



CCTV



《希望—英语杂志》栏目

与“希望之星”面对面
英语学习方法
大公开

改变与超越

大学成人组

——CCTV
第五届“希望之星”
英语风采大赛特辑

大赛组委会 供稿



中国人民大学出版社



华北水利水电学院图书馆



207447761

H319.9

D4392

《希望—英语杂志》

改变与超越

大学成人组

—CCTV—
第五届“希望之星”
英语风采大赛特辑

大赛组委会 供稿

中国人民大学出版社
744776

图书在版编目 (CIP) 数据

改变与超越·大学成人组: CCTV 第五届“希望之星”英语风采大赛特辑/
CCTV 第五届“希望之星”英语风采大赛组委会编.

北京: 中国人民大学出版社, 2004

ISBN 7-300-05783-7/H·451

I. 改…

II. C…

III. 英语-演讲-高等学校-选集

IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 072485 号

改变与超越

——CCTV 第五届“希望之星”英语风采大赛特辑 (大学成人组)
大赛组委会 供稿

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)	010-62511239 (出版部)	
	010-82501766 (邮购部)	010-62514148 (门市部)	
	010-62515195 (发行公司)	010-62515275 (盗版举报)	
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京雅艺彩印有限公司		
开 本	890×1240 毫米 1/32	版 次	2004 年 7 月第 1 版
印 张	7 插页 2	印 次	2004 年 7 月第 1 次印刷
字 数	191 000	定 价	18.00 元 (附赠 VCD 一张)

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

《改变与超越》丛书编委会

策划 赵 京

顾问 冯存礼 魏淑青 田 勇 徐义鸣

主编 田 巍

编委 李 忆 翟 环 田 梅 颜 芳

刘 磊 张琳鑫 袁 峰 朴慧欣

秦 翊 徐耀武 贾同杰 杨 升

张 洁 齐梦雯 李岩松 刘文辉

石 岩 李 莹 王雪峰 曾若涛

中央电视台《希望—英语杂志》 栏目创作组

监 制	高 峰	王进友	冯存礼	魏 斌	
总制片人	徐义鸣				
主 编	田 勇				
艺术顾问	徐雄雄				
总 策 划	赵 京				
主 持 人	朱 华	赵音奇	杨 舒		
办 公 室	杨利佳	徐耀武	张 洁		
外联活动	田 巍	贾同杰			
制 片	齐德喜	王丽华	闫 英		
编 导	芦志刚	邓春辉	李 伟	亢 淼	
	王 禹	侯茂华	汪 震	徐 冉	
	曹 敏	白 静	王 飞	徐善贵	
	赵音奇	翟 环	陈 东	段敏静	
	王 萍	刘晓舟	朴 慧	吉新明	
	李岩松	石 岩	刘文辉	魏玲芳	
	王 莉	李 忆	颜 芳	田 梅	
	刘 磊	张琳鑫	袁 峰		
后 期	秦 翊	杨 升	齐恩甫	张志勇	
	王雪峰	曾若涛	齐梦雯	李 莹	

**献给每一位渴望与世界沟通
的朋友**

——题记

致 读 者

亲爱的读者，感谢您选择了这本书。

中央电视台“希望之星”英语风采大赛是面向全国的高水平英语竞赛，到今年，已经成功地举办五届了。凡是观看过比赛的人，都会由衷地为这些选手们敏捷的反应、地道的发音和流畅的语言而赞叹。

在去年，第四届大赛结束之际，我们中国人民大学出版社编辑出版了《改变与超越——讲述 CCTV 第四届“希望之星”英语风采大赛背后的故事》系列丛书，分为小学组、中学组和大学成人组三册，内容包括对所有进入全国总决赛的选手的介绍，选手家长或老师介绍该选手是如何学英语的文章，以及赛场实况记录、大赛细则和赛外花絮等。这套丛书出版之后，受到了广大学生及家长的欢迎，而“改变与超越”，更是成为了一句响亮的口号。的确，从这些选手的成长经历中，我们深深地感受到，学好英语，会改变生活，甚至改变性格；学好英语，不但能超越环境，还能超越自我。

如今，规模更大，覆盖省市更为广泛的第五届大赛已落下帷幕，在总结去年经验的基础上，我们又编辑出版了这套《改变与超越——CCTV 第五届“希望之星”英语风采大赛特辑》系列丛书，并按大赛的分组方式分为小学组、初中组、高中组和大学成人组四册，更加集中于对选手个人及其英语学习方法的介绍，不仅有选手家长或老师写的该选手是如何学英语的文章，还有选手本人写的自己是如何学英语的文章，更加亲切、有趣、有说服力。为了使您对整个大赛能有更直观、更清晰的了解，我们还整理出版了与图书配套的《CCTV 第五届“希望之星”英语风采大赛》系列 VCD，内容包括全国总决赛各场半决赛和决赛的实况，使您能详细了解到大赛的竞赛规则、内容、程序，以及所有选手的现场表现，是最好的

