



谈禅解颐知识手冊 修身养性必读之书

文化故事书系 01

禅的故事

特入空门问苍空，敢将禅事问禅翁；
为当梦是浮生事？为复浮生是梦中？
——白居易

明空 编著

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

谈禅解颐知识手册 修身养性必读之书

禅的故事

明空 编著



特入空门问苦空，敢将禅事问禅翁；
为当梦是浮生事？为复浮生是梦中？

——白居易



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

禅的故事/明空编著. —北京:新世界出版社,
2004.9

ISBN 7-80187-414-5

I.禅... II.李... III.禅宗—通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 091094 号

禅的故事

编 著:明 空

责任编辑:陈晓云

装帧设计:飞鸟工作室

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话:(010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话:(010)68995968 (010)68998733(传真)

本社中文网址:www.nwp.com.cn

本社英文网址:www.newworld-press.com

本社电子邮箱:nwpcn@public.bta.cn

版权部电子邮箱:rights@nwp.com.cn

版权部电话:+86(10)6899 6306

印 刷:三河市腾飞胶印厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16

字 数:400千字

印 张:20.5

版 次:2004年10月第1版 2004年10月第1次印刷

书 号:ISBN 7-80187-414-5/B·002

定 价:32.00元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

序 言

禅宗，初创于北魏，盛行于唐宋。千百年来，其独特的理论和修持风格，对国人的价值取向、思想情感和思维方式有着潜移默化的深刻影响。

禅的全称是禅那，译为静虑、弃恶。禅的宗旨是通过修定，将诸恶弃除，使心恢复本来的清净，所以名为弃恶。禅是佛教思想的基本，也是佛教的生命。自达摩东来，到六祖慧能，形成了中国佛教特有的禅宗。不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛，使得禅宗一枝独秀，成为中国佛教的脊梁。

禅是探究人生命意义的极高智慧，是悟道的精髓。如果说，异化的心灵如同荒漠，禅就如同清风甘泉，如当头棒喝，让我们保持着觉醒，让我们迷途知返，引导着我们的的心灵进入自由超脱的境界。禅，十分值得我们去探求和寻索。

禅虽高深，但形式却极为简单。高深的禅理大多蕴涵在一些公案、禅诗和禅理故事中。本书摘录了禅宗从古到今近 500 则经典故事，配图隽雅，装帧美观。书中每一则故事都充盈着佛教智慧，隐含着人生真谛，实为一本觉悟人生的最佳图书。

佛家有云：日日是好日。读禅的日子，云淡风清，心无挂碍。

目 录

序言 1

禅宗的轨迹

- ◇拈花微笑 3
- ◇二十八祖 4
- ◇达摩东渡 6
- ◇立雪断臂 7
- ◇传法僧璨 8
- ◇一心不生 9
- ◇“借宿”转生 10
- ◇东山法门 11
- ◇旁支“牛头” 12
- ◇“衣”止六祖 13
- ◇仁者心动 16
- ◇弘法宝林 17
- ◇叶落归根 19
- ◇两京法主 20
- ◇北宗法脉 21
- ◇弘南灭北 22
- ◇南岳青原 25
- ◇一花五叶 27
- ◇百丈清规 30

禅门公案

- ◇双林傅翕 37
- ◇牛头法融 38
- ◇韶州法海 40



◇法达禅师	40
◇荷泽神会	41
◇南岳怀让	43
◇永嘉玄觉	44
◇马祖道一	45
◇西堂智藏	48
◇大珠慧海	49
◇大梅法常	52
◇盐官齐安	52
◇邓隐峰	53
◇百丈怀海	55
◇香严智闲	58
◇南泉普愿	59
◇麻谷宝彻	60
◇赵州从谗	61
◇鸟窠道林	67
◇黄檗希运	68
◇法眼文益	71
◇临济义玄	76
◇泐山灵佑	85
◇仰山慧寂	88
◇归宗智常	95
◇俱胝禅师	96
◇青原行思	97
◇石头希迁	98
◇药山惟俨	100
◇丹霞天然	103
◇云岩昙晟	104
◇洞山良价	105
◇曹山本寂	112
◇船子和尚	113
◇德山宣鉴	114
◇云门文偃	119



◇汾阳善昭	123
◇黄龙三关	126
◇杨岐方会	129
◇五祖法演	130



禅机妙趣

◇四个老婆	135
◇摩尼珠	136
◇解铃还须系铃人	136
◇不肯放下	137
◇一切皆禅	138
◇树根	139
◇把门关好	139
◇水车	140
◇禅的妙用	141
◇祝福	142
◇夜游	142
◇锄草斩蛇	143
◇听而不闻	143
◇草的颜色	144
◇佛心是什么	145
◇真谛	145
◇心与性	146
◇我是侍者	146
◇青梅子	147
◇我不是佛	148
◇佛的烦恼	149
◇赵州石桥	149
◇一串数珠	149
◇空色本相同	150
◇提起放下	150
◇待客之道	151



