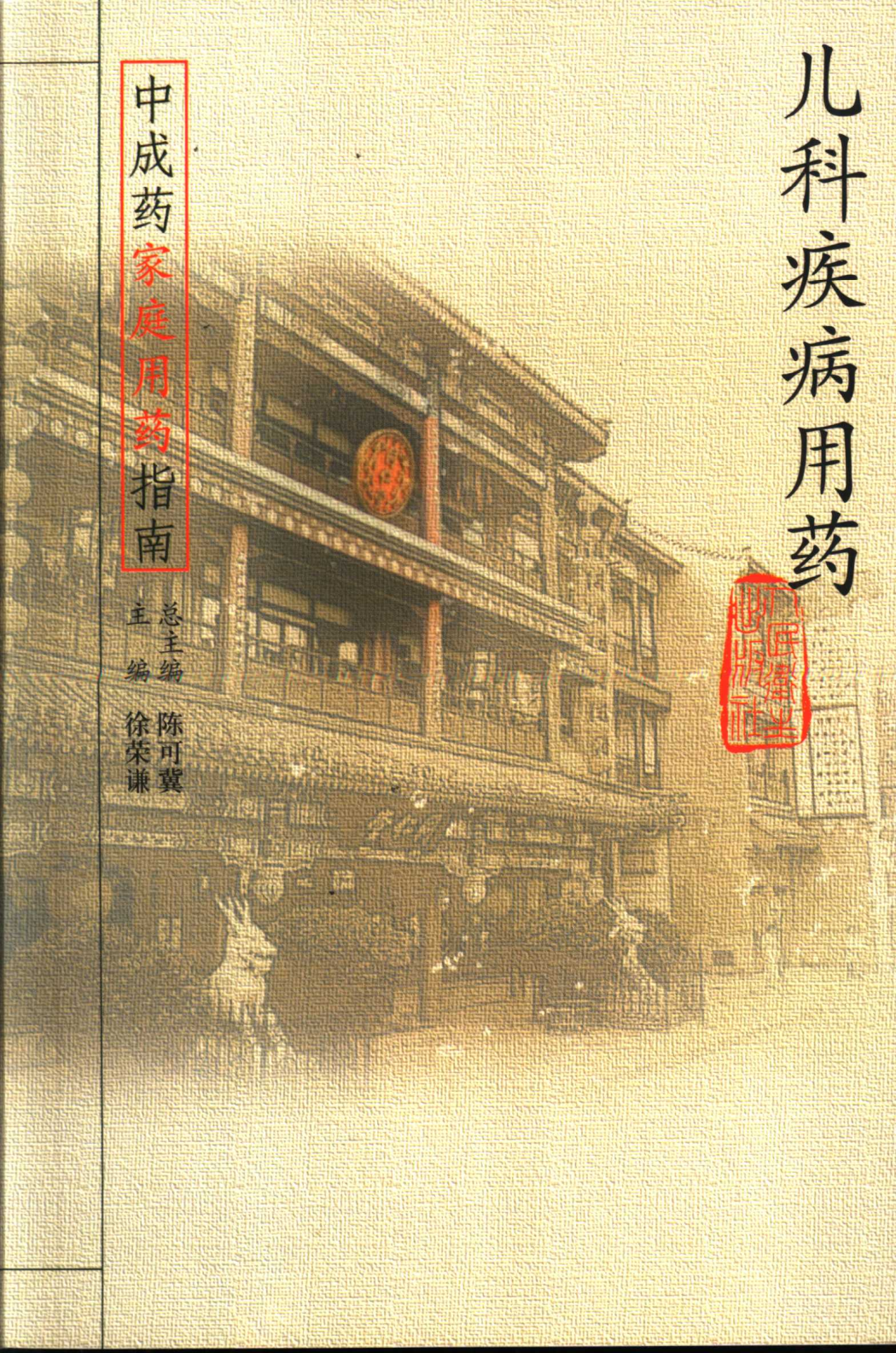


儿科疾病用药



中成药家庭用药指南

总主编 陈可冀
主编 徐荣谦



主 编 徐荣谦

副主编 王俊宏

编 者 王俊宏 张泽晶 张瑞博 司南 徐荣谦

儿科疾病用药

中成药家庭用药指南

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科疾病用药/徐荣谦主编. —北京:

