

盘活你的**性格资本**

知识资本时代的性格

这里有下金蛋的鹅！既然千里迢迢来到美国，就应在这个机会均等的开放社会中，专心一意地寻找金蛋。

—— 美国钢铁大王卡内基

Activate the
Capital of Disposition



新资本论文丛

盘活你的性格资本

李奋生 邱夕海 史红虎 潘安成 编著



長 春 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

盘活你的性格资本 / 李奋生等编著. — 长春: 长春出版社,
2004.4

(新资本论文丛)

ISBN 7-80664-668-X

I. 盘... II. 李... III. 性格—通俗读物

IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 029519 号

责任编辑: 张耀民 封面设计: 昆虫工作室

长春出版社出版

(长春市建设街 1377 号 · 邮编: 130061)

网址: <http://www.cccbs.net>

业务电话: 8563443 发行电话: 8561180

长春大图视听文化艺术传播中心设计制作

吉林农业大学印刷厂印刷

新华书店经销

787×960 毫米 16 开本 16 印张 235 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

《新资本论文丛》编委会

总 策 划 向 洪

学术顾问 祝小宁 龙传人 杨明洪 俞 华 栗士勇
廖民生 张 强 江 昀 游 勇

主 编 向 洪 张日新

副 主 编 孙 萍 向欣欣

编 委 向 洪 张日新 李向前 向欣欣 孙 萍
陈 志 文 强 张智翔 向洪远 刘建萍
李忠鹏 马爱丽 向泽敏 刘 红 王本书
邓 昆



《新资本论文丛》总序

我们应该知道这样一些事实：

世界上 1/5 最富有的人消费着全球商品和服务总量的 86%，而 1/5 最贫穷的人仅消费 1.3%；1/5 最富有者消费全球肉类和鱼类总量的 45%、能源总量的 58%，占有 74% 的电话线和 87% 的汽车。

世界上最富有的 3 个人（比尔·盖茨、保罗·艾伦、沃伦·巴菲特）拥有的财产超过了 48 个最不发达国家国民生产总值的总和。

在成功者比比皆是的今天，大多数个体所面对的生存压力却越来越大。但是，与拥有金钱资本的富豪们相比，我们中间的大多数人也有自己尚未开发的“资本”。这些非金钱的资本事实上比金钱资本更能带来成功，想当初，也没有多少金钱的比尔·盖茨们，正是利用这些非金钱的资本使自己走上了成功的道路。

这些非金钱的资本就是我们为读者奉献上的《盘活你的心理资本》、《盘活你的性格资本》、《盘活你的思维资本》、《盘活你的应变资本》、《盘活你的口才资本》、《盘活你的协调资本》，这些资本不但已经存在于每个人身上，而且还可以通过学习的途径继续无限制地增长，当这些非金钱的资本被有效的激活之后，它就会为你走向成功提供能量。

本套丛书有超前议论、有启示叙述、有成功案例、有前瞻观点；有新思维、新观念、新创意、新角度。其操作性和针对性较强，有助于你





开发、激活、学习、运用这些非金钱的资本，有助于你在知识经济时代的财富竞争中获得一席之地。

愿这套丛书能在价值观念、意识形态、思维模式以及生存方式上，对你有所启迪和借鉴，使你能够因盘活这些资本，而从此走向成功之路。

编委会

2004年3月





前言

我们所生活的纷繁复杂的世界为人生创造了巨大的机会，但是，机会在人类的面前又犹如惊鸿一瞥，匆匆地就从我们面前滑过。有的人能够看到她，但是却抓不住她的实质，只好让她从自己的手掌中逃走，有的人甚至根本就意识不到有这样一种东西曾经经过自己的家门，痴痴呆呆地任凭机会在自己的面前跳舞而不知所措。只有少数的幸运儿，我们说他是幸运儿，并不是因为上帝对他特别的眷顾，而是因为他有一种对待生活，对待事业的热忱，正是由于这种不屈的性格才使他们取得事业的成功，人生的辉煌。

当我们回顾历史的时候，我们会发现，许多生活在光环之下的财富精英，他们并不见得有非常发达的大脑，也不见得有显赫的家世，他们所拥有的东西也许我们也都拥有，可是，当他们站在财富论坛上侃侃而谈的时候，我们却在哪儿呢？我们正在辛苦的追寻着自己小小的理想，甚至这些小小的理想还很难实现……

为什么呢？《高效人的七个习惯》一书的作者史蒂芬·柯维给了我们这样的答案：成功主要取决于一个人的意志和条件。意志坚强的人可以创造条件，寻找机遇；而意志薄弱者虽有良好条件，却未能利用，故而不能成功。

