

● 华夏传统文明与人生

● 主编 / 乔力

# 交友之道

● 卢玉杰 孙廷宽 著

广西师范大学出版社 广西师范大学出版社 广西师范大学出版社 广西师范大学出版社



● 华夏传统文

生

● 主编 / 乔力

／ 彭立荣 蔡德贵

# 交 人 道

● 卢玉杰

孙

C912.1 / 89



0000078444

398827

华夏传统文明与人生

乔 力 主编

交友之道

卢玉杰 孙廷宽 著

---

广西师范大学出版社出版

邮政编码：541001

（广西桂林市中华路36号）

全国各地新华书店经销

桂林漓江印刷厂印刷

\*

开本：850×1168 1/32 印张：7 插页：1 字数：151 千字

1996年10月第 一 版

1997年8月第 二 次印刷

印 数：3001—6000册

ISBN 7—5633—2324—4/I·196

---

定价：8.00 元

## 总序

人生作为一种现实存在，首先通过直观的形式表现出来；但是进而考察其间含纳的内在实质，便会发现它作为与整个社会相共关连交织、互有影响制约的多向组合体，形成不断的流动过程。有关价值准则、终极取向、认知体系与行为模式，在判断取舍中俱载着“先天”的承继、沿袭性，决非超然于历史和民族传统之外的独立，就深层意义而言，其重大作用是不能忽略的。

中国历史文化悠远，包容丰厚浩繁，它优秀的文明传统经过上下几千年的选择、更变、补充、完善，已经渐次发展成相对周密完整的系统；并因为其深沉的理性启示与明晰的实践性，依然活跃在现代人的生活空间里，显露出强大的生命力。正是基于上述方面的考虑，《华夏传统文明与人生》丛书从总体观照下的系统工程视角出发，分别就个体道德和行为实践，人际间双向或多向、家庭伦理及群体责任关系、所处特定社会位置上的一般规范准则，对生命意义、生活质量的充实提



升等各不同人生断面，参证中国古代典籍文献中的有关记载，并通过现代观念重新进行审视，予以科学、客观的论析，使其精华发扬光大，在急速变革发展的新时代仍继续产生积极主动作用，为读者、尤其是广大的青年朋友们提供借鉴，让他们的人生之舟永远朝向真、善、美的境界行驶。

在写作中，丛书注意到哲理性、知识性与趣味性的融合统一，严肃思考和浅近事理的有机结合，或者由各个不同侧面分作横向探讨，或者着重沿史的脉络纵向把握，依具体内容而异，但清新畅达却是共同追求的目标。希望本书像一片绿阴，留在读者的心田，以供品味与回想。

乔 力



## 前言

中华民族是一个重友情、笃情谊的民族。在浩荡的历史长河里，我们的祖先留下了大量有关人们交往友谊的文献论述、史实记载和抒情诗章，作为一笔宏赡丰厚的民族精神财富，它们在浩瀚迷离的历史烟海中，放射着独特而璀璨的光辉。

今天，社会主义制度下友谊交往的基本道德规范是：朋友间立志向上互相勉励，事业上目标一致；沟通思想，取长补短；团结尊重，互相帮助；坚持原则，互相爱护。可以说，以上道德规范的基本内容与我们民族的交友传统有着深远的联系，只是较之后者更先进、更具有社会主义新时期的崇高性和开放性。而那些历史上交友之道中许多有共同规律的东西，仍是值得人们进行积极借鉴和继承的。只有充分了解、吸收、弘扬我们民族优秀的传统，我们民族的文化血脉才不会被割断，才能真正建立和发展平等、团结、友爱、互助的社会主义人与人之间的新型的同志加朋友的交往关系。

本书运用历史唯物主义的观

点和方法，对华夏传统文化中的交友之道进行了认真的去粗取精、去伪存真，围绕人为什么要交朋友，如何选择朋友，如何结交朋友，如何处理朋友之间的关系等问题进行了较为深入的研究和探讨，提出了一整套新型的调处友谊交往的方法和技巧。

