

# CONTEMPORARY

CONTEMPORARY GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

## 现代中医

# 妇科治疗学

主编 肖承棕 贺稚平

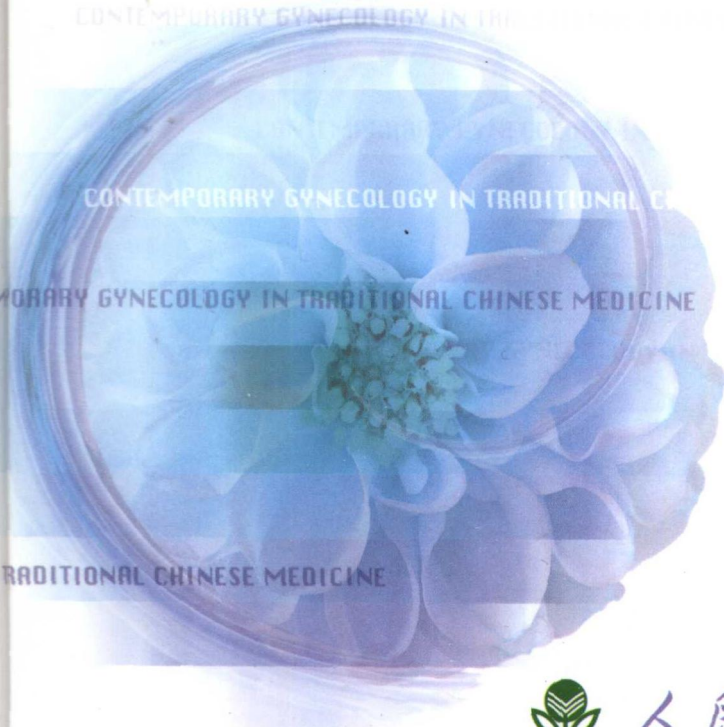
GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

CONTEMPORARY GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

CONTEMPORARY GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

CONTEMPORARY GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

CONTEMPORARY GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



人民卫生出版社


# CONTEMPORARY


## 现代中医

# 妇科治疗学

主编 肖承悰 贺稚平

CONTEMPORARY GYNECOLOGY IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代中医妇科治疗学/肖承惊等主编. —北京: 人民  
卫生出版社, 2004.6

ISBN 7-117-06201-0

I. 现… II. 肖… III. 妇科病—中医治疗法  
IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 050312 号

---

现代中医妇科治疗学

主 编: 肖承惊 贺稚平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24.5

字 数: 563 千字

版 次: 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06201-0/R.6202

定 价: 46.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究  
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 内 容 提 要

近年来，我国老一代中医妇科专家和高等中医院校培养的中青年医务工作者，在运用中医妇科学理论治疗妇科常见病、疑难病临床实践中，不断创新，大大丰富了中医妇科临床治疗手段和内容，积累了丰富的经验并显著提高了临床疗效，同时亦得到西医妇科学界广泛重视和认可。为系统总结这些颇具临床价值的经验、方法，展现中医妇科学临床治疗领域取得的新成果，特地编写本书。

本书内容由上、中、下三篇构成。上篇“总论”扼要介绍中医妇科治疗学发展简史、女性解剖及生理特点、妇科病的病因病机、治则治法、心理疗法、预防与调护等内容；中篇“各论”详细介绍中医妇科临床常见病、疑难病的治法、方药和经验，为医者提供有效治疗手段及新方法，为患者提供基本防病保健知识；下篇“附论”则主要介绍中医妇科临床常用方药、辅助检查等。

本书编写具有以下特点：强调对“临床治疗部分”内容的丰富和增新，使之更具临床实用性，在保留多数疗效显著的经典古方的同时，对其他有临床特色的治法、经验及西医治疗也一并编入，使本书的治疗内容更新颖、更丰富、更实用；列有“经验、体会与讨论”、“相关研究进展”等专栏，读者可从中领悟一些对临床有帮助的东西并开拓科研思路；简化繁琐内容，突出重点，避免重复。总体来说，可读性、实用性强，中医特色突出。