人民卫生出版社, 2004. 6

(中成药家庭用药指南)

ISBN 7-117-06244-4

I. 儿… II. 徐… III. 小儿疾病-中成药
IV. R287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051016 号

中成药家庭用药指南
儿科疾病用药

主 编: 徐 荣 谦

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.125

字 数: 134 千字

版 次: 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06244-4/R·6245

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《中成药家庭用药指南》编委会

总 策 划 田大方 殷顺海

总 主 编 陈可冀

副总主编 徐荣谦 郭世忠

主 审 方和谦 张炳厚 金世元 谢海洲

副 主 审 方明节 鲍志东

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

王伊光	田瑞华	冯淬灵	刘士义	刘 岑	刘英杰
匡桂申	毕界平	何秀兰	宋秀江	张金杰	张京春
张萍菊	张 毅	张燕生	杨祖新	陆建国	孟 可
金永年	金霭英	俞兴源	胡美玉	赵爱民	郝 真
韩 平	郭宝玲	徐荣谦	顾海鸥	梅 群	蒯文润

序



中医学是一个伟大的宝库,在长期的医疗实践中逐渐形成的具有固定处方和剂型的中成药是这个宝库中璀璨的明珠。中成药在中医药理论指导下配伍加工而成,具有组方严谨、疗效确切、携带和服用方便等特点,受到人们的普遍欢迎。为使广大群众和患者更好地了解和使用中成药,必须重视普及和推广中成药知识的工作,这是中医药工作者应该承担起来的任务。

同仁堂是中药名牌企业,历史悠久,拥有一批知名中成药品种,在群众中享有良好的信誉。今天,在其 335 周年堂庆之际,一部以同仁堂生产的中成药品种为主,兼以收录其他公司名特优新品种的《中成药家庭用药指南》丛书即将呈献给广大读者。丛书定位于科普作品,分外科疾病用药、妇科疾病用药、儿科疾病用药和五官科疾病用药等八个分册,每一分册中,在总论部分提纲挈领地介绍中成药发展史、中医学基本理论和中成药常用剂型与使用方法等常识,随后以常见病、多发病为主线,分证型介绍适用的中成药。对每一种中成药则阐述其来源、组成、规格、应用要点、临床应用经验、使用方法、使用禁忌和使用注意事项等内容。丛书通俗易懂,深入浅出,科学性和实用

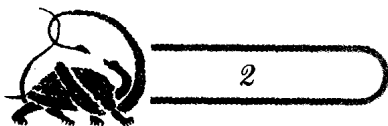


性较强,希望作为家庭用药的工具书,对指导广大群众和患者正确使用中成药能够起到积极的作用。

丛书由有丰富经验的临床医生为作者,由著名中医药专家担任总主编和主审,保证了丛书编写的质量。专业人员尤其是专家投入到中医药的科普工作中,编写满足群众医疗保健需要的书籍,这是值得称道和鼓励的,希望今后有更多的专家学者参与中医药科普工作,为更广大人民的健康服务。

余靖

二〇〇四年六月



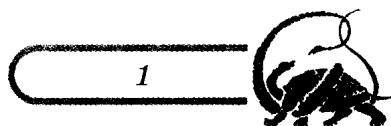
前言



儿童中成药也是我国传统医药遗产宝库中的一部分,对于保证儿童的健康成长,保证中华民族的繁衍昌盛发挥了不可磨灭的历史功绩。但是,儿童中成药不仅属于中国,更属于世界。因为越是民族的,就越是世界的。因此,儿童中成药也是世界医药学瑰宝中的一部分。

儿童中成药与所有的中成药一样,是方剂学中的一部分。中成药是在“精集诸家名方,几经名医之手”,经过长期临床实践检验后,其中一部分疗效确定,而又可以在一部分病人和一定的疾病范围内,相对固定的方剂,才定型为中成药。因此,可以说中成药是方剂学中的可以固定成为一定剂型的精华部分。而儿童中成药则是凝集着我国历代中医儿科医家的心血结晶。