参赛指南和必不可少的参考资料。同时，通过观看选手们的竞赛表现，也一定能极大地激发您学习英语的兴趣，树立起学好英语的信心。

总之，如果您通过阅读这套丛书或观看大赛系列 VCD，能够得到启发并能有所收获，那将是对我们最大的安慰和鼓励。

再次感谢！

编 者

2004 年 6 月

大赛历程（代序）

中央电视台“希望之星”英语风采大赛是中央电视台社教节目中心主办的大型电视英语比赛，大赛本着“培养兴趣、增强信心、树立榜样”的原则，为所有爱好英语的电视观众提供了一个锻炼自我、展示自我、捕捉机遇的舞台，深受广大观众的欢迎。

大赛自2000年起，至今已经历五年，每年举办一届。参赛选手涉及各行各业，以在校学生为主，分别来自中国大陆地区的所有行政区域。影响人数超过2000万人。

大赛进程分为全国选拔赛和全国总决赛两个阶段，全国选拔赛采取在各行政区设立分赛区的形式，通过初赛、复赛、决赛三个层次进行选拔，报名的选手根据自己所处的地区到相应的分赛区进行比赛，本地区没有设立分赛区的报名选手，由大赛组委会负责选拔。

全国总决赛集中在中央电视台进行，各分赛区不同组别的冠军选手到北京参加。全国总决赛分为半决赛、决赛两个环节，邀请全国英语届的权威专家和外籍教学专家担任评委。中央电视台对全国总决赛以及颁奖典礼给予全程录像播出。

大赛组委会欢迎中国内地各行政区内从事教育、文化、出版等行业的企事业单位，承办大赛分赛区的组织工作活动，在大赛组委会的统一领导下，进行本赛区的大赛宣传、招商、报名、比赛等工作，关注教育，携手央视，与“希望之星”共同发展。

2000年2月至7月，首届大赛举行，全国分为7个分赛区，20名选手不分组参加了全国总决赛。最后上海外国语大学的詹莹获得了首届大赛第一名，北京外国语大学韩疆，上海外国语大学的邵惟谟分获二、三名。

首届大赛的播出，给全国火热的英语学习浪潮增添了一副催化剂，其灵活多样的比赛形式，绚丽的视觉效果，轻松愉快的风格，选手们靓丽的青春风采和高超的英语水平让观众耳目一新。

2001年2月至8月，第二届大赛举办，来自19个行政区域的54名选手参加了全国总决赛，北京大学的孙铮，杭州学军中学的钟雨柔分获成人组和少年组的冠军。选手们不仅得到了锻炼，彼此还结下了深厚的友谊。

本届大赛在社会上引起了很大的反响，报名踊跃。据统计，年龄最大的报名者已经是86岁的老者，而年龄最小的是3岁半的幼童。

2002年2月至7月，第三届大赛举办，36名选手从16个行政区域的报名者中脱颖而出，到北京中央电视台参加了全国总决赛。青岛市德县路小学的杨金，长春外国语学校的刘洪悦，北京语言文化大学的丁苑苑分别捧走小学组、中学组和大学组的冠军奖杯。

本届大赛的报名阶段更加火爆，在湖北赛区的报名点前报名人群络绎不绝，甚至几次出现交通拥堵的现象。本届大赛也得到了有关领导的重视，教育部部长助理和中央电视台副台长观摩了大赛并给获奖者颁奖。

2003年1月至5月，第四届大赛举办，来自21个省、市、自治区的45名选手角逐第四届“希望之星”的冠军称号。武汉大学的赵为，深圳市东湖中学的李莱茵，石家庄市北新街小学的贾如馨分别获得大学成人组、中学组和小学组的冠军。

第四届大赛举办之时恰逢我国举国上下万众一心抗争“非典”

的时候，所有参赛选手、评委和工作人员以大无畏的精神坚持比赛，并取得了圆满的结果，用实际行动谱写了一首抗击非典的颂歌。

2004年4月22日至4月29日，第五届大赛总决赛已在中央电视台举行，来自全国31个省、市、自治区的90名选手汇集到北京，争夺第五届中央电视台“希望之星”的冠军称号。

Preface

Star of Outlook English Talent Competition is a major English studio competition organized by the Education Features Department of CCTV. This competition attempts to provide an opportunity for the English students to fully play their talents by encouraging their interest and building up their confidence. This program is very popular with the audience.