本书可供中医、中西医结合妇科工作者参考。

# 编委会名单

主 编 肖承惊 贺稚平

副主编 陈 艳 刘昭阳 詹慧芬

编 委 赵 红 刘雁峰 刘英杰

## 编写人员 (按姓氏笔画为序)

王子瑜	王东梅	王冬梅	王佳楣	王锡贞	冯 娟
刘文苓	刘英杰	刘昭阳	刘雁峰	许 昕	许润三
李 军	李广文	吴玉兰	肖承惊	陈 艳	陈少春
周 琳	赵 红	胡澍湖	贺稚平	顾慧霞	郭慧红
陶 红	曹筱芬	傅 萍	谢德聪	詹慧芬	

## 编委会特聘专家

北京中医药大学	王子瑜 教授	南京中医药大学	郭慧红 教授
中日友好医院	许润三 教授	福建中医学院	谢德聪 教授
浙江中医学院	王锡贞 教授	杭州市中医院	傅 萍 教授
山东中医药大学	王东梅 教授	北京中医医院	许 昕 教授
山东中医药大学	李广文 教授	中日友好医院	赵 红 教授
杭州市中医院	陈少春 教授		

# 序

新世纪医学面对两大主题，一是现代难治病，另一是亚健康。毋庸置疑，中医药防治现代难治病是一个值得重视的途径，而对亚健康的干预则更能体现中医药的优势和特色。当今人们对于中医药学学科的属性有了更为深刻的认识——它兼备科学与人文的双重属性，科学为人文奠基，人文为科学导向，科学与人文和而不同，互动互补。中医药学确是自然科学与社会科学交叉融合得比较好的学科。晚近，我国著名物理学家、中国科学院前院长周光召院士在中央教育台作了复杂适应系统科学与社会发展的演讲，其影响波及学术界各个领域，中医药行业的中青年学者亦备受鼓舞。的确，在还原论、控制论基础上，融会了理性论与系统论的新兴学科——非线性复杂系统科学将为中医药学科的进步与产业的发展带来新曙光。

中医药学最重视临床医学，理论升华与新药开发均源于临床实践。临床医学的核心内容是辨证论治，其中“证”指证候；“治”指治则治法，具体落实到遣药组方。学习中医最重“悟性”，要善于思考思辨，立法用方确当与否，全在乎识证，而证候具有内实外虚、多维界面与动态失控等特征。譬如“腹满时减复如故，虚也”，“胸闷短气不足以息，实也”，动态观察腹满与胸闷则可凭一证论虚实。然而胸痹心痛患者久病重症，其病机为阳微阴弦、标实本虚，则病证复杂，界面混沌不清，所以说医道尤以识证为重要。诚然，治疗学应在辨证的基础上制定正确的治疗原则，在方剂配伍理论指导下，以药性理论为依据，组成“有制之师”的方剂进行治疗。如《伤寒论翼》称：“因名论方者，粗工也；据症定方者，中工也；于病中审病机、察病情者，良工也”。可见病、证结合，将理法方药统一起来，才能获取良效，成为一名优秀的医生。

肖承棕教授牵头的专家群体，所撰《现代中医妇科治疗学》强调临床实用性，精选显效验方，编入多途径给药方法及多样化治疗，可谓从临床实践出发，放开手脚去写。是书注重科研成果的推广运用，开辟“经验、体会与讨论”、“相关研究进展”等栏目，以捕捉新信息，开拓科研思路，提高临床水平，赋予了时代特征。肖教授先祖父是北京四大名医肖龙友先生，禀世家真传，功底深厚。20世纪60年代毕业于北京中医学院，留校工作，是我的学友、同事。肖教授敦敏好学，为人耿直，最重友情，记得在我几经坎坷之时，曾予关怀与鼓励，使我学有所进。今日肖教授完成专著，邀我写序则甚感欣慰。书稿已成，实感作者群体辛勤，既庆梨枣寿世，爰为之序。

学友 王永炎

2003年12月

# 前 言

中医妇科治疗学是中医妇科学学科核心和重要组成部分。其历史悠久，内容丰富，临床疗效显著，为保护女性身心健康、防病治病，做出了积极贡献。

早在远古时代，便出现了砭石与无孔骨针等外用医疗器械及治疗方法，并逐渐积累了内服药物防病治病的医疗知识。公元前 11 世纪，西周《诗经》一书，即有关于治疗妇产科疾病的“菝”（益母草）、“蘼茹”（茜草）、“杞”（枸杞子）、“苜”（车前草）、“蕘”（泽泻）、“苓”（甘草）等药物记载；在马王堆出土的医学帛书《五十二病方》介绍的五十二种疾病治法方药中，亦含有妇产科疾病治疗内容。我国现存最早的中医学经典巨著《内经》则进一步对女性生理病理、治法方药作了较详尽论述，并记载了第一首妇科药方——四乌鲂骨一蘼茹丸。