我国儿童中成药的历史悠久,内容丰富,源远流长。儿童中成药主要源于北宋的“太平惠民和剂局方”历经上千年的不断提炼、补充、完善而形成的。以后又逐步形成了丸、散、膏、丹等系列品种。尤其小儿由于具有脏腑娇嫩,形气未充的生理特点。又由于小儿服药困难。因此,患儿及家长对儿童中成药的质量、剂型、口感等诸方面的要求等,比成人中成药的更





高。

北京同仁堂生产的儿童中成药近百种,目前正在临床应用。北京同仁堂对于儿童中成药选方精当、选料精细、制作工艺讲究、把关严谨、产品质量好,因此深受广大人民群众的信心和喜爱。特别是建国以来,在党和政府的领导下,北京同仁堂人在基础科研及临床实践中,在继承传统的基础上,不断开拓进取,在儿童中成药新品种开发、新剂型研究、新技术及新工艺的采用等方面都做了很大的努力,使儿童中成药产品质量控制以及生产管理诸方面向着中药现代化迈出了坚实的步伐。使传统儿童中成药有了更大的发展。而且生产规模日益扩大,儿童中成药也正在逐步打入国际市场,扩展到全世界,造福于世界儿童。

由于许多患儿家长缺乏正确选择和使用儿童中成药的知识,特别是国外非华人群体更缺乏正确选择和使用儿童中成药的知识,影响了临床疗效。甚至由于儿童中成药使用不当,导致了不良后果,不利于儿童健康的生长发育。

为了促进儿童中成药的合理使用,推广普及儿童中成药的知识。本书注重面向全世界的华人群体和非华人群体的广大患儿家长。使需要使用儿童中成药的广大患儿家长能够读得懂,看得明白本书注重突出实用性,体现通俗性,强调普及性。

本书以临床常见的十八种疾病为脉络,介绍了一百种常用的儿童中成药。本书以中医病证简述为开端,重点阐述儿童中成药功能主治及适应证、使用要点等,同时客观的阐明该药的不良反应、禁忌证。使读者对使用同





仁堂生产的儿童中成药有一个比较全面的了解。提高患儿家长的中成药使用知识,有利于儿童疾病的治疗与康复,造福于儿童。为此,我们以北京同仁堂生产的儿童中成药为主,编写了“中成药家庭用药指南儿科疾病用药分册”献给北京同仁堂 335 周年堂庆。

同时,我们真诚地希望本书能够受到广大患儿家长的欢迎,在您的宝宝身体不适,需要服用儿童中成药的时候,能够给您以帮助和指导,那将是我们全体编写人员的欣慰。愿我们的书能够给全世界需要儿童中成药的患儿和家长们带来最有益的帮助。

由于本书的编写时间紧迫,加之我们的水平有限,虽然竭尽全力,数易其稿。但是,仍难免存在不足之处,敬请读者指正。

编 者

2004 年 6 月



目 录



第一部分 中成药概述	(1)
一、中成药发展史	(1)
二、中医药基本知识	(3)
三、中成药的常用剂型与使用方法	(10)
四、本书撰写的思路和方法	(21)

第二部分 儿科用药	(23)
------------------------	------

概述	(23)
-----------------	------

惊风	(25)
-----------------	------

一、什么叫惊风	(25)
---------------	------

二、惊风的中医分型	(26)
-----------------	------

(一)急惊风	(26)
--------------	------

 (急惊风起病急骤,突然抽搐,甚至昏迷)

1. 时邪惊风	(26)
---------------	------

 (发热,抽搐等)

2. 痰食惊风	(26)
---------------	------

 (呕吐,痰多,昏迷、痉厥)

3. 惊恐惊风	(27)
---------------	------

 (面色时青时赤,惊惕反复发作)

(二)慢惊风	(27)
--------------	------

 (形神疲惫,抽搐无力,时发时止等)