◇ 粥与茶	151
◇ 圆梦	152
◇ 一生万千	153
◇ 信物	153
◇ 菩提什么样	154
◇ 修行要诀	154
◇ 执杖牧牛	155
◇ 不缺盐酱	155
◇ 隐居地方	156
◇ 桶水天地	157
◇ 满了吗	158
◇ 棒与喝	158
◇ 最具魅力	159
◇ 第一课	160
◇ 心净国土净	161
◇ 能大能小	161
◇ 老与小	162
◇ 公鸡与虫子	163
◇ 找禅心	164
◇ 高与远	164
◇ 快乐之道	165
◇ 地狱	166
◇ 立地成佛	166
◇ 炷香增福	167
◇ 无言教学	168
◇ 无风起浪	168
◇ 转身	169
◇ 恩仇	170
◇ 卓尔不群	170
◇ 不能模仿	171
◇ 云水随缘	172
◇ 物我合一	172
◇ 一堆牛粪	173





- | | |
|---------|-----|
| ◇坐哪里 | 173 |
| ◇多少重 | 174 |
| ◇求人不如求己 | 175 |
| ◇高僧真仪 | 175 |
| ◇破布裹真珠 | 176 |
| ◇三种人 | 176 |
| ◇一粒种子 | 177 |
| ◇冰与水 | 178 |
| ◇随心性 | 178 |
| ◇不是你的话 | 179 |
| ◇寸丝不挂 | 179 |
| ◇本性 | 180 |
| ◇反主为宾 | 180 |
| ◇归鸟迷巢 | 181 |
| ◇谁是禅师 | 182 |
| ◇一口好牙 | 182 |
| ◇没时间老 | 183 |
| ◇有我在 | 183 |
| ◇心眼 | 184 |
| ◇快乐与痛苦 | 185 |
| ◇通身是眼 | 185 |
| ◇生活的层面 | 186 |
| ◇飞越生死 | 187 |
| ◇拂尘说法 | 187 |
| ◇山上无人 | 188 |
| ◇如何进山 | 189 |
| ◇不在别处 | 190 |
| ◇不病之体 | 190 |
| ◇破色 | 191 |
| ◇多久能回来 | 192 |
| ◇心佛不异 | 193 |
| ◇虎头长角 | 193 |
| ◇禅像什么 | 194 |

◇木偶戏	195
◇艳诗	196
◇性与苍天	196
◇一得一失	197
◇平常心是道	197
◇南泉救鹅	198
◇非佛非驴	198
◇意在馒头边	199
◇方便示教	199
◇无一法可得	200
◇一室六窗	201
◇糖饼	201
◇马祖吐痰	202
◇不得道长短	202
◇肯承担	203
◇只为有所以来	204
◇言传与身教	204
◇贵耳贱目	205
◇无你无我	205
◇我非众生	206
◇秀才参禅	206
◇途中珍重	207
◇是什么	207
◇香林家风	208
◇有与无	209
◇一与二	209
◇服从	210
◇割舍	210
◇冷暖自知	211
◇敬钟如佛	211
◇人的声气	212
◇谁知道你	213
◇不复再画	213





- | | |
|---------|-----|
| ◇消气 | 214 |
| ◇月亮偷不去 | 215 |
| ◇一坐四十年 | 215 |
| ◇畸形 | 216 |
| ◇如何成功 | 216 |
| ◇不留平常心 | 217 |
| ◇你在哪里 | 218 |
| ◇化缘度众 | 219 |
| ◇禅师的眼泪 | 219 |
| ◇一堆木柴 | 220 |
| ◇难识自己 | 220 |
| ◇本分 | 221 |
| ◇主人公在哪里 | 221 |
| ◇我独尊 | 222 |
| ◇拈佛 | 222 |
| ◇顺其自然 | 223 |
| ◇茶饭禅 | 223 |
| ◇度自己 | 224 |
| ◇一无所求 | 225 |
| ◇生死由他 | 225 |
| ◇卧轮有伎俩 | 226 |
| ◇我也有舌头 | 227 |
| ◇珠在何处 | 228 |
| ◇那就是禅 | 228 |
| ◇哑巴吃蜜 | 229 |
| ◇平生呵佛骂祖 | 230 |
| ◇一与十 | 230 |
| ◇没有后人 | 231 |
| ◇心在哪里 | 231 |
| ◇死给你看 | 232 |
| ◇道有道无 | 233 |
| ◇持不语戒 | 233 |
| ◇恐汝落凡圣 | 234 |

