

◆ 舒风 主编
◆ 程 紫 著

家庭人际关系

如何构筑爱巢 昆仑出版社

GUOWAI HUNLIAN JIATING CONGSHU
JIATING RENJI GUANXI
KUNLUN CHUBANSHE



国外婚恋家庭丛书

3.1



国外婚恋家庭丛书

家庭人际关系

如何构筑爱巢



舒程 风 主编
程 紫 著

昆仑出版社

舒 风 主编

国外婚恋家庭丛书之二

家庭人际关系

——如何构筑爱巢？

程 紫 著

昆 仑 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

家庭人际关系:如何构筑爱巢/程紫著. - 北京:昆仑出版社, 1999.9

(国外婚恋家庭丛书)

ISBN 7-80040-420-X

I. 家… II. 程… III. ①家庭-人际关系学 IV. C913.1

昆仑出版社出版发行

(北京磁石桥路42号 100081)

电话:6218683

北京朝阳区仰山印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1999年9月第1版 1999年9月北京第1次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:5.625

字数:104千字 印数:1-5000

定价:7.50元(膜)

家庭是什么？

家是什么？是一男一女因为相爱聚在一起，住在一所房子里，并产生许多爱的故事。这所房子便成了他们的家，不仅是肉体的家，也是灵魂的家。有时没有房子只有爱情，那他们走到哪儿，哪儿就是他们的家。

家是能珍藏爱情的地方，家也是能让爱情终生保鲜的地方。家是让相恋时的浪漫爱情变成刻骨铭心而又平实的婚姻的地方。

在西方社会，情侣结为恩爱夫妻，组成一个小家庭非常容易。但怎样保持家庭团结、稳定，夫妻感情和谐，构筑好自己的爱巢，抚育好自己的孩子，两个人共同携手，白头到老，走完自己的人生旅途，则是一件很不容易的事。

第二次世界大战以后，随着科学技术和工业的高速发展，社会生活也发生了巨大的变化。随着种种反传统的激进社会思潮的产生和女权运动的兴起，西方社会的家庭生活、个人情趣和爱好，家庭人际关系和夫妻感情的方面也有了显著变化。

在西方社会,结婚容易,有的干脆不办理结婚手续而“非婚同居”;离婚也容易,自从实行“无过错离婚”法以来,只要感情不合就可随时离婚,至于“非婚同居”散伙就更方便了。据西方的社会学家统计,欧美各国的离婚率近年呈直线上升趋势。到1990年,欧洲有1/3的夫妻离婚,美国有1/2的夫妻离婚。在法国,60年代离婚率是10%,现在已达到30%;由于离婚率的上升,家庭解体,造成许多社会问题,大约有17%的儿童不能与自己的双亲生活在一起。这对孩子们的身心健康是极为不利的。

随着离婚率的上升,单身家庭和再婚家庭的数字也日益增加。目前欧洲单身家庭约占家庭总数的8%左右,而再婚家庭超过了50%。目前一些青年人不想结婚,追求独身生活,所以单身家庭的数字也呈直线上升趋势。在欧洲大约有25%的家庭是单身家庭,在德国单身家庭占1/3,在丹麦单身家庭高达1/2。在一半以上的“再婚家庭”中,继父母与继子女们的矛盾是错综复杂的,一旦伤害了感情就很难弥合。所以“再婚家庭”的离婚率也是很高的。有些人,一生离婚结婚达两三次之多。

由于离婚率的居高不下,婚姻家庭的不断破裂,相当一部分年轻人对传统的夫妻式核心家庭失去了信心。这些年轻人在女权运动的推动下,开始尝试一些新的家庭生活方式,如同居、同性夫妻、群居等等。欧美一些社会学家做了预测,未来的家庭类型将增加,数量也将增加,而家庭的规模将变得越来越小。家庭的构成也将发生变化,将出现更多单身和杂居家庭,鉴于离婚自由、初婚时间推迟、非婚生