三、用药注意事项	(27)
四、治疗惊风常用儿童中成药	(28)
(一)小儿太极丸	(28)
(二)定搐化风丸	(29)
(三)牛黄千金散	(30)
(四)小儿急惊散	(31)
(五)小儿清热镇惊散	(33)
(六)小儿牛黄散	(34)
(七)小儿珠黄散	(35)
(八)牛黄镇惊丸(水蜜丸)	(36)
(九)慢惊丸	(37)
五、治疗小儿惊风家庭选药指导	(38)
六、小儿惊风的家庭预防与调护	(38)
脐风	(39)
(牙关紧闭、苦笑面容、甚至四肢抽搐、头向后仰等)	
一、什么叫脐风	(39)
二、脐风的中医辨证	(40)
三、用药注意事项	(40)
四、治疗脐风常用儿童中成药	(40)
小儿脐风散	(40)
五、小儿脐风的家庭预防与调护	(42)
客忤	(42)
(啼哭不止,面色变异,夜眠不安等)	
一、什么是客忤	(42)
二、客忤的中医证候	(43)
三、用药注意事项	(43)





四、治疗小儿客忤常用中成药	(43)
(一) 金黄抱龙丸	(43)
(二) 牛黄抱龙丸	(45)
(三) 琥珀抱龙丸	(46)
五、治疗小儿客忤的家庭选药指导	(47)
六、小儿客忤的家庭预防与调护	(48)
儿童多动综合征	(48)
一、什么是儿童多动综合征	(48)
二、儿童多动综合征的中医分型	(49)
(一) 精血亏虚	(49)
(面黄,消瘦,多动,反应迟顿)	
(二) 肾虚肝亢	(49)
(多动,急躁易怒,便秘)	
(三) 心脾不足	(50)
(多动,记忆力差,纳少,消瘦)	
(四) 痰火扰心	(50)
(多动,烦躁,眠差,便秘,舌苔黄厚腻)	
三、用药注意事项	(50)
四、治疗儿童多动综合征的常用中成药	(50)
(一) 小儿启脾丸	(50)
(二) 孔圣枕中丸	(52)
(三) 健儿片(糖衣片、口服液)	(53)
(四) 小儿太极丸	(55)
五、治疗儿童多动综合征的家庭选药指导	(55)
六、儿童多动综合征的家庭预防与调护	(55)
感冒	(56)
一、什么是感冒	(56)





二、感冒的中医分型	(57)
(一) 风寒感冒	(57)
(无汗,鼻塞,流清涕,喷嚏,咳嗽等)	
(二) 风热感冒	(57)
(有汗,鼻塞,鼻流浊涕,喷嚏,咳嗽,发热等)	
(三) 暑热感冒	(57)
(头晕,鼻塞,身重困倦,胸闷,恶心等)	
三、用药注意事项	(57)
四、治疗小儿感冒常用中成药	(58)
(一) 小儿至宝丸	(58)
(二) 金衣至宝丸	(60)
(三) 至圣保元丸	(61)
(四) 救急散	(63)
(五) 妙灵丸	(64)
(六) 太和妙灵丸	(66)
(七) 儿感清口服液	(68)
(八) 小儿清感灵片	(70)
(九) 乾元丸	(72)
(十) 小儿感冒颗粒(口服液)	(73)
(十一) 小儿退热口服液	(75)
(十二) 小儿清解冲剂	(76)
(十三) 解肌清肺丸	(77)
(十四) 小儿百寿丸	(78)
(十五) 小儿解表颗粒	(79)
(十六) 小儿鼻炎片	(81)
(十七) 儿童清热口服液	(82)
(十八) 小儿羚羊散	(83)





(十九) 小儿咽扁冲剂	(83)
(二十) 香苏正胃丸	(84)
(二十一) 宝济口服液	(86)
五、治疗小儿感冒的家庭选药指导	(87)
六、小儿感冒的家庭预防与调护	(88)
咳嗽	(88)
一、什么是咳嗽	(88)
二、咳嗽的中医分型	(89)
(一) 风寒咳嗽	(89)
(声重咽痒, 痰白清稀, 鼻塞流清涕等)	
(二) 风热咳嗽	(89)
(咳嗽不爽, 痰黄粘稠, 鼻流浊涕, 发热等)	
(三) 痰热咳嗽	(89)
(咳嗽痰多, 色黄粘稠等)	
三、用药注意事项	(90)
四、治疗小儿咳嗽常用中成药	(90)
(一) 宝咳宁颗粒	(90)
(二) 儿童清肺口服液	(92)
(三) 儿童清肺丸	(94)
(四) 解表清肺丸	(95)
(五) 小儿清肺止咳片	(96)
(六) 保童化痰丸	(97)
(七) 小儿清热止咳丸	(98)
(八) 儿童咳液	(99)
(九) 止咳片	(101)
五、治疗小儿咳嗽的家庭选药指导	(103)
六、小儿咳嗽的家庭预防与调护	(103)





