

赵法新  
雷新强  
赵新广

主编

国家基本药物

# 中成药的 辨证应用

GUOJIAJIBENYAOWU  
ZHONGCHENGYAODE  
BIANZHENG YINGYONG

中医古籍出版社

国家基本药物  
中成药的辨证应用

赵法新 雷新强 主编



中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

### 图书在版编目 (CIP) 数据

国家基本药物中成药的辨证应用/赵法新编. - 北京: 中医古籍出版社, 2003.7

ISBN 7-80174-142-0

I. 国… II. 赵… III. 中成药-用药法 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 021123 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京兴达印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 19.125 印张 477 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80174-142-0/R·142

定价: 26.00 元

# 《国家基本药物中成药·常见病辨证论治》

## 编委会

**编委会主任** 雷新强 河南省中医药研究院院长、研究员  
**技术顾问** 余瀛鳌 中国中医研究院医史文献研究所研究员  
金世元 中华中医药学会中成药专业委员会主任委员、教授

**主 编** 赵法新 雷新强 赵新广  
**副 主 编** 陈安民 刘永业 张鸣钟 张保伟 宋红湘  
马淑霞 李 荣 刘丹卓 王国琴 王国栋  
王志阳 杨建宇 侯勇谋 李 哲 原小青  
赵晓东 赵 军 孙俊波

**编 委** (按姓氏笔画为序)

马淑霞 王国栋 王志阳 王国琴 刘永业  
刘丹卓 孙俊波 余瀛鳌 杨建宇 李 荣  
李 哲 张保伟 张鸣钟 宋红湘 金世元  
陈安民 陈晓燕 陈 宁 赵 军 赵晓东  
赵法新 赵新广 侯勇谋 原小青 雷新强

2005/3

## 内容简介

本书以病为纲，证型为目，对内、外、妇、儿、眼、耳、鼻、喉、口腔各科计 178 种常见疾病，选用国家基本药物千余种中成药进行辨证论治。每个病症列概述、辨证论治、论析三项为框架。其中辨证论治分为若干证型，每个证型又列证候、病机、治法、选药诸项以详其治。体例新颖，内容丰富，辨证清晰，选药规范，配伍巧妙，又有点睛之笔的论析，给读者以综合启迪，是临床医生、药房职工、药店员工、大专院校师生和居民临证选药和问病购药咨询的助手及工具书。

## 前 言

中成药是临床用药的重要组成部分，与汤剂用药之比由 60 年代前的 3:7 变为现代的 7:3，可见中成药越来越受患者欢迎。这是因为中成药简捷方便，安全有效，品种多，剂型全，选择余地大，能适应现代快节奏生活和临床需要。

目前全国生产的中成药约 4000 多种，因地域和用药习惯之不同，各地用药差异颇大。由于医改的需要，国家药品监督管理局组织有关专家遴选出国家基本药物·中成药 1333 种，2000 年又作了调整，基本涵盖了临床各科 177 种常见病的用药，初步奠定了用序列中成药辨证论治各科常见病的基础。

当前介绍中成药的书籍多以方药组成、功能、主治等为主，很少涉及如何正确合理使用，更缺少以病为纲，辨证论治体例的专著，恰恰丢掉了中医辨证论治的精髓，因而造成临床医生对中成药的了解局限、片面，更缺乏序列化中成药全面、系统辨证论治各科疾病的方法、习惯和规范，不利于中成药普及应用与推广，某种程度上阻碍了中医药事业的发展。

为展示中成药的应用价值，普及中成药应用知识，规范辨证论治应用中成药，以达到合理使用、提高疗效、方便临床、推而广之的目的，我们按照《国家基本药物·中成药病证目录》分内科（75）、外科（36）、妇科（17）、儿科（20）、眼科（16）、耳鼻喉口腔科（13）6 科，分门别类，以病为纲，证型为目，分列概述、辨证论治、论析 3 项，详略有序，以论其治。其中辨证论治又分若干证型，每个证型均设证候、病机、治法、选药 4 项，详其证治。把各科共 177 种常见病证具体、正确、合理应用千余