由此看来，性格的力量也许是成功者所拥有的最大的一笔资本。社会理论学家将其解释为“获得人生力量所需要的心理肌肉”。卡耐基也说过：“一个对自己的内心有完全支配能力的人，对他自己有权获得的其他东西也会有支配能力。”财富，对于许多成功人士来说，并不是自己的人生目标，相反，它只是一种证明，证明了对财富的追逐过程中，自己的人生价值所在。

在瞬息万变的财富世界里，我们如何来把握自己的人生？21世纪的地球变





成了一个大村落，资本犹如一个大雪球一般在这个村落中滚来滚去，它也在寻找自己的好主顾……可以说，急于成功的人现在缺少的并不是资本，而是驾驭资本的能力，换句话说，获得财富犹如耕作一片土地，你绝不能仅仅播下几粒乐观的种子，然后指望着不劳而获，你必须不断给这些种子浇水，给幼苗培土施肥。当你失去了耐心，消极的心态就会在田地里滋生，最终导致事业的失败。

自信、坚毅、勇敢、诚实、公平、自制、专注以及爱，这些词汇就是许多成功者的金科玉律，我们不用辛苦地去找出其他的一些制胜宝典，只要你仔细去捉摸、体会这些人类文明中的精华，你就会发现，成功、财富、他人的爱戴等等许多你所追求的东西都会在不经意间来到你的身边。

本书借鉴中外大量的理论和事实，力求阐述这样一个观点：性格的力量是财富的源泉，也是成功的支点，只要你善于把握，善于培养和磨砺自己的性格，你将会在财富的舞台上上演一出经典的剧目。

本书在编著的过程中，我们参阅和引用了大量的参考文献和互联网上的资料。在此，我们表示衷心的感谢！本书在编著的过程中，还得到了许多专家、教授、学者及老师的支持和指导。他们是：陈俊明、罗映光、李荃辉、龚世达、黄果天、许若兰、乔尚云、何钦银、梁万俊、邓丽亚、李共力、李向前。在此一并表示感谢！

参与本书的作者还有：陈勤霞、范冀、邹吉祥、杨永胜、张金海、李家鸣、蒋鸿雁、李晓梅、李勤、邓嘉。

由于我们水平有限，加之时间仓促，书中难免有不当或错误之处，恳切希望读者批评指正。

编者

2003年3月



目 录

第1章 性格决定人生 / 1

- 性格即命运 / 1
- 性格与人生成功格言 / 2
- 性格与成功问答 / 2
- 性格与成功作业 / 9
- 成功性格与自信心理的训练 / 9
- 性格可以改变 / 14
- 改变性格的六种行动 / 18

第2章 意志与成功 / 19

- 心灵启示录 / 19
- 意志与人生成功格言 / 21
- 意志与成功问答 / 22
- 意志与成功作业 / 28

第3章 认识自我 / 29

- 情商重于智商 / 29
- WHWW：自我内省的魔镜 / 32
- 开发金矿：挖掘你的潜能 / 33
- 积极思维——积极认识自我的途径 / 34
- 认识自我的目标性准则 / 39

第4章 为成功者的性格解密 / 44

- 独立自主的性格 / 44





从容果断的性格 / 58

坚定执著的性格 / 78

谦逊诚实的性格 / 92

豁达乐观的性格 / 107

外圆内方的性格 / 118

勇于创新的性格 / 124

第5章 被财富所青睐的性格 / 136

勤奋型性格与财富 / 136

行动型性格与财富 / 142

敢为型性格与财富 / 150

自信型性格与财富 / 156

坚韧型性格与财富 / 163

稳健型性格与财富 / 169

精细型性格与财富 / 182

敏锐型性格与财富 / 195

谨慎型性格与财富 / 201

第6章 知识资本时代青睐什么性格 / 207

创新型性格——成功的舵手 / 207

用你的思维向财富抛个媚眼 / 220

产生创造性思维的方法 / 225

绝妙创意的产生 / 235

参考文献 / 246





第 1 章

性格决定人生

One 性格即命运

西方有句名言，叫性格即命运。说的是：一个人的性格特征将根本性地决定着他未来的前途。这话是很有道理的。因为职业与性格之间确实具有很多内在联系，不同的性格，使人更容易从事不同的事业。一项对企业管理者性格特征的系统研究显示，企业领导者所应具备的性格特征应该是情绪稳定、主导性、社会外向性、社会适应性强等。考察当代中国名人的成长过程，我们发现，他们事业上的成就与其特殊的性格不无关系。从某种意义上说，正是这种特殊性格帮助他们在所在领域取得了骄人的成绩。

