

常 见 难 治 病
中 西 医 结 合 治 疗 丛 书

銀

屑

病

中

銀屑病

中西醫結合治療

西

魏雅川 卢贺起 ● 编 著

医

结

合

治

疗



人民卫生出版社

常见难治病中西医结合治疗丛书

银屑病

中西医结合治疗

编 著

魏雅川 卢贺起

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

银屑病中西医结合治疗/魏雅川等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 7

(常见难治病中西医结合治疗丛书)

ISBN 7-117-06236-3

I. 银… II. 魏… III. 银屑病-中西医结合疗法
IV. R758. 635

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 061358 号

常见难治病中西医结合治疗丛书

银屑病中西医结合治疗

编 著: 魏雅川 卢贺起

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 5 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京机工印刷厂 (天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印 张: 14.5

字 数: 339 千字

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06236-3/R · 6237

定 价: 24.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



前 言

银屑病是一种临床常见的、病机尚不清楚的、临床治疗有一定难度的皮肤病。随着中西医的不断发展,近年来中西医对银屑病都比以前有了更深的认识,临床治疗方案有所改变,治疗效果也有所提高,丰富的研究内容为今后临床治疗给予了新的思路。为更好地总结经验,提高临床治疗银屑病的效果,我们编写了这本《银屑病中西医结合治疗》。

银屑病的发生除了与遗传因素有关外,还与环境因素有关。银屑病患者遍布全世界各个地区,并且有明显的地域性,一般的规律是越往北发病率越高,欧美的发病率远高于我国,因此对银屑病的研究所投入的人力和财力也相应高于我国,但从临床治疗的结果来看却没有超过我国,究其原因可能与我国中医中药的干预有关。我国现存的正规的、系统的中医体系,对银屑病的病因、病机有独到认识,内容丰富,并有有效的临床治疗方药,使患者从一开始就接受中医正规有效的治疗,收效明显,同时也可使部分患者避免了因治疗不当而造成的反复发作现象。

本书分 13 章,重点论述了以下内容:①在银屑病的病因病机章,对医生和患者皆关心的银屑病的遗传因素、环境诱因、精神因素、皮肤屏障功能以及药物、饮酒等因素给予了较细致的论述,对中医的认识论述也较详尽。因有关银屑病的病因病机研究,近年来随着分子生物学的进展有了较深入的发展,其内容对临床分析

病情和用药都很有意义,因此在银屑病现代研究一章中也进行了分类介绍。②对于银屑病的治疗,中西医都有众多方法和不同的药物,其方法和药物也都具有一定的时代性、延续性和适应范围,但也有一定的局限性,为利于临床更好地分析病情、掌握用药分寸,本书对目前临床治疗银屑病常用的西药作用机制和副作用以及常用药物的相互作用给予了重点论述。并在现代研究一章中介绍了有关即将上市或有一定理论意义现正在开发的新药。③中医的临床经验是宝贵的、不可忽视的,为使读者能较全面地了解中医对银屑病治疗的现状,本书还收录了一定量的名医方药和中医临床研究报告。④我们将多年临床的治疗体会分为一般临床关心的内容和中医理论研究内容,分别在临床体会、注意事项章节及银屑病的现代研究章节中作了较集中的论述。⑤本书的第五章银屑病的辨证论治章节是我们多年的临床治疗经验,在此论述了我们对银屑病的认识及辨证分型治疗,同时将我们多年临床研究得出的13个有效方剂也一一列出,供读者临证参考,既:风热型的“益气养阴散风汤”、血热型的“凉血养阴散风汤”、营血热盛型的“紫草四物清营汤”、湿热型的“茵陈归贝散湿汤”、营血湿热型的“茵陈紫草白虎汤”、热痹型的“紫萸鳖甲宣痹汤”、风寒型的“桂枝玉屏汤”、寒湿型的“参芪渗湿汤”、寒痹型的“参芪鳖甲蠲痹汤”、血虚风燥型的“紫草鳖甲四物汤”、血瘀血燥型的“桃红鳖甲四物汤”及儿童型银屑病的“四物麻黄汤”和“四君玉屏汤”。