人类社会进入 21 世纪的今天，中医事业方兴未艾，中医药学工作者紧紧把握时代脉搏，为中医药走向世界，开拓进取，奋力拼搏，出现了继承和弘扬中医学理论前所未有的崭新局面。中医妇科学亦以其独特魅力，日益显现出蓬勃生机。尤其是我国老一代中医妇科专家和近年高等中医院校培养的中青年医务工作者，在运用中医妇科学理论治疗妇科常见病、疑难病临床实践中，不断创新，提出一些疗效独特的方法，积累了更多经验，大大丰富了中医妇科临床治疗手段和内容，显著提高了临床疗效，从而更加赢得广大患者欢迎、喜爱和信赖，同时亦得到西医妇科学界广泛重视和认可。为系统总结这些颇具临床价值的新经验、新方法，展现中医妇科学临床治疗领域取得的新成果，使之发扬光大，更好地指导和服务于临床，造福社会；也为满足广大新毕业的大中专院校学生、西学中妇科工作者及其他不同层次的喜爱和有志于中医妇科事业的人们渴望拥有一册实用价值高、简便易懂、便于掌握的现代中医妇科治疗学专著之愿望，帮助其提高业务水平，我北京中医药大学东直门医院妇科教研室全体人员，团结一致，集思广益，历经一年多努力，终于完成了《现代中医妇科治疗学》的编写工作。愿本书能给每位读者以启迪和裨益。

本书内容由上、中、下三篇构成。上篇“总论”扼要介绍中医妇科治疗学发展简史、女性生殖生理、中医妇科病因病机、治则、预防与调护等，使读者对本书内容有一概要了解；中篇“各论”详细介绍中医妇科临床常见病、疑难病的治法、方药和经验，为医者提供新的有效治疗手段，为患者提供基本防病保健知识；下篇“附论”则主要介绍中医妇科临床基本药物、基本检查操作技能等，为医者正确运用妇科临床治疗常用检查方法、常用药物提供参考。

### 本书编写构思具有以下特点：

#### 一、强调对“临床治疗部分”内容的丰富和增新，使之更具临床实用性

本书总结介绍了中医妇科临床新治法、新经验、新方药，特别注重介绍老一代中医妇科专家的临床经验和方药，将其显著效方收载于各病种之“治疗”项下，为临床治疗提供参考，而不拘泥既往教科书及其他同类书刊所规定的治法和方药，亦不拘泥古典经方。在保留多数疗效显著的古典古方的同时，对其他有临床特色的治法、经验也一并编入，如针灸、理疗、按摩、肛门导入、阴道纳药、宫颈上药、外阴冲洗、中药介入疗法等，并根据病种需要介绍常用的西医药疗法。故本书的治疗内容更新颖、更丰富、更实用。

#### 二、注重科研成果推广运用，将近年研发成功的妇科中成药新药系统收编

近年，随着中医科研工作的不断深入，许多优秀的中成药新制剂越来越多地投放临床。为更好地发挥其治疗作用，本书根据其功能主治、临床疗效等，将其系统搜集、编入书中相应病种“治疗”项下，并将其作为适应病证的常规用药，详细介绍服用方法、用药体会等，从而进一步丰富了妇科治疗学内容，为医生、患者治病用药提供方便，有力地推动了科研成果的临床运用和普及。

#### 三、提倡学术讨论、信息交流，设立“经验、体会与讨论”、“相关研究进展”等项目

为更好地使笔者运用“经验方”项下临床治疗用药的新经验，阐明“经验方”方义、组方特色，帮助读者更好地理解、掌握和运用相关知识，本书在每一病种中，均设有“经验、体会与讨论”一栏，读者可认真阅读，从中领悟一些对临床有帮助的东西。“相关研究进展”一项，目的在于帮助读者了解国内外相关研究动态，捕捉新的信息，开拓科研思路，提高临床治疗水平。