百日咳	(104)
一、什么是百日咳	(104)
二、百日咳的中医分型	(104)
(一)初咳期	(104)
(流涕,咳嗽,痰粘等)	
1. 风寒证	(104)
(鼻塞流涕,咳声重浊,痰液清稀等)	
2. 风热证	(105)
(咳声高亢,痰液粘稠等)	
(二)痉咳期	(105)
(咳时涕泪俱作,蜷曲作咳,鸡鸣样回声)	
(三)恢复期	(105)
1. 肺阴不足	(105)
(呛咳,痰少质粘难咯等)	
2. 脾肺气虚	(105)
(咳声不扬,痰液稀薄,神疲乏力等)	
三、用药注意事项	(105)
四、治疗小儿百日咳常用中成药	(106)
(一)鹭鹭咯丸	(106)
(二)止咳片	(108)
(三)百咳静糖浆	(109)
五、治疗小儿百日咳的家庭选药指导	(110)
六、小儿百日咳的家庭预防与调护	(110)
哮喘	(111)
一、什么是哮喘	(111)
二、小儿哮喘的中医分型	(112)
(一)发作期	(112)





1. 寒性哮喘	(112)
(咳嗽气促, 咳痰清稀色白等)	
2. 热性哮喘	(112)
(咳嗽喘憋, 痰稠色黄等)	
(二) 缓解期	(112)
1. 肾气虚弱	(112)
(畏寒肢冷, 动则气短, 遗尿或夜尿增多等)	
2. 肺脾气虚	(113)
(气短懒言, 倦怠乏力, 容易出汗, 反复感冒等)	
三、小儿哮喘的用药注意事项	(113)
四、小儿哮喘的常用儿童中成药	(113)
(一) 小青龙合剂	(113)
(二) 宝咳宁颗粒	(115)
(三) 利肺片	(116)
(四) 小儿咳喘宁糖浆	(118)
(五) 金匱肾气丸	(119)
(六) 参苓白术丸	(120)
五、治疗小儿哮喘的家庭选药指导	(120)
六、小儿哮喘的家庭预防与调护	(121)
麻疹	(121)
一、什么是麻疹	(121)
二、麻疹的中医分型	(122)
(一) 疹前期	(122)
(眼睛红赤, 泪水汪汪等)	
(二) 出疹期	(122)
(发热持续, 疹子按顺序透发等)	
三、麻疹用药注意事项	(123)





四、小儿麻疹常用中成药	(124)
(一)至圣保元丸	(124)
(二)小儿羚羊散	(124)
五、治疗小儿麻疹的家庭选药指导	(125)
六、麻疹的家庭预防与调护	(125)
风疹	(126)
一、什么叫风疹	(126)
二、风疹的中医分型	(127)
(一)邪郁肺卫	(127)
(发热,皮疹稀疏细小等)	
(二)邪入气营	(127)
(高热,疹色鲜红或紫暗,疹点稠密等)	
三、用药注意事项	(127)
四、治疗风疹常用儿童中成药	(127)
五粒回春丸	(127)
五、风疹的家庭预防与调护	(129)
流行性腮腺炎	(130)
一、什么叫流行性腮腺炎	(130)
二、流行性腮腺炎的中医分型	(130)
(一)邪犯少阳	(130)
(低热,腮部漫肿疼痛)	
(二)热毒壅盛	(130)
(高热,腮部肿胀疼痛,坚硬等)	
三、用药注意事项	(131)
四、治疗流行性腮腺炎的常用儿童中成药	(131)
(一)腮腺炎片	(131)
(二)化毒散	(132)