科学在越来越快地发展,新理论、新药物在不断地取代着旧的理论及药物,我们虽尽数年的努力编撰了本书,希望该书不落伍,但因阅历所限,不免会有诸多不足之处,但愿这些遗憾能尽量少些,并期望能得到大家的指正。

魏雅川 卢贺起

2004年5月于中国中医研究院基础理论研究所

目 录

第一章 银屑病概论.....	(1)
第二章 银屑病的病因病机.....	(5)
第一节 西医对银屑病病因的认识.....	(5)
一、遗传因素	(5)
二、感染因素	(7)
三、精神因素	(7)
四、皮肤屏障功能降低	(8)
五、免疫功能紊乱	(9)
六、药物因素.....	(11)
七、饮酒是诱发因素.....	(12)
八、环境污染是诱发因素.....	(12)
九、气候干燥、寒冷是诱发因素	(13)
第二节 中医对银屑病病因病机的认识	(13)
一、禀赋特性.....	(14)
二、肝阴不足.....	(17)
三、气郁化火.....	(19)
四、木火刑金.....	(19)
五、肌肤百骸失气血津液濡养.....	(21)
六、风邪同化,燥邪自生	(23)

第三章 银屑病的诊断与鉴别诊断	(26)
第一节 首发症状与征兆	(26)
一、以感染为主要诱因的首发症状	(26)
二、以精神、情绪为主要诱因的首发症状	(27)
三、以地域、气候、环境为主要诱因的 首发症状	(28)
四、掌跖银屑病的首发症状	(28)
五、易患银屑病人群的先兆症状	(29)
第二节 银屑病的临床表现	(30)
一、寻常型银屑病	(30)
二、关节型银屑病	(33)
三、脓疱型银屑病	(37)
四、红皮病型银屑病	(39)
第三节 银屑病的诊断及特殊检查	(40)
一、诊断要点及一般检查	(40)
二、特殊检查	(41)
第四节 银屑病组织病理	(43)
一、寻常型银屑病的病理形态	(43)
二、关节型银屑病组织病理形态	(45)
三、脓疱型银屑病组织病理形态	(45)
四、红皮病型银屑病组织病理形态	(46)
第五节 银屑病的鉴别诊断	(46)
一、玫瑰糠疹	(46)
二、类银屑病	(47)
三、脂溢性皮炎	(47)
四、石棉状糠疹	(48)
五、甲癣	(48)
六、鳞屑型手足癣	(49)
七、神经性皮炎	(50)

八、湿疹·····	(50)
九、特应性皮炎·····	(51)
十、扁平苔藓·····	(52)
十一、毛发红糠疹·····	(52)
十二、Reiter 病·····	(53)
第六节 特殊类型银屑病 ·····	(55)
一、小儿银屑病·····	(55)
二、老年银屑病·····	(55)
三、孕妇银屑病·····	(56)
四、不稳定型银屑病·····	(57)
五、疱疹样银屑病·····	(58)
六、重金属中毒性银屑病·····	(59)
七、黏膜部位银屑病·····	(59)
八、皱褶部位银屑病·····	(60)
第四章 银屑病的西医药治疗 ·····	(62)
第一节 促细胞分化剂·····	(63)
一、维 A 酸类药物·····	(63)
二、维生素 D 类药物·····	(69)
第二节 肾上腺糖皮质激素类药物·····	(73)
第三节 抗肿瘤及抑制免疫药物·····	(79)
一、抗代谢类·····	(80)
二、烷化类·····	(83)
三、抗生素产物类·····	(85)
第四节 免疫调节剂·····	(90)
一、菌苗类制剂·····	(90)
二、生物制剂·····	(91)
三、皮肤提取物·····	(94)
四、化学合成药物·····	(94)