育的增加,由已婚夫妇及其子女组成的核心家庭势必大幅度减少。

在欧美各国,目前影响最大,最普遍的是同居现象。现在欧洲“同居家庭”大约占 10% 左右。丹麦的“同居家庭”达到 14%。法国的国家人口研究中心最近报告:全国有 420 万人未婚同居。在欧美一些国家,“未婚同居”已不是个别现象,也不是短期行为。它已成为与婚姻一样的—种生活方式。这种拒绝婚姻,拒绝法律关系的生活方式,给家庭和社会带来许多问题。

家庭是社会的组成细胞。家庭稳定社会才能稳定。家庭在促进社会稳定、维护社会秩序方面的作用是不可忽视的。由于家庭是以亲缘关系结成的共同体,家庭对于个人有很大的约束力,对于青少年的约束和教育就更为有效。家庭对于社会稳定发挥着至关重要的作用。家庭不稳定,总是在不断解体和重新组合的变化中,家庭中的人际关系和社会生活的某些层面也就不会协调和稳定。

在维护社会稳定方面,家庭的作用还体现在承担着部分保障任务。对个人来说,不同时期收入有高有低,还有疾病、衰老,商业保险并不能全部解决这些问题,家庭成员之间通过相互的责任和义务,形成一个整体,以壮养老,以强扶弱,可以共同抗拒各种不可预测的旦夕祸福。许多国家把这种权利和义务以法律形式固定下来,并用舆论加以引导和提倡。

家庭的一个重大作用是对每个家庭成员的身心关爱。现代社会人际关系复杂,竞争激烈,每个人在学习、工作、事

业上面临的挫折空前增多。家庭尤其对幼年和老年的关怀照顾是不可缺少的。西方社会学家的一项调查表明,家庭残缺不全的儿童在突遇困难时最易手足无措;遭到挫折,大多灰心丧气;长大后犯罪的概率也高于正常家庭的孩子。和谐的家庭相互鼓励,相互支持,能够有效地消除孤独、恐惧、忧虑、烦躁等不良情绪,从而使家庭成员在社会竞争中处于有利地位。美国作家米奇·阿尔博姆写的长篇纪实小说《相约星期二》中的主人公莫里教授,得了肌萎缩性(脊髓)侧索硬化症。医生判断他最多还能活两年。但莫里能坦然勇敢地面对死亡。他在“第五个”相约的“星期二”对米奇说的一段话就印证了上述道理。莫里说:“事实上,如果没有家庭,人们便失去了可以支撑的根基。我得病后对这一点更有体会。如果你得不到来自家庭的支持、爱抚、照顾和关心,你拥有的东西便少得可怜。爱是至高无上的,正如我们的大诗人奥登说的那样,‘相爱或者死亡’。说得太对了,没有了爱,我们便成了折断翅膀的小鸟。假如我离了婚,或一个人生活,或没有孩子,这疾病——我所经受的这种疾病——就会更加难以忍受。我不敢肯定我是否应付得了它。当然,会有人来探望的,但他们和不会离去的家人是不一样的。这就是家庭的部分涵义,不仅仅是爱,而且还告诉别人有人守护着你。只有家庭能给你这种感觉,金钱办不到、名望办不到、工作也办不到。”这就是家庭给人的支持和力量,家庭的亲情激励是社会群体、朋友的情谊所无法替代的。

对对情侣,由爱恋而结婚,这是构筑温馨爱巢的开始,

家庭是什么？

更加艰巨的坎坷人生历程,还在后面。两个人,在几十年中要经受各种感情的纠葛,生儿育女,风雨同舟,患难与共,相濡以沫,相亲相爱,白头偕老,携手走完人生旅途实在不易。这是我们每个人都应该认真思考,认真对待的人生问题。

目 录

家庭是什么？	(1)
第一章 选择一个最佳配偶	(1)
一、选择背景相似的异性	(1)
二、选择年龄相近的异性	(5)
三、选择容貌相当的异性	(8)
四、选择和谐相容的异性	(11)
第二章 由浪漫转入平凡	(16)
一、巧度爱情半衰期	(17)
二、妥善地与老人“断奶”	(27)
三、处理好家庭财务	(32)
四、习惯平凡的日子	(36)
第三章 不让孩子夺走夫妻之爱	
.....	(47)
一、婚后推迟生孩子	(47)
二、喜忧参半的妊娠期	(49)
三、不让孩子搅乱夫妻生活	(52)
第四章 家庭解体及其危害	(60)

