

励志文库

Encouraging Books

The Greatest Power



羊皮卷

THE SCROLLS

最伟大的力量

[美] 奥格·曼狄诺 / 汇编

杨超 张弘苑 / 编译

一本唤醒过数亿人潜力的励志书

远方出版社

励志文库

羊皮卷

最伟大的力量

[美]奥格·曼狄诺／汇编

杨超 张弘苑／编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

励志文库

编 著 者 张书森等
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 北京星月印刷厂印刷
版 次 2004 年 1 月第 1 版
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 160
字 数 1050
印 数 1—1000 套
标准书号 ISBN 7 - 80595 - 905 - 6/G · 294

定 价 400.00 元 (全十六册)

目 录

第一章 最伟大的力量 (1)

发现它, 最伟大的力量 (2)

在我们有限的生命中, 上苍赋予了我们许许多多宝贵的礼物, “选择的权力”就是其中一项。

选择的力量 (6)

选择的力量就存在普通而平凡的生活中, 它决定着你人生的方向, 这种伟大的力量是上帝支配你的一只神秘的手。

选择财富 (10)

不论你是谁, 不管你的年龄、文化程度、职业如何, 你都既能吸引财富, 也能排斥财富。我们说: “要吸引, 而不要排斥财富。”

选择周围的环境 (15)

我们可以控制我们的想法, 而且, 通过控制自己的想法、通过运用这种最伟大的力量——选择的力量——我们可以间接控制周围的环境。

选择你的性格 (21)

每个人都被可爱的性格所吸引, 每个人都讨厌不可爱的性格。

选择幸福 (26)

通往幸福之路的秘诀就是从你的心中把憎恶赶走! 从

你的脑中把烦恼赶走！

第二章 思考的人 (29)

思考与性格 (30)

一株植物是从种子的生长开始的，一个人的行为是从内心开始的，内心的活动就是思考，在思考和行为中形成了一个人的性格，因此可以说性格是一个人思维的总和。

思考对环境的影响 (34)

一个人的头脑可以比作一个花园，既可以进行辛勤地耕种，也可以任其荒芜。

思想对健康和身体的影响 (39)

身体是思想的奴仆，她服从于思想的指引，无论想法是特意选择或是自动表现的。

思想与目标 (44)

只有思想与目标相联系时，才可能获得智慧的成果。

成功中的思考因素 (47)

愉快、上进的思想本身就是一种能治很多病的良药，比如精神忧郁症和灰心丧气。

梦想与理想 (54)

你心中怀有的梦想，你一直珍藏于心的理想——这是你生活的基础，是你的未来。

第三章 钻石宝地 (61)

一个悲惨的故事 (62)

这的确是个神奇的故事，同时也是个悲惨的故事，其

中的深意只有渴望钻石宝地的人才能悟得出。

财富就在你脚下 (65)

其实，你的脚下就有“钻石”，财富就在你的脚下，成功也就从脚下开始。

金钱就是力量 (68)

金钱是有益的，它使人们能够从事许多有意义的活动；
个人在创造财富的同时，也在对他人和社会做着贡献。

发财的机会在哪里 (74)

有人坐等机会，希望好运气从天而降。成功者积极准备，一旦机会降临，便能牢牢地把握。

第四章 向你挑战 (81)

你能做到比现在更好 (82)

敢于自我挑战的人不应找出不去思考的理由，就像你不应为自己找不出去锻炼的理由一样。

去冒险 (87)

成功意味着冲破平庸，而其中的一条捷径便是——敢于冒险。

创造性思考 (91)

创造性的思考并不是从事某些特殊行业的人专有的，也不是有超人智慧的人才有的。

建立性格 (95)

你必须释放自己的潜能，积极投身于你理想中去，不达目的绝不罢休。向自己挑战，向世界挑战！

第五章 富兰克林自传 (99)

我的父亲母亲 (100)

我父亲一生共有十七个孩子。我还记得有一次十三个孩子围在他的桌旁，这十三个孩子后来都长大成人，各自成家立业了。

在兄长印刷所里的日子 (103)