#### 四、简化繁琐内容，突出重点，避免重复

为避免在病因病机、辨证施治等内容方面的前后自相重复，及部分内容与诊断、中药、方剂、内科等学科间交叉重复，令读者感到中医学似乎显得枯燥、繁杂，而产生厌倦情绪，本书作了“简化重复内容、删除繁琐章节”的处理尝试。例如，为避免病因病机分型与辨证施治分型的重复，本书则对“病因病机”不进行分型论述；再如，为避免过多同种证型、同种方剂在不同疾病中的反复出现，本书未予临床分型，而是采用基本治则、基本方药、辨证施药的编排方法，将辨证施治的精神体现在辨病与辨证的统一及辨证施药的方法之中。这既便于读者理解记忆和掌握运用，又不悖辨证施治的精神。

#### 五、通俗疾病名称，中西医汇通，更便于理解运用

鉴于中医妇科病名有些过于古老、生僻、难懂，如“断续”、“转胞”、“阴吹”、“胞阻”等，学习者不易理解掌握，有时还会望文生义，造成错误，故本书以西医学病名定名，而将其中医学病名根据临床症状特征，编入与之相应的西医学病名之下，采用“本病属中医学××疾病之范畴”方式另行叙述。

本书在编写过程中，得到了全国人大常务委员会委员、中国工程院院士王永炎教授、北京中医药大学郑守曾校长的诚挚关心和支持，得到了著名中医妇科学家、中华中医药学会妇科分会主任刘敏如教授的厚爱，还得到了其他国内部分资深中医妇科学专家许润三、王锡贞、郭慧红、谢德聪、陈少春等教授的通力协作。他们不为名利，不计得



失，在百忙之中为本书撰稿，将其宝贵临床经验奉献于世，在此一并表示深深的谢意和崇高的敬意！

当本书展现在读者面前时，希望每位读者都能从中受到一些启发，能将书中有实用性的经验和方法很好地运用到自己的实际工作中去，创造中医妇科更加光辉灿烂的明天。这就是笔者的初衷，笔者将与读者共同分享这一快乐。

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中不当之处或错误在所难免，恳切希望读者、同仁斧正。

北京中医药大学东直门医院妇科  
《现代中医妇科治疗学》编委会

2003年6月

# 目 录

## 上篇 总 论

第一章 中医妇科治疗学发展简史	1
第二章 女性解剖及生理特点	5
第一节 女性生殖器官解剖	5
第二节 女性生理特点	6
第三章 妇科病的病因病机	10
第一节 病因	10
第二节 病机	12
第四章 妇科病常用治则治法	15
第五章 妇科疾病心理治疗	18
第六章 妇科病的预防与调护	22
第一节 月经病预防与调护	22
第二节 带下病预防与调护	23
第三节 孕胎保健与妊娠病调护	24
第四节 产后病预防与调护	26

## 中篇 各 论

第七章 外阴及阴道疾病	29
第一节 外阴瘙痒	29
第二节 外阴主要皮肤病	33
外阴白色病变	33
外阴鳞状上皮增生	33
外阴硬化性苔癣	36
外阴湿疹	40
第三节 阴道炎	43
感染性阴道炎	43
老年性阴道炎	48
第四节 前庭大腺炎	50

第五节 子宫颈炎 .....	53
急性宫颈炎 .....	53
慢性宫颈炎 .....	56
第八章 盆腔炎 .....	62
第一节 急性盆腔炎 .....	62
第二节 慢性盆腔炎 .....	67
第九章 性传播疾病 .....	78
第一节 淋病 .....	78
第二节 梅毒 .....	82
第三节 尖锐湿疣 .....	88
第四节 非淋菌性尿道炎 .....	92
第五节 生殖器疱疹 .....	96
第十章 妇科内分泌疾病 .....	104
第一节 功能失调性子宫出血 .....	104
无排卵性功血 .....	104
有排卵性功血 .....	111
第二节 闭经 .....	119
第三节 经前期综合征 .....	126
第四节 多囊卵巢综合征 .....	135
第五节 闭经溢乳综合征 .....	141
第六节 绝经期综合征 .....	145
第十一章 绝经后骨质疏松症 .....	153
第十二章 痛经 .....	161
第十三章 子宫内膜异位症及子宫腺肌病 .....	168
第十四章 不孕症 .....	175
第一节 无排卵性不孕 .....	175
第二节 黄体功能不全性不孕 .....	182
第三节 输卵管阻塞性不孕 .....	187
第四节 免疫性不孕 .....	195
第五节 男性精液质量异常性不育 .....	203
第十五章 女性生殖系统肿瘤 .....	216
第一节 子宫肌瘤 .....	216
第二节 卵巢囊肿 .....	227
第三节 恶性肿瘤化疗副作用的治疗 .....	236
第十六章 子宫脱垂 .....	241
第十七章 妊娠疾病 .....	246
第一节 妊娠剧吐 .....	246
第二节 流产 .....	249
第三节 习惯性流产 .....	255