他们所面临的困难都是无比巨大的：物质条件贫乏，社会条件严苛，所追求的目标又是常人所不敢尝试的。然而，他们却能最终突破重重障碍，取得事业上的成功。他们靠的是什么？靠的是能吃若、不服输、脚踏实地的性格。

这启示我们，当我们准备选择自己的人生道路和努力方向时，一定要注意，首先对自我进行必要的分析，特别是要对自己性格方面的各个要素的特征有一个清醒的认识，然后根据自身的特点选择奋斗的目标。





Two 性格与人生成功格言

- 性格的好坏，将直接影响一个人能否成功。
- 性格即命运。
- 一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人。（车尔尼雪夫斯基）
- 锲而不舍，金石可镂。（荀况）
- 行为成习惯，习惯成性格，性格成命运。
- 人一旦形成消极、悲观、心胸狭窄的不良性格，就会诱发长期的、经常的不良情绪状态，而此时再与诱发事件一结合，很容易诱发心理疾病。

Three 性格与成功问答

什么是性格？

性格是一个人对现实的稳定态度和习惯化了的行为方式中所表现出来的个性心理特征。诚实或虚伪、勇敢或怯懦、勤劳或懒惰、果断或优柔寡断等等都被认为是性格特征。性格就是由许多性格特征所组成的统一体。性格特征表现在人对现实的态度和行为方式中。恩格斯说：“人物的性格不仅表现在他做什么，而且表现在他怎么做。”“做什么”反映了人对现实的态度，表明了一个人追求什么、拒绝什么；“怎么做”反映了人的行为方式，表明了一个人如何去追求他所要得到的东西，如何去拒绝他所要避免的东西。人对现实稳定的态度和人的习惯化了的行为方式是统一的，人对现实稳定的态度决定着他的行为方式，而人的习惯化了的行为方式又体现了他对现实的态度。

性格是人在活动中，在主体与客体相互作用的过程中形成和发展起来的。客观事物的各种影响通过主体的认识、情感和意志活动在个体的反映机构中保存下来，固定下来，构成一定的态度体系，并以一定形式表现在个体的行为之中，构成个体所特有的行为方式。人的性格并不是一朝一夕形成的，但一经形



成就比较稳定，并且贯穿在他的全部行动之中。因此，个体一时性的偶然表现不能认为是他的性格特征，只有经常性、习惯性的表现才能认为是他的性格特征。性格是稳定的，但又不是一成不变的，是一个人在主体与客体的相互作用过程中形成的，同时又在主体与客体相互作用过程中发生缓慢的变化。

性格是具有核心意义的个性心理特征，它最能表现一个人的个性差异。在日常生活中所讲的个性，主要是指一个人的性格。文学家总是抓住一个人最本质的性格特征作为典型加以描绘，在读者面前展示非常生动而鲜明、有血有肉、活灵活现的人物。读者感到这是一个栩栩如生、如见其形、如闻其声的现实人物。如罗贯中笔下的刘备、关羽、张飞，莎士比亚笔下的哈姆雷特，曹雪芹笔下的贾宝玉，是作者抓住了人物的性格特征，加以形象化而塑造出来的典型人物。性格总是和个人的意识倾向相联系，和个人的世界观相联系，体现了一个人的本质属性。人的性格与人的道德评价有关，具有社会历史性，在阶级社会中则具有一种阶级色彩。

性格的特征有哪些？

性格是一个十分复杂的构成物，它包含着各个侧面，具有各种不同的特征。性格的特征就是指性格各个不同的方面的特征，一般按照下列四个组成部分进行分析。

● 性格的态度特征

人对现实的态度系统的特点是性格特征的重要部分。

人对客观现实的态度是多种多样的。属于这方面的性格特征，主要表现在心理与各种社会关系方面的性格特征，即个人与社会的关系，个人与集体的关系，个人与他人的关系以及对待自己的态度等方面的性格特征。

(1) 对社会、集体和他人的态度的性格特征。属于这方面的性格特征主要有：公而忘私或假公济私；忠心耿耿或三心二意；善于交际或性格孤僻；热爱集体或自私自利；礼貌待人或粗暴对人；正直或虚伪，富有同情心或冷酷无情等等。