第五节 抗感染治疗	(95)
一、抗麻风药物及抗疟药物	(95)
二、抗生素类药物	(97)
第六节 外用药物	(98)
第七节 光疗	(100)
第八节 生物反馈疗法	(103)
第九节 其他	(103)
一、麻醉疗法	(103)
二、高压氧和改善微循环疗法	(104)
三、自血疗法	(104)
四、透析疗法	(104)
第十节 各种疗法的比较、评述及应用	(105)
一、药物联合应用时需注意的问题	(105)
二、常用药物治愈后缓解期的持续时间	(108)
三、临床常用药的评价	(109)
第十一节 临床联合用药实例	(111)
 第五章 银屑病的中医辨证论治	 (129)
第一节 常见类型银屑病的辨证治疗	(129)
一、阴虚火旺,木火刑金	(130)
二、木克脾虚,运化不健	(139)
三、气阴两伤,虚风血燥	(143)
第二节、特殊类型银屑病的辨证论治	(148)
一、儿童银屑病的辨证论治	(148)
二、黏膜、皱褶部位银屑病的辨证论治	(150)
三、冲任不调型银屑病的辨证论治	(151)
四、妊娠前后银屑病的辨证论治	(153)
 第六章 中医名医、专家论治银屑病	 (155)

一、朱仁康论治银屑病	(155)
二、李林论治银屑病	(158)
三、赵炳南论治银屑病	(161)
四、张志礼论治银屑病	(163)
五、金起凤论治银屑病	(167)
六、许铄论治银屑病	(168)
七、顾伯华论治银屑病	(171)
八、徐宜厚论治银屑病	(173)
九、管汾论治银屑病	(176)
十、周鸣岐论治银屑病	(178)
十一、曲志申论治银屑病	(179)
十二、施曼绮论治银屑病	(181)
十三、张佩芳论治银屑病	(185)
十四、丁履伸论治银屑病	(187)
十五、崔秀梅论治银屑病	(188)
十六、郑彬彬、杜锡贤论治银屑病	(189)
十七、邵康蔚论治银屑病	(190)
十八、高志学论治银屑病	(191)
十九、边天羽论治银屑病	(193)
二十、陈树榕论治银屑病	(195)
二十一、黄振鸣论治银屑病	(196)
二十二、周聪和论治银屑病	(196)
二十三、隆乐天论治银屑病	(198)
二十四、杜志坚论治银屑病	(198)
二十五、杨恒裕论治银屑病	(199)
二十六、张国山论治银屑病	(200)
二十七、程广里论治银屑病	(201)
二十八、欧阳恒论治银屑病	(202)
二十九、宋广英论治银屑病	(203)

三十、赵威甫论治银屑病	(203)
三十一、王兆梓论治银屑病	(204)
三十二、孙步云论治银屑病	(204)
第七章 银屑病的中医辨病论治	(208)
一、治以清热解毒、凉血活血为主	(208)
二、治以麻黄宣肺为主	(211)
三、治以黄芪益气为主	(211)
四、治以土茯苓为主	(212)
五、治以虫类药为主	(214)
第八章 临床研究观察治疗报道	(216)
第九章 中西药结合及其他治疗	(225)
第一节 中西药结合治疗	(225)
第二节 外用中药治疗	(227)
第三节 针灸、埋线、蜜刺、药浴治疗	(228)
第四节 温泉治疗	(232)
第十章 常用治疗银屑病的中药	(235)
第一节 植物、动物中药与银屑病	(235)
一、雷公藤	(235)
二、青黛及靛玉红、异靛甲	(239)
三、甘草甜素	(241)
四、昆明山海棠	(244)
五、丹参	(246)
六、灯盏花	(248)
七、榄香烯	(249)
八、喜树碱	(250)