Although they are from all walks of life, most of the contestants are students. More than 20,000,000 people are involved. The contest has two parts: the selection process and the finals. The preliminary competitions are held in different regions all over China. Participating in the regional competition, the contestants have to go through the preliminary competitions, the semi-finals and the final. If there is no regional competition, the organizing committee will be responsible for selection.

The organizing committee is ready to cooperate with various regional organizations on education, culture and publication for the preparation of the national competition. We would appreciate any support from individuals or organizations. Your help will assist in the future success in developing the stars of Outlook.

Records

Time of the Annual		Number of Regional Competitions	First Prize Winners
1st	July, 2000	20 contestants from 7 Regional competitions entered the final.	Zhan Ying
2nd	July, 2001	54 contestants from 19 Regional competitions entered the final.	Zhong Yurou Sun Zheng
3rd	July, 2002	36 contestants from 16 Regional competitions entered the final.	Yang Jin Liu Hongyue Ding Yuanyuan
4th	April, 2003	45 contestants from 21 Regional competitions entered the final.	Jia Ruxin Li Laiyin Zhao Wei
5th	April, 2004	90 contestants from 31 Regional competitions will compete for the title of Star of Outlook.	

目 录

与“希望之星”面对面,英语学习方法大公开

Our Common Destiny	3
李雯佳,22岁,云南师范大学选送,全国总决赛希望奖	
What College Education Means to Me	8
李延雷,22岁,河北分赛区选拔赛冠军,全国总决赛希望奖	
The Importance of Keeping Optimistic	16
李梦园,19岁,湖北分赛区选拔赛冠军,全国总决赛希望奖	
Never Give Up	24
黄 艳,24岁,广西分赛区选拔赛冠军,全国总决赛希望奖	
No One Can Be Perfect	30
姚雯静,21岁,河南分赛区选拔赛冠军,全国总决赛三等奖	
I Believe in Our Future	38
周怡雪,19岁,上海分赛区选拔赛亚军,全国总决赛冠军	
Breaking the Ice of the Life	48
马文娟,25岁,青海分赛区选拔赛冠军,全国总决赛希望奖	
Change	55
叶 玮,22岁,江苏分赛区选拔赛冠军,全国总决赛希望奖	
Dialogue	64
殷建国,24岁,上海分赛区选拔赛冠军,全国总决赛希望奖	
My Views on Receiving Education	75
卡斯木江·阿布都热依木,25岁,新疆分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛优胜奖、最佳语音奖	

Beggars Today	79
李雪婷, 20 岁, 山东分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛希望奖	
Make Every Moment Count	87
刘 懿, 22 岁, 重庆分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛希望奖	
Hold Fast to Your Dreams	94
张晶晶, 21 岁, 山西分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛优胜奖	
I Am Tripping My Elephant Here	101
郭 峰, 23 岁, 宁夏分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛希望奖	
Farewell, Indifference	108
黄 扬, 22 岁, 厦门大学选送, 全国总决赛希望奖	
The East and the West, Let's Enjoy the Combination of the Two Cultures	116
杨 颖, 22 岁, 海南分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛希望奖	
Change the Ingredients of Your Life	126
王 晨, 21 岁, 安徽分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛希望奖	
Life Is a Choice	134
冯锦月, 21 岁, 江西分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛三等奖	
The Future Is Now—The Choice Is Yours	142
栾 瑛, 22 岁, 天津分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛优胜奖	
Knowledge Collaboration and All-round Education	149
张 岩, 19 岁, 北京分赛区选拔赛亚军, 全国总决赛三等奖	
Me and My Fears	161
魏 旻, 21 岁, 北京分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛二等奖	
Welcome to Guangdong	168
覃梅玲, 20 岁, 广东分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛优胜奖	
I Can Handle It	178
郭 洋, 26 岁, 四川分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛二等奖、 幽默风趣奖	

My Hometown—Inner Mongolia	185
---	------------

塔 娜, 21 岁, 内蒙古分赛区选拔赛冠军, 全国总决赛希望奖、
最佳风采奖

邀请你加入“希望之星”的行列

比赛细则和栏目介绍	195
本届大赛获奖名单	203
中央电视台第六届“希望之星”英语风采大赛报名表	206

与“希望之星”面对面， 英语学习方法大公开



中央电视台副台长李晓明为四位冠军颁奖