(2) 对工作和学习的态度的性格特征。属于这方面的性格特征主要有：勤劳或懒惰；认真或马虎；细致或粗心；创新或墨守成规；节俭或浪费等等。



(3) 对自己态度的性格特征。属于这方面的性格特征有：自尊或自卑；谦虚或骄傲；严于律己或放任自己等等。

●性格的意志特征

一个人的行为方式往往反映出性格的意志特征。意志特征是性格特征的又一重要部分。性格的意志特征是指人在对自己行为的自觉调节方式和水平方面的性格特征。

(1) 对行为目的明确程度的特征。属于这方面的特征主要有：目的性或盲目性；独立性或易受暗示性；纪律性或散漫性等等。

(2) 对行为自觉控制水平的特征。属于这方面的特征主要有：主动性或被动性；自制力或缺乏自制力、冲动性等等。

(3) 在长期工作中表现出来的特征。属于这方面的特征主要有：恒心或见异思迁；坚韧性或虎头蛇尾等等。

(4) 在紧急或困难情况下表现出来的特征。属于这方面的特征主要有：勇敢或怯懦；沉着或惊惶失措；果断或优柔寡断等等。

●性格的情绪特征

一个人稳定的经常表现的特点，就是他的性格的情绪特征。性格的情绪特征包括情绪活动的强度、稳定性、持久性和主导心境。

(1) 情绪活动的强度特征。情绪活动的强度特征表现为个人受情绪影响程度和情绪受意志控制程度。例如，有人情绪体验比较微弱，容易用意志控制；有人情绪体验比较强烈，难以用意志控制。

(2) 情绪活动的稳定性特征。情绪活动的稳定性表现为情绪起伏和波动程度。例如，有人情绪比较平静，对情绪的控制也比较容易；有人情绪容易冲动，对情绪的控制也比较困难。

(3) 情绪活动的持久性特征。情绪活动的持久性特征指个体情绪保持时间的久暂。例如，有人情绪活动持续的时间比较长，对工作和学习有深刻的影响；有人情绪活动持续的时间比较短，对工作和学习影响也小。

(4) 主导心境特征。主导心境特征指不同的主导心境在一个人身上表现的程度。



例如，主导心境表现的形式是多种多样的，有人经常愉快，有人经常忧伤；有人受主导心境支配的时间长（主导心境的稳定性大）；有人受主导心境支配的时间短（主导心境的稳定性小）。

●性格的理智特征

性格的理智特征是指人在认知过程中的性格特点，人的认知水平的差异称为能力特征，人的认知活动特点与风格被称为性格的理智特征。

（1）感知方面的性格特征。人在感知方面的个别差异可以区分出：主动观察型（不易受环境刺激干扰）和被动感知型（易受环境刺激干扰）；逻辑型（注意细节）和概括型（更注意事物的一般和轮廓）；记录型和解释型；快速型和精确型等等。

（2）记忆方面的性格特征。人在记忆方面的个别差异可以区分出：主动记忆型和被动记忆型；直观形象记忆型和逻辑思维记忆型；在记忆上有快慢之分；在保持上有长短之分等等。

（3）想像方面的性格差异。人在想像方面的个别差异可以区分出：主动想像型和被动想像型；幻想型和现实型；敢于想像型和想像受阻型及广阔想像型等等。研究表明，在想像过程中创造性和再造性成分的多少，常常是反映一个人的性格的“独立性”或“依赖性”的特征。

（4）思维方面的性格差异。人在思维方面的性格差异可以区分出：独立型和依赖型；分析型和综合型等等。性格的上述各个方面的特征并不是孤立的，而是相互联系着的，在个体身上结合为独特的统一体，从而形成一个人不同于他人的性格。在以上四个方面的性格特征中，性格的态度特征和意志特征是最主要的两个方面。其中又以性格的态度更为重要，它直接体现了一个人对事物所特有的、稳定的倾向，也是一个人本质属性和世界观的反映。

如何改变不良的性格？

性格不仅有好坏之分，而且可以改变。

培养良好的性格，对自己、对集体都有重要的意义。一个有自制力、主动、果断、坚毅性格的人，能够很好地安排自己的生活和工作，能够正视现实、克





服困难，在事业上取得成就。相反，如果缺乏良好的性格品质，就会影响工作、学习和生活。

●改正认知偏差。由于受不良环境影响，或受存在不良性格人的教育和影响，使人产生错误的认知，如认为这个世界上坏人多、好人少；同人打交道，要防人三分；疑心重，以小人之心，度君子之腹等，这样的人一般心胸狭隘、嫉妒心强、疑心大、古怪、冷漠、缺乏责任感等。因此，要想改变这些，必须改变自己不正确的认知，可多参加有意义的集体活动，去充分体验感受生活，多看些进步的书籍和伟人、哲人传记，看看他们的成功史和为人处世之道，这对自己性格的改变都会有帮助。