◇ 宝剑不可触	234
◇ 无明的产生	234
◇ 致命金钵	235
◇ 超越祖佛	235
◇ 正与邪	236
◇ 娘生褂	236
◇ 乌臼吃棒	237
◇ 投子义青	238
◇ 无佛可求	239
◇ 神通茶	239
◇ 无迹可寻	240
◇ 道不可玩	240
◇ 扫除微尘	240
◇ 还重吗	241
◇ 我在哪里	241
◇ 一片菜叶	242
◇ 残缺的鬼	242
◇ 无嘴说法	243
◇ 银货两讫	244
◇ 百年一梦	244
◇ 茶房论禅	245
◇ 天子书记	246
◇ 茶中乾坤	247
◇ 喝的妙用	247
◇ 布施金箔	248
◇ 黄山谷问禅	249
◇ 满村菊香	249
◇ 一袭衲衣	250
◇ 打坐	251
◇ 真假妄语	252
◇ 变与不变	252
◇ 为师胸怀	253
◇ 真是你的	253





◇禅师与将军	254
◇面上污秽	255
◇知止	256
◇传法不是传声	256
◇听不懂	257
◇自伞自度	258
◇只手之声	259
◇行恶与修善	259
◇别人不是我	260
◇至理名言	260
◇洗面革心	261
◇吃责	261
◇育才之道	262
◇三个缺点	263
◇无法代替	263
◇乞丐与禅	264
◇飞来佛	264
◇悟与不悟	265
◇蝇子投窗	265
◇处事秘诀	266
◇雪霁便行	267
◇大与小	267
◇在前变障	268
◇他已谢过了	268
◇无心无佛	269
◇打骂禅道	269
◇只偷一次	270
◇丹霞问僧	271
◇以你一看	272
◇除却心头火	272
◇割耳救雉	273
◇不许为师	273
◇生与死	274

◇我不识字	274
◇路逢猛虎	275
◇家书	275
◇滴水和尚	275
◇多捡一些	276
◇听到没听到	277
◇谁的罪过	278
◇禅心与经语	278
◇你着急了吗?	279
◇废纸一堆	279



禅诗妙谛

◇人身难得今已得	283
◇佛在世时我沉沦	283
◇逆境来时顺境因	284
◇空手把锄头	285
◇尽日寻春不见春	285
◇忆昔当年未悟时	286
◇来时无迹去无踪	287
◇三生石上旧惊魂	287
◇一池荷叶衣无尽	288
◇心如大海无边际	288
◇手把青秧插满田	289
◇三间茅屋从来住	289
◇空门不肯出	290
◇为道莫还乡	291
◇桥坐云游出世尘	291
◇人闲桂花落	292
◇中岁颇好道	292
◇地僻门深少送迎	293
◇花非花,雾非雾	293
◇特入空门问苦空	294





- ◇粉壁朱门事甚繁 295
◇木食草衣心似月 295
◇春有白花秋有月 296
◇一年春尽一年春 296
◇流水下山非有意 297
◇终日看山不厌山 298
◇倦童疲马放松门 298
◇万事无如退步休 299
◇溪声尽是广长舌 300
◇人生到处知何似 300
◇一树春风有两枝 301
◇赵州当日少谦光 302
◇我有明珠一颗 302
◇分明皮上骨团团 303
◇云岩寂寂无窠臼 304
◇返本还源便到家 305
◇尘网依依三十春 306
◇赵州八十犹行脚 306
◇麝因香重身先死 307
◇未曾生我谁是我 307
◇春雷一夜打新篁 308
◇大千一粟未为宽 308
◇禅心一任蛾眉妒 309
◇青山几度变黄山 310

禅宗的轨迹

佛教有大乘小乘之分。在公元1世纪左右，出现了一种关于佛教的新诠释，它强调慈悲精神，其理想不是离群索居，而是行菩萨道，把自己的全部生命投入到帮助他人的事业中去。这种新诠释就是大乘佛教。而以前的部派佛教被称为小乘佛教。

禅宗初祖菩提达摩所带到中国的新风气就体现了大乘的理念。据传说，他在公元520年左右，从锡兰来到中国。那时大乘佛教在中国已广泛传播，形成很多义学中心和团体，他们一味研究佛教教理。但是菩提达摩强调的却是禅修和直悟，这就导致了佛教的一次革命，禅宗就在这场革命中诞生了。