1717年詹姆士从英国回来，带回了一台印刷机和一副铅字模，在波士顿开办了一个小印刷厂。

17岁，我离家出走 (110)

当他发现我要离开他的时候，他力图阻止镇上的所有印刷店雇佣我，在他各处游说下，所有的店主都拒绝雇佣我。那时，我想去纽约。

乘船赴英 (115)

班船驶入英吉利海峡时，船长履行了诺言，给我一个机会在袋子里查找总督捎来的信件。

我又在凯默手下工作了 (119)

我自己设计了一个模型，利用手头现有的铅字作打印器，铸成各种铅字模，这样，我们所缺的各种错字基本上都凑合着解决了。

我开始了自己的创业 (123)

我老是强调和提到勤奋，虽然看起来是像我给自己脸上贴金，但是我的后代读到这里，当他们看到这个品质带来的实际效果时，就会明白它的可贵之处了。

创立公共图书馆…………… (129)

由于从这一小批图书的汇集中尝到了甜头，我又提议开设一家公共会员制图书馆，让更多的人可从书籍当中受益。

我的道德完善计划…………… (131)

我列出了十三个道德项目，我认为这在当时是我希望，而且也是必须做到的，每一项目后附上一条简约的格言，这就全部地表达了我对每一道德品质含义的理解。

《穷理查历书》的出版…………… (136)

在1732年，我第一次刊行我的历书，署名为理查·散得斯；这本书我继续刊行了大约二十五年，普通称之为《穷理查历书》。

救火队的创立…………… (139)

在救火会发生的一件事情，加深了我对会员们普遍意向的了解。

为英军筹办军用设备…………… (143)

两个团的团长都以最感激的话语给我写信以感谢我的盛情。将军也对我为他征募车辆等活动的表现非常满意，痛快地报销了我支出款的账单，一再对我表示感谢。

去西北前线负责防务…………… (146)

为了向目的地进发，我把几个团队召集到伯利恒，那里是摩拉维亚人主要的聚居地。这里的防务状态之佳，实出我的意料。

我的科学研究…………… (150)

我之所以讲作了大量练习，是因为一段时间内，我家里总是挤满了前来观看这些奇迹的人。

我的赴英请愿之行…………… (153)

议会后来发现，领主发出种种既违背人民的利益，又违背王国政府利益的指示，顽固地坚持妨碍议会的工作，便决定请求国王反对领主的指示。议会派我作为代言人去英国向国王请愿并说明请愿理由。

第六章 从失败到成功的销售经验…………… (159)

走出失败的想法…………… (160)

当一个推销员看见别的推销员推销成功时，应想到那个人肯定是遭到很多失败后才成功的。

销售成功的准则…………… (165)

在一个成功销售员的脚下，是一条崎岖的路，在这条路上，处处可见成功者的汗水和努力的痕迹。

赢得他人信任的方式…………… (170)

问问别人有何需要帮助的地方，也别忘了你对顾客的承诺，不论何种行业，售后服务都是必需而重要的。

推销的步骤…………… (173)

让我们仔细分析一下推销。许多新业务员试图找到推销的窍门。那么有没有窍门呢？

不要惧怕失败…………… (176)

如果你能从失败中学到你所缺的东西，那么你将永远不会失败。

第七章 思考与致富…………… (180)

思考致富的第一步：思考…………… (181)

运用正确的思考是我们达到目标的关键所在，这个世

界上所有成就最伟大事业的人，都是因为运用了正确思考的能力。

思考致富的第二步：信念…………… (187)

为了致富，为了成功、就得培养一种致富信念，一种成功信念。

思考致富的第三步：创新…………… (199)

你并不是一个全能的富有创新思维的人，但你却可以发展自己所有的创新潜能，从而对你的创富有所助益。

思考致富的第四步：信心…………… (210)

有方向感的信心，令我们每一个意念都充满力量。当你有强大的自信心去推动你的创富巨轮，你可以平步青云，无止境地攀上成功之巅。

思考致富的第五步：激励…………… (227)

激励是最值钱的本事。激励不但能铸就一代富豪、一代成功人士，而且还能创造奇迹。

思考致富的第六步：暗示…………… (237)