第四节	异位妊娠	262
第五节	妊娠高血压综合征	267
第六节	羊水过多	274
<b>第十八章</b>	<b>产后疾病</b>	<b>280</b>
第一节	产褥感染	280
第二节	产后出血	284
第三节	产后缺乳	289
第四节	产后关节痛	293
第五节	产后中暑	297
第六节	产后抑郁	299
<b>第十九章</b>	<b>计划生育术后出血</b>	<b>306</b>
第一节	放环后出血	306
第二节	人流后出血	311
第三节	药物流产后出血	314
<b>第二十章</b>	<b>乳腺疾病</b>	<b>323</b>
第一节	急性乳腺炎	323
第二节	乳腺囊性增生	327
<b>第二十一章</b>	<b>女性中医美容</b>	<b>336</b>
第一节	常用中医药美容法	336
第二节	黄褐斑	339
第三节	痤疮	344
<b>第二十二章</b>	<b>女性疲劳综合征</b>	<b>349</b>

## 下篇 附 论

中医妇科病案书写规范	355
妇科常用辅助检查	361
妇科常用中成药	366
妇科常用方剂汇编	374

## 上篇

## 总论

## 第一章 中医妇科治疗学发展简史

中医妇科治疗学是中医学的重要组成部分，有着悠久的历史。其内容丰富，临床疗效卓著。几千年来，为保护女性身心健康、防病治病，做出了卓越贡献。回顾和了解中医妇科治疗学发展历史，对指导当今中医妇科临床疾病治疗及理论创新，具有重要意义。

公元前 11 世纪，西周《诗经》一书，亦记载了部分治病药物，其中有关治疗妇产科疾病的药物有“菴”（益母草）、“蘼茹”（茜草）、“杞”（枸杞子）、“芎”（车前草）、“蕒”（泽泻）、“苓”（甘草）等；《山海经》中亦载有治病药物 126 种，其中有用于妇科“种子”及“避孕”的相关药物，如“鹿蜀”等使人生育；“膏蓉”、“黄棘”等使人不能生育。马王堆出土的医学帛书《五十二病方》，载有 52 种疾病的治法方药，其中含有妇产科疾病治疗内容。现存第一部中医经典巨著《内经》中，有关妇产科生理病理、治法方药等论述达 30 处之多，并提到多种治则治法，如急则治标、缓则治本，正治、反治，结者散之、坚者削之等，这些同样对妇科临床疾病治疗具有重要指导意义，影响至今。书中还记载了第一张妇科药方——四乌鲂骨一蘼茹丸（即四份乌贼骨，一份茜草）。尔后，《神农本草经》则记载了更多的治疗妇产科疾病的药物，如紫石英、当归、阿胶、川芎、败酱草、白芷等，约 80 余种，功效确切，流传至今，为妇产科系统治疗用药奠定了基础。

汉代，出现了药物堕胎法，如《汉书·赵皇后传》记载：“掖庭中御幸生子者，辄死，又饮药伤堕者无数”。东汉末年，张仲景所著《金匮要略》一书，则有“妇人妊娠、产后、杂病”等治疗妇产科疾病的较系统阐述，并载有处方 30 余张，至今为中医妇科临床常用之经典方。其中温经汤、胶艾汤、桂枝茯苓丸、当归芍药散、甘麦大枣汤、红蓝花酒、抵当汤等，不仅效果显著，而且剂型丰富多样，含汤、丸、散、酒、洗、浴、