本书在理论阐述和材料运用上，既注意了语言的哲理性和材料的史料性，同时又尽量做到了生动活泼、深入浅出、通俗易懂，这样就兼顾了各个不同文化层次读者的特点，尤其是照顾了广大青少年读者的特点。本书力求使人人开卷有益。

本书在写作过程中，济南陆军学院毕务章同志在材料收集、文字润色等方面倾注了大量的心血，在此表示衷心的感谢！

卢玉杰 孙廷宽



## 目 录

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 一、  | 人生不能没有朋友  | 1   |
| 二、  | 交友要有选择    | 11  |
| 三、  | 朋友贵在知心    | 23  |
| 四、  | 友谊不等于交易   | 37  |
| 五、  | 维护他人自尊心   | 51  |
| 六、  | 朋友相交要守信用  | 65  |
| 七、  | 严以律己，宽以待人 | 75  |
| 八、  | 谦受益，满招损   | 89  |
| 九、  | 嫉贤妒能难成友   | 103 |
| 十、  | 猜疑之心不可有   | 115 |
| 十一、 | 负恩与施恩     | 129 |
| 十二、 | 先淡后浓，先疏后密 | 143 |
| 十三、 | 患难之交情谊深   | 155 |
| 十四、 | 人生难得是诤友   | 169 |
| 十五、 | 人生难得忘年交   | 185 |
| 十六、 | 化敌为友      | 199 |



# 一、 人 生 不 能 没 有 朋 友

有朋自远方来，不亦

乐乎！

——《论语·学而》





朋友一词，在我国是古已有之的。在古代，“朋”与“友”的含义不尽相同。《论语》旧注包氏曰：“同门曰朋。”后汉郑玄说：“同师曰朋，同志曰友。”据此，“朋”之义在于同出一师之门，“友”之义在于志趣相契。不过在多数场合，朋与友可以通用，或连用，或单用，不再细分。孔子曰：“有朋自远方来，不亦乐乎！”（《论语·学而》）此处“朋”即友也。关于朋友概念近似于定义的论断，还有“友者，所以相有也”（《荀子·大略》），“友者，相保有也”（《释君》），“友也者，助也”（《孟子字义疏证·原善下》）。

## 1. 《诗经》的启示



在社会的人际关系之中，没有哪一种关系比朋友关系更广大长久、更美好纯真。生活在社会之中，尽管人



与人之间有着悲欢离合、冷暖亲疏，至少少不了恩恩怨怨、牵牵绊绊，但人总不能没有朋友。

我国最早的一部诗集《诗经》中，曾以类比的手法写道：

伐木丁丁，鸟鸣嚶嚶。出自幽谷，迁于乔木。嚶其鸣矣，求其友声。相彼鸟矣，犹求友声，矧伊人矣，不求友生？（《诗·小雅·伐木》）

意思是说，听那树林里砍木的声音，“丁丁”地接应着，又听那树林中鸟叫的声音，也是“嚶嚶”地答应着，鸟从深谷出，搬到大树上去，它“嚶嚶”地叫着，是要寻找它朋友的声音。鸟儿尚且要寻找朋友，何况富于感情的人，怎么能不寻找朋友呢？

《诗经》以鸟喻人谈交友，涵义深刻，耐人寻味。

人生不能没有朋友，因为交友是战胜困难、成就事业的需要。

## 2. 团结互助才能由弱变强

生物学家发现，互助互援是各种动物战胜强敌的最锐利的武器。一个单独生活的昆虫、野兽，很难逃脱彻底毁灭的命运。蚂蚁有许多天敌，它的卵和幼虫是许多动物的美食，一只蚂蚁的防御没有多大价值，但成千上万的蚂蚁并没有受到鸟类或食蚁兽的太大摧残，而且为许多虫、兽所畏惧。蜜蜂由于实行了集体生活、共同工作，使它们的个体力量、安全系数都增加了若干倍。鸚鵡是极其合群的鸟，它们互相依恋，患难与共，除了人以外几乎没有其他的敌人，很少有猛禽或哺乳动物敢去攻击它。草原狼常常二三十只结成一群去追逐偶尔离群的野牛，成群结队的野狗能够战胜熊和老虎，一匹马只要不离群，无论熊、虎或狮子都不能伤害它。

