历史沿革	18
第三节 研究历史	19

第三章 多发性抽动症的流行病学	22
第一节 目前流行病学研究存在的问题	22
第二节 发病率	24
第三节 患病率	27
第四章 多发性抽动症的病因与发病机制	32
第一节 遗传因素	32
一、家族史研究	32
二、双生子研究	33
三、分离分析	35
四、连锁分析	35
五、基因组印迹	37
六、候选基因	37
第二节 中枢神经递质失衡	44
一、多发性抽动症与单胺类递质	45
二、多发性抽动症与氨基酸类递质	49
三、多发性抽动症与胆碱类递质	51
第三节 神经生化改变	52
一、多发性抽动症与阿片肽	52
二、多发性抽动症与催乳素	55
三、多发性抽动症与性激素	63
四、多发性抽动症与环磷腺苷	64
五、多发性抽动症与嘌呤代谢	65
六、多发性抽动症与钠钾 ATP 酶	65
七、多发性抽动症与微量元素	65
第四节 精神因素	66
第五节 病理因素	67
一、围产期异常	67
二、免疫病理损害	68

三、颈椎损伤	72
第六节 其他因素	73
一、过敏因素	73
二、食物因素	73
三、药物因素	73
四、诱发因素	74
 第五章 多发性抽动症的病理学	 80
 第六章 多发性抽动症的临床表现	 83
第一节 起病年龄	83
第二节 首发症状	84
第三节 抽动	85
一、运动性抽动	85
二、发声性抽动	87
第四节 影响因素	89
一、加重抽动的因素	89
二、减轻抽动的因素	90
第五节 感觉性抽动	91
第六节 行为问题	92
一、强迫障碍	93
二、注意缺陷多动障碍	95
三、学习困难	97
四、睡眠障碍	98
五、自伤行为	99
六、情绪障碍	100
七、猥亵行为	101
八、其他行为问题	101
第七节 其他表现	103

第八节 伴发疾病.....	103
一、多发性抽动症伴拔毛癖.....	103
二、多发性抽动症伴癫痫	104
三、多发性抽动症伴偏头痛	104
四、多发性抽动症伴精神分裂症	105
五、多发性抽动症伴神经皮肤综合征.....	105
第七章 多发性抽动症病情严重程度的评估.....	108
第一节 病情评估概述	108
第二节 病情严重程度评估量表的类型.....	109
一、病史资料评估量表	110
二、客观评定量表	111
三、综合评定量表	112
四、单维度评定量表	112
五、非抽动量表	113
第三节 主要评定量表简介.....	114
一、症状调查表.....	114
二、综合评定量表.....	115
第八章 多发性抽动症的神经电生理学.....	119
第一节 脑电图检查.....	119
第二节 脑电地形图检查.....	121
第三节 诱发电位检查.....	122
第九章 多发性抽动症的神经影像学	125
第一节 颅脑 CT 检查	125
第二节 颅脑 MRI 检查	126
第三节 颅脑 SPECT 检查	127
第四节 颅脑 PET 检查	128

第十章 多发性抽动症的神经心理学	130
第一节 个性特点	131
一、个性的概念	131
二、内向化个性特征	132
三、神经质个性特征	133
四、精神质个性特征	133
五、其他个性特征	134
第二节 智力特点	135
第三节 记忆缺陷	139
第四节 注意缺陷	141
第五节 感知觉缺陷	142
第六节 行为问题	144
第七节 药物的影响	144
第十一章 多发性抽动症的诊断	149
第一节 目前诊断存在的问题	149
第二节 诊断标准	151
一、世界卫生组织《国际疾病分类》第 10 版诊断标准	152
二、《中国精神疾病分类方案与诊断标准》第 2 版修订本诊断标准	152
三、美国《精神疾病诊断统计手册》第 4 版诊断标准	153
四、其他诊断标准	153
第十二章 多发性抽动症的鉴别诊断	155
第一节 风湿性舞蹈病	155
第二节 亨廷顿舞蹈病	157