一、家庭解体的原因	(61)
二、离婚对当事人的心灵创伤	(68)
三、离婚造成的社会问题	(71)
四、如何看待离婚	(77)
第五章 再婚家庭的人际关系	(79)
一、再婚家庭的一般情况	(80)
二、单身没有再婚好	(84)
三、再婚家庭中的妻子	(88)
四、再婚家庭中的丈夫	(94)
第六章 家庭暴力与犯罪	(99)
一、文明国家也虐待妻子	(100)
二、家庭凶杀犯罪不断	(110)
三、少年儿童失控酿成犯罪	(118)
四、一切都为了孩子	(124)
第七章 欧美家庭的变化	(130)
一、家庭小型化生活简单化	(130)
二、欧美妇女要翻身	(135)
三、家庭趋向稳定	(143)
四、血缘亲情永世不灭	(148)
第八章 构建幸福家庭的三要素	
.....	(156)
一、不断增进夫妻之爱	(156)

二、对子女献出无私的爱	(159)
三、妥善处理家务事	(162)
家庭无可替代	(165)

第一章 选择一个最佳配偶

缠绵炽热的爱情，幸福温馨的家庭，是每个年轻人向往的。但由于每个人的家庭背景不同，性格不同，气质不同，受的文化教育不同，行为作风不同，尽管男女真心相爱，但组成新的小家庭之后，并非在任何时候、任何地点都能做到互相理解、体贴。新婚后的小家庭未必永远都像度蜜月那样和谐美满。所以俄国著名作家列夫·托尔斯泰在《安娜·卡列尼娜》中第一句话就是：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”我们要想构建一个幸福的小家庭，首先要选择一个最佳配偶。

什么样的人才是最佳配偶呢？

一、选择背景相似的异性

当男女青年热恋时，往往被炽热的爱情火焰烤得他们昏头涨脑，失去理智。再加上情欲的玫瑰色模糊了视线，使

他们只顾眼前的幸福，却忽视了婚后的家庭生活是否和谐美满等各种因素的考虑。对对情侣便迫不及待地坠入爱河，匆匆进入洞房，为婚后的生活埋下不幸的种子。

美国加利福尼亚大学的人类发展研究所的专家们，对家庭婚姻关系进行了半个多世纪的研究。他们发现了一个共同现象，即来自相似背景家庭的男女青年结婚后，往往能长期地生活在一起。

所谓家庭背景包括哪些方面呢？一般包括家庭社会背景，经济背景，种族和信仰等。更具体的分析，有家庭的职业、技能、财产、经济收入、文化教养、兴趣爱好、对社会生活和世界的态度等等。

两个家庭背景相似的人结为夫妇，生活在一起，比背景不同的人生活在一起要容易得多。家庭背景相同，对重大的社会问题，家庭中的生活问题看法是一致的。日常生活中就可以避免许多无谓的争论。家庭的价值观和人生倾向对一个人的影响，不管是积极的还是消极的都是十分深远的。一个年轻的女性嫁给一个家庭背景不同的人做妻子，她将会在思想上、情感上遇到巨大的压力。她在兴趣爱好、思想感情等方面，一天调适不过来，一天就感到别扭。

●文化背景相同

文化背景包括民族、种族相同或相近，有共同的宗教信仰等。不同的民族，不同国度的人，民族的风俗习惯不同，受的教育也不同。如果夫妻俩来自不同的国家、不同民族，则生活习惯，对婚姻的期望值，丈夫对妻子忠贞的要求，两个人对性生活的认识可能大相径庭。

第一章 选择一个最佳配偶

有一位爱尔兰先生娶了一位意大利妻子。两个人为生活小事发生了争执。按照爱尔兰人的习惯,如果问题解决了,最好的办法是保持一定的距离。但对意大利人来说,疏远是极不友善的态度,是不能容忍的。于是妻子大发雷霆,丈夫反而莫名其妙。这是由于双方不了解对方的民族习惯造成的。这种误解不消除,风俗习惯不互相适应,夫妻生活就难以维持。