互助团结的合群生活，能使动物由弱变强，由愚变智，有利于抵御强敌和适应各种恶劣的自然环境。

## 3. 相互帮助，取长补短

人类是最高级的脊椎动物，有发达的智力和丰富的感情，更懂得团结和形成由团结而产生的力量。早在远古时代，人类的智慧有限，生产力低下，为了抵御野兽、饥饿、疾病和恶劣的自然环境的侵害，他们结成群体，共同生活，如果离开了集体，离开了别人，任何个人都无法生存下去。人们相互依赖、相互帮助，结下了亲密无



间的感情和感情交流的纽带——友谊。久而久之，这种友谊就发展成为习惯，产生了交友的习惯准则。随着社会生产力的发展，人类在逐渐增强适应自然、改造自然能力的同时，对于集体或他人的依赖性也在逐渐地减弱。但是，人的一生总会不可避免地遇到各种各样的困难和挫折。而且，金无足赤，人无完人，每个人，包括那些叱咤风云的伟人，都不可能十全十美。人的性格、知识、经历、才能都各自有别，互有短长。因此，一个人要想战胜人生道路上的困难，成就一番事业，没有朋友的支持和帮助是不可能的。我国古代许多有识之士对此都有过精辟的论述。《周易》说：“二人同心，其利断金。”（《系辞》）孟子说：“得道者多助，失道者寡助；寡助之至，亲戚畔之，多助之至，天下顺之。”（《孟子·公孙丑下》）王守仁说：“凡有志之士，必求助于师友；无师友之助者，志之弗立弗求者也。”（《别三子序》）俗话说，“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，讲的也是这个道理。

#### 4. 朋友相助能成大器

秦朝末年刘邦与项羽楚汉之争的历史，经过历史巨片《西楚霸王》的演绎，可谓家喻户晓。出身寒微、势力薄弱的刘邦为什么最终打败了不可一世的一代枭雄项羽呢？原因固然有许多，但是刘邦自己说过的一段话发人深思。他说：“出谋划策，我比不上张良，治理国家，我比不上萧何，带兵打仗，我比不上韩信。这三个人都是人中豪杰，有了他们的帮助，我才获得了天下，而项羽身边只有一个能人范增还不被利用，所以他被我打败





了。”

实际上，在漫长的中国历史中，朋友相助而成大器者不胜枚举。又如：廉颇、蔺相如成刎颈之交，使暴秦不敢加兵于赵国；齐国田忌与孙膑相友善，而胜强魏；魏公子无忌与隐士侯嬴为莫逆之交而盗符救赵；唐初房玄龄、杜如晦相得为友，兴唐有功，世称贤相；宋代李纲、宗泽、韩世忠、岳飞戮力同心，共保中原，英名传于后世；明代高拱、王 鑑川相知相协，共定安边大业等等。

## 5. 友谊地久天长

人生不能没有朋友，还因为交友是人们精神生活的需要。

人生在世，除了需要物质享受之外，还需要精神享受。朋友之间的友谊，是人的精神生活的重要内容之一。





古往今来，许多文人墨客都曾对朋友之间的友谊发表过一些感慨：“海内存知己，天涯若比邻”（唐·王勃《送杜少府之任蜀州》），“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”（唐·李白《赠汪伦》），“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟”（宋·苏轼《水调歌头》）。这些诗句都直接或间接地赞颂了朋友间的友谊，表达了诗人在精神上对友情的感受与渴望。