九、苦豆子总碱	(251)
十、银杏叶	(252)
十一、延胡索酸	(253)
十二、黄芪	(254)
十三、黄芩	(255)
十四、华蟾素	(256)
十五、蝮蛇抗栓酶	(257)
十六、斑蝥素	(258)
十七、长春碱、长春新碱、秋水仙碱	(259)
十八、灵菌素	(259)
十九、小红参	(259)
二十、8 味中药对银屑病皮损中凋亡因子表达的 影响	(260)
第二节 重金属中药与银屑病	(261)
一、砷	(263)
二、汞	(266)
三、铅	(270)
第十一章 重症银屑病的临床治疗报道	(278)
第一节 红皮病型银屑病的治疗	(278)
第二节 关节型银屑病的治疗	(282)
第三节 脓疱型银屑病的治疗	(286)
第十二章 临床体会和注意事项	(294)
第一节 在治疗银屑病过程中的体会	(294)
一、四物汤养血柔肝对银屑病的意义	(294)
二、玉屏风散益气固表对银屑病的意义	(299)
三、中药成分骨胶原及多糖对治疗银屑病的 意义	(302)

四、肾上腺糖皮质激素对银屑病的影响	(305)
五、老年患者特点及银屑病伴发肿瘤情况	(308)
第二节 在治疗银屑病过程中的注意事项	(311)
一、银屑病与股骨头无菌性坏死	(311)
二、银屑病与中心性浆液性视网膜脉络膜炎	(312)
三、皮损症状不明显的银屑病	(313)
四、不明药物的毒副作用是治疗的难题	(314)
五、慎重使用生物制剂	(317)
第三节 在治疗银屑病过程中的误解	(319)
一、银屑病病变的表皮不只是增生	(319)
二、见效快不等于疗效好	(320)
第十三章 银屑病的现代研究	(326)
第一节 银屑病的病因研究	(326)
一、皮肤的免疫特性	(327)
二、神经因素与银屑病	(341)
三、一氧化氮与银屑病	(348)
四、血管形成因素与银屑病	(351)
五、细胞因子与银屑病	(356)
六、细胞凋亡相关基因与银屑病	(375)
七、遗传相关基因与银屑病的易感性	(379)
八、受体学说与银屑病	(389)
九、红细胞免疫与银屑病	(396)
十、气候环境对银屑病的影响	(398)
十一、污染、感染与银屑病	(400)
第二节 银屑病西药新药研究	(402)
一、花生四烯酸衍生物抑制剂	(402)
二、抗抗体药物及生物制品	(404)
第三节 银屑病中医病因病机探讨	(409)

一、中医“肝”与前列腺素的关系	(409)
二、从银屑病的病变特征论中医肝肾与皮肤 免疫网络的关系	(414)
三、银屑病是机体对信息处理不当的疾病	(417)
四、中医临床辨证分型的研究	(423)
附录	(432)
一、治疗银屑病的中成药	(432)
二、常用西药的别名及成分	(438)
三、银屑病的诊疗标准	(444)

银屑病概论

银屑病是一种常见的、慢性并且容易反复发作的、以红斑、脱屑、表皮增生过度为主要皮损的皮肤病。本病在自然人群中的发病率为 0.1%~0.3%，男女老幼皆可罹患，但患者中男性略多于女性，以 25~45 岁的青壮年为多，约占 81%。银屑病分为寻常型、关节型、脓疱型、红皮病型四个类型，占 90% 以上的绝大多数患者表现为寻常型，其次是关节型和脓疱型，红皮病型多是因治疗用药不当而造成的，自发形成红皮病型银屑病患者很少见。

银屑病患者的初发病、复发病及皮损程度均与季节有一定关系，多是春、秋两季发病，冬季加重，夏季减轻或自愈，部分患者也可相反，但病程久以后或非适当地使用免疫抑制剂后，季节性的差别会显著缩小或消失。银屑病的发病率有明显的地域性，就世界范围来讲，纬度越高的地域发病率越高，接近于北极的斯堪的纳维亚、丹麦及法罗群岛患病率分别是 5%、2.9%、2.84%，北欧、美国分别是 2% 和 1.5%，日本则