种中成药，编成正文。或有不足者，适当增选部分中成药，并补充某些证型，以完善临床辨证论治。按照《国家基本药物·中成药目录》分药名、主要成分、功能主治、用法用量、禁忌5项，用表格形式，以笔画为序，编成《国家基本药物·常用中成药简表》为附录，供临床辨证用药参考。并将有关中成药知识，作简明扼要介绍，亦作附录，提供学习、了解、掌握中成药的参考资料。

本书为广大中西医临床医生、药师、药店员工及医药爱好者和居民提供一册中成药辨证用药的工具书，对具体指导临床，合理安全用药，扩大中成药应用范围，普及中成药应用知识，提高居民自我医疗保健能力，大有裨益。从而营造、扩大、畅通中成药生产、销售及使用的绿色通道。这比媒体医药广告更真实具体，尤为重要是能对中成药在临床应用方面，达到简便廉验和加强科学性及规范化要求。

本书在策划、编写、出版过程仔，得益于中国中医研究院历史文献所余瀛鳌研究员、中华中医药学会中成药专业委员会主任委员金世元教授、人民卫生出版社总编白永波教授、河南省卫生厅副厅长夏祖昌教授、河南省药品监督管理局张泽书局长、河南省中医药研究院院长雷新强研究员、中医古籍出版社伊广谦教授指导、帮助和大力支持，谨致以衷心感谢。

本书的编写体例初次尝试，水平有限，错误和不足之处难免，敬请诸贤不吝指教。

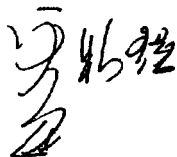
赵法新

2002年9月于郑州

## 序

中成药是临床用药的重要组成部分，它以高效、速效、简捷、方便，赢得医患双方欢迎。我国有中成药 8000 余种，目前各厂家生产品种达 4000 余种。自有中成药 2000 多年以来，如何正确、合理、安全、有效应用中成药，是历代医药学家一直关注的问题。此前中成药书籍大多以介绍药物为主，缺乏以病为纲的专著。近年来为医改的需要，国家药品监督管理局，组织有关专家遴选出国家基本药物·中成药 1333 种，2000 年版又作了调整，基本涵盖了临床各科 176 种常见病的辨证选药。赵法新教授等抓住这个机遇，试图突出以病为纲，证型为目，辨证论治应用中成药，这一倡议得到中国中医研究院医史文献研究所余瀛鳌研究员、中华中医药学会中成药专业委员会主任委员金世元教授赞同和指导，编成了《国家基本药物中成药的辨证应用》。

纵观全书，体例新颖，内容丰富，辨证清晰，选药规范，配伍巧妙，是临床医生辨证应用中成药的工具书。它的出版发行，对中成药的普及、推广、合理应用大有裨益，故乐于为序。



2002 年 10 月



## 目 录

内科 .....	(1)
一 感冒 .....	(1)
二 咳嗽 .....	(7)
三 哮喘 .....	(13)
四 喘病 .....	(15)
五 肺痿 .....	(19)
六 肺痈 .....	(20)
七 肺癆 .....	(22)
八 痰饮 .....	(23)
九 温病高热 .....	(25)
十 中暑 .....	(28)
十一 神昏 .....	(30)
十二 厥病 .....	(31)
十三 自汗 .....	(34)
十四 盗汗 .....	(35)
十五 衄血 .....	(36)
十六 咯血 .....	(37)
十七 吐血 .....	(40)
十八 便血 .....	(41)
十九 尿血 .....	(43)
二十 紫斑 .....	(44)
二十一 心悸 .....	(45)
二十二 不寐 .....	(49)

二十三	健忘	(53)
二十四	胸痹	(55)
二十五	郁病	(61)
二十六	癲病	(62)
二十七	狂病	(63)
二十八	痫病	(65)
二十九	胃痛	(66)
三十	呕吐	(73)
三十一	呃逆	(76)
三十二	吞酸	(78)
三十三	嘈杂	(80)
三十四	痞证	(81)
三十五	泄泻	(83)
三十六	痢疾	(86)
三十七	霍乱	(88)
三十八	腹痛	(89)
三十九	便秘	(92)
四十	食积	(94)
四十一	头痛	(95)
四十二	眩晕	(100)
四十三	中风	(105)
四十四	痧证	(110)
四十五	疟疾	(111)
四十六	水肿	(113)
四十七	淋证	(116)
四十八	癃闭	(119)
四十九	腰痛	(122)
五十	消渴	(126)