熏、栓数种。书中还提及用狼牙汤沥阴中、蛇床子裹锭剂纳阴中等外治法，开创了妇科冲洗及纳药等外治方法之先河。此外，该书还确定了“辨证求因、审因论治”的妇科治疗理论体系，有力地推动了中医妇科治疗学发展。汉代还有一位著名医家——华佗。他不仅发明了麻沸散而闻名中外，而且在妇产科方面亦有精湛的诊疗技术，能针药并用，以下死胎。这说明当时对妇产科疾病的治疗，已达到相当水平。

南北朝时期，随着人类社会的发展，人们开始注重“种子”、“养胎”，以提高生育质量，促进社会文明进步。南齐·褚澄著《褚氏遗书》一卷，有“求嗣”一门，载有治疗不孕症的方药。北齐·徐之才著《逐月养胎方》一卷，书中提及妊娠各个时期的营养摄取和针灸禁忌，并附养胎方，最早提倡优生优育。

唐代医家孙思邈著《备急千金要方》，首次把妇产列为卷首，全书30卷，妇人方3卷，收入妇科药方540余首，使妇产科治疗学发展到一个崭新时期。继之，王焘所著《外台秘要》，进一步收录了魏晋以来诸多妇产科经方验方，大大丰富了妇产科治疗学内容，提高了妇产疾病的治疗水平。值得提出的是，书中还记载了有关堕胎及断产方药，说明当时已注意到节制生育问题。此外，唐代昝殷所著我国现存最早的产科专著《产宝》，论述了妊娠至产后不同阶段的多种疾病处理方法及治疗方药，对后世产科治疗学的发展具有深远影响。

宋代，中医妇科学进入蓬勃发展时期。在培养医药专门人才的国家太医局300多名学生中，有产科10人，设有“产科教授”，有力地推动了中医妇产科学人才培养工作。因而，有关妇产科专著，也空前丰富，如《产育宝庆集》、《坤元是保》、《十产论》等，都是当时颇具影响的妇产科专著。其中最著名的当属陈自明（良甫）《妇人大全良方》。该书将妇产科学分为妇、产两部，妇科3门，产科5门，每门分列若干病证，共260余论，均附有治疗方药。书中收集治疗妇科病处方多达1000余张，集宋代以前妇科治疗方药之大成，使妇科治疗学日臻成熟。陈氏十分重视调经，提出治疗月经病以“温经”、“通经”、“调和荣卫、滋养血脉”为大法的治疗主张，较之唐代更为重视对月经病的调治。对赤白带下、胎孕不固等也提出了一些治疗经验和方药，书中还记载了妊娠药物禁忌。同时，《妇人大全良方》还对“四物汤”的临床运用进行了加减变通，制定了“通用四物汤”，使之对妇科病证的治疗，更有针对性，扩大了四物汤的运用范围，丰富了妇科治疗学的内容。在此之前，宋代药局拟定了方剂运用规范标准，颁布了《和剂局方》，后药局改称“太平惠民局”，《和剂局方》也随之改称《太平惠民和剂局方》。妇科临床常用的四物汤、逍遥散等皆出于此。

金元时期，中医学的发展渐趋进入鼎盛时代。以刘完素、张从正、李东垣、朱震亨为代表的金元四大医家，依据其丰富的临床经验，各自提出了特点鲜明的学术观点，形成其独具特色的医学体系，也从不同角度丰富和提高了妇科治疗学水平。其中，刘完素主张用药“寒凉”，这一学术观点也运用于妇科领域，如提出运用“清热除湿法”治疗带下病，打破了既往一直认为白带属寒、治以温热的偏见，认为“热去湿除，其病自愈”。另外，刘氏还著有《素问病机气宜保命集》，提出根据女性不同年龄，分别从补肾、调肝、理脾区别论治的观点：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”这一精辟论述，成为当今妇科临床青春期少女重视补肾、中年妇女着重调肝、绝经期妇女侧重理脾的理论依据。另外三位医家张从