有人做过一个实验，把一个自告奋勇的人，关进黑暗、隔音的房子里，让他躺在舒适的海绵床上，并供给他十分喜欢的食品和饮料。另外把10个人关在同样的房子里，但是条件远远不如前者，睡的是地板，吃的东西也仅仅能维持生命而已。5天后实验结束，结果经过检查发现，单独关在屋子里的人大脑中产生了许多幻觉，且烦躁不安，精神近乎失常，而关在另外屋里的10个人，除了身体、生理上受到一点影响之外，精神上的影响远



远不及前者。这个实验表明，人的交往对人的精神生活是多么重要啊！

人生有顺境，也有逆境；有晴空，也有阴云；有真善美，也有假恶丑；有幸福欢乐，也有忧愁烦恼。朋友间的友谊作为一种慷慨、仁慈、信心、力量和勇气的信使，总温暖着我们的人生。俗话说，“友谊使欢乐倍增，使痛苦减半”，朋友间真诚的友谊会变成一股巨大的力量，洗淡忘却人们心头的忧愁和烦恼，充实美化人们的精神生活，使人们不再感到孤独，并使人们在友谊中感到无比的幸福。

## 6. 交友误区之一

人生离不开朋友，但是，在对朋友问题的认识上还必须注意克服两个误区：

朋友不等于朋党。表面上看，朋友与朋党都是交往密切的社会群体网络，都有相互依赖、相互援助的功能。实际上，这两者是有本质上的区别的。朋党是朋友的一种变形，它失掉了朋友间的正常的健康和真诚的交往，变成相互勾结、以营私图利为目的的宗派集团。其内部必然是不讲是非，一味附随和尔虞我诈、勾心斗角同时并存，它与友谊的爱助性、纯洁性相去甚远。朋友与朋党的主要区别在于：一者，朋友为道义之交，朋党为势利之交；二者，朋友以诚信为本，朋党以勾结维系；三者，朋友和而不同，朋党比而不周。荀子说：“朋党比周，以环主图私为务，是篡臣者也。”（《荀子·臣道》）韩非也指责朋党“隐正道，行私曲”（《韩非子·饰邪》）。《晋书·谷诜传》论朋党的行为：“争兢则朋党，朋党则诬罔，诬罔



则臧否失实，真伪相昌，主听用惑，奸之所会也。”历史上最典型的朋党，是唐代后期的牛僧孺与李德裕两党。以牛、李分别为首的两个宗派集团，彼此猜忌，互相排斥，各引党羽，结为心腹，以攻讦陷害对方为能事，凭爱憎亲疏行褒贬，造成朝臣间长期纷争不和，严重削弱了唐王朝的统治力量，以致于唐文宗都感慨地说：“去河北贼易，去朝中朋党难。”（《通鉴纪事本末·朋党之祸》）朋党是一种内耗很大的宗派组织，对国家、对集体、对人对己都有百害而无一利，世人在交友时应引以为戒。

## 7. 交友误区之二

友谊不等于义气。友谊是朋友间相互了解、相互帮助、共同进步思想和情感的结合，它是以共同的理想、志趣和爱好为基础的；而义气则是以私有制为基础，是为维护小集团或个人的私利而暂时联系起来的一种感情。

在我国古代社会里，人们对“义气”二字看得尤为重要。那时，忠、孝、礼、义、廉、耻是人们所倡导的最基本的伦理道德规范。许许多多结义为盟的人都发誓：“为朋友两肋插刀”，“士为知己者死”，“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”。我国古典小说对义气的宣传和颂扬更是随处可见。以《水浒传》为例，在这部小说的回目中，提到“义”字的就有好多篇：“梁山泊义士尊晁盖”、“朱仝义释宋公明”、“施恩义夺快活林”、“锦毛虎义释宋江”、“白龙庙英雄小聚义”、“三山聚义打青州”、“宋公明义释双枪将”……

义气是私有制社会的产物，在私有制社会里，穷人、