---

五十一	遗精	(128)
五十二	早泄	(130)
五十三	阳痿	(131)
五十四	遗尿	(133)
五十五	尿浊	(134)
五十六	痹病	(136)
五十七	麻木	(140)
五十八	痿病	(142)
五十九	黄疸	(143)
六十	胁痛	(145)
六十一	臌胀	(147)
六十二	内伤发热	(149)
六十三	虚劳	(151)
六十四	高脂血症	(155)
六十五	肺癌	(157)
六十六	肝癌	(158)
六十七	胃痛	(160)
六十八	急性肝炎	(162)
六十九	慢性肝炎	(164)
七十	贫血	(166)
七十一	血小板减少症	(169)
七十二	白血病	(170)
七十三	白细胞减少症	(172)
七十四	甲状腺机能亢进	(174)
外 科		(176)
一	疮疡	(176)
二	瘰疬	(178)
三	阴疽	(180)

---

四	乳痈	(181)
五	乳癖	(182)
六	乳癆	(183)
七	乳癌	(184)
八	胆囊炎	(185)
九	胆石症	(186)
十	前列腺肥大	(187)
十一	前列腺炎	(188)
十二	疝气	(189)
十三	痔疮	(190)
十四	肛裂	(192)
十五	脱疽	(192)
十六	臁疮	(194)
十七	烧烫伤	(195)
十八	丹毒	(196)
十九	骨折	(197)
二十	腰腿痛	(198)
二十一	骨性关节炎	(200)
二十二	跌打损伤	(201)
二十三	黄水疮	(203)
二十四	瘢痕疙瘩	(204)
二十五	痤疮	(205)
二十六	皮肤瘙痒	(206)
二十七	湿疹	(208)
二十八	黄褐斑	(209)
二十九	硬皮病	(210)
三十	斑秃	(211)
三十一	酒渣鼻	(212)

---

三十二	白癜风	(213)
三十三	银屑病	(214)
三十四	癣病	(215)
三十五	火痂疮	(216)
三十六	鱼鳞病	(217)
妇 科		(218)
一	月经不调	(218)
二	痛经	(223)
三	闭经	(227)
四	崩漏	(229)
五	绝经前后诸证	(232)
六	带下病	(235)
七	胎漏、胎动不安	(237)
八	妊娠喉痹	(239)
九	恶露不绝	(240)
十	产后眩晕	(242)
十一	产后身痛	(243)
十二	缺乳	(245)
十三	不孕症	(247)
十四	阴痒	(250)
十五	盆腔炎	(251)
十六	阴道炎	(254)
十七	宫颈炎	(256)
儿 科		(258)
一	感冒	(258)
二	咳嗽	(262)
三	肺炎	(265)
四	顿咳	(266)

五	厌食	(267)
六	积滞	(269)
七	虫积	(271)
八	疳病	(272)
九	呕吐	(273)
十	泄泻	(275)
十一	痢疾	(277)
十二	疔腮	(278)
十三	胎毒	(279)
十四	急惊风	(280)
十五	慢惊风	(282)
十六	脐风	(284)
十七	五软、五迟	(285)
十八	小儿遗尿证	(286)
十九	小儿多动症	(287)
二十	心肌炎	(288)
眼	科	(290)
一	针眼	(290)
二	胞肿如桃	(292)
三	睑弦赤烂	(293)
四	毗帷赤烂	(294)
五	暴风客热	(295)
六	天行赤眼	(297)
七	沙眼	(298)
八	迎风流泪	(300)
九	胬肉攀睛	(301)
十	凝脂翳	(303)
十一	黑暗宿翳	(304)