正、李东垣、朱震亨也分别提出了对中医妇科治疗学发展颇具影响的学术思想。如张从正善用汗、吐、下三法以驱邪治病，该法用于治疗女性月经不调性疾病，多获良效。李东垣则以“补土”擅长，其补脾益气、升阳除湿之治法及代表方，被广泛运用于妇科临床，如用补中益气汤、升阳除湿汤、当归补血汤、生脉散等，治疗女性带下病、子宫脱垂、产后血晕诸疾，其疗效为其他治法所不及。而朱震亨却是一位著名的“养阴派”专家，他重视保存阴精，反对滥用香燥伤阴之品。特别在产科方面，颇有建树。他认为产前应以清热养血为主，提出用清热养血药以安胎，“白术、黄芩为妙药也”；对产后病主张以补气血为要，云：“当大补气血为先。虽有杂症，以末治之。”总之，金元四大家治疗妇产科疾病，观点新颖，经验丰富，对后世妇科治疗学发展，影响深远。

明代，妇科治疗学有了新的发展，诸多妇科专著相继问世。薛己的《校注妇人良方》，弘扬了辨证论治理论体系。王肯堂的《证治准绳·妇科》则以陈自明“妇人大全良方”为依据，进一步完善了薛己《校注妇人良方》，书中既保留了陈氏的学术专长，又收入了薛氏的附方，对妇科疾病治疗用药，颇有参考价值；特别对“四物汤”的运用独具心得，提出“春倍川芎，夏倍芍药，秋倍地黄，冬倍当归”，依季节变化灵活运用四物汤的观点，体现了中医天人合一、因时制宜的治病用药理论。在药学方面，伟大的中药学家李时珍，著有《本草纲目》一书，影响中外，为我国医药学发展做出卓越贡献。其中所载妇科用药，品种丰富，且疗效确切，如益母草的调经作用、三七的止血作用等。明代另一位著名医家张介宾，著有《景岳全书·妇人规》，是具有指导意义的妇产科专篇。他治妇科病，首重调经，并认为：调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气而安血之室。故临床多用健脾补肾方法，而更注重补肾。如左归饮、左归丸、右归饮、右归丸，至今仍是妇科临床补肾调经的主要代表方药。张氏还主张辨证用药，反对固守一法一方。他批评朱震亨“黄芩、白术乃安胎圣药”之说，认为“治热宜黄芩，寒则不宜，即平气者亦不宜”。对朱氏“产后大补为先”的治则也提出疑义：“凡产后气血俱去，诚多虚证。然有虚者，有不虚者，有全实者，凡此三者，但当随证随人，辨其虚实，以常法治疗，不得执有诚心，概行大补，以致助邪，此辨不可真也。”体现了张景岳辨证施治的学术观点，对指导妇科临床辨证用药具有重要意义。

清代，中医妇科治疗学日臻完善，妇产科也改称为妇人科，统称女科。妇科名著层出不穷，其中尤以傅山《傅青主女科》为最。其主要学术观点认为，妇科病病机重在肾、肝、脾、气血及冲任督带功能失常，其治疗也应据此针对性调理相应脏腑经络。在选方用药方面，则一证一方，要而不繁。如：完带汤治带下病、固本止崩汤治崩漏、毓麟珠治不孕等，皆体现了这一思想。他还主张治病攻补兼施，较为符合临床实际，为后世所推崇。另有亟斋居士之《达生编》，是一部著名产科专著，通俗易懂、提纲挈领。书中“睡、忍痛、慢临盆”临产六字真言，精辟简练，颇具临床参考价值。王清任的《医林改错》提出的活血化瘀治疗方法及组创的少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤等方剂，对妇产科疾病的治疗另辟蹊径，疗效甚佳，广泛应用于妇科临床，影响至今。而乾隆年间，吴谦等奉政府之命编著的《医宗金鉴·妇科心法要诀》，则是我国最早的妇科医学教科书，其中，有调经、崩漏、经闭、带下、生育、产后等诸门，每门之后列有汇方，选方多为妇科临床常用实效方剂，如龙胆泻肝汤、桃红四物汤、黄芪当归散等，流传甚广。另外，以叶天士为代表的温病学说的兴起及所倡导的卫气营血理论体系的确立，突破汉

代张仲景《伤寒论》几千年之治法框架约束，主张“在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气，入血直须凉血散血”，用药注重生地、丹皮、赤芍等清热凉血、活血散血之品。这种治疗方法同样适于妇产科发热类疾病，收效甚佳，为中医妇科学开辟了新的辨证施治途径。