●不要总用阴暗的眼光去看待别人。上过当或受过挫折的人，对人总存在一种提防心理，对人总是往坏处想，这种人疑心重、心胸狭隘，办事优柔寡断。世界上既然有好事，就必然会有不如意的事，既然有好人，就有一些害群之马，但好人还是多数。因此，我们要正确地看待别人，看待我们共同生活的社会。

●试着去帮助别人，从中体验乐趣。不良性格的人，往往以自我为中心，他们对人冷漠，一般不喜欢人际交往，生活在自我的小天地里。要想改变这样的性格，平常可以主动去帮助别人，因为人人都需要关怀，你去帮助别人，同样，别人也会主动来帮助你。同时，在这种帮助中，能体现自身的价值，心情改善了，对人的看法和态度也会随之改变，从而有利于人性格的改善。

●有意识地进行自我锻炼，自我改造。人是一个自我调节的系统，一切客观的环境因素都要通过主观的自我调节起作用，每个人都在不同的程度上，以不同的速度和方式塑造着自我，包括塑造自己的性格。随着一个人的认识能力的发展和相对成熟，随着一个人独立性和自主性的发展，其性格的发展也从被动的外部控制逐渐向自我控制转化。如果每一个人都意识到这一变化，促进这一变化，自觉地确立性格锻炼的目标，从而进行自我锻炼，就能使自己对现实的态度、意志、情绪、理智等性格特征不断完善。

首先，要正确地评估和对待自己。比如从遗传素质而言，英俊、魁梧的男子和漂亮、苗条的女子，容易形成兴奋、乐观、活泼、爱交际的开放性格；而矮小、衰弱、丑陋者往往多是悲观、孤独、敏感的性格。人的体格及长相是先



天和后天锻炼的“合金”，除了积极锻炼外，还要正确地对待自己的遗传素质。生理有残疾但心理健康，也能发展成完美、健全的性格。这本身就会给人以美的享受。因此，在塑造性格的过程中，每个人都必须有健康的自我意识。其次，要正视现实、面对现实，凭进取心去适应环境。性格的积极和消极的因素都是对现实生活抱不同态度的结果。因此，每个人无论是在家庭、学校，还是在工作单位等不同的环境中，都应采取积极进取的态度，在保持自己个性的同时努力去适应环境。当身临逆境时，不要埋怨生不逢时，不要归罪于机遇不好，而应当正视现实，面对现实，先承认它，接受它，然后再想方设法去改变它，学会及时调整目标。“失之东隅，收之桑榆”，人的能动性是很大的。所谓“兵来将挡，水来土掩”，讲的就是人总是能应付困难的，只要我们立志对自己积极地进行自我锻炼和自我改造，良好的性格就会逐步形成。

●培养健康情绪，保持乐观的心境。一个人，偶尔心情不好，不致于影响性格，若长期心情不好，对性格就有影响了。如常年累月爱生气，为一点小事而激动的人，就容易形成暴躁、易怒、神经过敏、冲动、沮丧等特征，这是一种异常情绪性的性格。因此，要乐观地生活，要胸怀开朗，始终保持愉快的生活体验。当遇到挫折和失败时，要从好的方面去想，“塞翁失马，安知非福”？想得开，烦恼就会自然消失。有时，心里实在苦恼，可以找一个崇拜的长者或知心朋友交谈或去看心理医生，不要让苦闷积压在心，否则，容易导致性格的畸形发展。

●乐于交际，与人和谐相处。兴趣广、爱交际的人会学到许多知识，训练出多种才能，有益于良好性格的形成和发展。但是，与品德不良的人交往，也会沾染不良的习气。因此，要正确识别和评价周围的人和事，不要与坏人混在一起，更不要加入不健康的小团体。人与人之间要互敬、互爱、互谅、互让，善意地评价人，热情地帮助人，克己奉公，助人为乐，努力搞好人与人之间的关系，长此以往，性格就能得到和谐发展。

●提高文化水平，加强道德修养，改造不良的性格。有的人已经形成了某种不良的性格特征，例如懒惰、孤僻、自卑、胆小等，要下决心进行“改型”。人的性格虽有一定的稳定性，但它又是可变的，只要自己下决心去改，是能产生明显效果的，懒汉可以成为勤奋者，悲观失望的人也可以成为生机勃勃的人。