暗示是一种掌握、操纵、驾驭个性的思维术，伴着人一心一梦而时隐时现，潜移默化。

思考致富的第七步：决心…………… (247)

决心就是决策力、决断力、果敢判断、“孤注一掷”的精神。

思考致富的第八步：行动…………… (256)

当你具备了成功的心态和周详的创富计划，就请立即开始建设性的行动，记住，这是最重要的。

第八章 获取成功的精神因素..... (262)

这是我们生活中的重要名词..... (263)

这些词语贯穿于我们的生活中，更重要的是它存在于我们的心中，支配着我们的方向，决定着我们的成败。

十七项意义非凡的成功原则..... (265)

请注意，您从现在开始进入了非常良好的成功状态，一切都在您的掌握之中，辉煌未来指日可就。

第九章 神奇的情感力量..... (287)

引子..... (288)

传说中，这个婴儿是上帝的儿子，他带着爱来到人间，是为了拯救灾难深重的人类。

名医之子..... (289)

米德是这座城市中名医拿撒的儿子。米德在父亲的教导下终于成为了一名医士。

美美达妮丝..... (290)

在这家妓院里，米德看到一个如天仙般美丽的女郎，女郎的神态安详而又矜持，气质如女王般雍容高贵。

逃离亚历山大里亚..... (291)

被情欲控制了全部思维的米德竟趁父亲不在时偷走了父亲的所有财产，交给了美美达妮丝。

荒原奇遇..... (293)

米德怔怔地望着那人的背影，心中淌过一股暖流，似乎心灵深处获得了一种奇妙的力量，他不再感觉到疲惫

和悲苦了。

沦为罗马战俘..... (295)

在激战中，米德的左眼被一只恶狼咬瞎，他顿时失去了知觉。

牧羊人..... (297)

在米德的苦苦哀求下，骑马的人救了他。骑马人中的长者是小亚细亚一支游牧部落的首长，他们将米德带回了部落，给他医治了伤口，并分派他去牧羊。

圣女沙兰..... (299)

米德手中的刀已不翼而飞。他看到，在眼前，迎风站立着一位女子，她的脸如天上的月亮般皎洁明净。

十字架..... (302)

在安宁的日子里，米德被一个问题困惑着：人活着到底为了什么？

曙光..... (305)

在上帝的指引下，我终于看到了爱的曙光，获得了一种神奇的情感力量，并由此从黑暗的心灵地狱中走了出来。

第十章 信仰的力量..... (307)

光耀心宇..... (308)

曾有人问过路易士·宾斯托克，生活给予他最重要的教益是什么？经过一番深思，他的回答是“爱”。

黑暗之时..... (312)

仇恨、悲伤、怨恨、愤怒——我实在无法摆脱的这一切——像黑夜中的鬼魂，在清晨的阳光照射下消失得无影

无踪。

婚姻价值..... (317)

每个人走着不同的爱情道路，这一切都是在无穷变化的。但无论如何，这其中也必定有种恒定的力量在维持着、发展着这一切。

第十一章 爱的能力..... (322)

爱的本质..... (323)

爱固然可以表现为浪漫和崇高，但它也不乏自恋和自私的倾向。

性与爱..... (330)

没有性的爱颇为常见，同样，没有爱的性行为也不罕见。

爱与友谊..... (338)

如果说爱是一种依附关系，而友谊也是一种依附关系，那么尽管我们不能在两者之间划上等号，这也确切地指出了两者之间存在着大量的共性。

爱的能力..... (341)

当享受更经常地出现时，爱也会更多地光顾我们。这就是我们更加欢快、更加频繁、更加深刻地爱的原因。

第一章 最伟大的力量

J·马丁·科尔 著

发现它，最伟大的力量

在我们有限的生命中，上苍赋予了我们许许多多宝贵的礼物，“选择的权力”就是其中一项。

哲学家蓝姆·达斯曾讲了一个真实的故事。一个因病而只剩下数周生命的妇人，一直将所有的精力都用来思考和谈论死亡有多恐怖。

以安慰垂死之人著称的蓝姆·达斯当时便直截了当地对她说：“你是不是可以不要花那么多时间去想死，而把这些时间用来活呢？”