不到 0.1%。我国平均患病率是 0.123%，但北京首钢(0.486%)、吉林省德惠县(0.439%)、山西省西山矿务局(0.4%)、河南省周口地区(0.37%)、辽宁省(0.361%)等 18 个县市均明显高于这个数值，在 0.2% 以上，并且近年来这个数值还在增长，如山东泰州市 1984 年的患病率是 0.141%，1996 年的患病率是 0.244%。以北纬 35° 为界，北方城市的年平均患病率是 0.2%、南方城市的年平均患病率是 0.14%；北方农村的年平均患病率是 0.18%、南方农村的年平均患病率是 0.065%。说明其患病率北方明显高于南方；城市明显高于农村。关节型银屑病有明显的南、北地域差别，在北纬 35° 以北诸省的银屑病患者中关节型约占 0.8%；在北纬 35° 以南诸省约占 0.5%。

我国隋朝时代的医书《诸病源候论》(约公元 610 年)中记载：“干癣，但有匡郭，皮枯索，痒，搔之细屑出是也。皆是风湿邪气，客于腠理，复值寒湿，与血气相搏所生”。此后历代医中多有描述，如宋代的《圣济总录》，明代的《证治准绳》、《外科启玄》、《外科正宗》，清代的《外科大成》、《外科证治全书》、《医宗金鉴》等。中国历代医书中所记载的与银屑病相关的名称有“干癣”、“风癣”、“松皮癣”、“白疔”、“白壳疮”等。这些名称都从不同侧面点出了银屑病病变外观的特点。日本至今还在沿用“干癣”这一病名。“牛皮癣”，是我国民间对银屑病的俗称，中医称谓的“牛皮癣”是指一些皮肤增厚、顽固难愈的皮肤病，在中医历代文献中多是指神经性皮炎，而不是“银屑病”。国外最早由 Willan(1796—1808 年)和 Plumbe(1824 年)描述了银屑病。银屑病英文为“psoriasis”，源于希腊语“psora”，意思是“瘙痒”。银屑病属于中医“白疔”的范畴。

临床药物的应用是随着医学基础理论的发展而进步的。因医学对银屑病的认识是从单纯的表皮增生病变和简单的免疫性病变，逐步认识到银屑病与神经之间的关系、与内分泌之

间的关系以及神经-内分泌-免疫之间的网络关系,尤其是近20年的免疫学、分子生物学的发展,促使产生了更多的理论认识 and 治疗方法。目前临床所用药物,从细胞增殖抑制剂、免疫抑制剂到免疫调节剂、促细胞分化等都有,并且各有可应用的理由 and 治疗对象,因此如何使用 and 如何配合使用这些药物将成为大家关注的重点。中医与西医一样,对银屑病这一复杂的病变的治疗,也是从不清楚到逐渐清楚,从简单治疗到系统辨证分型治疗。随着中医理论的探讨 and 时代的发展,中医治疗方案不仅越来越趋于合理化,同时对某些药物的作用机制也更加清楚,如中医有“以毒攻毒”的理论,中医也曾用砷、汞等重金属治疗银屑病,临床研究分析越来越清楚地表明,重金属性中药多是由于用于痈疽、疮疥、瘰癧、疥癣等感染性病变,因为这些病是短期用药,像银屑病这种长期用药的病症不应使用重金属性药物,“以毒攻毒”的理论对银屑病是不适用的。银屑病的病因病机囊括了中医阴阳五行、脏腑经络、气血津液、七情禀赋等理论,充分体现了神经-内分泌-免疫网络之间的相互作用。众多的科研结果不仅从理论上使中西之间的关系越来越密切,也使临床治疗越来越科学。

银屑病患者中有近1/3可以的自愈,尤其是寻常型、点滴状或小斑块状的银屑病患者,可获得长期临床痊愈,或皮损直径不超过3cm,并且局限于1~3个部位,虽然有时轻、时重的变化,但重时也不泛发,无明显痒感,夏季可自行消失,这样的患者一般无需治疗。有1/3患者皮损比较严重,需要自我保健和服用药物调理。另有1/3严重患者是必需服用药治疗者,但这些患者之中有一部分是因为服用药物不当而使病情越发严重,回顾调查已有25年治疗银屑病史的患者发现,没有用细胞毒药或免疫抑制药治疗者的病情比用药者好,用药者使变为严重银屑病的危险性加大,并有增加诱发皮肤癌、血癌的危险。