1840年鸦片战争以后，西洋医学传入中国，产生了中西医汇通流派。其中对中医妇科影响较大的有张锡纯的《医学衷中参西录》，书中所载理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤等用于治疗月经病，清带汤治疗带下病，寿胎丸安胎等，均为妇科名方。张山雷著《沈氏女科辑要笺正》（又名《女科辑要》），对妇科治疗学亦影响较大。该书以清代沈尧封《女科辑要》为基础，结合其临床经验，详加注释。沈氏更为强调辨证论治，认为“相体裁衣，本是医宗真谛”。对方药使用亦有其独到见解，如对当归的认识，认为当归走而不守，反对“当归补血、归其所归”的观点。唐容川所著《血证论》，对血证治疗甚具特色。他提出止血、消瘀、宁血、补血四个步骤，对治疗妇科血证亦具指导意义。

1949年新中国诞生后，中医妇科治疗学发展进入崭新的历史时期。为弘扬和发展中医妇科治疗学这一祖国医学宝贵遗产，新老中西医妇科工作者不辱使命，奋勇开拓，科研硕果累累。在临床治疗妇科疑难病证方面也出现可喜局面。例如山西医学院采用中药保守方法治疗宫外孕，江西妇女保健院采用中药三品锥切疗法治疗早期宫颈癌，以及采用艾条灸至阴穴纠正胎位、中药天花粉素中期引产等，均在相关领域取得新的突破。另外，切合中医妇科临床治疗之所需，传统中药剂型也有了新的改革，出现了栓剂、洗剂、湿敷贴剂、中药离子导入剂、肛门导入剂等，不仅使用方便，而且有一定疗效。加之近年诸多中医妇科新药研发成功，更为中医妇科治疗学发展增添了新的特色。

（肖承棕）



## 第二章 女性解剖及生理特点

### 第一节 女性生殖器官解剖

#### 一、子宫

1. 子宫的概念 子宫，即女子胞。子宫一名，本是中医学的固有名称，最早见于《神农本草经》紫石英条：“主女子风寒在子宫，绝育十年无子。”尔后其他中医妇科书籍，亦有多处相关记载。如《类经·藏象类》曰：“女子之胞，子宫是也。”子宫又称子处、子脏、血室、胞宫、子户、子肠等。而“女子胞”一词，则最早见于《素问·五脏别论》。

子宫位于带脉之下，小腹正中，直肠之前，膀胱之后，上平交骨（耻骨联合）下沿，下连阴道。张景岳《类经附翼·求正录》这样描述：“夫所谓子户者，即子宫也，即玉房之中也，俗名子肠，居直肠之前，膀胱之后，当关元、气海之间。”

2. 子宫的解剖 子宫形似一倒置的梨形，上宽下窄。《景岳全书·妇人规》引朱丹溪语曰：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两歧，中分为二，形如合钵，一达于左，一达于右。”可以看出“一系在下”是宫颈，“上有两歧”为宫角两边，“中分为二”为子宫前后壁，“合钵”为子宫腔，“一达于左，一达于右”涵盖了输卵管、卵巢等。由此可见，古人对子宫的解剖认识，实际涵盖了现代医学女性生殖器官解剖中的输卵管、卵巢部分。

3. 子宫的功能 子宫的生理功能是产生和排出月经、孕育和娩出胎儿、产后排出余血浊液。在经期以外，还有分泌生理性带下功能，以润泽阴部。但上述功能必须在肾气充盛、天癸臻熟、冲任通畅、督带调节及全身脏腑、经络、气血充盈调和下才能完成。

4. 子宫的特性 根据子宫的解剖及功能特点，《内经》又将其归为“奇恒之府”。从脏腑、五行之间相互配属关系看，它没有相应器官表里相配，也没有五行对应属性，此乃不同于五脏六腑；从形态上看，子宫中空似腑，子宫壁厚似实又像脏，有其似脏似腑之处；从功能上看，子宫对月经、妊娠有不同的定期藏泻作用：在妊娠期、非月经期表现为藏而不泻而似脏，在经期及分娩期表现为泻而不藏而似腑。因此子宫是一个似脏似腑、非脏非腑、有藏有泻，具有脏腑双重功能的女性特有的生殖器官。

#### 二、胞脉、胞络

胞脉、胞络最早见于《内经》。如《素问·评热病论》曰：“胞脉者属心而络于胞中。”《素问·奇病论》曰：“胞络者系于肾。”说明子宫有直通经络与心、肾相连。故胞