他刚对她这么说时，那妇人觉得非常不快。但当她看出蓝姆·达斯眼中的真诚时，便慢慢地领悟到他话中的诚意。

“说得对！”她说，“我一直忙着想死，完全忘了该怎么活了。”

几个星期之后，那妇人还是过世了。她在死前充满感激地对蓝姆·达斯说：“过去几个星期，我活得要比前一阵子丰富多了。”

当我们在面对生命中不可避免的病痛、损失、挫败的时候，常常会因为不断地专注在病痛、损失、挫败的本身，而

使得日子更加难过，甚至许多人因此觉得“活不下去了”，而率然走上轻生的不归路。没有人喜欢面对人生痛苦的部分，但只有那些明了自己的思想动力、愿意并成功自我掌控的人，才能够避免将现有的苦痛不断放大，才具备较佳的应对能力。

在现实生活中，不单是身有残疾和病痛的人，就是健康的人，在遭遇挫折和失败的打击时，也会生出悲观失望、自怜自卑的心情来。在这种情绪的笼罩下，人往往不是寄希望于他人的援手，要不就是一蹶不振，失去重新尝试的勇气。其实，不同情自己，对自己进行鞭策和批判，反省和检讨失败的原因，才会走出懦弱心理的陷阱。

事业的成功，往往取决于能否战胜自己的软弱，不给自己倒在地上爬行的理由。

许多人抱怨自己命运不济，因为缺少机会。那么机会对人生究竟有多重要呢？其实机会就像买彩票一样，投入得越多，失望的概率就越大，因此，相信机会有时也是一种自欺欺人。

麦士是位成功的商人，却不幸患上了白内障，视力严重受损，不要说阅读写作，就连驾车外出都极其艰难。与他一同患病的一位病友受不了这种折磨，每天不是喝得酩酊大醉，就是对着别人大发雷霆，仅仅过了半年，那位病友便离开了人世。目睹此景，麦士倍感凄凉。因为疾病，他已不得不结束原来的生意。他的生活渐渐陷入了困境。

在那段举步维艰的日子里，书给了酷爱阅读的麦士很大慰藉。因为患病，麦士深深体会到视力不良者的不便与需要，他决定寻找一种能够容易阅读的字体。

经过差不多一年的研究，麦士发现在纸上印有粗线条的斜纹字体，不但对视力有障碍的人大有帮助，也能提高一般人的阅读速度。于是，麦士把自己仅有的 15000 元存款从银行里取了出来，把这组新研究出来的字体整理妥当，计划全面推广，麦士在加州自设印刷厂，第一部特别印刷而成的书面市了。一个月內，麦士接到了订购 70 万本的订单……

当你遭受损失、挫折的时候，不要把焦点放在你无法挽回的部分，而要把焦点放在“生活里还有哪些值得感谢”“还能为自己做些什么”的部分。当自己的情绪呈现负面或消极的时候，要确保自己的意念完全投注在解决办法上，而非问题上；学着即使在与不幸共存的时刻，还能够积极向上、活在此刻。那么，即使面对再艰难的景况，我们都还能保持内心的宁静；在苦难突然降临的时候，我们能沉着冷静地应付，从而主宰自己的命运。

在我们有限的生命中，上苍赋予了我们许许多多宝贵的礼物，“选择的权力”就是其中一项。

既然上帝赐给了我们，我们就有权利去进行思考、言语、行动，也有权决定自己的举止该怎么做，要不要相信某些事情。一般人总以为只有在决策时才需要选择，其实，即使不是进行决策，我们所做的每件事情也都是一种抉择。

日常生活中会让我们产生压迫感的事情多得不胜枚举，其中，失去控制感就是最令人头痛的一项。我们之所以会感受到自己拥有控制感，就是因为我们选择的权力，要是有人剥夺了我们这项天赋权利，就等于要我们不能自主地思考、言语、行动……要我们没有受压抑、痛苦的感觉都难。

正因为这是上苍赋予人类的礼物，所以，不论面对何