美国姑娘凯莉嫁给一位日本人做妻子。丈夫要吃生鱼片,妻子不能吃;丈夫要妻子做日本菜,妻子不会做。丈夫每天下班后在外边喝得烂醉,很晚才回家,凯莉对此极为不满。日本丈夫对凯莉的大吵大闹十分不理解,因为这是日本人的正常生活习惯。两个人无法克服这种文化上的差异,最后只有离婚。

当我们决定要嫁给外国人做妻子(或娶一位外国妻子)时,一定要仔细地、慎重想清楚。是因为我们有共同的价值观念,还是有相近的生活态度和生活目标,或者是有共同的奋斗理想?能否确保两个人结婚后生活更幸福,更美满?如果这些问题都是肯定的,那就可以和不同民族、种族的人结婚。

●经济水平相当

经济问题也是大多数婚姻冲突的根源。如果妻子比丈夫的工资高出好多,短时间可以。时间长了,丈夫就会觉得自己和家庭里失去了应有尊严,站着腰板不硬,说话气不壮。妻子在家庭里自觉不自觉地就处处起着支配的作用,指使丈夫去洗车、修剪草坪等等,自己却懒得干家务。丈夫

也会对妻子的颐指气使十分不满。如果不及时调整,这样的夫妻关系很难维持下去。

在这种情况下,妻子应该向自己提三个问题:

1. 我为什么嫁给他?
2. 他为什么要娶我?
3. 交换的条件是什么?

当一个女性陷于浪漫的爱情里是不可能冷静理智地考虑这些问题的。女性嫁给收入低的男子,仅仅是由于男子漂亮有吸引力吗?假如他又吸引了其他年轻女子怎么办?女性想以自己的高收入在家庭生活中居支配地位,丈夫反感、拒绝怎么办?

如果丈夫娶一个收入多的妻子,是为了用妻子的钱,过轻松的生活,妻子心里会平衡吗?如果用妻子的钱去结交一些异性朋友,妻子干吗?

第三个问题更是关键,如果一位女性是用自己的高收入博得丈夫的欢心,一旦丈夫的收入超过自己,或者自己的收入降低了该有什么结果?这些都应慎重考虑。

如果一位收入低微,比较贫寒的女子想嫁给一位富翁,这位女子以什么资本与富翁做交换呢?只能以自己的年龄和美貌。一旦人老珠黄之后,失去交换的资本,这位妻子极有可能被抛弃,丈夫另觅新欢。因为多数富有男性的生活哲学是:金钱可以买到自己想要的任何东西。他们对待贫寒的妻子会像对待家中的仆人或者任何过时的陈旧的物品一样处理掉,抛弃如敝屣。

无论男女,如果想使婚姻幸福,还是选择一位和自己经

济实力相当的配偶为妙。

●职业相似或相同

男女择偶应尽量选择职业相似或相同的人。这样做有什么好处呢？

1. 两个人在生活中有共同的语言,共同的爱好和志趣,随着婚龄的延长,两个人的感情会越来越深。

2. 两个人的职业相似或相同,夫妇双方各自的朋友圈子也是同一行当的人。两个人就会有许多共同的朋友。平时朋友互访,假日结伴旅游,去的地点,玩的花样,谈论的话题,都有共同的东西。

3. 夫妇双方的职业相似或相同,还有一个更大的好处就是平时在业务上可以互相切磋,互相帮助,共同提高。夫妻间的情爱会随着业务水平的提高而升华,两性间的纽带更加牢固。

二、选择年龄相近的异性

美国社会心理学者乔伊丝认为,夫妻双方年龄相差 15 岁,是高度危险的婚姻。她认为年龄相近,是指丈夫比妻子大,最多不要超过 10 岁;丈夫比妻子小,最好不要超过 5 岁。女性在 16 岁时绝不会与一个 10 岁的男孩约会,但女性到了 46 岁或 56 岁时,40 岁或 50 岁的男性对她来说不显得太小。同样 50 岁的丈夫和 40 岁的妻子站在一起,也还般配。