---

十二	视瞻昏渺	(306)
十三	视瞻有色	(308)
十四	暴盲	(310)
十五	老年性白内障	(312)
十六	视疲劳	(314)
耳鼻喉口腔科		(316)
一	耳疔、耳疮	(316)
二	脓耳	(317)
三	耳鸣、耳聋	(318)
四	伤风鼻塞	(320)
五	鼻渊	(321)
六	鼻渊	(323)
七	乳蛾	(325)
八	喉痹	(327)
九	喉暗	(330)
十	梅核气	(331)
十一	牙痛	(332)
十二	口疮	(334)
十三	牙疳	(335)
附 录		(337)
一、	中成药发展简史	(337)
二、	怎样合理应用中成药	(339)
三、	有关中成药的名词术语浅释	(341)
四、	国家基本药物常用中成药简表	(347)

# 内 科

## 一 感 冒

【概述】感冒是以头痛、鼻塞、流涕、恶寒、发热为主要特征的呼吸系统疾病。本病的发生与素体不强，感受风邪有关。一年四季均可发病，冬春尤多。依据流行之程度，可分为普通感冒（上呼吸道感染）和时行感冒（流行性感冒）。根据感邪之不同、体质的强弱，临床主要分为风寒、风热两大类，又有兼湿兼暑之不同。体质虚弱，病情缠绵者，谓之体虚感冒。对感冒的治疗，依其邪在肺卫的特点，应以宣肺解表为主。属于风寒者，治宜辛温发汗；风热者，治宜辛凉清解。兼湿佐以化湿，夹暑佐以清暑。体虚感邪者，治宜扶正祛邪，标本兼顾，不可专行发散，重伤正气。时行感冒，风热居多，且易化热成毒，治宜疏风清热，重在解毒，方可提高疗效，缩短病程。

### 【辨证论治】

#### 1. 风寒表实证

〔证候〕恶寒重，发热轻，无汗，头项强痛，鼻流清涕，咳嗽，吐痰稀白，苔薄白或白膩，脉浮紧。

〔病机〕风寒外束，营卫郁滞。

〔治法〕辛温解表，宣通肺气。

〔选药〕首选表实感冒冲剂，1次10~20g，1日2~3次。有头痛及周身、四肢酸痛者用九味羌活冲剂，1次1袋，1日2~3次。伴有咳嗽吐痰者可选用荆防冲剂，1次15g，1日3次。



感冒初起，可选用正柴胡饮颗粒，1次10g，1日3次。头痛明显者，可选用川芎茶调冲剂，1次1袋，1日2次。另有袋泡茶剂型，1次2袋，1日2~3次，开水泡服。风寒感冒有化热倾向，体温较高者，可选用感冒清热冲剂，1次1袋，1日2次；或选用伤风软胶囊，1次24粒，1日2次。合并鼻炎者，可以选用伤风停胶囊，1次3粒，1日3次。风寒感冒，不能明确分清表实表虚者，可选用风寒感冒冲剂，1次1袋，1日3次。

### 2. 风寒表虚证

[证候] 发热，恶风，有汗，头痛项强，咳嗽痰白，鼻鸣干呕，苔薄白，脉浮缓。

[病机] 风邪束表，营卫不和。

[治法] 解肌祛风，调和营卫。

[选药] 首选表虚感冒冲剂，以调和营卫，则汗止热退，诸症消除。1次1袋，1日2~3次，开水冲服。

### 3. 风寒夹湿证

[证候] 发热恶寒，头痛鼻塞，咳嗽痰多，质稀色白，脘闷纳呆，便溏，口不渴或渴不欲饮，苔白腻稍厚，脉濡。

[病机] 风寒束表，湿困中焦。

[治法] 疏风散寒，化湿解表。

[选药] 首选柴连口服液，1次10ml，1日3次，饭后服。若湿浊不化，可佐藿香正气丸。病在暑月，六和定中丸更为对证。

### 4. 风热证

[证候] 身热较著，微恶风寒，汗出不畅，头痛鼻塞，流涕黄浊，咽喉肿痛，口渴欲饮，咳嗽，吐痰稠黄而粘，舌边尖红，苔薄黄而干，脉浮数。

[病机] 风热犯肺，清肃失司。

[治法] 辛凉解表，宣肺清热。