第三节	肝豆状核变性·····	158
第四节	苍白球黑质变性·····	159
第五节	神经棘红细胞病·····	160
第六节	手足徐动症·····	162
第七节	迟发性运动障碍·····	163
第八节	Lesch-Nyhan 综合征·····	164
第九节	癫痫·····	164
第十节	感染后脑炎·····	165
第十一节	沙眼·····	166
第十二节	咽炎·····	166
第十三节	注意缺陷多动障碍·····	167
第十四节	小儿精神病·····	168
第十三章	多发性抽动症的治疗·····	169
第一节	概述·····	169
第二节	心理行为治疗·····	171
一、	精神心理治疗·····	171
二、	行为治疗·····	173
第三节	药物治疗·····	175
一、	多巴胺受体阻滞剂·····	176
二、	选择性单胺能拮抗剂·····	184
三、	多巴胺自身受体激动剂·····	187
四、	中枢性 α 受体激动剂·····	188
五、	选择性5-羟色胺再摄取抑制剂·····	190
六、	其他药物·····	191
七、	抗抽动药物的治疗问题·····	195
第四节	伴发行为障碍的治疗·····	196
一、	伴发注意缺陷多动障碍的治疗·····	196
二、	伴发强迫障碍的治疗·····	199

三、伴发自伤行为的治疗	200
第五节 手术治疗	200
一、外科治疗的理论依据	201
二、外科治疗方法	203
三、外科治疗评估	206
第六节 其他治疗	206
一、免疫调节治疗	206
二、激素治疗	207
第七节 疗效评定标准	208
一、以发作频率减少程度作为观察指标	208
二、以进步率作为观察指标	209
三、以症状改善程度作为观察指标	209
 第十四章 多发性抽动症的护理	213
第一节 临床护理	213
一、病情观察	213
二、服药的护理	213
第二节 生活护理	214
一、日常生活	214
二、居室环境	214
三、管教	215
四、上学	215
第三节 心理护理	216
 第十五章 多发性抽动症的预后	218
 第十六章 多发性抽动症的教育策略	221
第一节 家庭教育	221
一、家长	221

二、患儿	223
第二节 学校教育	223
一、老师	223
二、同学	224
三、学习问题	225
第三节 社会教育	227
一、医生态度	227
二、社会交往	228
三、帮助机构	229
 第十七章 多发性抽动症的动物模型研究	231
第一节 多发性抽动症的实验动物种类、特征和 应用	232
一、种类和特征	232
二、多发性抽动症实验动物的选择原则	235
第二节 多发性抽动症动物模型的建立方法	236
一、全身用药法	237
二、局部用药法	244
三、物理方法	246
第三节 多发性抽动症实验动物模型的应用	247
一、多发性抽动症动物模型的确定原则	248
二、多发性抽动症动物模型的药效学应用	249
三、多发性抽动症动物模型的神经分子生物学 应用	250
四、多发性抽动症动物模型的电生理研究	251
五、多发性抽动症动物模型的生物化学研究	252
六、多发性抽动症模型的个体发育研究	253
七、多发性抽动症模型的形态学研究	254

第十八章 因特网上与多发性抽动症有关的信息资源	258
第一节 因特网上与医学有关的信息资源	258
一、联通因特网.....	258
二、因特网在医学领域的应用.....	259
第二节 与多发性抽动症有关的网上信息资源	263
一、专业网站.....	263
二、网上医学文献检索	264
三、搜索引擎	266
四、相关网站	267
附录	269
一、注意缺陷多动障碍诊断标准	269
二、Hopkins 抽动量表	271
三、多发性抽动症综合量表	272
四、耶鲁综合抽动严重程度量表.....	274
五、多发性抽动症的问题与回答	281
六、多发性抽动症国际联络组织及成员.....	289